

**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

Guide de préparation

Schoul! foire!



École secondaire

 Foires et événements d'orientation

Dans le présent document, le masculin est utilisé dans un souci de lisibilité sans volonté de discrimination.

Table des matières

À LA DÉCOUVERTE DE MES QUALITÉS, DE MES INTÉRÊTS ET DE MES CRITÈRES **3**

Quelles sont mes qualités ?	4
Cartographie de mes loisirs	5
Mes expériences professionnelles	7
Ce que j'aime faire	8
Ce que je n'aime pas	9
Mes domaines professionnels préférés	10
Mes critères pour un futur travail	12
Associe un domaine et un critère	13
Quel diplôme pour mon projet ?	14
Mon résumé personnel	15

À LA DÉCOUVERTE DE MES OPPORTUNITÉS SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES **16**

Mes idées du moment	16
Ma recherche sur les lycées et formations	17
Ma recherche sur le marché du travail	18
Interviews de professionnels	20
Mes conditions de travail idéales	21

MA VISITE À LA SCHOUFoire **24**

Mon organisation pour la visite	25
Mes questions clés pendant la Schoulfoire	26
Prêt pour la Schoulfoire ?	28
Mes ressources après la Schoulfoire	29

À LA DÉCOUVERTE DE MES QUALITÉS, DE MES INTÉRÊTS ET DE MES CRITÈRES

Les activités suivantes peuvent guider tes réflexions. Elles sont déclinées en plusieurs étapes, de la mise au point sur tes qualités, tes intérêts et tes options jusqu'à leur évaluation et la formulation de questions.

Avant de choisir une voie de formation, un apprentissage, un stage, un domaine d'activité ou un métier et afin de profiter un maximum de ta visite, il est important de t'assurer que la voie choisie te correspond bien.

Complète d'abord toi-même les exercices qui suivent. Ils pourront t'aider à mieux te rendre compte de ce que tu veux faire, de ce que tu aimes faire, des valeurs avec lesquelles tu t'identifies et ce que tu sais faire.

Ensuite, demande à un ami ou à un membre de ton entourage de faire ces mêmes exercices pour recueillir également sa perception de toi et découvre ainsi d'autres options qui pourraient éventuellement te convenir.




*De nombreuses personnes
peuvent te soutenir dans tes
choix.*

Quelles sont mes qualités ?

 **Exercice :** Coche les qualités qui te décrivent le mieux.

Relationnel	Personnel	Intellectuel	Pratique	Émotionnel
Sociable <input type="checkbox"/>	Créatif <input type="checkbox"/>	Logique <input type="checkbox"/>	Débrouillard <input type="checkbox"/>	Calme <input type="checkbox"/>
Empathique <input type="checkbox"/>	Curieux <input type="checkbox"/>	Analytique <input type="checkbox"/>	Manuel <input type="checkbox"/>	Sûr de soi <input type="checkbox"/>
Coopératif <input type="checkbox"/>	Autonome <input type="checkbox"/>	Méthodique <input type="checkbox"/>	Précis <input type="checkbox"/>	Tolérant <input type="checkbox"/>
À l'écoute <input type="checkbox"/>	Persévérant <input type="checkbox"/>	Vif d'esprit <input type="checkbox"/>	Efficace <input type="checkbox"/>	Responsable <input type="checkbox"/>
Persuasif <input type="checkbox"/>	Optimiste <input type="checkbox"/>	Critique <input type="checkbox"/>	Innovant <input type="checkbox"/>	Résistant <input type="checkbox"/>

 **Exercice :** Considères-tu être plutôt une personne relationnelle, intellectuelle ou pratique?

 **Exercice :** Note 4 qualités que tu as cochées ici. Pour chaque qualité, écris un métier où elle est utile.

(Exemple : Créatif → Designer, Architecte)

1. _____ → _____
2. _____ → _____
3. _____ → _____
4. _____ → _____




Besoin d'inspiration ? Consulte mäiberuff.lu pour explorer des métiers par univers !

Cartographie de mes loisirs

 Exercice : Remplis ce tableau avec tes propres activités.

Activités sportives	
Activités artistiques	
Activités manuelles	
Autres activités	

 Exercice : Choisis 2 activités que tu pratiques (art, manuel, etc.) et complète le tableau.


Activité	Ce que j'aime	Ce que j'apprends ou pratique	Métier où cette compétence est utile
<i>Par exemple : Bricolage</i>	<i>Par exemple : Voir le résultat concret</i>	<i>Par exemple : Précision, Résolution de problèmes, ...</i>	<i>Par exemple : Artisan, informaticien, ...</i>

 **Exercice** : Réponds aux questions de réflexion.

1. Quelle activité t'a apporté le plus de satisfaction cette année ? Pourquoi ?

2. Quelles compétences de cette activité pourraient être utiles dans un métier ? Donne un exemple.

3. As-tu découvert une nouvelle passion ou compétence grâce à cette activité ?

 **Exercice** : Visite ces deux sites pour découvrir des activités qui pourraient t'intéresser. Note une activité que tu aimerais essayer.

- echwellechkann.lu
- move.snj.lu


Ce que tu aimes faire dans tes loisirs, c'est souvent ce qui te passionne et ce dans quoi tu es bon.

En y réfléchissant, tu peux découvrir des compétences que tu as déjà, sans t'en rendre compte. Ces compétences sont très utiles pour ton avenir, que ce soit pour un métier ou une formation.

Tes expériences passées (même celles qui te semblent normales) peuvent te montrer ce que tu aimes vraiment et ce que tu sais déjà faire.



Mes expériences professionnelles

 **Exercice :** Coche « Oui » si tu as déjà vécu ces expériences, puis réponds aux questions :

J'ai déjà effectué un stage.

Oui

Métier / Entreprise: _____

Ce que j'ai aimé : _____

Ce que j'ai moins aimé : _____

J'ai rencontré des professionnels ou visité des entreprises qui m'ont inspiré.

Oui

Métier / Entreprise: _____

Ce que j'ai aimé : _____

Ce que j'ai moins aimé : _____





*Ce que tu veux faire plus tard peut changer, et c'est tout à fait normal !
L'important est de tester, découvrir et réfléchir à ce qui te plaît
aujourd'hui.*


*Exprimer tes envies, même si elles évoluent, t'aide à mieux te connaître
et à avancer pas à pas.*

*Si tu n'as pas encore eu ces expériences, note simplement un métier ou
une entreprise qui t'attire et que tu aimerais découvrir un jour.*


Ce que j'aime faire

 **Exercice** : Coche toutes les activités qui te plaisent dans cette liste. Tu peux en cocher autant que tu veux !

Faire du sport <input type="checkbox"/>	Cuisiner ou pâtisser <input type="checkbox"/>	Voyager et découvrir des cultures <input type="checkbox"/>	Être dans la nature <input type="checkbox"/>	Réparer ou bricoler <input type="checkbox"/>
Construire ou bricoler <input type="checkbox"/>	Conduire <input type="checkbox"/>	Travailler avec des outils ou des machines <input type="checkbox"/>	Faire des expériences <input type="checkbox"/>	Lire ou écrire <input type="checkbox"/>
Résoudre des problèmes <input type="checkbox"/>	Dessiner, peindre ou sculpter <input type="checkbox"/>	Faire de la musique <input type="checkbox"/>	Créer du contenu multimédia <input type="checkbox"/>	Faire du bénévolat <input type="checkbox"/>
Être en contact avec les gens <input type="checkbox"/>	Sauver ou aider des personnes <input type="checkbox"/>	Soigner <input type="checkbox"/>	Organiser des événements ou des projets <input type="checkbox"/>	Discuter de politique <input type="checkbox"/>
M'engager pour des causes <input type="checkbox"/>	Travailler dans la vente <input type="checkbox"/>	Gérer des plannings ou des budgets <input type="checkbox"/>	Classer, organiser ou archiver des informations <input type="checkbox"/>	Gérer des situations imprévues <input type="checkbox"/>
 Autres :	_____			

 **Exercice** : Parmi les activités cochées, lesquelles te donnent le plus d'énergie ? Pourquoi ?

Ce que je n'aime pas

 **Exercice :** Liste 3 choses que tu n'aimes pas du tout faire et qui pourraient influencer ton choix de métier ou de formation.

1. _____

2. _____

3. _____

Exemple :

"Rester assis toute la journée devant un écran."

Si tu détestes rester assis toute la journée, un métier de bureau ne sera peut-être pas fait pour toi. À l'inverse, si tu adores bouger, un métier actif te rendra plus heureux !




Savoir ce que tu aimes et ce que tu n'aimes pas est essentiel pour trouver un métier ou une formation qui te convient.

Tes passions te montrent quels domaines pourraient t'épanouir.


Ce que tu n'aimes pas t'aide à éviter des jobs ou des environnements de travail qui ne te correspondraient pas.


Mes domaines professionnels préférés

 **Exercice** : Coche 3 à 5 domaines qui t'intéressent le plus. (Tu peux en cocher plus si tu hésites !).

<input type="checkbox"/> Social <i>(aide aux personnes, travail communautaire)</i>	<input type="checkbox"/> Éducation <i>(enseignant, éducateur)</i>	<input type="checkbox"/> Mode <i>(stylisme, textile)</i>
<input type="checkbox"/> Agriculture <i>(cultures, élevage, nature)</i>	<input type="checkbox"/> Environnement <i>(écologie, développement durable)</i>	<input type="checkbox"/> Santé <i>(médecin, infirmier, kinésithérapeute)</i>
<input type="checkbox"/> Alimentation <i>(cuisine, restauration, industrie agroalimentaire)</i>	<input type="checkbox"/> Finance <i>(banque, comptabilité)</i>	<input type="checkbox"/> Recherche <i>(laboratoire, sciences)</i>
<input type="checkbox"/> Architecture <i>(construction, design d'espaces)</i>	<input type="checkbox"/> Hôtellerie/Restauration <i>(hôtel, café, restaurant)</i>	<input type="checkbox"/> Sciences <i>(biologie, chimie, physique)</i>
<input type="checkbox"/> Arts <i>(musique, théâtre, beaux-arts, design)</i>	<input type="checkbox"/> Immobilier <i>(agent immobilier, gestion de biens)</i>	<input type="checkbox"/> Politique <i>(institutions, relations internationales, politiques publiques)</i>
<input type="checkbox"/> Assurance <i>(protection, gestion des risques)</i>	<input type="checkbox"/> Industrie et Technique <i>(usine, maintenance, robotique)</i>	<input type="checkbox"/> Tourisme <i>(guide, agence de voyage)</i>
<input type="checkbox"/> Aviation <i>(pilote, mécanique aéronautique)</i>	<input type="checkbox"/> Informatique <i>(programmation, cybersécurité, réseaux)</i>	<input type="checkbox"/> Transport <i>(chauffeur, transport public)</i>
<input type="checkbox"/> Administration <i>(gestion, secrétariat, services publics)</i>	<input type="checkbox"/> Ingénierie <i>(génie civil, mécanique, électrique)</i>	<input type="checkbox"/> Urbanisme <i>(aménagement des villes)</i>
<input type="checkbox"/> Construction <i>(bâtiment, travaux publics)</i>	<input type="checkbox"/> Logistique <i>(transport, gestion des stocks)</i>	<input type="checkbox"/> Vente <i>(commerce, relation client)</i>
<input type="checkbox"/> Défense/Sécurité <i>(armée, police, pompiers)</i>	<input type="checkbox"/> Marketing/Communication <i>(publicité, réseaux sociaux)</i>	<input type="checkbox"/> Artisanat <i>(métiers manuels : boulanger, menuisier, etc.)</i>
<input type="checkbox"/> Droit <i>(avocat, juge, notaire)</i>	<input type="checkbox"/> Mécanique <i>(réparation, fabrication)</i>	<input type="checkbox"/> Ressources humaines <i>(recrutement, gestion du personnel, formation)</i>

<input type="checkbox"/> Hygiène/Sanitaire <i>(nettoyage, prévention, santé publique)</i>	<input type="checkbox"/> Sylviculture <i>(gestion des forêts, exploitation forestière)</i>	<input type="checkbox"/> Agronomie <i>(science des cultures, agriculture durable)</i>
<input type="checkbox"/> Économie/Gestion <i>(management, comptabilité, entrepreneuriat)</i>	<input type="checkbox"/> Information/Documentation <i>(bibliothèques, archives, gestion de l'information)</i>	<input type="checkbox"/> Fonction publique <i>(administration, services publics, collectivités)</i>
Un domaine professionnel qui n'apparaît pas ici ?	_____	

 **Exercice :** Lequel de ces domaines te motive le plus ? Pourquoi ?

 **Exercice :** Pour chaque domaine que tu as sélectionné dans l'exercice précédent, trace une ligne vers l'univers de formation qui lui correspond le mieux.

Mes domaines professionnels préférés :


Exemple : Arts

- Construction, réalisation et création
- Nature et Environnement
- Tourisme, gastronomie et hôtellerie
- Industrie et mécanique
- Sciences, technologies et informatique
- Santé et esthétique
- Économie, finances et vente
- Art, culture et langues
- École, éducation et société




Découvre quels métiers se cachent derrière ces univers en explorant maiberuff.lu.


Mes critères pour un futur travail

 **Exercice :** Qu'est-ce qui est important pour toi dans ton futur métier ? (Coche tout ce qui te parle !)

<input type="checkbox"/> Aider les autres <i>(métiers sociaux, médicaux)</i>	<input type="checkbox"/> Travailler en équipe <i>(ambiance collaborative)</i>	<input type="checkbox"/> Avoir un travail varié <i>(pas de routine)</i>
<input type="checkbox"/> Être créatif <i>(innover, imaginer)</i>	<input type="checkbox"/> Prendre des responsabilités <i>(manager, chef de projet)</i>	<input type="checkbox"/> Bouger ou voyager <i>(métier actif ou itinérant)</i>
<input type="checkbox"/> Être autonome <i>(télétravail, indépendance)</i>	<input type="checkbox"/> Avoir un bon équilibre vie pro/vie perso <i>(horaires flexibles)</i>	<input type="checkbox"/> Gagner bien ma vie <i>(salaire élevé)</i>
<input type="checkbox"/> Travailler avec mes mains <i>(métiers manuels)</i>	<input type="checkbox"/> Diriger ou gérer une équipe <i>(poste de management)</i>	<input type="checkbox"/> Être en sécurité <i>(peu de risques physiques)</i>
<input type="checkbox"/> Communiquer avec les gens <i>(contact client, animation)</i>	<input type="checkbox"/> Faire attention aux détails <i>(précision, rigueur)</i>	<input type="checkbox"/> Avoir un travail reconnu <i>(prestige, statut)</i>
<input type="checkbox"/> Agir selon mes valeurs <i>(éthique, spiritualité, justice)</i>	<input type="checkbox"/> Apprendre et me perfectionner <i>(stimulation intellectuelle)</i>	<input type="checkbox"/> Relever des défis <i>(ambition, excellence, concurrence)</i>
<input type="checkbox"/> Avoir un travail stable <i>(sécurité de l'emploi)</i>	<input type="checkbox"/> Me sentir bien dans mon travail <i>(bien-être, ambiance)</i>	<input type="checkbox"/> Protéger l'environnement <i>(métiers verts)</i>
<input type="checkbox"/> Utiliser la technologie <i>(outils numériques, IA)</i>	Un critère important pour toi qui n'apparaît pas ici ? _____	

 **Exercice :** Parmi tes critères, lequel est le plus important pour toi ? Pourquoi ?

Associe un domaine et un critère

 **Exercice :** Relie un domaine que tu aimes à un critère important pour toi. Puis, trouve un métier qui les combine ! Tu trouves tes domaines et tes critères sur les pages 10-12.

Exemple :

Domaine : Environnement

Critère : Travailler avec mes mains

Métier : Technicien en énergies renouvelables

Pourquoi ? « Je peux installer des panneaux solaires et protéger la planète en bougeant ! »

Domaine : _____

Critère : _____

Métier : _____

Pourquoi ? : _____

Domaine : _____

Critère : _____


Métier : _____

Pourquoi ? : _____



Besoins d'inspiration ? Les sites mäiberuff.lu et mengstudien.lu peuvent t'aider à trouver des métiers !

Quel diplôme pour mon projet ?

 **Exercice** : Quels sont les niveaux d'études généralement requis pour les métiers qui t'intéressent ? (Coche une ou plusieurs cases.)

- Baccalauréat ou diplôme de fin d'études secondaires
- CCP - Certificat de capacité professionnelle
- DAP - Diplôme d'Aptitude Professionnelle
- DT - Diplôme de technicien
- Brevet de maîtrise
- BTS - Brevet de technicien supérieur
- Bachelor ou licence
- Master
- PhD - Doctorat
- Autre formation : _____



Pour explorer les formations, visite
www.orientation.lu

Mon résumé personnel


Prends les éléments clés de chaque exercice que tu as réalisé dans ce guide et ajoute-les ici. Tu obtiendras ainsi une vision d'ensemble de tes qualités, de tes intérêts et de tes préférences. Cela t'aidera à te poser les bonnes questions avant de prendre une décision importante.



À LA DÉCOUVERTE DE MES OPPORTUNITÉS SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES








Dès la première année au lycée, explorer tes envies t'aide à construire ton parcours pas à pas.

Mes idées du moment

 **Exercice** : Utilise ce tableau pour noter tes idées. Mais ne te mets pas la pression, car ces choix peuvent évoluer avec le temps !

Domaines d'activité qui m'intéressent	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Formations ou sections qui m'attirent	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Ma recherche sur les lycées et formations

 mentschoul.lu	Toutes les informations sur les lycées, leurs formations et sections.
 mäiberuff.lu	Découvre les différents métiers au Luxembourg.
 mengstudien.lu	Explore les études et métiers qui y sont liés.
 Que faire après la 5e	Brochure sur les options et l'orientation après la 5 ^e de l'enseignement secondaire général.
 Que faire après la 4e	Brochure sur les options et l'orientation après la 4 ^e de l'enseignement secondaire classique.
 Portes ouvertes	Consulte les dates des portes ouvertes des lycées sur le site de la Maison de l'orientation.
 Cellule d'orientation	Trouve la Cellule d'orientation et d'intégration scolaires de ton lycée.

Ma recherche sur le marché du travail

Pourquoi ?

Si tu as déjà des idées de formation, renseigne-toi sur les métiers d'avenir au Luxembourg.

Cela t'aidera à :

- Poser des questions précises aux professionnels (ex. : "Quelles compétences sont recherchées dans ce secteur ?").
- Mieux comprendre les tendances du marché du travail (secteurs en croissance, métiers qui recrutent).

Comment ?

La liste ci-dessous te donnera quelques sources d'informations pour faire tes propres recherches et en tirer des conclusions.

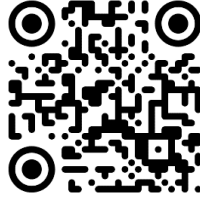
Les grandes tendances du marché du travail montrent les évolutions majeures qui influencent tous les secteurs et métiers.			
<p>Découvre les tendances actuelles et les métiers porteurs avec Yves Dermagne (FR).</p> 	<p>5 épisodes de moins de 15 min pour explorer l'emploi de demain : Un temps d'avance (FR).</p> 	<p>Vidéo canadienne sur les transformations structurelles du marché de l'emploi : Un monde du travail en mutation.</p> 	<p>Une présentation claire et animée de la révolution industrielle 4.0 (Suisse, DE).</p> 
<p>Webinaire sur la préparation au monde du travail de demain. (Autriche, DE).</p> 	<p>Découvre les évolutions majeures du marché de l'emploi : 10 tendances qui transforment le travail aujourd'hui (FR).</p> 	<p>Une analyse des évolutions futures et des compétences à maîtriser (FR).</p> 	<p>Jobsinsight.lu est l'outil de l'ADEM qui permet de visualiser les tendances du marché du travail.</p> 

Découvrir les métiers et professions au Luxembourg Des sites pour explorer tous les secteurs et trouver ta voie.

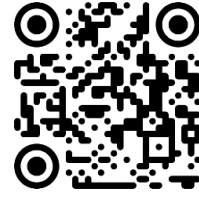
Le site [mäiberuff.lu](https://maiberuff.lu) comprend des infos sur les métiers, formations et études au Luxembourg et à l'étranger.



Découvre les opportunités de la formation professionnelle au Luxembourg sur le site shapeyourfuture.lu.



La plateforme [WinWin](https://winwin.lu) connecte les entreprises formatrices et les apprentis au Luxembourg.



Découvre les métiers de l'industrie et leurs opportunités au Luxembourg sur le site [Hellofuture.lu](https://hellofuture.lu).



Le site mengstudien.lu a des infos sur les métiers nécessitant des études supérieures au Luxembourg.



Découvre les métiers de l'artisanat, les formations et les perspectives de carrière dans ce Secteur ([Perspektiv Handwerk](https://perspektivhandwerk.lu)).



Apprentissages & stages au Luxembourg

Informations sur l'apprentissage sur le site de la [Maison de l'orientation](https://maisondeorientation.lu)



Informations sur les stages obligatoires et volontaires sur le site de la [Maison de l'orientation](https://maisondeorientation.lu)




Publication de [la Chambre des salariés](https://chambre-des-salaries.lu) sur les droits et obligations des apprentis



Interviews de professionnels

Les histoires vraies sont les meilleures leçons ! Ta famille, tes amis ou leurs contacts peuvent te partager des expériences concrètes sur leur métier. Ces interviews t'aideront à :

- Découvrir des activités et entreprises variées.
- Comprendre le quotidien d'un métier avant de choisir.

 **Exercice** : Demande à un proche (ou un contact) de discuter avec toi de son métier. Utilise ces questions pour guider la conversation :

- En quoi consiste ton métier au quotidien ?
- Dois-tu te déplacer pour ton travail ? Si oui, comment ?
- Quels autres métiers existent-t-ils dans ton domaine ?
- À quoi ressemble une journée-type pour toi ?
- Pourquoi as-tu choisi ce métier ?
- Qu'est-ce que tu préfères dans ton travail ?
- Qu'est-ce que tu aimes le moins ?
- Quel conseil donnerais-tu à un jeune qui débute ?



*Prends des notes
pendant l'interview.*

Mes conditions de travail idéales

 **Exercice** : Coche l'option qui te convient le mieux !

Critère	Option 1	Option 2
Horaires	<input type="checkbox"/> réguliers	<input type="checkbox"/> flexibles
Contact social	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Type de travail	<input type="checkbox"/> équipe	<input type="checkbox"/> individuel
Déplacements	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Activités physique	<input type="checkbox"/> assis	<input type="checkbox"/> debout/physique
Tenue vestimentaire	<input type="checkbox"/> formelle	<input type="checkbox"/> informelle
Lieu de travail	<input type="checkbox"/> bureau/intérieur	<input type="checkbox"/> extérieur/terrain

 **Exercice** : Comparaison avec un métier qui m'intéresse

Métier choisi : _____

Mon métier choisi correspond-il à mes conditions de travail idéales ?

Oui Non

Si non, quelles concessions sont acceptables pour moi ?

Exemples :


Accepter des horaires flexibles occasionnels

Travailler en équipe ponctuellement

Adapter ma tenue vestimentaire selon les besoins


Concessions acceptables : _____

Mon projet d'avenir

 **Exercice** : Explore tes idées et découvre ce qui te correspond vraiment ! Pas besoin de tout remplir, mais plus tu approfondis, plus tes choix seront éclairés.

Mon projet (formations, études ou métiers) : _____

Compatibilité avec mes préférences			
Critère	Oui	Non	Pourquoi ?
Ce projet inclut des activités que j'aime faire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>(exemple : créativité, résolution de problèmes, ...)</i>
Ce projet évite (ou minimise) les activités que je déteste.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>(exemple : peu de routine, pas de travail seul, ...)</i>
Les conditions (horaires, lieu, etc.) me conviennent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>(exemple : horaires flexibles, ...)</i>
Je me sens capable de relever les défis de ce projet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>(exemple : formation accessible, réseau d'aide, ...)</i>
Mes compétences actuelles sont utiles pour ce projet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>(exemple : mes langues/tech skills sont un atout, ...)</i>

 **Exercice** : Réponds aux questions ci-dessous pour clarifier si ce projet correspond à tes attentes, tes forces et tes limites. Utilise des mots-clés ou des phrases courtes.

Activités que j'aime et qui sont présentes dans ce projet :

(Exemples : créer, voyager, analyser, aider les autres, travailler en équipe, innover...)

Activités que je n'aime pas mais qui font partie du projet :

(Exemples : paperasse, travail en open-space, horaires rigides, tâches répétitives...)

Conditions que je dois accepter (ou contourner) :

(Exemples : déplacements fréquents → prévoir un vélo, horaires décalés → organiser mon temps autrement...)

Comment je peux atteindre mon objectif ?

(Exemples : suivre une formation, développer une compétence, trouver un mentor, faire un stage...)



Refais cet exercice pour chaque métier et/ou formation qui t'intéresse. Plus tu compares, plus ton choix sera éclairé !

MA VISITE À LA SCHOULFOIRE

La Schoulfoire est bien plus qu'une simple foire : c'est ton occasion de :

- Échanger directement avec des professionnels du secteur qui t'intéresse, pour obtenir des réponses précises à tes questions et des conseils adaptés à ta situation.
- Explorer en détail les métiers, les formations, et les opportunités de stage ou d'apprentissage qui pourraient te correspondre.
- Recueillir des informations clés et des contacts utiles pour concrétiser tes projets d'avenir et faire des choix éclairés.

En te préparant, tu maximises tes chances de repartir avec des réponses concrètes et des pistes solides pour la suite.

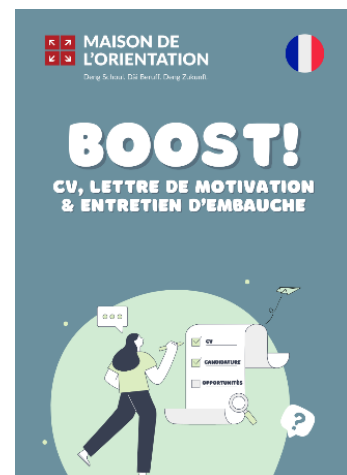
Mon dossier de candidature spontanée

Si tu es à la recherche d'un patron pour un apprentissage, avoir un dossier prêt peut faire toute la différence.

Pour t'aider à te préparer efficacement, la Maison de l'orientation met à ta disposition une publication : **BOOST! CV, lettre de motivation & entretien d'embauche.**

Ce support est un excellent outil de préparation pour tes futures candidatures. Il te permettra de :

- ▣ Rédiger un CV clair et structuré
- ▣ Rédiger une lettre de motivation convaincante
- ▣ Préparer tes réponses aux questions fréquentes
- ▣ Comprendre les attentes des recruteurs
- ▣ Adopter la bonne posture le jour J



Mon organisation pour la visite

Si tu es à la recherche d'un apprentissage :

- Identifie les entreprises qui correspondent à tes aspirations.
- Localise leurs stands sur le plan de la foire.

Prépare tes questions pour les exposants :

- Quels profils recherchez-vous pour un apprentissage ?
- Quelles compétences sont indispensables pour réussir dans ce métier ?
- Offrez-vous des stages ou des visites pour découvrir le métier ?
- Quelles qualités appréciez-vous chez un apprenti ?

Questions (infos que tu souhaites obtenir)	Exposants (lycée, entreprise ...)	Réponses et notes

Tu as encore plus de place dans le tableau de la page 27 !

À ne pas oublier :

- *Imprime plusieurs copies de ton CV et de ta lettre de motivation.*
- *Prépare un stylo et un carnet pour noter les informations importantes.*



Mes questions clés pendant la Schoulfoire

En notant à l'avance les questions que tu veux poser aux exposants, tu t'assures de repartir avec des réponses claires et des informations utiles pour tes projets. Voici des exemples pour t'inspirer et t'aider à tirer le meilleur parti de tes échanges !

Mes questions pour les lycées :

- Quelles sont les classes que vous proposez ?
- Combien d'élèves accueillez-vous ?
- Où se trouve votre établissement ?
- Quelles sont les connexions en bus et train directes avec votre lycée ?
- Quels sont les horaires des cours ?
- Quelles activités parascolaires proposez-vous ?
- Quels projets sont prévus dans votre lycée cette année ?
- Proposez-vous un soutien ou accompagnement individuel ? Dans quel domaine ?
- Donnez-vous une conférence pendant la foire ?
- Quand ont lieu les portes ouvertes de votre établissement ?
- Avez-vous un catalogue ou dépliant à emporter ?
- À qui puis-je m'adresser pour plus d'informations ?

Autres :

*Plusieurs lycées proposent les mêmes formations.
Compare-les en fonction de tes critères :*

- *Transport (accessibilité)*
- *Horaires (compatibilité avec ton emploi du temps)*
- *Programme (options, spécialités)*
- *Réputation (ambiance, résultats)*



Mes questions pour les entreprises :

- Quelles sont les activités principales de votre entreprise ?
- Pour quels profils professionnels recherchez-vous actuellement des apprentis ?
- Quels sont les horaires de travail ?
- Le lieu de travail est-il fixe ou variable ?
- Le travail se fait-il plutôt en équipe ou individuellement ?
- Quels matériaux et outils sont utilisés au quotidien ?
- Quelles compétences sont requises pour intégrer votre entreprise ?
- Quels sont les avantages et inconvénients de cette profession ?
- Quelles possibilités d'avancement existent dans ce domaine ?
- Quel serait votre conseil pour faire un stage/apprentissage chez vous ?
- À qui puis-je m'adresser pour plus de détails ?

Questions (infos que tu souhaites obtenir)	Exposants (lycée, entreprise ...)	Réponses et notes

Prêt pour la Schoulfoire ?

Que tu cherches une formation, un apprentissage ou simplement des informations, la Schoulfoire est l'endroit idéal pour avancer dans tes projets. Voici une check-list pour t'aider à bien te préparer.

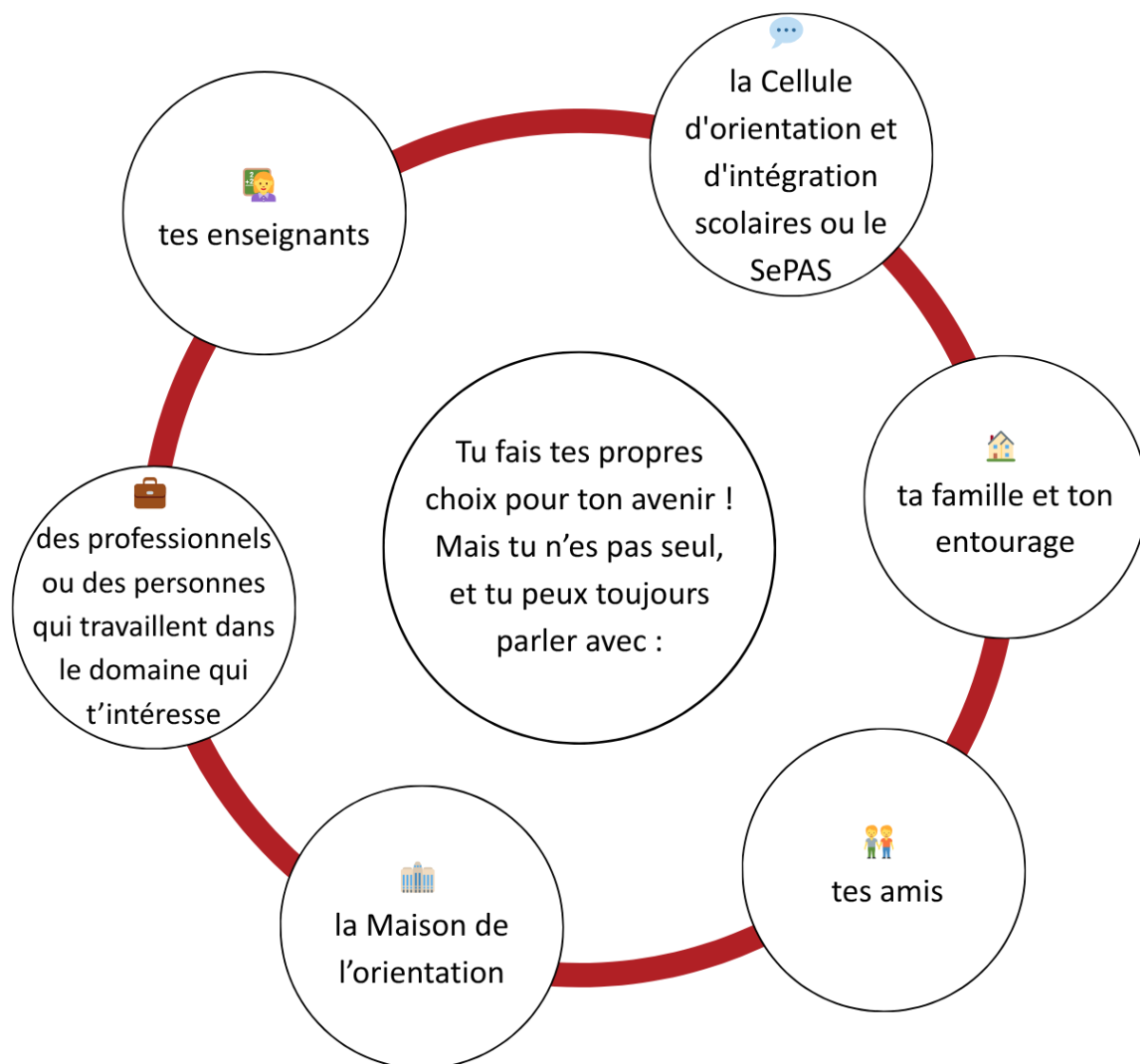
 **Exercice** : Coche les étapes que tu as déjà réalisées.



J'ai consulté le programme et le plan de la foire sur schoulfoire.lu .	<input type="checkbox"/>
J'ai trouvé les stands (lycées, entreprises, ...) qui m'intéressent.	<input type="checkbox"/>
J'ai préparé une liste de questions pour les exposants.	<input type="checkbox"/>
J'ai prévu un carnet et un stylo pour noter les informations importantes.	<input type="checkbox"/>
Je me suis informé sur les filières et options proposées par les lycées.	<input type="checkbox"/>
J'ai noté les dates des portes ouvertes des établissements qui m'intéressent.	<input type="checkbox"/>
J'ai repéré les conférences ou ateliers en lien avec mes centres d'intérêt.	<input type="checkbox"/>
J'ai rédigé mon CV et ma lettre de motivation.	<input type="checkbox"/>
J'ai consulté les offres d'apprentissage disponibles.	<input type="checkbox"/>
J'ai pris rendez-vous avec des entreprises (si applicable).	<input type="checkbox"/>
J'ai apporté des copies de mon CV et de ma lettre de motivation.	<input type="checkbox"/>
J'ai listé 3 métiers ou secteurs que je veux explorer.	<input type="checkbox"/>
Je me suis renseigné sur les conditions d'accès aux formations / apprentissages.	<input type="checkbox"/>
J'ai vérifié les délais d'inscription pour les formations ou concours.	<input type="checkbox"/>
J'ai choisi une tenue adaptée pour la visite.	<input type="checkbox"/>

Mes ressources après la Schoulfoire

Tu as encore des questions ? Voici vers qui te tourner !



[Cellule d'orientation](#)

Ici, tu trouve la Cellule d'orientation et d'intégration scolaires de ton lycée.



Explorez nos informations & ressources

Retrouvez toutes les informations utiles sur la Maison de l'orientation sur notre Linktree ! Vous y trouverez l'ensemble de nos ressources et publications, ainsi que les détails de nos activités, événements et offres.



29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg



+352 8002 8181



info@m-o.lu



orientation.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.