

**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

Guide de préparation



Études supérieures

■ Foires et événements
d'orientation

Table des matières

I – Avant la foire : se préparer	2
1. Pourquoi la préparation est-elle importante	2
2. Sources d'information	3
3. Mes idées d'études	4
4. Exemples de questions à poser	11
Partie II – Pendant la foire : découvrir	13
Partie III – Après la foire : réfléchir	14
1. Réfléchis à mes découvertes	14
2. Passer de mes impressions à l'action	15
3. Comment je me sens après la foire	15
4. Je récapitule	16
Annexe – Explore qui tu es et ce qui t'intéresse	17
1. Ce qui me décrit le mieux	18
2. Ce que j'aime faire	19
3. Ce que je n'aime pas	20
4. Mes expériences jusqu'à présent	21
5. Mon métier de rêve	21
6. Ce qui est important pour moi	22
7. Ce qui éveille ma curiosité	23
8. Mes idées d'études à explorer	24
9. Un message pour mon futur moi	24

Dans le présent document, le masculin est utilisé dans un souci de lisibilité sans volonté de discrimination.

version 2026

I – Avant la foire : se préparer

1. Pourquoi la préparation est-elle importante

Participer à une foire ou à d'autres événements d'orientation professionnelle est une excellente occasion de préparer et de concrétiser tes projets d'études et/ou professionnels.

Pour obtenir le plus d'informations et de conseils possible, il est essentiel de bien préparer ta visite. Tu auras l'occasion d'échanger avec des professionnels tout comme avec des étudiants et de leur poser des questions selon tes centres d'intérêt, tes compétences et tes besoins afin de faire avancer tes projets.

Avant d'y aller, tu dois avoir toutes les informations nécessaires. Une bonne préparation pour les échanges possibles consiste par exemple à :

- avoir une idée claire des raisons et des objectifs de ta visite,
- prévoir une première liste de questions que tu pourras poser pendant l'événement.

Ce guide met l'accent sur les possibilités d'études et de formation, ainsi que sur les questions que tu peux te poser pour trouver les options qui te correspondent le mieux.

Les activités présentées dans ce document peuvent t'aider à explorer tes idées et les différentes possibilités qui s'offrent à toi.

Si tu prépares la visite avec un orienteur ou un enseignant de ton lycée, vous allez voir ensemble quelles activités peuvent être utiles pour toi, et lesquelles peuvent éventuellement être remplacées par d'autres exercices.



Visiter une foire aux études ou aux carrières, c'est l'occasion de :

- découvrir de nouvelles possibilités d'études ou de formation
- rencontrer des représentants et des étudiants actuels
- recueillir des informations de première main
- réfléchir à ce qui t'intéresse vraiment

2. Sources d'information

Au Luxembourg, il existe des brochures et sites web informatifs en relation avec les étapes d'orientation.

Le tableau ci-dessous résume les brochures et sources d'information les plus importantes en relation avec les étapes d'orientation après le diplôme de fin d'études secondaires.

Après l'obtention du diplôme de fin d'études secondaires	
1^{re} gepackt - ech gi studéieren (LU) Bac en poche - je choisis mes études (FR)	Publications du Service Info Études du Ministère de la Recherche et de l'Enseignement supérieur (MESR)
Studenteguide.lu (LU)	Plateforme d'information de l'Association des Cercles d'Étudiants Luxembourgeois (ACEL)
mengstudien.lu (FR / DE / EN)	Site web du Service Info Études et du Service Aides financières du MESR
Diplom+ (FR / LU)	Site web du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse (MENJE)
Service volontaire (FR / LU)	Site web du Service national de la jeunesse (SNJ)

 Coche ceux que tu as déjà consultés et écris un autre que tu veux découvrir.

☐ À découvrir : _____

3. Mes idées d'études

Utilise les activités suivantes pour rassembler toutes les informations importantes sur une ou plusieurs options d'études ou de formation qui t'intéressent. Si tu n'as pas encore d'idée précise, commence par explorer différentes possibilités avec tes enseignants, un conseiller ou ta famille.

Étape 1 – Identifie tes idées d'études ou de formation

Tu t'intéresses déjà à un domaine en particulier ? Chaque grand domaine d'études peut mener à plusieurs programmes différents, selon la spécialisation, le niveau ou l'approche pédagogique.

Utilise ce tableau pour écrire ton ou tes domaines d'intérêt et noter quelques exemples de programmes que tu trouves.

Domaine d'études	Exemples de programmes	Mes notes
<i>Exemple : Sciences de l'environnement</i>	<i>Écologie et durabilité à l'université A / Génie de l'environnement à l'université B</i>	<i>Je m'intéresse aux questions liées au climat. Je dois vérifier les conditions d'admission et les débouchés.</i>

Étape 2 – Explore les points importants

As-tu trouvé des domaines ou des formations qui t’attirent et que tu aimerais découvrir davantage ?

Cette activité va t’aider à les explorer plus en détail et à préparer des questions à poser pendant la foire.

Coche la colonne « À vérifier à la foire » pour chaque question dont tu veux encore avoir la réponse.

Option(s) d’études	Mon projet	À vérifier à la foire
Intérêt : Quels programmes m’intéressent ?	Est-ce que j’ai une préférence ?	☐
Niveaux d’études : Y en a-t-il plusieurs (cycle court, licence, master ...) ?	Quel diplôme veux-je obtenir et quelles sont les étapes pour y arriver ?	☐
Objectif de qualification : Quel titre ou diplôme vais-je obtenir ?	Est-ce que cette qualification correspond à mon projet professionnel ?	☐

Durée et charge de travail : Combien de temps dure la formation ? Combien d'heures d'étude par semaine ?	Combien de temps suis-je prêt à y consacrer (par semaine et au total) ?	☐
Lieu : Où la formation est-elle proposée (au Luxembourg, à l'étranger ou à plusieurs endroits) ?	Où est-ce que j'aimerais faire cette formation ? Au Luxembourg si possible, ou à l'étranger ?	☐
Conditions d'accès : Quelles matières, résultats scolaires ou langues sont demandés ?	Est-ce que je peux ou veux remplir ces conditions ?	☐
Procédure d'admission : Quels sont les critères d'accès ? Y a-t-il des conditions particulières ?	Que dois-je faire ? Est-ce que je remplis les critères d'accès et, s'il y en a, les critères d'admission ?	☐

Coûts : Quels sont les frais liés à mes études ? (frais d'inscription, logement, matériel, vêtements, etc.)	Quelles sont mes ressources financières ? Quelles aides existent ? Est-ce que j'y ai droit ?	☐
*Reconnaissance : Le programme d'études est-il reconnu par les autorités compétentes du pays où le diplôme est délivré, et peut-il aussi être reconnu au Luxembourg ?	Il est essentiel que je me renseigne le plus rapidement possible sur la reconnaissance ! (mengstudien.lu , MESR)	☐
*Professions réglementées : Si le programme prépare à une profession réglementée, me permettra-t-il d'obtenir l'autorisation d'exercer ?	Il faut absolument que je vérifie si la ou les professions qui m'intéressent sont réglementées.	☐



***Reconnaissance et professions réglementées :**

Il existe différentes formes de **reconnaissance** (notamment académique et professionnelle), et la reconnaissance de ta formation est décisive pour :

- avoir accès aux aides financières de l'État pour études supérieures,

et après l'obtention du diplôme, pour :

- l'inscription au registre des titres de formation, section de l'enseignement supérieur (reconnaissance académique),
- et, dans le cas d'une **profession réglementée**, pour obtenir l'autorisation d'exercer (reconnaissance professionnelle).

Étape 3 – Mon programme d'études idéal

Tu n'as pas encore besoin d'avoir un plan précis pour ton avenir.

Mais noter les idées qui te viennent en tête t'aideront à te préparer au moment où tu devras faire des choix, par exemple décider si tu veux entrer sur le marché du travail ou continuer tes études.

Certaines formations demandent une inscription anticipée (par exemple une préinscription avant la dernière année de lycée). Il est donc très important de te renseigner à l'avance sur les conditions d'accès, d'admission et d'inscription !



Note les études ou formations qui te plaisent en ce moment.

Mes programmes d'études de rêve

Si tu as noté plusieurs idées, fais le prochain exercice plusieurs fois. Tu pourrais être surpris du résultat !

Étape 4 – Est-ce que ça me correspond ?

Avant de choisir une voie dans l'enseignement supérieur, assure-toi qu'elle correspond bien à ta personnalité, à tes valeurs et à tes envies.

Utilise cet exercice pour voir si tes idées d'études sont en accord avec ce que tu aimes et qui tu es. Il te permet de relier ce que tu as appris sur toi-même à ton projet d'études.

Tu as peut-être déjà la plupart des informations dont tu as besoin. Il te suffit alors de vérifier si tes projets sont en accord avec ce que tu sais de toi et avec ta personnalité.

Sinon, la foire peut être une bonne occasion de trouver des réponses à tes questions, notamment en parlant avec des conseillers et des professionnels. Tu peux aussi découvrir de nouvelles idées et remplir le tableau à nouveau plus tard pour les réévaluer.

Tu n'es pas obligé de tout remplir, mais plus tu t'informes, mieux c'est. 😊

 Parmi mes programmes d'études de rêve (page précédente), j'analyse maintenant :

Ce que je sais sur moi	Mon programme choisi	Carrières possibles avec ce programme	Est-ce que ça me convient ?
Activités que j'aime (parler avec des gens, faire des recherches, travailler avec mes mains...)	Est-ce que le programme me permet de développer ces activités et compétences ?	Est-ce que les métiers liés à ce programme incluent ces activités ?	😊 / 😐 / 😞
Activités que je n'aime pas (celles où je ne me sens pas à l'aise)	Est-ce que ces activités font partie du programme ?	Est-ce que je les retrouverai souvent dans les métiers liés ?	😊 / 😐 / 😞

Matières qui m'intéressent (environnement, psychologie, sport...)	Est-ce que je peux utiliser ou approfondir ces connaissances dans le programme ?	Est-ce que les métiers liés à ce programme portent sur ces matières ?	😊 / 😐 / ☹️
Valeurs que je défends (aider les autres, créativité, stabilité, travail en équipe...)	Quelles sont les valeurs importantes dans ce domaine ?	Y a-t-il des différences avec mes valeurs ? Comment puis-je m'y adapter ?	😊 / 😐 / ☹️
Mes qualités (fiable, curieux, créatif, organisé...)	Est-ce qu'elles m'aident à réussir dans ce programme ?	Quelles qualités devrais-je encore développer ?	😊 / 😐 / ☹️
Les personnes avec qui j'étudierai ou travaillerai	Quel type d'enseignants, d'étudiants ou de professionnels vais-je rencontrer ?	Est-ce que je me sentirai à l'aise dans cet environnement ?	😊 / 😐 / ☹️
Comment interpréter tes résultats 💡 Astuce : Reprends ce tableau après la foire, une fois que tu auras récolté plus d'informations. Tu pourrais découvrir de nouvelles pistes qui te correspondent !		Majorité de 😊 → Cette voie pourrait me convenir. Résultat mixte 😐 → Je dois encore me renseigner. Majorité de ☹️ → Ce n'est probablement pas la bonne voie.	



Ce que cette activité te montre :

Cette analyse te montre le type de questions que tu peux te poser pour peser le pour et le contre.

Elle te donne une première idée de ton choix d'études, mais au final, c'est **ton choix, ta décision** !

Tu trouveras d'autres questions dans la section suivante.

4. Exemples de questions à poser

Ces exemples peuvent t'aider à te préparer ou à trouver tes propres questions. Tu es libre de les choisir, de les adapter ou d'en ajouter. Le plus important, c'est de poser les questions qui comptent vraiment pour toi !



Questions sur mes études dans l'enseignement supérieur

Questions générales (mais importantes !) :

- Quel domaine d'études m'intéresse ?
- Quels programmes existent dans ce domaine ?
- Quels types d'établissements les proposent (université publique ou privée, collège, autre) ?
- Quelles sont les perspectives de carrière avec ce diplôme ?
- Combien de temps dure la formation ?
- À quel niveau puis-je entrer (licence, master, etc.) ?
- Est-ce que le diplôme me permettra de continuer à un autre niveau (par exemple, un master après une licence) ?
- Est-ce que le programme comprend un stage obligatoire ? Où et pendant combien de temps ?
- Qu'en est-il du logement, de la restauration et de la bibliothèque sur le campus ?

Questions plus spécifiques :

- Quels sont les critères d'accès et y a-t-il des conditions d'admission supplémentaires (entretien, dossier, résultats, etc.) ?
- Ai-je besoin d'une expérience professionnelle ou d'un stage avant de commencer ?
- Quels sont les frais d'inscription et les autres coûts à prévoir ?
- Où puis-je trouver des informations sur les aides financières (aides de l'État, bourses) → mengstudien.lu, MESR
- Quel est le titre exact du diplôme obtenu ?
- Le diplôme est-il reconnu comme diplôme d'enseignement supérieur dans le pays où il est délivré ? (reconnaissance académique)
- S'agit-il d'une formation menant à une profession réglementée ? Si oui, à quoi dois-je faire attention ? (reconnaissance professionnelle)
- Quelles sont les démarches à faire pour s'inscrire et quelles sont les dates limites ?
- Qui puis-je contacter si j'ai encore des questions ?

Questions pour les représentants à la foire

Questions générales (mais importantes !) :

- Que pouvez-vous me dire sur votre établissement ?
- Qu'est-ce qui rend votre établissement spécial ou différent des autres ?
- Quels types de diplômes proposez-vous (cycle court, bachelor, master, doctorat ou autre) ?
- Y a-t-il une procédure de sélection ? Quels sont les critères ?
- Combien d'étudiants y a-t-il par classe ou par année ?
- Comment les examens sont-ils organisés pour ce programme ?
- Y a-t-il un système de tutorat ou de *mentoring* ?

Questions plus spécifiques :

- Quels sont les critères d'accès et d'admission pour ce programme ?
- Proposez-vous des bourses ou une aide financière ?
- Quel est le taux de réussite du programme ?
- Quelles possibilités d'emploi ai-je après l'obtention du diplôme ?
- En moyenne, combien de temps faut-il aux diplômés pour trouver leur premier emploi ?
- Avez-vous des partenariats avec d'autres établissements (nationaux ou internationaux) ?
- Les étudiants peuvent-ils partir à l'étranger avec Erasmus+ ou d'autres programmes d'échange ? À quel moment du parcours d'études ?
- Je ne suis pas encore sûr de mon choix... Quel programme me conseilleriez-vous selon mes intérêts et mes compétences ?
- Je m'intéresse à [domaine / objectif]. Quels programmes pourraient me convenir ?
- Puis-je avoir une brochure, un catalogue ou le nom de votre site web ?
- Qui puis-je contacter plus tard si j'ai encore des questions ?



Important :

Plusieurs établissements peuvent proposer des diplômes similaires.
À toi de trouver celui qui correspond le mieux à tes attentes et à tes besoins.

Questions pour les associations et unions d'étudiants

Profite de l'occasion pour discuter avec des associations ou unions d'étudiants afin d'avoir une vision plus « réelle » de la vie étudiante !

- Comment as-tu choisi ce que tu voulais étudier ?
- Pourquoi as-tu choisi le pays ou la ville X ?
- Que faut-il savoir quand on choisit une formation, un établissement ou un lieu d'études ?
- Que faut-il savoir qu'on ne trouve pas dans les brochures ou sur Internet ?
- Est-ce facile de trouver un logement dans la ville X ?
- Est-ce que beaucoup d'étudiants ont un job à temps partiel ? Est-ce facile d'en trouver un ?

Partie II – Pendant la foire : découvrir

La foire est l'occasion idéale pour rencontrer des établissements, des étudiants et des professionnels. Utilise cette section pour noter ce que tu découvres et rassembler des informations pratiques.

Choisis 5 à 7 stands que tu veux visiter en premier. Si tu as encore du temps, explore ceux qui attirent ton attention.

Établissement / Organisation	Pourquoi je veux le visiter	Mes notes
Notes / Observations générales		

Partie III – Après la foire : réfléchir

Tu as trouvé beaucoup d'informations, rencontré des personnes et découvert de nouvelles idées.

C'est maintenant le moment d'analyser tout ce que tu as appris, de voir si ça te correspond et de penser à la suite.

1. Réfléchis à mes découvertes

 Regarde ce que tu as écrit avant et pendant la foire. Pense à la façon dont tes idées ont changé. Utilise le tableau pour t'aider à réfléchir, mais ne te limite pas à ça !

Question de réflexion	Mes pensées
Qu'est-ce qui m'a le plus surpris à la foire ?	
Quelles voies d'études m'intéressent le plus maintenant ?	
Ai-je découvert de nouveaux métiers ou domaines d'études auxquels je n'avais pas pensé avant ?	
Est-ce que la foire a changé mes préférences ?	
Qui m'a donné les conseils les plus utiles ?	
Quelles informations me manquent encore pour prendre une décision ?	

2. Passer de mes impressions à l'action

 Commence à transformer tes découvertes en plan d'action. Utilise le tableau suivant pour t'aider à organiser tes idées !

Prochaines étapes	Pour quand ?	Ressources / Contacts	C'est fait ?
Visiter l'université ou participer à une journée portes ouvertes*			☐
Vérifier les dates limites d'inscription et les documents nécessaires			☐
Contacteur un conseiller ou envoyer des courriels de suivi			☐
Faire une demande de reconnaissance de diplôme ou d'aide financière			☐
Revoir mes choix d'études			☐

*L'[Association des Cercles d'Étudiants Luxembourgeois](#) (ACEL) organise des visites de différentes universités pendant les vacances de Pâques (LU).

3. Comment je me sens après la foire

Compare ce que tu ressens maintenant avec ce que tu ressentais avant la foire. C'est tout à fait normal d'avoir encore des doutes. Utilise-les comme guide pour savoir ce que tu veux explorer ensuite.

Je me sens...	Pourquoi ?	Ce que je vais faire ensuite
 Confiant ☐		
 Pas encore sûr ☐		
 Pas prêt ☐		

4. Je récapitule

Avant de continuer, prends un moment pour revoir tout ce que tu as découvert et accompli.

 Coche les cases qui te concernent. Cette liste te permet de voir ce que tu as déjà fait et ce qu'il te reste encore à faire.

☐ Je me suis renseigné sur les différentes **offres** (domaines d'études, types d'établissements, diplômes délivrés).

☐ J'ai appris combien de **temps** durent les formations qui m'intéressent.

☐ Je sais quels **établissements** proposent la ou les formations que j'ai en tête.

☐ J'ai vérifié si le diplôme peut être reconnu au Luxembourg, sur le plan **académique** et, si c'est le cas, **professionnel**.

☐ Je me suis renseigné sur les **critères d'accès** et, s'il y en a, sur les **critères d'admission**.

☐ Je connais la **procédure d'inscription**.

☐ Je connais les **dates limites** de candidature.

☐ J'ai vérifié si un **stage** est obligatoire (avant ou pendant les études).

☐ Je me suis renseigné sur les **frais d'inscription** et les autres coûts possibles.

☐ Je me suis renseigné sur les **aides financières** et sur les conditions pour en bénéficier.

☐ Je me suis renseigné sur les possibilités de participer à un **programme d'échange**.

☐ J'ai obtenu des informations auprès **d'associations ou d'unions d'étudiants** du pays, de la ville ou du domaine visé.

☐ Je me suis renseigné sur les **carrières** possibles après la formation.

☐ Je me suis renseigné sur les **logements** étudiants et leurs coûts.

☐ Je sais **ce que je veux étudier**.

☐ Je sais **où je veux étudier**.

Annexe – Explore qui tu es et ce qui t'intéresse

Cette annexe est ton espace pour découvrir ce qui t'intéresse et apprendre à mieux te décrire. Utilise les pages que tu veux, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse !

Coche les mots pour te familiariser avec les termes importants, puis réfléchis à tes réponses.

Tes notes et tes réflexions pourront t'aider dans les autres parties du livret de préparation.



Ressources supplémentaires :

La Maison de l'orientation organise des **séances d'information** sur différents métiers et thèmes :

→ <https://maison-orientation.public.lu/fr/agenda.html>

Sur **orientation.lu**, tu peux trouver une liste de métiers qui peuvent éveiller ta curiosité :

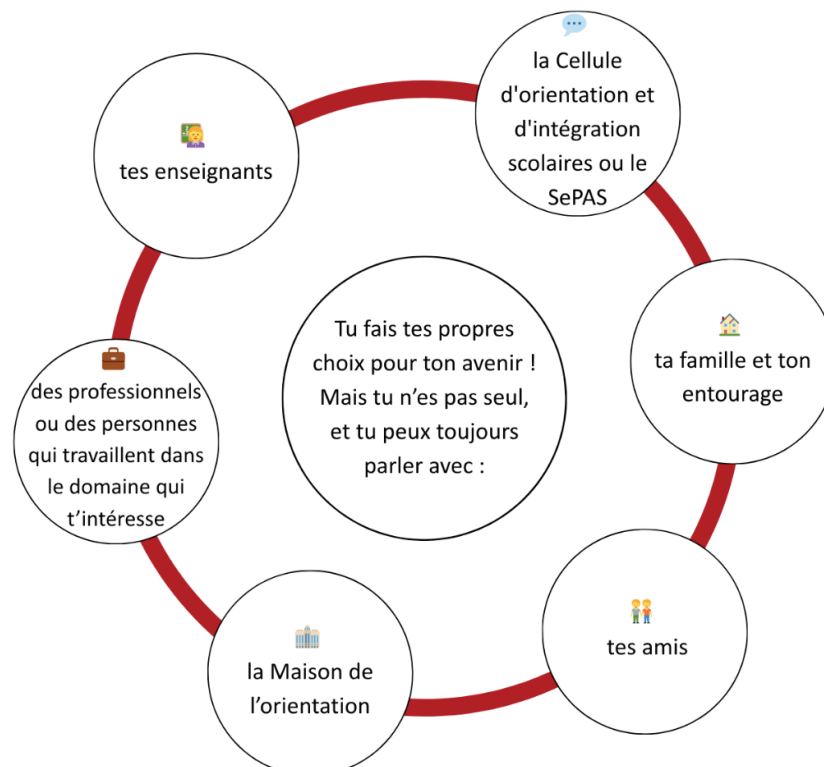
→ <https://www.orientation.lu/jobs/>

Parle avec la **cellule d'orientation et d'intégration scolaires** de ton lycée :

→ <https://maison-orientation.public.lu/fr/partenaires/a-i/cellules-orientation-lycees-luxembourg.html>

Si tu n'es toujours pas sûr de ton choix, le **coaching d'orientation** de la Maison de l'orientation peut t'aider à découvrir tes intérêts et tes compétences :

→ <https://maison-orientation.public.lu/fr/maison-orientation/coaching-orientation.html>



1. Ce qui me décrit le mieux

Coche les mots qui te ressemblent. Il n'y a pas de mauvaise réponse ! Puis choisis trois mots que tu aimerais le plus montrer dans tes futures études ou ton travail.

curieux ☐	imaginatif ☐	créatif ☐	ouvert d'esprit ☐	aventureux ☐
patient ☐	bienveillant ☐	compréhensif ☐	sociable ☐	encourageant ☐
précis ☐	fiable ☐	organisé ☐	méthodique ☐	responsable ☐
logique ☐	analytique ☐	critique ☐	observateur ☐	concentré ☐
adaptable ☐	déterminé ☐	indépendant ☐	flexible ☐	résistant ☐

 Lesquels te ressemblent le plus ? Comment ces qualités pourraient-elles t'aider à choisir tes études ou ton futur métier ?

2. Ce que j'aime faire

Coche ce que tu aimes ou ce qui te donne de l'énergie. Tu peux aussi en ajouter d'autres si tu veux, cette liste n'est qu'un point de départ !

analyser ou résoudre des problèmes ☐	lire ou faire des recherches ☐	enseigner ou expliquer des choses ☐
concevoir ou créer des visuels ☐	réparer ou construire ☐	organiser des événements ☐
écrire ou communiquer ☐	planifier des projets ☐	aider les autres ☐
utiliser la technologie ☐	expérimenter ☐	se produire ou faire une présentation ☐
diriger une équipe ☐	convaincre ou négocier ☐	voyager ou découvrir de nouveaux endroits ☐
soutenir les autres ☐	créer de nouvelles idées ☐	travailler en plein air ☐

 Choisis deux activités que tu aimerais faire plus souvent. Dans quels domaines d'études ou métiers pourrais-tu le faire ? Et souviens-toi : aimer faire quelque chose ne veut pas dire y être déjà bon. La curiosité suffit !

3. Ce que je n'aime pas

Fais une liste des choses que tu n'aimes pas et qui peuvent être importantes pour choisir une formation ou un métier !

C'est important de savoir ce que tu aimes faire, mais aussi ce que tu n'aimes pas faire.

Choses que je n'aime pas faire	Pourquoi ? (ce qui me dérange, ce qui ne me correspond pas)

 Que t'apprennent tes réponses sur toi-même ? Y a-t-il des études ou des métiers qui, à ton avis, ne te conviendraient pas ? Et à l'inverse, peux-tu voir quel type d'environnement te conviendrait mieux ?

4. Mes expériences jusqu'à présent

As-tu déjà eu une expérience comme :

☐

un stage

☐

un job étudiant

☐

du bénévolat

☐

une autre activité

Si oui, décris-la brièvement ci-dessous. Même une petite expérience peut t'en apprendre beaucoup sur ce que tu aimes, sur l'environnement qui te convient et sur ce que tu aimerais apprendre ensuite.

Type d'expérience	Ce que j'ai fait	Ce que j'ai découvert sur moi

5. Mon métier de rêve

Ferme les yeux un instant et imagine ton avenir.

Qu'aimerais-tu faire dans quelques années ?

Mon métier ou programme d'études de rêve est : _____,

parce que j'aimerais : _____.

Pour aller vers ce rêve, je pourrais étudier : _____,

et le diplôme ou la formation serait probablement : _____.

Tu n'as pas besoin de savoir exactement, c'est juste une façon d'imaginer les chemins qui peuvent t'y mener !

6. Ce qui est important pour moi

Coche les phrases qui décrivent ce qui compte pour toi dans tes futures études ou dans ta vie professionnelle.

me sentir utile ☐	apprendre de nouvelles choses ☐	avoir de la stabilité ☐	être créatif ☐
aider les autres ☐	avoir de la liberté ☐	gagner un bon revenu ☐	travailler en équipe ☐
avoir un bon équilibre et du temps libre ☐	être reconnu ☐	avoir des responsabilités ☐	voyager ou vivre à l'étranger ☐
faire un travail qui a du sens ☐	avoir de la variété ☐	travailler pour une cause qui me tient à cœur ☐	Autre : _____ ☐

 Choisis deux choses qui comptent vraiment pour toi. Comment pourraient-elles t'aider à orienter ton choix d'études ou de métier ?

Exemple : si tu as coché « aider les autres », des études en psychologie, en éducation ou en soins infirmiers pourraient t'intéresser.

7. Ce qui éveille ma curiosité

Coche tous les sujets qui t'intéressent, même si tu ne les as pas encore étudiés.

environnement et nature ☐	société et relations humaines ☐	santé et bien-être ☐
droit et politique ☐	technologie et innovation ☐	art et design ☐
langues et cultures ☐	éducation et psychologie ☐	commerce et gestion ☐
économie et finance ☐	communication et médias ☐	sciences et recherche ☐
tourisme et hôtellerie ☐	sport et mouvement ☐	histoire et culture ☐

 Choisis un ou deux domaines à explorer davantage. Quels types de métiers et d'études existent dans cette catégorie ? Comment pourrais-tu en apprendre plus (enseignant, site web, foire, personne à qui parler) ?

8. Mes idées d'études à explorer

Regarde tout ce que tu as coché et écrit. Note les domaines d'études qui pourraient te correspondre, même si tu n'es pas encore sûr.

Il n'y a pas de mauvaises idées, c'est ta liste personnelle de curiosités !

Domaine ou programme d'études possible	Pourquoi il me conviendrait	Ce que j'aimerais découvrir

9. Un message pour mon futur moi

Imagine-toi dans un an. Tu as un peu plus d'expérience et tu te sens plus sûr de toi. Écris un petit message pour te rappeler ce qui est important pour toi.

« Cher futur moi,

Souviens-toi que tu aimes _____

et que c'est normal de prendre ton temps pour comprendre ce que tu veux. »

Signé : _____ Date : _____

Agenda



Retrouve tous les événements et séances d'information organisés par la MO sur un large éventail de sujets liés à l'orientation scolaire et professionnelle !

orientation.lu



Un site regroupant de nombreuses informations sur l'orientation tout au long de la vie : lycées, études supérieures, monde du travail, stages, lifelong learning, ...



29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg



+352 8002 8181



info@m-o.lu



maison-orientation.lu
orientation.lu



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.