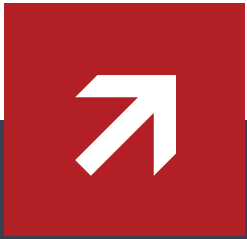


**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

Leitfaden zur Vorbereitung



Hochschulstudien

- Schul- & Berufsorientierung
Messen & Veranstaltungen

Inhaltsverzeichnis

Teil I – Vor der Messe: Vorbereitung	2
1. Warum Vorbereitung wichtig ist	2
2. Informationsquellen	3
3. Meine Studien- und Ausbildungsoptionen	4
4. Beispielfragen	11
Teil II – Während der Messe: Entdecken	13
Teil III – Nach der Messe: Reflektieren	14
1. Über meine Eindrücke nachdenken	14
2. Von Eindrücken zu Entscheidungen	15
3. Wie ich mich nach der Messe fühle	15
4. Rückblick	16
Anhang: Dich selbst und deine Interessen entdecken	17
1. Was mich am besten beschreibt	18
2. Was ich gerne mache	19
3. Was ich nicht mag	20
4. Meine bisherigen Erfahrungen	21
5. Mein Traumberuf	21
6. Was mir wichtig ist	22
7. Was mich interessiert	23
8. Meine „Vielleicht“ Studien	24
9. Eine Nachricht an mein zukünftiges Ich	24

Teil I – Vor der Messe: Vorbereitung

1. Warum Vorbereitung wichtig ist

Der Besuch einer Messe oder anderer Berufsorientierungsveranstaltungen ist eine großartige Gelegenheit, um deine akademischen und/oder beruflichen Pläne vorzubereiten und zu gestalten.

Damit du so viele Informationen und Ratschläge wie möglich erhältst, ist eine gute Vorbereitung auf deinen Besuch entscheidend. Du hast die Möglichkeit, dich direkt bei Fachleuten und Studierenden zu informieren und ihnen Fragen zu stellen, die auf deine Interessen, Fähigkeiten und Bedürfnisse abgestimmt sind. So kannst du deine Vorhaben gezielt weiterentwickeln.

Bevor du teilnimmst, solltest du alle notwendigen Informationen bereit haben. Eine gute Vorbereitung auf mögliche Gespräche umfasst zum Beispiel:

- eine klare Vorstellung von den Gründen und Zielen deines Besuchs,
- das Formulieren einer ersten Reihe von Fragen, die du während der Veranstaltung stellen kannst.

Dieses Handbuch befasst sich mit Studien- und Ausbildungsmöglichkeiten. Es enthält Fragen, die dir helfen können, passende Optionen für dich zu finden.

Die in diesem Dokument vorgestellten Aktivitäten können dir dabei helfen, deine Ideen und die vorhandenen Möglichkeiten zu durchdenken.

Wenn du den Besuch gemeinsam mit einer Beratungsperson oder einer Lehrkraft deiner Schule vorbereitest, könnt ihr zusammen überlegen, welche Aktivitäten für dich hilfreich sein könnten. Ihr könnt auch prüfen, welche sich eventuell durch andere ersetzen lassen.



Der Besuch einer Messe ist deine Chance um:

- neue Studien- oder Ausbildungsmöglichkeiten zu entdecken,
- Vertreter*innen und Studierende kennenzulernen,
- Informationen aus erster Hand zu sammeln,
- darüber nachzudenken, was dich wirklich interessiert.

2. Informationsquellen

In Luxemburg stehen dir verschiedene Informationsbroschüren und Websites zur Verfügung, die während des gesamten Orientierungsprozesses hilfreich sind.

Die folgende Tabelle fasst die wichtigsten Informationsquellen zu Studienmöglichkeiten im Hochschulbereich zusammen.

Nach dem Abschluss der Sekundarschule	
1^{re} gepackt - ech gi studéieren (LU) Bac en poche - je choisis mes études (FR)	Veröffentlichungen des Hochschulinformationsdiensts vom Ministerium für Forschung und Hochschulwesen (MESR)
Studenteguide.lu (LU)	Informative Plattform der Association des Cercles d'Étudiants Luxembourgeois (ACEL)
mengstudien.lu (FR / DE / EN)	Website des Hochschulinformationsdiensts und der Abteilung für Abteilung für Studienbeihilfen des MESR
Diplom+ (FR / LU)	Website des Ministeriums für Bildung, Kinder und Jugend (MENJE)
Service Volontaire (FR / LU)	Website des Nationalen Jugendwerks (SNJ)

 Kreuze die Quellen an, die du bereits überprüft hast, und notiere eine weitere, die du noch erkunden möchtest.

☐ Erkunden: _____

3. Meine Studien- und Ausbildungsoptionen

Nutze diese Aktivitäten, um alle wichtigen Informationen zu einer oder mehreren Studien- oder Ausbildungsmöglichkeiten zu sammeln, die dich interessieren. Wenn du noch keine klare Vorstellung hast, beginne damit, gemeinsam mit deinen Lehrkräften, Beratungspersonen oder deiner Familie verschiedene Optionen zu erkunden.

Schritt 1: Sammle deine Studien- oder Ausbildungsoptionen

Interessierst du dich bereits für ein bestimmtes Fachgebiet? Jedes übergeordnete Studienfeld kann zu mehreren Studiengängen führen, die sich in Spezialisierung, Abschlussniveau oder Lernansatz unterscheiden.

Nutze diese Tabelle, um deine Interessensgebiete einzutragen und Beispiele für konkrete Studien- oder Ausbildungsprogramme zu notieren, die du gefunden hast.

Studienfeld	Beispielprogramme	Meine Notizen
Beispiel: Umweltwissenschaften	Ökologie & Nachhaltigkeit an Uni A / Umweltingenieurwesen an Uni B	Ich interessiere mich für Klimafragen. Ich muss die Zulassungsvoraussetzungen und Berufsaussichten prüfen.

Schritt 2: Die Details erkunden

Du hast bereits ein oder mehrere Studienfelder oder Programme gefunden, über die du mehr erfahren möchtest?

Diese Aktivität hilft dir dabei, sie genauer zu erkunden und Fragen für die Messe vorzubereiten.

Kreuze in der Spalte „Auf der Messe nachfragen“ alle Punkte an, die du noch klären möchtest.

Studienoption(en)	Mein Projekt	Auf der Messe nachfragen
Interesse: Welche Studiengänge interessieren mich?	Habe ich einen Favoriten?	☐
Studienabschlüsse: Gibt es mehrere (Kurzstudium, Bachelor, Master ...)?	(Kurzstudium, Bachelor, Master ...)? Welchen Abschluss möchte ich erreichen und welche Schritte sind dafür nötig?	☐
Abschlussziel: Welchen Titel oder Abschluss werde ich erwerben?	Passt dieser Abschluss zu meinem Berufsplan?	☐

Dauer & Arbeitsaufwand: Wie lange dauert das Programm? Wie viel Lernzeit pro Woche ist vorgesehen?	Wie viel Zeit bin ich bereit zu investieren (pro Woche und insgesamt)?	☐
Ort: Wo wird das Programm angeboten (in Luxemburg, im Ausland oder an mehreren Standorten)?	Wo möchte ich das Programm absolvieren? In Luxemburg, wenn möglich, oder im Ausland?	☐
Zulassungsvoraussetzungen: Welche Fächer, Noten oder Sprachkenntnisse werden verlangt?	Kann und möchte ich diese Voraussetzungen erfüllen?	☐
Zulassungsverfahren: Welche Zugangskriterien gelten? Gibt es besondere Zulassungsvoraussetzungen?	Was muss ich tun? Erfülle ich die Zugangskriterien und gegebenenfalls die Zulassungsvoraussetzungen?	☐

Kosten: Welche Kosten fallen für mein Studium an? (Studiengebühren, Lebenskosten, Material, Kleidung ...)	Welche finanziellen Mittel habe ich zur Verfügung? Welche finanziellen Hilfen gibt es, und habe ich Anspruch darauf?	☐
*Anerkennung: Wird der Studiengang von den zuständigen Behörden des Landes anerkannt, in dem das Diplom verliehen wird, und kann es auch in Luxemburg anerkannt werden?	Es ist wichtig, dass ich mich so früh wie möglich über die Anerkennung informiere! (mengstudien.lu , MESR)	☐
*Reglementierte Berufe: Wenn der Studiengang auf einen reglementierten Beruf vorbereitet, kann ich dadurch eine Berufszulassung erhalten?	Ich sollte unbedingt prüfen, ob die Berufe, die mich interessieren, reglementiert sind.	☐



***Anerkennung und reglementierte Berufe:**

Es gibt verschiedene Formen der Anerkennung, insbesondere die **akademische** und die **berufliche** Anerkennung. Die Anerkennung des Studiengangs ist entscheidend für:

- den Zugang zu den staatlichen Studienbeihilfen,

und nach dem Abschluss für

- den Eintrag in das **Register für Hochschulausbildungsnachweise** (akademische Anerkennung),
- sowie im Fall eines **reglementierten Berufs** für die Erteilung der Berufszulassung (berufliche Anerkennung).

Schritt 3: Mein Wunschstudium

Du musst noch keinen festen Plan für deine Zukunft haben.

Es hilft jedoch, die Ideen, die dir in den Sinn kommen, aufzuschreiben. So bist du besser vorbereitet, wenn Entscheidungen anstehen, zum Beispiel ob du lieber ins Berufsleben einsteigen oder dein Studium fortsetzen möchtest.

Einige Studiengänge erfordern eine frühe Bewerbung, zum Beispiel eine Voranmeldung vor dem letzten Schuljahr. Deshalb ist es wichtig, dich rechtzeitig über Zugang, Zulassung und Einschreibung zu informieren!

 Notiere hier die Studien- oder Ausbildungsmöglichkeiten, die dich im Moment besonders ansprechen.

Meine Wunschstudiengänge

Wenn dir mehrere Ideen gefallen, kannst du die nächste Übung für jede davon durchgehen. Die Ergebnisse könnten dich überraschen!

Schritt 4: Passt es zu mir?

Bevor du dich für einen Studiengang entscheidest, solltest du sicherstellen, dass er zu deiner Persönlichkeit, deinen Werten und deinen Zielen passt.

Mit dieser Übung kannst du überprüfen, ob deine Studienideen wirklich zu dem passen, was dir Spaß macht und wer du bist. Sie hilft dir dabei, das Wissen über dich selbst mit möglichen Bildungswegen zu verbinden.

Vielleicht hast du bereits viele der nötigen Informationen. Dann geht es nur noch darum, einzuschätzen, ob deine Pläne zu deinem Wissen über dich und zu deiner Persönlichkeit passen.

Wenn das nicht der Fall ist, kann die Messe eine gute Gelegenheit sein, um Antworten auf deine Fragen zu finden. Du kannst dort auch neue Ideen sammeln und die Tabelle später noch einmal ausfüllen, um sie neu zu bewerten.

Du musst nicht alles ausfüllen, aber je mehr du herausfindest, desto besser. 😊

 Von meinen Wunschstudiengängen (vorherige Seite) analysiere ich jetzt:

Was ich über mich weiß	Mein Studiengang	Berufsperspektiven	Übereinstimmung
Aktivitäten, die mir Spaß machen (mit Menschen arbeiten, forschen, handwerklich tätig sein ...)	Ermöglicht mir der Studiengang, diese Aktivitäten und Fähigkeiten weiterzuentwickeln?	Gehören diese Aktivitäten auch zu den Berufen, die mit dem Studiengang verbunden sind?	😊 / 😐 / 😞
Aktivitäten, die mir weniger liegen (bei denen ich mich unwohl fühle)	Sind diese Aktivitäten Teil des Studiengangs?	Werde ich ihnen in den zugehörigen Berufen häufig begegnen?	😊 / 😐 / 😞

Themen, die mich interessieren (Umwelt, Psychologie, Sport ...)	Kann ich dieses Wissen im Studiengang anwenden oder vertiefen?	Werden die zugehörigen Berufe sich auf diese Themen konzentrieren?	😊 / 😐 / ☹️
Werte, die mir wichtig sind (anderen helfen, Kreativität, Stabilität, Teamarbeit ...)	Welche Werte sind in diesem Fachgebiet wichtig?	Gibt es Unterschiede zu meinen Werten und wie kann ich damit umgehen?	😊 / 😐 / ☹️
Meine Stärken (zuverlässig, neugierig, kreativ, organisiert ...)	Helfen mir diese Eigenschaften, in diesem Studiengang erfolgreich zu sein?	Welche Eigenschaften sollte ich noch weiterentwickeln?	😊 / 😐 / ☹️
Menschen, mit denen ich studieren oder arbeiten werde	Welche Lehrkräfte, Mitstudierende oder Fachpersonen werde ich treffen?	Werde ich mich in diesem Umfeld wohlfühlen?	😊 / 😐 / ☹️
Wie du deine Ergebnisse interpretierst 💡 Tipp: Fülle diese Tabelle nach der Messe noch einmal aus, wenn du mehr Informationen gesammelt hast. Vielleicht entdeckst du neue passende Optionen.		Überwiegend 😐 → Das könnte gut zu mir passen. Gemischt 😐 → Ich sollte noch mehr darüber herausfinden. Überwiegend ☹️ → Wahrscheinlich nicht das Richtige.	



Was dir diese Aktivität zeigt:

Diese Analyse macht deutlich, welche Fragen du dir stellen kannst, um die Vor- und Nachteile abzuwägen.

Sie gibt dir einen ersten Eindruck davon, welche Studienrichtung zu dir passen könnte. Am Ende bleibt es jedoch **deine Wahl** und **deine Entscheidung**.

Im nächsten Abschnitt findest du weitere Fragen, die dir dabei helfen können, eine passende Entscheidung zu treffen.

4. Beispielfragen

Diese Beispiele können dir bei der Vorbereitung helfen oder dich dazu anregen, eigene Fragen zu formulieren. Du kannst sie frei auswählen, anpassen oder ergänzen. Das Wichtigste ist, dass du die Fragen stellst, die für dich wirklich relevant sind!



Fragen zu meinem Studium

Allgemeine (aber wichtige!) Fragen:

- Für welches Studienfeld interessiere ich mich?
- Welche Studiengänge gibt es in diesem Bereich?
- Welche Arten von Bildungseinrichtungen bieten sie an (staatliche oder private Universität, Hochschule, andere)?
- Welche Berufsaussichten habe ich mit diesem Abschluss?
- Wie lange dauert der Studiengang?
- Auf welcher Stufe kann ich einsteigen (Bachelor, Master usw.)?
- Ermöglicht mir das Diplom, eine nächste Bildungsstufe zu erreichen (z. B. Master nach Bachelor)?
- Ist im Studiengang ein Pflichtpraktikum vorgesehen? Wo und wie lange?
- Wie sieht es mit Unterkunft, Verpflegung und Bibliothekszugang auf dem Campus aus?

Spezifischere Fragen:

- Welche Zugangskriterien gelten, und gibt es zusätzliche Zulassungsvoraussetzungen (Gespräch, Bewerbung, Ergebnisse ...)?
- Brauche ich vor Studienbeginn Berufserfahrung oder ein Praktikum?
- Welche Studiengebühren und weiteren Kosten muss ich einplanen?
- Wo finde ich Informationen zu finanzieller Unterstützung (staatliche Beihilfen, Stipendien)?
→ mengstudien.lu, MESR
- Wie lautet der genaue Titel des Abschlusses?
- Wird das Diplom im Land, in dem es verliehen wird, als Hochschulabschluss anerkannt (akademische Anerkennung)?
- Hängt der Abschluss mit einem reglementierten Beruf zusammen? Wenn ja, worauf muss ich achten (berufliche Anerkennung)?
- Welche Schritte sind für die Einschreibung nötig, und welche Fristen gelten?
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich weitere Fragen habe?

*Fragen an Vertreter*innen auf der Messe*

Allgemeine (aber wichtige!) Fragen:

- Was können Sie mir über Ihre Einrichtung erzählen?
- Was zeichnet Ihre Einrichtung aus oder unterscheidet sie von anderen?
- Welche Abschlüsse bieten Sie an (Kurzstudium, Bachelor, Master, Doktorat oder andere)?
- Gibt es ein Auswahlverfahren? Nach welchen Kriterien wird ausgewählt?
- Wie viele Studierende sind in einem Jahrgang oder in einer Klasse?
- Wie sind die Prüfungen in diesem Studiengang organisiert?
- Gibt es ein Tutor*innen- oder Mentoring-System?

Spezifischere Fragen:

- Welche Zugangs- und Zulassungskriterien gelten für diesen Studiengang?
- Bieten Sie Stipendien oder finanzielle Unterstützung an?
- Wie hoch ist die Erfolgsquote dieses Studiengangs?
- Welche Berufsmöglichkeiten habe ich nach dem Abschluss?
- Wie lange dauert es im Durchschnitt, bis Absolvent*innen ihre erste Arbeitsstelle finden?
- Haben Sie Partnerschaften mit anderen Einrichtungen (national oder international)?
- Können Studierende über Erasmus+ oder andere Austauschprogramme ins Ausland gehen? Und in welcher Phase des Studiums?
- Ich bin mir noch unsicher. Welcher Studiengang würde Ihrer Meinung nach am besten zu meinen Interessen und Fähigkeiten passen?
- Ich interessiere mich für [Fachgebiet/Ziel]. Welche Studiengänge würden mir dabei helfen, dieses Ziel zu erreichen?
- Könnte ich eine Broschüre, ein Informationsheft oder den Namen Ihrer Website bekommen?
- An wen kann ich mich später wenden, wenn ich noch Fragen habe?



Wichtig:

Mehrere Einrichtungen können ähnliche Studiengänge anbieten.

Es liegt an dir, denjenigen zu finden, der am besten zu deinen Erwartungen und Bedürfnissen passt.

Fragen an Studierendenvereinigungen und -vertretungen

Nutze die Gelegenheit, mit Studierendenvereinigungen oder -vertretungen zu sprechen, um einen echten Einblick in das Studienleben zu bekommen!

- Wie hast du entschieden, was du studieren möchtest?
- Warum hast du dich für das Land oder die Stadt X entschieden?
- Was sollte ich wissen, wenn ich einen Studiengang, eine Uni oder einen Studienort auswähle?
- Welche Dinge sollte ich wissen, die nicht in Broschüren oder online stehen?
- Ist es leicht, in Stadt X eine Unterkunft zu finden?
- Haben viele Studierende Nebenjobs und wie einfach ist es, einen zu finden?

Teil II – Während der Messe: Entdecken

Die Messe ist deine Gelegenheit, mit Bildungseinrichtungen, Studierenden und Fachpersonen in Kontakt zu kommen. Nutze diesen Abschnitt, um festzuhalten, was du herausfindest, und um praktische Informationen zu sammeln.

Wähle zunächst 5 bis 7 Stände aus, die du als Erstes besuchen möchtest. Wenn du danach noch Zeit hast, schau dir weitere Stände an, die dein Interesse wecken.

Einrichtung / Organisation	Warum ich sie besuchen möchte	Meine Notizen
Allgemeine Notizen / Beobachtungen		

Teil III – Nach der Messe: Reflektieren

Du hast viele Informationen gesammelt, Menschen kennengelernt und neue Ideen entdeckt.

Jetzt ist es an der Zeit, das Gelernte zu ordnen, zu prüfen, wie es zu dir passt, und deine nächsten Schritte zu planen.

1. Über meine Eindrücke nachdenken

 Schau dir an, was du vor und während der Messe notiert hast. Überlege, wie sich deine Ideen weiterentwickelt haben. Nutze die Tabelle als Orientierung für deine Reflexion, aber lass dich nicht von ihr einschränken.

Reflexionsfrage	Meine Gedanken
Was hat mich auf der Messe am meisten überrascht?	
Welche Studienrichtungen interessieren mich jetzt mehr?	
Gab es neue Berufe oder Studienfelder, die mein Interesse geweckt haben oder die ich vorher nicht kannte?	
Hat die Messe meine Vorlieben oder Interessen beeinflusst?	
Wer hat mir den hilfreichsten Rat gegeben?	
Welche Informationen brauche ich noch, um eine Entscheidung zu treffen?	

2. Von Eindrücken zu Entscheidungen

 Übertrage deine Eindrücke und Erkenntnisse in einen Handlungsplan. Nutze die folgende Tabelle als Leitfaden für deine Überlegungen.

Nächste Schritte	Bis wann?	Ressourcen / Kontakte	Erledigt?
Die Universität besuchen oder an einem Infotag teilnehmen*			☐
Fristen und Unterlagen für die Zulassung prüfen			☐
Eine Beratungsperson kontaktieren oder E-Mails senden			☐
Anerkennung des Abschlusses oder Studienbeihilfe beantragen			☐
Meine Studienwahl erneut überprüfen			☐

*Die [Association des Cercles d'Étudiants Luxembourgeois](#) (ACEL) organisiert während der Osterferien Besuche an verschiedenen Universitäten (LU).

3. Wie ich mich nach der Messe fühle

Vergleiche, wie du dich jetzt fühlst, mit deinem Eindruck vor der Messe. Es ist völlig normal, wenn du noch Zweifel hast. Nutze sie als Orientierung dafür, was du als Nächstes erkunden kannst.

Ich fühle mich ...	Warum?	Was werde ich als Nächstes tun?
 Zuversichtlich ☐		
 Noch unsicher ☐		
 Unvorbereitet ☐		

4. Rückblick

Bevor du weitermachst, schau dir in Ruhe an, was du bisher herausgefunden und erreicht hast.

 Kreuze die Kästchen an, die auf dich zutreffen. Die Checkliste zeigt dir, wie weit du schon gekommen bist und was noch zu tun bleibt.

- ☐ Ich habe mich über viele **Angebote** informiert (Studienrichtungen, Einrichtungen, Abschlüsse).
- ☐ Ich habe mich über die **Dauer** der Studiengänge informiert, die mich interessieren.
- ☐ Ich weiß, wo die **Studiengänge** angeboten werden, die mich interessieren.
- ☐ Ich habe überprüft, ob das Diplom in Luxemburg **anerkannt** wird (akademisch und ggf. beruflich).
- ☐ Ich habe mich über die **Zugangsvoraussetzungen** und **Zulassungsbedingungen** informiert.
- ☐ Ich habe mich über das **Einschreibungsverfahren** informiert.
- ☐ Ich kenne die **Bewerbungsfristen**.
- ☐ Ich weiß, ob ein **Praktikum** verpflichtend ist (vor oder während des Studiums).
- ☐ Ich habe mich über **Studiengebühren** und mögliche zusätzliche Kosten informiert.
- ☐ Ich habe mich über die staatliche **Studienbeihilfe** und die Voraussetzungen informiert.
- ☐ Ich kenne die Möglichkeiten, an einem **Austauschprogramm** teilzunehmen.
- ☐ Ich habe mich mit **Studierendenvereinigungen oder -vertretungen** im Zielland, in der Stadt oder im Studienfeld ausgetauscht.
- ☐ Ich habe mich über mögliche **Berufsperspektiven** nach dem Studienabschluss informiert.
- ☐ Ich habe mich über **Studierendenunterkünfte** und deren Kosten informiert.
- ☐ Ich weiß, **was ich studieren möchte**.
- ☐ Ich weiß, **wo ich studieren möchte**.

Anhang: Dich selbst und deine Interessen entdecken

In diesem Anhang kannst du herausfinden, was dich interessiert, und lernen, wie du dich selbst beschreiben kannst. Du kannst jede Seite nutzen, die dir gefällt. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Markiere Wörter, um dich mit wichtigen Begriffen vertraut zu machen, und reflektiere danach über deine Antworten.

Deine Notizen und Überlegungen können dir helfen, wenn du die anderen Teile des Vorbereitungshefts bearbeitest.



Additional Resources:

Die Maison de l'orientation bietet **Informationsveranstaltungen** zu verschiedenen Themen und Berufen an:

→ <https://maison-orientation.public.lu/de/agenda.html>

Auf **orientation.lu** findest du eine Liste von Berufen, die deine Neugier wecken und dich inspirieren können:

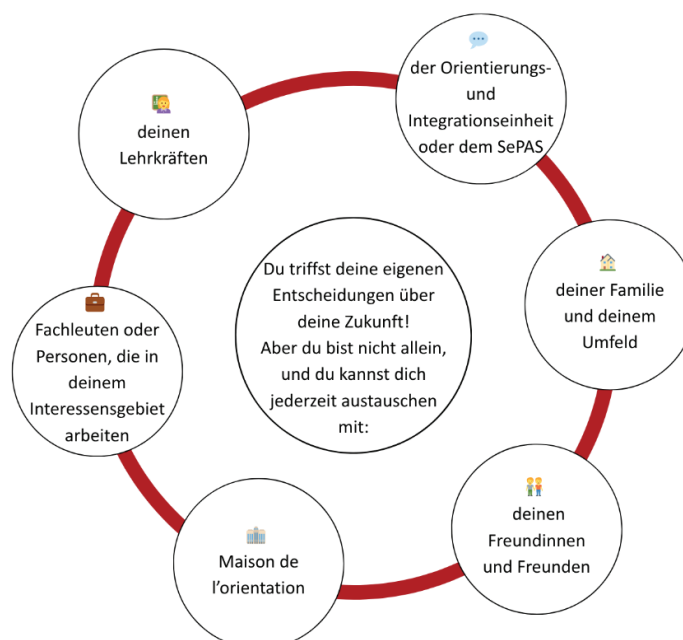
→ <https://www.orientation.lu/de/jobs/>

Sprich mit der **Orientierungs- und Integrationsstelle** deiner Schule (cellule d'orientation et d'intégration scolaires):

→ <https://maison-orientation.public.lu/de/partenaires/a-i/cellules-orientation-lycees-luxembourg.html>

Wenn du dir noch unsicher bist, kann dich die **Berufs- und Studienorientierung** der Maison de l'orientation dabei unterstützen, deine Interessen und Fähigkeiten zu entdecken:

→ <https://maison-orientation.public.lu/de/maison-orientation/coaching-orientation.html>



1. Was mich am besten beschreibt

Kreuze die Wörter an, die gut zu dir passen. Es gibt keine falschen Antworten. Wähle anschließend drei Begriffe aus, die du in deinem zukünftigen Studium oder Beruf besonders zeigen möchtest.

neugierig ☐	einfallsreich ☐	kreativ ☐	offen ☐	abenteuerlustig ☐
geduldig ☐	hilfsbereit ☐	einfühlsam ☐	gesellig ☐	unterstützend ☐
genau ☐	zuverlässig ☐	organisiert ☐	strukturiert ☐	verantwortungs- bewusst ☐
logisch ☐	analytisch ☐	kritisch ☐	aufmerksam ☐	fokussiert ☐
anpassungsfähig ☐	zielstrebig ☐	selbstständig ☐	flexibel ☐	belastbar ☐

 Welche drei Eigenschaften beschreiben *dich* am besten, und wie könnten sie deine Studien- oder Berufswahl beeinflussen?

2. Was ich gerne mache

Kreuze an, was dir Spaß macht oder dir Energie schenkt. Du kannst auch eigene Punkte hinzufügen, die Liste ist nur ein Anfang!

analysieren oder Probleme lösen ☐	lesen oder recherchieren ☐	unterrichten oder Dinge erklären ☐
gestalten oder visuelle Ideen entwickeln ☐	reparieren oder bauen ☐	Veranstaltungen organisieren ☐
schreiben oder kommunizieren ☐	Projekte planen ☐	Menschen helfen ☐
Technologie nutzen ☐	experimentieren ☐	auftreten oder präsentieren ☐
ein Team führen ☐	überzeugen oder verhandeln ☐	reisen oder neue Orte entdecken ☐
andere unterstützen ☐	neue Ideen entwickeln ☐	im Freien arbeiten ☐

 Wähle zwei Aktivitäten aus, die du gerne öfter machen würdest. In welchem Bereich, Studien oder Berufen könntest du das tun? Und denk daran: „Gerne tun“ heißt nicht automatisch „gut können“. Neugier reicht völlig aus.

3. Was ich nicht mag

Erstelle eine Liste mit Dingen, die du nicht gerne machst und die für deine Suche nach einem Studiengang oder Beruf wichtig sein könnten!

Es ist nicht nur wichtig zu wissen, was dir gefällt, sondern auch, was dir weniger liegt/entspricht.

Dinge, die ich nicht gerne mache	Warum nicht? (was mich stört, was nicht zu mir passt)

 Was sagen deine Antworten über dich aus? Gibt es Studienrichtungen oder Berufe, die wahrscheinlich nicht zu dir passen? Erkennst du im Gegenzug, welche Art von Umfeld besser zu dir passen würde?

4. Meine bisherigen Erfahrungen

Hattest du bereits eine der folgenden Erfahrungen?

☐ ein Praktikum

☐ einen Ferienjob

☐ ehrenamtliche Tätigkeit

☐ eine andere Aktivität

Wenn ja, beschreibe die Erfahrung kurz. Auch kleine Erfahrungen können viel darüber aussagen, was dir Spaß macht, welches Umfeld zu dir passt oder was du als Nächstes lernen möchtest.

Art der Erfahrung	Was habe ich gemacht?	Was habe ich über mich herausgefunden?

5. Mein Traumberuf

Schließe für einen Moment die Augen und stell dir deine Zukunft vor.

Was möchtest du in ein paar Jahren machen?

Mein Traumberuf oder Studiengang ist: _____,

weil ich gerne: _____ mache / möchte.

Um diesem Traum näher zu kommen, könnte ich _____ studieren,

und der Abschluss oder die Ausbildung wäre wahrscheinlich: _____.

Auch wenn du es noch nicht genau weißt, kann dir diese Übung helfen, passende Wege zu entdecken!

6. Was mir wichtig ist

Kreuze die Sätze an, die zu dir passen und zeigen, was dir im Studium oder Beruf wichtig ist.

mich nützlich fühlen ☐	neue Dinge lernen ☐	Stabilität haben ☐	kreativ sein ☐
anderen helfen ☐	Freiheit haben ☐	ein gutes Einkommen verdienen ☐	im Team arbeiten ☐
Ausgleich und Freizeit haben ☐	Anerkennung bekommen ☐	Verantwortung übernehmen ☐	reisen oder im Ausland leben ☐
eine sinnvolle Arbeit machen ☐	Abwechslung haben ☐	für eine Sache arbeiten, an die ich glaube ☐	anderes: _____ ☐

 Wähle zwei Dinge aus, auf die du keinesfalls verzichten könntest. Wie könnten sie dir helfen, deinen Studien- oder Berufsweg zu finden?

Beispiel: Wenn du „anderen helfen“ angekreuzt hast, könnten Studiengänge in Psychologie, Pädagogik oder Pflege für dich interessant sein.

7. Was mich interessiert

Kreuze alle Themen an, die dich neugierig machen, egal ob du sie schon gelernt hast oder nicht.

Umwelt und Natur ☐	Gesellschaft und Menschen ☐	Gesundheit und Wohlbefinden ☐
Recht und Politik ☐	Technologie und Innovation ☐	Kunst und Design ☐
Sprachen und Kulturen ☐	Bildung und Psychologie ☐	Wirtschaft und Management ☐
Ökonomie und Finanzen ☐	Kommunikation und Medien ☐	Wissenschaft und Forschung ☐
Tourismus und Gastgewerbe ☐	Sport und Bewegung ☐	Geschichte und Kultur ☐

 Wähle ein oder zwei Themen aus, die du genauer erkunden möchtest. Welche Berufe oder Studienrichtungen gibt es in diesem Bereich? Wie könntest du mehr darüber herausfinden (Lehrkraft, Website, Messe, Gespräch mit einer Fachperson)?

8. Meine „Vielleicht“ Studien

Schau dir alles an, was du bisher angekreuzt und notiert hast. Schreibe die Studienbereiche auf, die zu deinen Interessen oder Werten passen könnten, auch wenn du dir noch nicht sicher bist!

Es gibt keine falschen Ideen. Das ist deine persönliche Neugierliste!

Mögliches Studienfeld oder Studiengang	Warum es zu mir passen würde	Was ich gerne herausfinden möchte

9. Eine Nachricht an mein zukünftiges Ich

Stell dir vor, es ist ein Jahr vergangen. Du hast mehr Erfahrung gesammelt und bist selbstbewusster geworden. Schreibe eine kurze Nachricht, um dich daran zu erinnern, was dir wichtig ist.

„Liebes zukünftiges Ich,

denk daran, dass du _____ liebst

und dass es in Ordnung ist, sich Zeit zu nehmen, um Dinge herauszufinden.“

Unterschrift: _____ Datum: _____

Veranstaltungen



Hier findest du alle Informationsveranstaltungen, die von der MO im Bereich der schulischen und beruflichen Orientierung angeboten werden!

orientation.lu



Auf orientation.lu findest du alle Informationen zur lebenslangen Orientierung, wie z.B. Sekundarschulen, Hochschulstudien, Karrieren, Praktika und lebenslange Lernen.



29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg



+352 8002 8181



info@m-o.lu



maison-orientation.lu
orientation.lu



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.