



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

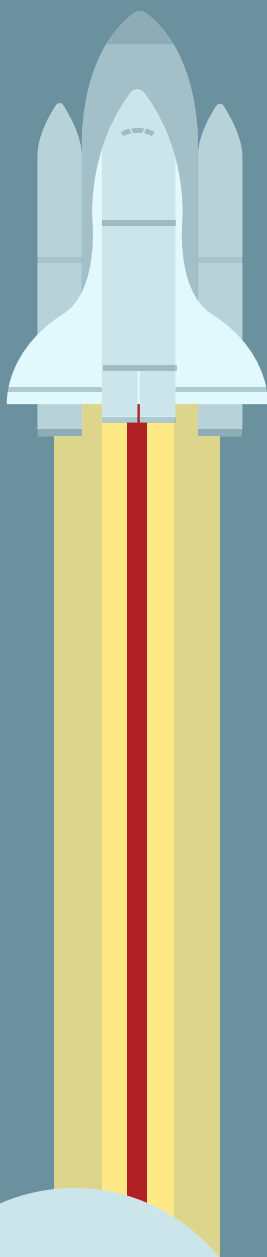
Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



BOOST!

GAP YEAR





INTRODUCTION

page 3

OPTIONS POUR LE GAP YEAR

page 8

BÉNÉVOLAT AU LUXEMBOURG *page 9*

ANIMATEUR DE LOISIRS *page 10*

ANIMATEUR SPÉCIALISÉ *page 11*

DIPLOM+ *page 12*

REMPLACEMENT DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES *page 13*

TRAVAILLER AU LUXEMBOURG *page 14*

STAGES AU LUXEMBOURG ET À L'ÉTRANGER *page 15*

SERVICE VOLONTAIRE *page 16*

WORK & TRAVEL *page 17*

DISCOVEREU & INTERRAIL *page 18*

SÉJOUR LINGUISTIQUE *page 19*

AU PAIR *page 20*

WWOOF *page 21*

AUTRES PLATEFORMES DE VOLONTARIAT *page 22*

VOYAGES INDÉPENDANTS *page 23*

MIX & MATCH

page 24

CHRONOLOGIE

page 25

PRÉPARATION

page 27

NOTES

page 29



Dans le présent document, le masculin est utilisé dans un souci de lisibilité sans volonté de discrimination.

INTRODUCTION

Imagine, juste un instant, une année où tu prends du recul par rapport à tes routines quotidiennes pour réfléchir à qui tu es et ce qui te passionne dans la vie. Tu es libre de choisir comment tu passes ton temps. Tu pourrais voyager, travailler, faire du bénévolat, apprendre quelque chose de nouveau – la liste est longue ! C'est une excellente occasion d'explorer tes centres d'intérêt, de développer de nouvelles compétences et d'acquérir une précieuse expérience de vie. Il n'y a pas de formule unique pour tout cela. Il existe de nombreuses façons pour acquérir de l'expérience et pour devenir une personne plus confiante.

QU'EST-CE QU'EXACTEMENT UN GAP YEAR ?

Un Gap Year – ou année sabbatique – est généralement une période allant de plusieurs mois à un an durant laquelle tu fais une pause dans tes études ou ton travail pour te concentrer sur ton développement personnel, la découverte de toi-même et pour faire de nouvelles expériences. Tu peux passer ce temps à voyager, faire du bénévolat, travailler ou explorer des pistes de carrière, tout en te préparant pour tes futurs objectifs académiques, professionnels ou personnels. Tu peux organiser ton Gap Year comme tu le souhaites, afin qu'il corresponde à tes objectifs et à ta situation personnelle.



Intrigué ? Alors tu es au bon endroit ! Cette édition de **Boost!** explore les nombreuses façons passionnantes de passer un Gap Year, que ce soit au Luxembourg ou à l'étranger.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN GAP YEAR ?

- **Avoir une meilleure idée de ce que tu veux faire par la suite :** profite de cette période pour réfléchir à la direction que tu souhaites donner à ta carrière et à ce qui te passionne.
- **Acquérir des compétences importantes :** développe ta maturité, ta confiance en toi et ton indépendance en t'adaptant à de nouvelles situations.
- **Découvrir de nouveaux centres d'intérêt :** essaye différents emplois, loisirs et activités qui pourraient inspirer tes futures études ou ton parcours professionnel.
- **Faire ressortir ton CV :** acquiers de l'expérience pratique, améliore une langue ou fais du bénévolat pour te démarquer auprès des employeurs et des universités.
- **Rencontrer de nouvelles personnes et cultures :** voyage, travaille ou fais du bénévolat à l'étranger pour nouer des connexions significatives et développer une compréhension interculturelle.
- **Élargir tes horizons :** sors de ta zone de confort et découvre la vie dans un environnement totalement nouveau, que ce soit chez toi ou à l'étranger.



CONSEILS & ASTUCES

Regarde les blogs ou les publications sur les réseaux sociaux d'autres personnes qui ont fait un Gap Year. Leurs récits peuvent t'inspirer, te donner des conseils précieux et des astuces pratiques sur tout, qu'il s'agisse de planifier des voyages, de trouver des opportunités de travail ou même de découvrir des aventures inattendues !

QUAND PUIS-JE PRENDRE UN GAP YEAR ?

Un Gap Year est idéal pendant des périodes transitoires de ta vie :

- après le lycée et avant de commencer des études supérieures (licence/bachelor, BTS, etc.),
- entre la fin d'une licence/bachelor et le début d'un master,
- après avoir terminé tes études et avant d'entrer sur le marché du travail,
- ou simplement quand tu te sens prêt pour une nouvelle aventure !

TÉMOIGNAGE

Un Gap Year ouvre la porte à d'innombrables opportunités de développement, d'apprentissage et de découverte de soi. Voici un exemple d'expérience vécue :


« Mon Gap Year a rempli toutes mes attentes. J'ai eu l'occasion d'essayer différents métiers, de gagner de l'argent, de voyager et de découvrir d'autres cultures. En l'espace d'un an et demi, j'ai travaillé dans un bar, enseigné dans des écoles primaires au Luxembourg et finalement voyagé à travers trois continents. Ce voyage m'a aidé à choisir mon domaine d'études et a façonné la personne que je suis aujourd'hui, influençant mes choix de carrière. C'était l'une des expériences les plus marquantes de ma vie. »



QUESTIONS À TE POSER

Pour commencer à planifier ton Gap Year, il est utile de te poser quelques questions clés. Celles-ci peuvent t'aider à clarifier tes objectifs, tes préférences et tes besoins :

QUESTIONS	IDÉES
Pour quelles raisons prends-je un Gap Year ?	Cherches-tu à grandir en tant que personne, explorer des pistes de carrière, développer de nouvelles compétences, améliorer ton CV ou te ressourcer ? Il n'y a pas de mauvaise réponse, cela dépend uniquement de toi !
Quels sont mes objectifs ?	Voyager, faire du bénévolat, acquérir de l'expérience professionnelle, faire un stage ou poursuivre une passion sont autant d'options qui peuvent t'aider à réaliser tes objectifs.
Où est-ce que je souhaite passer mon Gap Year ?	Préfèrerais-tu rester au Luxembourg ou explorer des opportunités à l'étranger ? Peu importe où tu vas, tu grandiras en tant que personne et accumuleras des expériences.
Comment financer mon Gap Year ?	Tes projets dépendront de ton budget. Pense, par exemple, à tes économies, à un travail à temps partiel avant ou pendant ton Gap Year ou au soutien de ta famille.
Quelles compétences ou expériences est-ce que j'espère acquérir ?	Apprendre une nouvelle langue, développer des compétences professionnelles, améliorer ta compétence interculturelle ou gagner en indépendance et en flexibilité sont autant de compétences précieuses qui te seront bénéfiques à long terme.

Combien de temps est-ce que je veux consacrer à mon Gap Year ?	Ton Gap Year ne doit pas nécessairement durer une année complète. Réfléchis si quelques mois, un semestre ou une année entière correspondent le mieux à tes projets.
Quelles activités m'intéressent le plus ?	Du bénévolat, des stages, des voyages, en passant par les études ou le travail dans un domaine spécifique, les options sont infinies. Tu n'as pas à en choisir qu'une seule !
Quels sont mes objectifs à long terme, et comment un Gap Year peut-il m'aider à les atteindre ?	Utilise ton Gap Year pour expérimenter des activités en lien avec ta future carrière ou tes objectifs personnels. Cette période peut poser les bases de tes prochaines étapes et te permettre d'atteindre tes objectifs à long terme.
Est-ce que je devrais demander des conseils ou du soutien à d'autres personnes ?	Parler avec ta famille, tes amis ou tes mentors peut t'apporter de nouvelles idées. Écouter les témoignages de personnes ayant vécu un Gap Year peut être particulièrement inspirant et utile.
 Rajoute tes propres questions ici : <hr/> <hr/> <hr/>	Réfléchis à d'autres priorités ou préférences spécifiques qui comptent pour toi lorsque tu commences à planifier ton parcours unique. <hr/> <hr/> <hr/>



CONSEILS & ASTUCES

La *Carte Jeunes Européenne* est un excellent moyen pour les jeunes de faire des économies à travers l'Europe et elle est idéale pour ceux qui prennent un Gap Year. Elle peut également t'offrir un accès à une assurance voyage supplémentaire. Pour plus d'informations et les détails des conditions générales, rends-toi sur cartejeunes.lu.



OPTIONS POUR LE GAP YEAR

Cette brochure présente une variété d'options que tu peux envisager durant ton Gap Year. Chaque opportunité peut t'offrir une expérience unique et nous avons inclus des logos pour mettre en avant les différentes caractéristiques de chaque option. Ces logos t'aideront à comprendre rapidement de quoi il s'agit :



Luxembourg



Étranger



Apprentissage & Développement



Loisirs & Vacances



Gagner de l'argent

Peu importe l'option que tu choisis, le **développement personnel et les compétences de vie** font partie de chaque expérience. Chaque activité t'aidera à grandir, à apprendre de nouvelles choses et à élargir ta perspective.



CONSEILS & ASTUCES

Bien que cette brochure offre un aperçu utile des différentes opportunités possibles durant un Gap Year, nous t'encourageons à faire tes propres recherches. Nous espérons que cette brochure éveillera ta curiosité et t'inspirera avec de nouvelles idées !

BÉNÉVOLAT AU LUXEMBOURG



Le bénévolat consiste à consacrer ton temps et ton énergie à une cause pour faire une différence dans ta communauté. Il existe de nombreuses façons de t'impliquer dans le bénévolat au Luxembourg. Tu peux aider dans des domaines tels que le bien-être animal, la protection de l'environnement, la culture, le sport, l'éducation, la santé, le travail social et l'aide humanitaire.

Le bénévolat te permet non seulement de contribuer à une société plus compatissante et solidaire, mais tu auras aussi l'occasion de participer à des activités amusantes, de rencontrer de nouvelles personnes et de développer des compétences et des expériences précieuses, tout en enrichissant ton CV.

L'**Agence du Bénévolat** est un excellent moyen de découvrir des associations, des projets et des missions qui correspondent à tes intérêts et compétences. Le bénévolat offre la possibilité d'aider les autres tout en acquérant de nouvelles expériences et en favorisant ton épanouissement personnel.



benevolat.lu

ANIMATEUR DE LOISIRS



Tu as un bon contact avec les enfants et tu aimes l'idée de participer à des camps d'été ou à d'autres activités ? Chaque année, de nombreux enfants partent en colonie de vacances et sont encadrés par des jeunes comme toi ! Tu pourrais être l'un d'entre eux. En rejoignant une colonie de vacances, tu gagneras de l'argent de poche. N'oublie pas qu'il ne s'agit pas d'un gros salaire, mais que c'est une opportunité amusante de découvrir de nouvelles possibilités professionnelles.

Prêt à te lancer ? Il te suffit de passer le *Brevet Animateur*, qui existe à différents niveaux. Le *Brevet A* te permettra de travailler dans des activités de journée organisées par des structures jeunesse ou des activités de vacances organisées par les municipalités locales. Si tu as 16 ans ou plus, tu peux également commencer par le *Brevet B*, qui te donne l'opportunité de travailler pendant des colonies de vacances. Sur le site animateur.lu, tu trouveras toutes les organisations accréditées ainsi que le calendrier des prochaines sessions auxquelles tu peux t'inscrire.

Langue requise : luxembourgeois



**Service national
de la jeunesse**



animateur.lu

ANIMATEUR SPÉCIALISÉ



Tu souhaites passer au niveau supérieur dans ton parcours d'animateur ? Envisage de devenir *animateur spécialisé* en activités éducatives auprès du Service national de la jeunesse (SNJ) ! Une fois certifié, tu auras l'opportunité de travailler sous contrat dans divers domaines et activités à travers les 5 centres de jeunesse du SNJ. C'est une étape passionnante pour développer tes compétences et avoir un impact concret dans ta communauté.

L'objectif de cette formation est de t'enseigner un éventail de disciplines sportives et éducatives afin de te doter des compétences nécessaires pour encadrer un groupe de jeunes. Les cours sont dispensés en luxembourgeois et s'adressent aux personnes qui envisagent de travailler dans un centre du Service national de la jeunesse durant la semaine, les week-ends ou les vacances scolaires.

Langue requise : luxembourgeois



**Service national
de la jeunesse**



erliewen.snj.lu

DIPLOM+



As-tu un diplôme de l'enseignement secondaire, un diplôme de technicien ou un diplôme équivalent ? Es-tu encore incertain de tes projets futurs ou pas tout à fait prêt pour ton premier emploi ou l'université ? Tu cherches une activité utile pour les prochains mois et tu aimerais aussi apprendre quelque chose de nouveau ?

Alors Diplom+ est l'offre idéale pour toi !

Diplom+ est une formation alternative, conçue pour t'apporter le plus en compétences nécessaires à ta vie active. Tu trouveras toutes les informations utiles sur diplomplus.lu.

Langues véhiculaires : luxembourgeois, français, allemand, anglais



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



diplomplus.lu

REMPLACEMENT DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES



Es-tu intéressé par le travail dans l'éducation ? Un Gap Year est une excellente occasion d'explorer si l'enseignement dans les écoles primaires est la carrière qui te convient.

Tu pourras remplacer temporairement les enseignants en congé dans les écoles primaires du Luxembourg. Ces remplacements sont une excellente manière d'acquérir de l'expérience en milieu scolaire et d'en apprendre davantage sur le système éducatif, tout en contribuant à l'éducation des élèves.

Pour des informations détaillées sur les conditions et le processus de candidature, tu peux consulter le site web du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

Langues requises : luxembourgeois, français et allemand



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



men.public.lu

TRAVAILLER AU LUXEMBOURG



Si tu souhaites économiser de l'argent pour tes futures études supérieures, ou si tu veux voyager un peu pendant ton Gap Year, tu pourrais envisager de travailler au Luxembourg pendant quelques mois.

Par exemple, tu pourrais chercher un contrat à court terme régulier dans des secteurs qui t'intéressent. Cela peut être une excellente manière d'acquérir une première expérience professionnelle tout en explorant des voies de carrière possibles. Idéalement, cela te permettra de clarifier - selon ta décision - tes choix. Alternativement, si tu viens de terminer tes études secondaires ou universitaires, tu peux accepter un job vacances dans les 4 mois suivant l'obtention de ton diplôme. Ces contrats peuvent durer jusqu'à 2 mois par an et sont un excellent moyen de mettre de l'argent de côté pour tes projets futurs.

Consulte notre publication **Boost! Jobs vacances, jobs étudiants & mini-jobs** pour avoir une vue d'ensemble complète ! La Chambre des salariés t'offre une multitude de ressources sur les différents types de contrats et les conditions de travail des jeunes.



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



maison-orientation.public.lu

**YOU'LL
NEVER
WORK
ALONE.**



CHAMBRE DES SALARIÉS
LUXEMBOURG



csl.lu

STAGES AU LUXEMBOURG ET À L'ÉTRANGER



Un stage à l'étranger est un excellent moyen d'acquérir une expérience professionnelle tout en découvrant un nouveau pays. Qu'il fasse partie de tes études, d'un projet de reconversion professionnelle ou d'une recherche d'emploi, un stage à l'étranger peut améliorer ton CV, renforcer tes compétences linguistiques et élargir ton horizon.

Eurodesk peut t'aider à trouver des opportunités en Europe et partout dans le monde, par exemple auprès d'institutions comme l'Union Européenne, les Nations Unies et bien d'autres encore.

Découvre notre publication **Boost! Stages** pour un aperçu complet !



Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



maison-orientation.public.lu



eurodesk.lu

SERVICE VOLONTAIRE



Es-tu intéressé par un engagement à plein temps dans un projet caritatif allant jusqu'à 12 mois ? Si tu as entre 16 et 30 ans, le service volontaire pourrait être l'opportunité idéale pour toi ! Cet engagement à plein temps te permet non seulement de contribuer à une cause significative, mais aussi d'acquérir une expérience pratique, de stimuler ta croissance personnelle et de développer des compétences qui pourront enrichir ton CV.

Bien que la participation soit totalement gratuite, tu recevras une petite indemnité ainsi qu'une couverture d'assurance pendant ton service. Tu auras également la flexibilité de choisir la durée de ton engagement, jusqu'à un an. La durée minimale de ton engagement dépend du projet choisi. À la fin de ton service, tu recevras un certificat.

Au Luxembourg, trois programmes de service volontaire sont coordonnés par le Service national de la jeunesse (SNJ) :

- Luxembourg : **Service volontaire national**
- Europe : **Service volontaire européen** (Corps européen de solidarité)
- Dans le monde entier : **Service volontaire de coopération**

Visite volontaires.lu pour obtenir des informations détaillées sur les opportunités de service volontaire.



**Service national
de la jeunesse**



volontaires.lu

WORK & TRAVEL



Le visa vacances-travail (également connu sous le nom de « Work & Travel ») est un programme d'échange culturel qui permet aux jeunes ressortissants du Luxembourg de découvrir la Nouvelle-Zélande, l'Australie, Taïwan, le Canada, le Chili, la Corée du Sud et le Japon. Ce programme est développé par le ministère des Affaires étrangères et européennes, de la Défense, de la Coopération et du Commerce extérieur (MAE) grâce à des accords avec des pays partenaires pour des visas vacances-travail.

L'objectif principal du programme est de favoriser l'immersion culturelle et de renforcer les échanges internationaux, transformant ainsi le voyage en plus qu'un simple séjour de vacances : il devient une opportunité de croissance personnelle et culturelle ! En t'immergeant dans de nouvelles cultures, en essayant différents métiers et en acquérant une expérience pratique, tu apprendras non seulement à mieux te connaître, mais tu découvriras éventuellement ce que tu souhaites faire dans l'avenir.

Consulte notre publication **Boost! Work & Travel** pour avoir une vue d'ensemble complète !



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



maison-orientation.public.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Affaires étrangères
et européennes, de la Défense, de la
Coopération et du Commerce extérieur



mae.gouvernement.lu

DISCOVEREU & INTERRAIL



Tu recherches une manière excitante d'explorer l'Europe pendant ton Gap Year ? DiscoverEU et Interrail offrent des opportunités uniques pour découvrir de nouveaux pays et cultures !

- **DiscoverEU** : Si tu as 18 ans, tu peux postuler pour un pass de voyage gratuit via le programme DiscoverEU. Cette initiative donne aux jeunes européens la chance d'explorer le continent à leur rythme en train.
- **Interrail** : Les passes Interrail sont disponibles pour les voyageurs de tous âges et offrent un accès flexible et plus abordable aux trains partout en Europe. Il existe de nombreuses options de billets, qui te permettent de planifier un voyage en fonction de ton emploi du temps et de tes intérêts.

Les deux options sont d'excellents choix pour un Gap Year et t'offrent l'opportunité d'explorer l'Europe en train tout en développant ton indépendance et ta confiance en toi.



youth.europa.eu/discovereu



interrail.eu

SÉJOURS LINGUISTIQUES



Un séjour linguistique est une période passée à l'étranger dans le but d'apprendre, d'améliorer ou de perfectionner une langue dans le pays où elle est parlée. Ce voyage peut être un excellent moyen de découvrir une ville ou un pays et, surtout, d'ouvrir de nouveaux horizons pour ta vie professionnelle et personnelle. De plus, un séjour linguistique peut renforcer ta confiance en toi et favoriser une plus grande indépendance.

L'hébergement se fait souvent chez une famille d'accueil, pour une durée allant de quelques semaines à un an, et inclut également des excursions, des activités sportives et des événements culturels.

Pour une expérience sûre et bien organisée, il est recommandé de voyager avec une agence agréée. Si tu souhaites en savoir plus sur les séjours linguistiques ou les agences possibles, visite jugendinfo.lu.



Jugendinfo.lu



jugendinfo.lu

AU PAIR



Si tu aimes travailler avec les enfants ou si tu as de l'expérience en babysitting, faire un séjour au pair est une excellente façon de vivre dans un nouveau pays tout en acquérant une expérience précieuse. Ce rôle consiste à vivre avec une famille d'accueil et à s'occuper de leurs enfants, ce qui te permet de t'immerger pleinement dans la culture locale et d'améliorer tes compétences linguistiques. En plus de l'expérience pratique en garde d'enfants et en gestion de la maison, réaliser un séjour au pair t'aide à créer une relation étroite avec ta famille d'accueil, favorisant la compréhension culturelle et améliorant tes compétences en communication. C'est une bonne opportunité si tu envisages une carrière dans l'éducation, la garde d'enfants ou les services sociaux.

Les plateformes en ligne peuvent t'aider à trouver une famille d'accueil en fonction de tes préférences et de tes compétences. Nous te recommandons d'explorer plusieurs plateformes pour trouver la meilleure formule en fonction de tes besoins. Voici deux options populaires pour trouver des placements au pair à l'étranger :

 [Aupair.com](https://www.aupair.com)

 [Aupairworld.com](https://www.aupairworld.com)



CONSEILS & ASTUCES

Les agences de placement, y compris celles au Luxembourg, peuvent t'aider à trouver une famille d'accueil dans ton pays de destination. Ces agences te mettent en relation avec des familles en fonction de tes préférences et de tes compétences. Nous t'encourageons à faire tes propres recherches sur différentes plateformes pour explorer tes options et les agences disponibles.

WORLDWIDE OPPORTUNITIES ON ORGANIC FARMS



WWOOF met en relation des volontaires avec des fermes biologiques à travers le monde, offrant une opportunité d'apprendre les pratiques agricoles durables et de travailler dans des régions plus rurales. Les volontaires travaillent généralement entre 4 et 6 heures par jour en échange de nourriture et d'hébergement. Les tâches peuvent varier de la récolte et la plantation des cultures, au travail dans les champs, au bricolage, à la cuisine et aux soins des animaux. Cette plateforme est idéale pour ceux qui souhaitent travailler en plein air et vivre avec une famille d'accueil ou une communauté, ce qui te permet de rencontrer de nouvelles personnes, d'apprendre de nouvelles compétences et de te connecter avec la nature.

Les opportunités varient en fonction du type de ferme, de l'emplacement et de la saison, rendant chaque expérience unique.

Pour plus d'informations sur les séjours en ferme biologique et les organisations WWOOF, visite :



wwoof.net

AUTRES PLATEFORMES DE VOLONTARIAT



Le volontariat est une manière significative de passer ton Gap Year. Tu pourras t'immerger dans les cultures locales, contribuer aux communautés et vivre des expériences uniques que tu ne vivrais pas en te contentant de voyager. C'est une excellente occasion d'apprendre de nouvelles compétences, de créer des souvenirs durables et de rencontrer des gens du monde entier.

De nombreuses expériences de volontariat offrent l'hébergement et les repas en échange de ton aide, ce qui en fait une option économique pour ceux qui ont un budget limité. Il existe une large variété d'opportunités correspondant à tes intérêts et à tes objectifs, allant de l'agriculture biologique, de l'enseignement jusqu'aux projets communautaires.

La plupart des plateformes de volontariat demandent des frais d'adhésion annuels pour accéder aux offres d'hôtes. Il est utile de prendre le temps d'explorer ce que différentes plateformes ont à offrir et de lire les avis pour s'assurer de trouver l'option qui te convient. Voici quelques exemples :

 [Worldpackers.com](https://www.worldpackers.com)

 [Workaway.info](https://www.workaway.info)

 [HelpX.net](https://www.helpx.net)

VOYAGES INDÉPENDANTS



Bien que nous t'ayons donné de nombreuses options pour organiser ton Gap Year, les voyages indépendants peuvent également enrichir ton expérience. Ils t'offrent la liberté d'explorer le monde à ton propre rythme et à ta manière. Cela pourrait être une aventure en sac à dos, un road trip ou simplement passer du temps dans une destination que tu as toujours rêvé de visiter. Le voyage est entre tes mains !

Les voyages indépendants sont une occasion de sortir de ta zone de confort, de rencontrer de nouvelles personnes et de voir la vie sous un autre angle. Ils peuvent également être combinés avec d'autres opportunités de Gap Year, comme le bénévolat, l'apprentissage d'une nouvelle langue ou un programme Work & Travel.

Combiner ces expériences peut rendre ton Gap Year encore plus précieux, car tu auras plusieurs occasions de grandir en développant ta résilience, tes compétences en résolution de problèmes et ta confiance en toi.



CONSEILS & ASTUCES

Si tu prévois de continuer tes études après ton Gap Year, n'oublie pas de commencer à faire des recherches et de laisser suffisamment de temps pour le processus de candidature ! Utilise ton Gap Year pour décider de ce que tu veux faire ensuite. N'oublie pas de suivre les délais et les démarches administratives afin d'assurer une transition en douceur.

MIX & MATCH

Comme tu peux le voir, un Gap Year offre de nombreuses opportunités et expériences variées, tant au Luxembourg qu'à l'étranger. Pendant ton Gap Year, tu n'as pas besoin de te limiter à une seule option !

Par exemple, tu pourrais commencer par un job de courte durée au Luxembourg pour économiser de l'argent et acquérir une expérience professionnelle précieuse. Ensuite, tu pourrais faire du bénévolat à l'étranger, suivi de voyages indépendants pour t'immerger dans de nouvelles cultures et développer davantage ton indépendance. À ton retour, tu auras la possibilité de continuer tes études ou d'entrer sur le marché du travail, armé de nouvelles expériences, compétences et souvenirs durables.

Tout est question de flexibilité. Un Gap Year te donne la liberté d'explorer ce qui t'enthousiasme vraiment. Tu peux combiner travail, apprentissage et voyages de la manière qui correspond le mieux à tes objectifs et à tes intérêts.



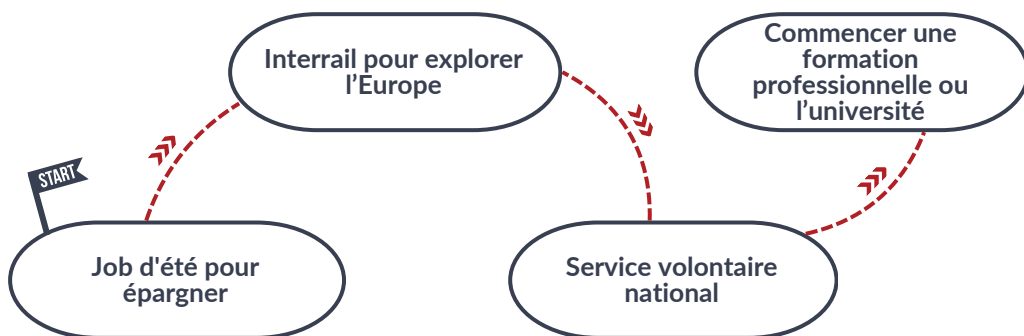
CONSEILS & ASTUCES

Il existe de nombreuses agences en ligne qui proposent de t'aider à organiser un Gap Year moyennant des frais. Cependant, planifier et structurer ton Gap Year de manière autonome peut renforcer ton sens de l'indépendance et rendre l'expérience plus personnelle. Par exemple, tu peux combiner les options présentées ici avec des voyages indépendants pour créer une expérience unique et flexible. Si tu choisis de faire appel à une agence, assure-toi de vérifier sa réputation et de t'assurer qu'elle correspond à ton budget.

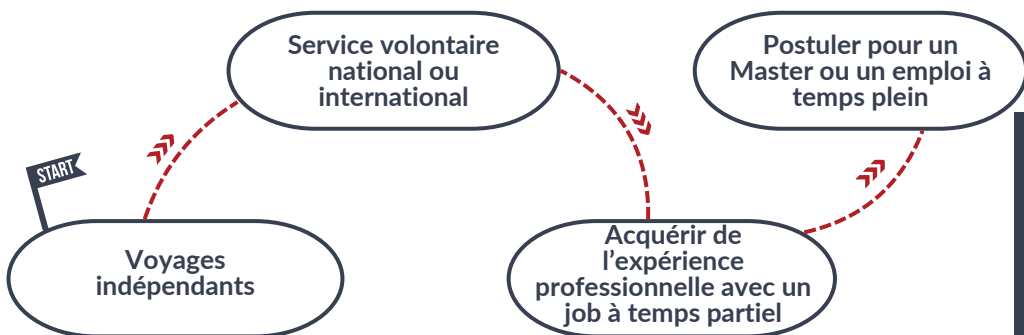
CHRONOLOGIE

Chacun est unique, avec ses propres objectifs et préférences, ce qui fait de chaque Gap Year un voyage personnel. Ces chronologies sont conçues pour mettre en avant la diversité des options disponibles et t'aider à imaginer ce à quoi pourrait ressembler ton propre Gap Year. Garde à l'esprit qu'il n'existe pas de formule parfaite : il s'agit de trouver le chemin qui te correspond le mieux. Voici quelques exemples :

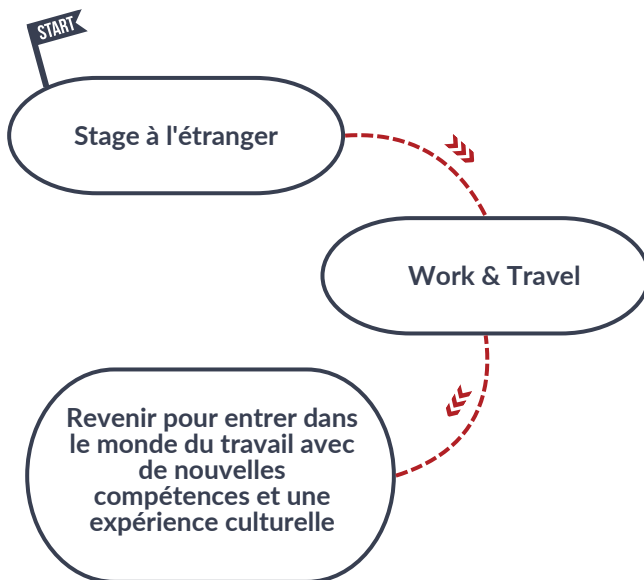
APRÈS L'ÉCOLE SECONDAIRE >>>



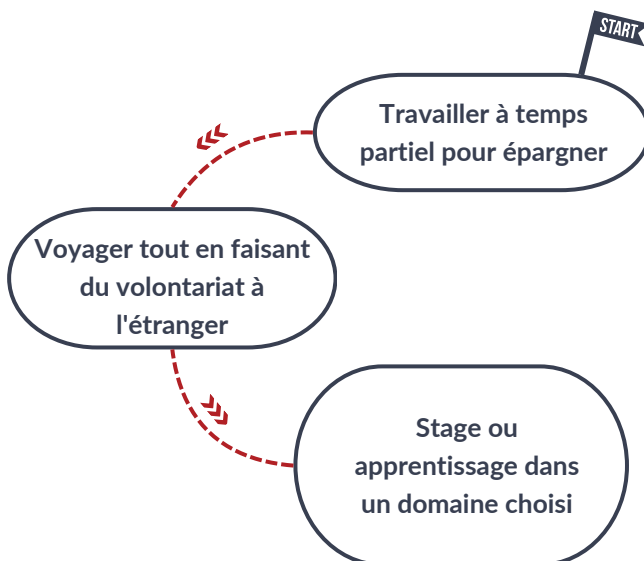
APRÈS LA LICENCE / LE BACHELOR >>>



APRÈS LE MASTER >>>



AUTRES >>>



PRÉPARATION

Maintenant que tu as découvert les différentes options au Luxembourg et à l'étranger, il est temps de créer ta propre expérience de Gap Year. Continue à explorer d'autres ressources et parle avec ta famille et tes amis. Ce voyage t'appartient !



Mes raisons
pour faire un
Gap Year :

Mes objectifs
pendant mon
Gap Year :

La durée de
mon Gap Year :

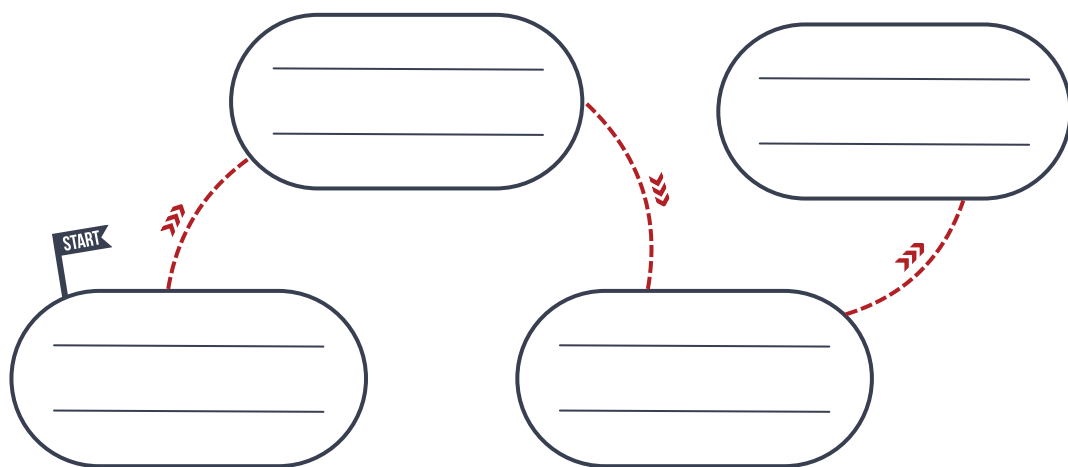
Comment
vais-je
financer mon
Gap Year :

Activités que
je souhaite
faire :

Endroit(s) et /
ou pays que
je souhaite
visiter :

Mes objectifs
après mon
Gap Year :

MA PROPRE CHRONOLOGIE



NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Découvre notre Linktree pour d'autres publications **Boost!** sur les opportunités pour les jeunes.



Linktree MO



Aide-nous un peu avec un petit feedback en scannant ce code QR ou en cliquant [ici](#) !



maison-orientation.public.lu



info@m-o.lu



29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg



(+352) 8002 - 8181



Impressum

Date: 03/2025

ISBN: 978-2-49673-347-1



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.