



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

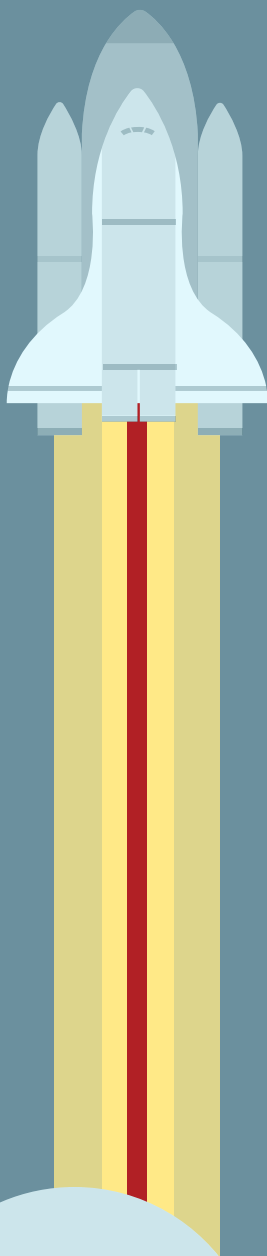
Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



BOOST!

WORK & TRAVEL





INTRODUCTION

page 3

CONDITIONS

page 6

AVANT TON DÉPART

page 7

DESTINATIONS

AUSTRALIE *page 11*

CANADA *page 12*

CHILI *page 13*

JAPON *page 14*

NOUVELLE-ZÉLANDE *page 15*

CORÉE DU SUD *page 16*

TAÏWAN *page 17*

OPPORTUNITÉS DE TRAVAIL

page 18

OPPORTUNITÉS DE VOLONTARIAT

page 24

OPPORTUNITÉS D'HÉBERGEMENT

page 25

MIX & MATCH

page 27

APRÈS TON AVENTURE

page 28

WORK & TRAVEL CHECKLIST

page 29



Dans le présent document, le masculin est utilisé dans un souci de lisibilité sans volonté de discrimination.

INTRODUCTION

Le Visa Vacances Travail (également connu sous le nom de « Work & Travel ») est un programme d'échange culturel qui permet aux jeunes ressortissants du Luxembourg de découvrir la Nouvelle-Zélande, l'Australie, Taïwan, le Canada, le Chili, la Corée du Sud et le Japon.

Ce programme est développé par le ministère des Affaires étrangères et européennes, de la Défense, de la Coopération et du Commerce extérieur (MAE) grâce à des accords avec des pays partenaires pour des visas vacances-travail.

L'objectif principal du programme est de favoriser l'immersion culturelle et de renforcer les échanges internationaux, transformant ainsi le voyage en plus qu'un simple séjour de vacances : il devient une opportunité de croissance personnelle et culturelle ! Les vacances-travail offrent une opportunité précieuse d'explorer de nouvelles perspectives en vivant dans un autre pays.



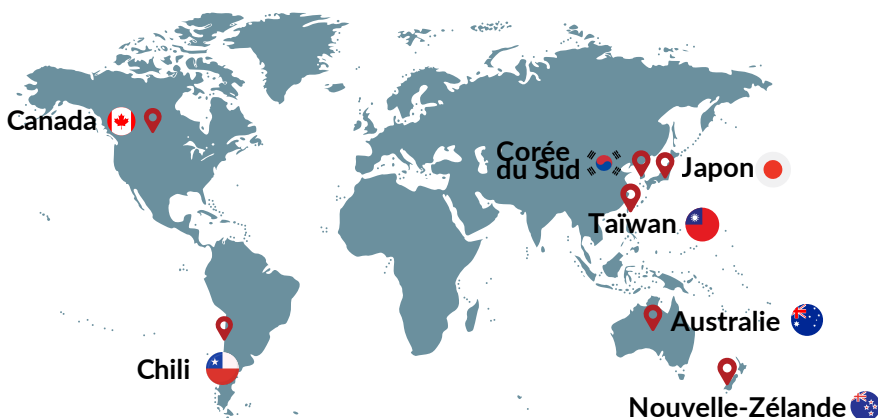
En t'immergeant dans de nouvelles cultures, en essayant différents métiers et en acquérant une expérience pratique, tu apprendras non seulement à mieux te connaître, mais tu découvriras éventuellement ce que tu souhaites faire dans l'avenir. Cette aventure te permettra de prendre des décisions plus confiantes et éclairées pour ton futur.

POURQUOI ENVISAGER UN WORK & TRAVEL ?

- **Élargis ta vision du monde** : Tu découvriras un pays, ses coutumes et ses habitants bien plus que tu ne pourrais le faire lors d'un court voyage de vacances.
- **Sors de ta zone de confort** : Tu te mettras au défi et remettras en question ta façon de penser, ce qui favorisera ton développement personnel et une meilleure connaissance de toi-même.
- **Renforce ta confiance en toi** : Tu exploreras des lieux inconnus et deviendras plus autonome.
- **Améliore tes compétences linguistiques** : Tu interagiras quotidiennement avec des locuteurs natifs, ce qui t'aidera à apprendre une langue plus rapidement.
- **Orientation professionnelle pratique** : Essayer différents métiers et secteurs t'aidera à découvrir tes passions et à orienter tes choix de carrière.

OÙ PUIS-JE FAIRE UN WORK & TRAVEL ?

À partir de 2025, les citoyens luxembourgeois peuvent postuler pour un visa vacances-travail ici :



QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN VISA VACANCES-TRAVAIL ?

- **Séjour prolongé** : Vis et travaille dans un nouvel environnement jusqu'à 12 mois tout en explorant ses paysages.
- **Flexibilité totale** : Entre et sors du pays autant que tu veux pendant la validité du visa (un permis de réentrée spécial est requis pour le Japon).
- **Exploration culturelle** : Plonge dans une culture différente et développe une grande ouverture d'esprit ainsi qu'une perspective renouvelée !
- **Opportunités de travail** : Prends des emplois temporaires pendant ton séjour (un « permis de travail ouvert » est requis pour le Canada).
- **Gagne de l'expérience** : Acquiers de nouvelles compétences, qu'elles soient pratiques, intellectuelles, sociales, culturelles ou artistiques.

À SAVOIR

! Bien que cette brochure donne un aperçu utile des opportunités offertes par une expérience Work & Travel, nous t'encourageons à faire tes propres recherches sur ce qu'implique un visa vacances-travail. Nous espérons que cette brochure éveillera ta curiosité et t'inspirera à te lancer dans cette aventure passionnante.

CONDITIONS

Pour faire une demande de visa vacances-travail dans un pays partenaire, tu dois :

- avoir entre 18 et 30 ans (pour le Canada, le Chili, la Corée du Sud et Taïwan, la limite d'âge est étendue à 35 ans) ;
- détenir un passeport luxembourgeois valide ;
- ne pas être accompagné de personnes à charge (par exemple, des enfants sous ta responsabilité) ;
- disposer de ressources financières suffisantes pour subvenir à tes besoins sur place et pour acheter un billet de retour ;
- Ne pas avoir déjà participé à ce programme dans la destination choisie (tu peux participer une fois par destination).

Avant de postuler, vérifie les conditions d'éligibilité spécifiques à chaque pays partenaire. Tu peux consulter tous les critères d'éligibilité et les directives de candidature pour chaque pays ici : [site web du MAE](#)



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Affaires étrangères
et européennes, de la Défense, de la
Coopération et du Commerce extérieur

AVANT TON DÉPART

COMMENCE TA DEMANDE DE VISA

Commence ta demande de visa plusieurs mois à l'avance — le plus tôt sera le mieux ! Nous te recommandons de commencer tes recherches entre 6 mois et 1 an avant ta date de départ prévue. Tu trouves toutes les informations nécessaires sur le processus de candidature sur le site web du MAE.



mae.gouvernement.lu

DÉCLARE TON SÉJOUR À L'ÉTRANGER

Les ressortissants luxembourgeois sont encouragés à déclarer leur séjour à l'étranger, en particulier pour les voyages de longue durée. Cela permet de bénéficier de la meilleure assistance consulaire possible en cas de besoin. Le processus est rapide et gratuit. Tu trouves toutes les informations pour déclarer ton séjour sur la plateforme LamA « Lëtzebuerger am Ausland » sur guichet.public.lu.



« Lëtzebuerger am Ausland »
sur guichet.public.lu

PRÉPARE TES VACCINATIONS ET TES BESOINS EN MATIÈRE DE SANTÉ

Vérifie les exigences spécifiques en matière de vaccinations et les recommandations sanitaires pour ta destination. Rester informé et préparé t'aidera à éviter des problèmes pendant ton séjour à l'étranger. Consulte ton médecin ou une clinique de voyage plusieurs mois avant ton départ pour t'assurer que tu es à jour concernant les vaccinations nécessaires. Pour des informations détaillées sur la santé pendant ton séjour, rends-toi sur le site sante.public.lu.



sante.public.lu

ORGANISE-TOI POUR TON VOYAGE

Vivre dans un autre pays pendant une période prolongée nécessite des préparations spécifiques. Pour garantir une transition et une expérience sans accroc, assure-toi de suivre ces étapes clés :

- **Souscris une assurance voyage** : Protège-toi avec une assurance voyage complète pour garantir un séjour sûr et sans soucis à l'étranger.
- **Obtiens un numéro de téléphone local** : Reste connecté avec un numéro de téléphone local. Fais des recherches à l'avance pour trouver le meilleur forfait.
- **Ouvre un compte bancaire local** : Gère tes finances en ouvrant un compte bancaire dans la devise locale. Envisage des banques en ligne qui opèrent dans le pays.
- **Renseigne-toi sur les transports en commun** : Informe-toi sur les options de transport public disponibles. Obtenir une carte de transport ou connaître les meilleures façons de te déplacer facilite tes trajets quotidiens.

APPRENDS LA LANGUE LOCALE

Avant ton aventure, familiarise-toi avec la langue locale de ta destination. Connaître au moins les bases rendra ton expérience plus enrichissante, facilitera tes interactions quotidiennes et t'aidera à t'intégrer à la communauté.

Au Luxembourg, l'Institut national des langues Luxembourg (INLL) propose des cours de langue. De plus, tu peux trouver diverses ressources d'apprentissage des langues sur le portail de la formation tout au long de la vie.

➤ www.inll.lu

➤ www.lifelong-learning.lu

POSE-TOI QUELQUES QUESTIONS

Pour commencer à planifier ton expérience Work & Travel, il est essentiel de te poser quelques questions clés. Cela t'aidera à définir tes objectifs, tes préférences et tes besoins, rendant ainsi tes recherches plus ciblées et efficaces.

QUESTIONS	IDÉES À PRENDRE EN COMPTE
Quel pays est-ce que je veux visiter ?	Commence par choisir ta destination. Prends en compte des facteurs tels que les langues que tu parles ou que tu souhaites apprendre, ton budget, les opportunités de travail et les expériences uniques que chaque pays propose.
Quand est-ce que je devrais y aller ?	Un visa vacances-travail est idéal pour les périodes de transition dans ta vie, telles que : • après le bac et avant les études supérieures (Bachelor, BTS, etc.) ; • entre l'obtention d'un diplôme de Bachelor et le début d'un Master ; • après avoir terminé tes études et avant d'entrer sur le marché du travail ; • ou tout simplement quand tu te sens prêt pour cette aventure.
Quels sont mes objectifs ?	Définis ce que tu souhaites tirer de ton visa vacances-travail. Que ce soit pour acquérir de l'expérience professionnelle, plonger dans un échange culturel, voyager ou tout cela à la fois.
Comment est-ce que je veux organiser mon voyage ?	Décide comment tu vas équilibrer le travail et le voyage. Vas-tu travailler d'abord puis voyager, ou combiner les deux pendant ton séjour ? Réfléchis si tu souhaites t'installer dans un seul endroit, explorer plusieurs régions ou même visiter des pays voisins.

QUESTIONS	IDÉES À PRENDRE EN COMPTE
Quel type d'hébergement me convient ?	Réfléchis à l'endroit où tu aimerais séjourner : dans une auberge de jeunesse, une famille d'accueil, un appartement ou un hôtel. Ton choix influencera ton expérience et ton budget, alors opte pour ce qui correspond à ton style et à ton niveau de confort.
Quel type de travail m'intéresse ?	Identifie les types de postes qui t'intéressent. Réfléchis si tu souhaites travailler dans un secteur spécifique, développer certaines compétences ou simplement trouver un emploi qui t'aide à financer tes voyages.
Quelles normes culturelles devrais-je connaître ?	Informe-toi sur les normes culturelles et l'étiquette de ta destination. Comprendre ces éléments peut t'aider à t'adapter, à éviter les malentendus et à montrer du respect pour la culture locale.
 Ajoute tes propres questions ici :	En plus des questions clés que nous avons fournies pour orienter ta planification et tes recherches, prends un moment pour réfléchir à d'autres priorités ou préférences qui te tiennent à cœur !



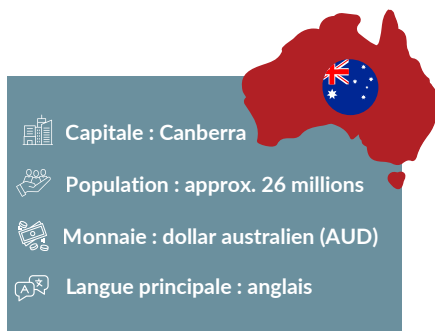
TRUCS & ASTUCES

Eurodesk Luxembourg a publié *Time to Mind*, un guide sur la santé mentale lorsqu'on part à l'étranger. Il explique le phénomène du choc culturel et offre des conseils pratiques pour gérer le changement.



AUSTRALIE

Un pays aux paysages magnifiques, avec des villes dynamiques comme Sydney et Melbourne, des plages à perte de vue et l'Outback sauvage. Avec ses nombreuses opportunités d'emploi et son ambiance décontractée, la terre « down under » est une destination parfaite pour vivre une aventure de vacances-travail !



- **Climat** : Varie entre un climat tropical au nord et un climat tempéré au sud, avec des saisons inversées par rapport à l'hémisphère nord.
- **Coût de la vie** : Généralement élevé. Les grandes villes comme Sydney et Melbourne affichent des coûts élevés, en particulier pour le logement et les repas au restaurant.
- **Transports locaux** : Transports en commun bien développés, incluant des bus, des trains et des ferries. Le covoiturage est également très populaire.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Horeca (bar, café, restaurant), tourisme (guide, hôtel, auberge, camping), agriculture (cueillette de fruits, travail dans les vignes, travail agricole), travail saisonnier (école de surf).

POUR EN SAVOIR PLUS

Le portail touristique de l'Australie est une excellente ressource pour les jeunes titulaires d'un visa vacances-travail. Il fournit une vaste gamme d'informations, des offres d'emploi et de nombreuses autres ressources utiles : [Australia.com/en/youth-travel](https://australia.com/en/youth-travel)



TRUCS & ASTUCES

Si tu prévois de travailler dans le secteur de l'hôtellerie où de l'alcool est servi, tu auras besoin d'un certificat RSA (Responsible Service of Alcohol). Tu peux suivre le cours en ligne [ici](#).



CANADA

Le pays est surtout connu pour la gentillesse de ses habitants et sa nature à couper le souffle. Tu peux trouver tout au Canada, des villes animées comme Toronto et Vancouver aux paysages magnifiques des Rocky Mountains !



Capitale : Ottawa



Population : approx. 39 millions



Monnaie : dollar canadien (CAD)



Langue principale : anglais, français

- **Climat** : Varie largement, avec des hivers froids et des étés plus chauds.
- **Coût de la vie** : Généralement modéré à élevé. Les grandes villes comme Toronto et Vancouver peuvent être plus chères, en particulier pour le logement ou les sorties au restaurant.
- **Transports locaux** : Des réseaux de transport en commun bien développés dans les villes. Les voyages longue distance en train ou en bus sont courants.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Horeca (bar, café, restaurant), tourisme (guide, hôtel, auberge, camping), agriculture (travail à la ferme, cueillette de fruits), travail saisonnier (station de ski, parc national).

POUR EN SAVOIR PLUS

Le site web canada.ca offre un aperçu complet des sujets pertinents pour ton séjour vacances-travail au Canada. Il propose des opportunités et des ressources, y compris des offres d'emploi.



Portail touristique : [Voyages.destinationcanada.com](https://voyages.destinationcanada.com)

CHILI

Le Chili est un pays de grands contrastes, allant du désert d'Atacama au nord, le désert le plus aride du monde, aux glaciers et à la magnifique nature de la Patagonie au sud. Peu importe où tu commences ton aventure, tu seras entouré par une culture riche, des villes vibrantes et des paysages spectaculaires !



	Capitale : Santiago
	Population : approx. 19 millions
	Monnaie : peso chilien (CLP)
	Langue principale : espagnol

- **Climat** : Varie largement, avec un désert au nord, un climat tempéré dans les régions centrales et un climat froid au sud.
- **Coût de la vie** : Généralement modéré. Santiago et d'autres grandes villes ont des coûts plus élevés, mais les zones rurales sont plus abordables.
- **Transports locaux** : Transports en commun efficaces dans les villes. Les bus, le métro et les taxis sont couramment utilisés. Les voyages longue distance en bus sont fréquents.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Horeca (bar, café, restaurant), tourisme (guide, hôtel, auberge, camping), enseignement de l'anglais (écoles de langues et de conversation), travail saisonnier (stations de ski, écoles de surf, auberges), agriculture (travail à la ferme, travail dans les vignes).

POUR EN SAVOIR PLUS

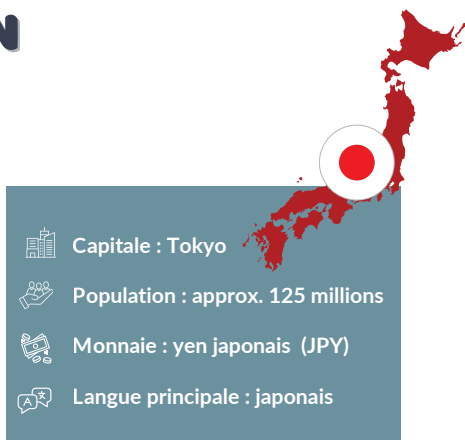
Le site web Workntravel.info t'offre un aperçu des sujets clés pertinents pour ton séjour vacances-travail au Chili. Il ne liste pas seulement un large éventail d'opportunités, mais propose également de nombreuses autres ressources utiles, telles que des offres d'emploi disponibles sur leur site (en allemand).

Portail touristique : Chile.tourism/en/



JAPON

Le pays où les traditions anciennes rencontrent la technologie moderne. Un séjour vacances-travail au Japon te donnera l'opportunité d'explorer pleinement le riche patrimoine culturel du pays, ses paysages époustoufflants et ses villes dynamiques comme Tokyo et Kyoto !



- **Climat** : Quatre saisons distinctes, avec des étés chauds et des hivers froids.
- **Coût de la vie** : Généralement élevé. Les grandes villes comme Tokyo et Osaka sont assez chères, notamment en ce qui concerne le logement ou les sorties au restaurant.
- **Transports locaux** : Un réseau de transports en commun vaste et efficace comprenant des trains, des métros et des bus dans tout le pays.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Tourisme (guide, hôtel, auberge), enseignement de l'anglais (écoles de langues et de conversation, cours particuliers), travail saisonnier (stations de ski), agriculture (travail à la ferme).

POUR EN SAVOIR PLUS

Les sites web suivants t'offrent un aperçu des sujets clés pertinents pour ton séjour vacances-travail au Japon :

Work-and-travel-japan.de (en allemand) et Findawayabroad.com

Portail touristique : www.japan.travel/fr/



NOUVELLE-ZÉLANDE

La Nouvelle-Zélande est renommée pour sa beauté naturelle, allant des collines ondulantes de l'île du Nord aux fjords époustouflants de l'île du Sud. Il n'est donc pas surprenant que le pays soit un véritable paradis pour les amateurs de plein air ! Avec ses habitants accueillants et son ambiance détendue, c'est une destination idéale à explorer lors d'un séjour vacances-travail.



- **Climat** : Tempéré, avec des étés chauds et des hivers frais.
- **Coût de la vie** : Généralement modéré à élevé. Les coûts sont plus élevés dans les grandes villes, mais plus abordables dans les petites villes et les zones rurales.
- **Transports locaux** : De bons systèmes de transport en commun dans les villes. La location de voitures est populaire pour explorer la campagne.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Horeca (bar, café, restaurant), tourisme (guide, hôtel, auberge, camping), agriculture (travail à la ferme, cueillette de fruits, travail dans les vignes), travail saisonnier (stations de ski, circuits d'aventure).

POUR EN SAVOIR PLUS

Le portail touristique de la Nouvelle-Zélande est une excellente ressource pour les jeunes titulaires d'un visa vacances-travail. Il propose des informations, des offres d'emploi et de nombreuses autres ressources : [Newzealand.com/int/working-holiday/](https://www.newzealand.com/int/working-holiday/)



CORÉE DU SUD



La Corée du Sud est un pays dynamique qui allie harmonieusement innovation moderne et traditions profondément enracinées. Les rues animées de Seoul offrent tout ce que tu pourrais désirer, tandis que les temples paisibles et les paysages à couper le souffle à travers le pays n'attendent qu'à être explorés.



Capitale : Seoul



Population : approx. 52 millions



Monnaie : won sud-coréen (KRW)



Langue principale : coréen

- **Climat** : Quatre saisons distinctes, avec des étés chauds et des hivers froids.
- **Coût de la vie** : Généralement modéré à élevé. Les grandes villes comme Seoul sont plus chères, notamment en ce qui concerne le logement ou les repas au restaurant.
- **Transports locaux** : Un réseau de transports en commun étendu comprenant des métros, des bus et des taxis.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Enseignement de l'anglais (écoles de langues et de conversation, cours particuliers), tourisme (guide, hôtel, auberge, camping), agriculture (travail à la ferme, cueillette de fruits).

POUR EN SAVOIR PLUS

La Corée du Sud propose un site web officiel qui sert de centre d'information complet sur les séjours vacances-travail. Il offre des ressources précieuses pour les titulaires de visa vacances-travail, y compris des offres d'emploi et d'autres outils utiles pour t'aider dans ton aventure à l'étranger : Which.mofa.go.kr/fra/



TAÏWAN



Taïwan, une île au riche patrimoine culturel, avec des marchés nocturnes animés et des paysages époustoufflants. Taïwan offre un mélange fascinant de villes modernes, de temples traditionnels et d'une histoire captivante.



Capitale : Taipei



Population : approx. 23 millions



Monnaie : nouveau dollar taïwanais (TWD)



Langue principale : mandarin

- **Climat** : Tropical, avec des étés chauds et humides et des hivers doux.
- **Coût de la vie** : Généralement modéré. Taipei est chère par rapport aux autres régions, mais les coûts restent raisonnables dans l'ensemble.
- **Transports locaux** : Transports en commun efficaces, comprenant le métro, les bus et les trains.
- **Opportunités courantes de Work & Travel** : Enseignement de l'anglais (écoles de langues et de conversation, cours particuliers), tourisme (guide, hôtel, auberge), agriculture (travail à la ferme, cueillette de fruits).

POUR EN SAVOIR PLUS

Taïwan dispose d'un site officiel qui sert de plateforme d'information pour le programme vacances-travail. Il fournit des ressources essentielles pour les titulaires de visa vacances-travail, y compris des opportunités d'emploi et d'autres outils utiles : www.youthtaiwan.mofa.gov.tw/WorkingholidayEN/



Portail touristique : www.taiwantourisme.com

OPPORTUNITÉS DE TRAVAIL

Acquérir de l'expérience professionnelle avant de partir en séjour vacances-travail peut être très bénéfique. L'expérience dans différents domaines t'aide à t'adapter rapidement à divers rôles, que tu travailles dans un café, que tu enseignes une langue ou que tu aides dans une ferme. Par exemple, travailler dans un bar ou un restaurant au préalable peut considérablement améliorer tes chances d'obtenir un emploi similaire à l'étranger, car de nombreux employeurs du secteur de l'hôtellerie apprécient l'expérience antérieure. Cela renforcera non seulement tes compétences et améliorera ton CV, mais cela peut également t'aider à économiser de l'argent pour ta prochaine aventure.

La liste suivante fournit un aperçu des domaines et secteurs de travail courants que les titulaires de visa vacances-travail peuvent explorer. De plus, nous avons inclus des conseils utiles sur la façon de trouver des opportunités dans chacun de ces domaines.



TRUCS & ASTUCES

Certains pays proposent des sites d'offres d'emploi spécialisés spécifiquement pour les titulaires de visa vacances-travail. Assure-toi de rechercher ces options pour ton pays de destination.

WE'RE
HIRING

TOURISME ET HÔTELLERIE

Le secteur du tourisme et de l'hôtellerie offre un large éventail d'opportunités d'emploi, ce qui en fait un choix populaire pour les titulaires de visa vacances-travail.

 **Avantages :** Travailler dans le secteur du tourisme et de l'hôtellerie te permet de développer des compétences précieuses telles que le service à la clientèle, la communication et le travail en équipe, qui sont bénéfiques pour divers parcours professionnels. De plus, cela te permet d'interagir avec des personnes de différents horizons, renforçant ainsi ta sensibilité culturelle et ta capacité d'adaptation.

 **Options :** Les changements saisonniers affectent les types d'emplois disponibles. En hiver, les stations de ski recherchent souvent du personnel supplémentaire pour des postes tant sur les pistes qu'en dehors. Pendant les saisons plus chaudes, les bars de plage, les écoles de surf, les auberges et les restaurants en bord de mer ont généralement besoin d'aide supplémentaire. Les hôtels et les campings requièrent également souvent du personnel supplémentaire pour le ménage, le service à la réception ou la coordination d'événements. Les auberges proposent fréquemment des emplois à temps partiel qui peuvent inclure un logement. Si tu as des compétences spécifiques ou si tu es prêt à apprendre, tu peux même explorer des postes en tant que guide touristique, prestataire de tours d'aventure, ou dans les centres d'information pour les visiteurs locaux.



TRUCS & ASTUCES

La flexibilité est essentielle dans ce secteur. Adapte ta recherche d'emploi au climat local et aux pics touristiques. Établir un réseau avec d'autres voyageurs et des habitants, consulter les offres d'emploi et visiter les entreprises en personne peuvent augmenter tes chances de trouver la bonne opportunité.

AGRICULTURE

Le travail dans le secteur agricole est particulièrement populaire parmi les titulaires de visa vacances-travail. Ces emplois sont souvent saisonniers, offrant une opportunité de travailler en plein air et de découvrir la vie rurale dans ton pays d'accueil.

➤ **Avantages :** Le travail agricole favorise une forte éthique de travail, une endurance physique et une appréciation plus profonde de l'industrie agricole. Il offre également un aperçu de diverses pratiques agricoles, ce qui peut être bénéfique si tu envisages une carrière dans les secteurs de l'environnement ou de l'agriculture.

➤ **Options :** Les emplois agricoles courants comprennent la cueillette de fruits, la récolte des vignes et le travail général à la ferme, comme la plantation et les soins aux animaux. Certaines fermes et vignobles offrent un logement et des repas dans le cadre du package d'emploi, ce qui en fait une option économique pour les voyageurs. Les opportunités peuvent varier selon les saisons, tu pourrais donc trouver différents types de travail disponibles tout au long de l'année.



TRUCS & ASTUCES

Connecte-toi avec d'autres voyageurs et des habitants, visite les fermes locales en personne et utilise les auberges pour trouver des opportunités. Certaines régions disposent de sites web dédiés ou de salons de l'emploi pour le travail saisonnier à la ferme, alors n'hésite pas à surveiller ces ressources.

ENSEIGNEMENT DES LANGUES

Dans les pays où l'anglais n'est pas la langue principale, les titulaires de visa vacances-travail ont souvent l'opportunité d'enseigner l'anglais. De plus, la maîtrise d'autres langues, comme le français, l'espagnol ou l'allemand, peut conduire à des postes d'enseignement, notamment dans des villes multiculturelles.

➤ **Avantages :** L'enseignement offre des compétences précieuses telles que la communication, le leadership et l'échange culturel. Aider les autres à améliorer leurs compétences linguistiques peut être une expérience très gratifiante. Un poste d'enseignement enrichit également ton CV si tu envisages une carrière dans l'éducation ou la linguistique.

➤ **Options :** Tu peux trouver du travail dans des écoles de langues, des cours de conversation, des cafés linguistiques locaux ou en donnant des cours particuliers. Obtenir une certification TEFL (Teaching English as a Foreign Language) peut considérablement améliorer tes perspectives d'emploi. De plus, tu pourrais également découvrir des opportunités pour enseigner d'autres langues que tu parles couramment.



TRUCS & ASTUCES

Établir un réseau avec d'autres voyageurs, entrer en contact avec des écoles de langues et consulter les offres d'emploi locales peut t'aider à découvrir des opportunités. Les plateformes en ligne et les agences d'enseignement peuvent également te mettre en relation avec des écoles à la recherche d'enseignants de langues.

OPPORTUNITÉS D'AU PAIR



Si tu aimes travailler avec des enfants ou as de l'expérience en garde d'enfants, devenir au pair peut être un excellent moyen de découvrir la vie dans un nouveau pays. Ce rôle consiste à vivre avec une famille d'accueil et à s'occuper de leurs enfants, ce qui te permet de t'immerger dans la culture et la langue locales.

À Taïwan et au Chili, travailler comme au pair nécessite un autre type de visa. Vérifie bien les règles spécifiques pour ta destination.

- **Avantages :** Être au pair offre une expérience pratique en matière de garde d'enfants et de gestion des tâches ménagères. Cela te permet également d'établir une relation solide avec une famille d'accueil, ce qui renforce ta compréhension culturelle et tes compétences linguistiques. Cette expérience est particulièrement bénéfique si tu envisages une carrière dans l'éducation, la garde d'enfants ou les services sociaux.
- **Options :** En général, un au pair est responsable de la garde d'enfants et des tâches ménagères quotidiennes en échange d'un logement, de repas et d'une indemnité. Plusieurs sites web peuvent t'aider à trouver des placements au pair à l'étranger. Voici deux options populaires :

➤ [Aupair.com](https://www.aupair.com)

➤ [Aupairworld.com](https://www.aupairworld.com)



TRUCS & ASTUCES

Les agences de placement, y compris celles au Luxembourg, peuvent t'aider à trouver une famille d'accueil dans ton pays de destination. Ces agences te mettent en relation avec des familles en fonction de tes préférences et de tes compétences. Nous t'encourageons à faire tes propres recherches sur différentes plateformes pour explorer tes options et les agences disponibles.

AUTRES OPPORTUNITÉS DE TRAVAIL

Bien que le tourisme, l'hôtellerie, l'agriculture, l'enseignement des langues et le travail au pair soient des options populaires pour travailler et voyager, ils ne représentent qu'un petit échantillon des nombreuses possibilités disponibles. Selon ton parcours et ton expérience, tu pourrais trouver des opportunités supplémentaires qui correspondent à tes compétences et à tes intérêts :

 **Rôles professionnels :** Avec une formation dans des domaines tels que l'informatique, le marketing ou la finance, tu pourrais trouver des opportunités d'emploi professionnelles correspondant à ton expertise.

 **Freelancing et travail à distance :** Si tu as des compétences en rédaction, en design graphique, en programmation ou en marketing numérique, le travail en freelance ou à distance peut être un excellent moyen de gagner un revenu tout en voyageant.



TRUCS & ASTUCES

Maintiens ton CV et ton profil LinkedIn à jour et rajoute un lien vers ton profil LinkedIn sur ton CV pour un accès facile lors de ta recherche d'emploi à l'étranger. LinkedIn est une ressource précieuse pour découvrir des opportunités d'emploi dans ton pays de destination, te permettant de te connecter avec des employeurs potentiels et d'explorer les offres d'emploi.

OPPORTUNITÉS DE VOLONTARIAT

Faire du bénévolat pendant un séjour de travail à l'étranger est une excellente façon de s'immerger dans les cultures locales, de contribuer aux communautés et de vivre des expériences uniques au-delà du tourisme classique. De nombreuses opportunités de bénévolat offrent le logement et les repas en échange d'un coup de main, ce qui en fait une option économique et enrichissante.

Il existe diverses plateformes qui mettent en relation les voyageurs avec des hôtes et des organisations dans le monde entier, proposant une variété d'expériences de bénévolat telles que l'agriculture biologique, l'enseignement, les séjours en famille d'accueil et le travail communautaire. Bien que beaucoup d'opportunités incluent l'hébergement et la nourriture en échange de travail, certaines plateformes peuvent également proposer des postes rémunérés. En général, ces plateformes de bénévolat nécessitent une adhésion annuelle pour accéder aux contacts des hôtes. Il est conseillé de bien examiner les offres et les avis sur ces plateformes avant de s'inscrire.

WWOOF (WORLD WIDE OPPORTUNITIES ON ORGANIC FARMS)

WWOOF met en relation des bénévoles avec des fermes biologiques à travers le monde, offrant ainsi l'opportunité d'apprendre les pratiques de l'agriculture durable et de travailler dans des zones plus rurales. Les bénévoles travaillent généralement 4 à 6 heures par jour en échange de nourriture et de logement. Cette plateforme est idéale pour ceux qui souhaitent travailler en plein air et vivre avec une famille d'accueil ou au sein d'une communauté. Tu peux trouver plus d'informations sur leur site web mondial, qui propose également des liens vers les organisations nationales de WWOOF dans ton pays de destination.

 [Wwoof.net](https://www.wwoof.net)

AUTRES PLATEFORMES DE VOLONTARIAT

D'autres plateformes de bénévolat offrent une large variété d'expériences, comme des séjours à la ferme, de l'enseignement, du travail en auberge et des projets communautaires, à travers des organisations ou des particuliers. Assure-toi de vérifier les détails de chaque plateforme, leurs annonces spécifiques et les avis pour trouver l'option la mieux adaptée à tes intérêts et besoins.

🔗 [Worldpackers.com](https://www.worldpackers.com)

🔗 [Workaway.info](https://www.workaway.info)

🔗 [HelpX.net](https://www.helpx.net)

Le bénévolat peut t'aider à développer des compétences précieuses, à créer des souvenirs durables et à tisser des liens avec des personnes du monde entier.

OPPORTUNITÉS D'HÉBERGEMENT

Que tu recherches un séjour de courte ou de longue durée, il existe diverses options de logement adaptées à différents besoins et budgets. Voici quelques options pour t'aider à t'orienter dans tes choix d'hébergement.

🔗 **Auberges de jeunesse** : Idéales pour ceux qui débutent leur aventure, les auberges de jeunesse offrent un hébergement économique, une ambiance conviviale et des équipements comme des cuisines communes et des activités organisées. Elles sont parfaites pour rencontrer d'autres voyageurs et s'installer dans un nouvel endroit. De nombreuses auberges proposent également de travailler en échange d'un hébergement gratuit ou à tarif réduit. Des sites web comme [Hostelworld.com](https://www.hostelworld.com) peuvent t'aider à trouver des auberges partout dans le monde.

-  **Locations :** Pour des séjours plus longs, plusieurs plateformes peuvent t'aider à trouver des appartements, des chambres partagées ou des maisons. Des plateformes populaires sont par exemple [HousingAnywhere.com](https://www.housinganywhere.com) et [Airbnb.com](https://www.airbnb.com), qui proposent également des options de location au mois. Nous t'encourageons à rechercher des plateformes et des opportunités spécifiques au pays de ta destination.
-  **Séjours en famille d'accueil :** Séjourner chez une famille locale offre une expérience culturelle enrichissante et inclut souvent des repas et d'autres commodités. Des sites web comme [Homestay.com](https://www.homestay.com) peuvent t'aider à trouver ces opportunités.
-  **Espaces de co-living :** Conçus pour des séjours plus longs, les espaces de co-living offrent un mélange d'espaces de vie privés et partagés, tout en incluant des événements communautaires et des opportunités de réseautage. Nous t'encourageons à effectuer tes propres recherches sur les plateformes et les opportunités spécifiques à ton pays de destination.



TRUCS & ASTUCES

Réserve ton premier hébergement dans ton pays d'accueil avant de partir de chez toi ! Les auberges de jeunesse sont idéales pour établir tes premières connexions, rencontrer d'autres voyageurs et même découvrir des opportunités de travail ou de bénévolat grâce aux panneaux d'affichage des auberges ou aux nouvelles rencontres. Une fois que tu es bien installé, tu pourras planifier les mois à venir !

MIX & MATCH

Un séjour de travail à l'étranger est avant tout synonyme de flexibilité et d'exploration. Tu n'es pas obligé de t'en tenir à un plan fixe ou à un seul type d'hébergement. Par exemple, tu pourrais commencer par séjourner dans une auberge de jeunesse pour rencontrer d'autres voyageurs, puis passer à un séjour en famille d'accueil pour une expérience culturelle plus profonde. De là, tu peux choisir de t'installer dans une location à long terme ou d'explorer d'autres options de logement.

Varie également tes expériences professionnelles ! Tu pourrais commencer par un emploi dans un café pour gagner des fonds initiaux, puis passer à du bénévolat avec WWOOF pour une aventure rurale et plus tard t'engager dans l'enseignement des langues. La clé est de rester ouvert d'esprit et flexible ! Cette approche te permet de combiner voyage, travail et bénévolat, créant ainsi une aventure personnalisée rien que pour toi.

Il n'est pas nécessaire de planifier ton séjour de travail à l'étranger du début à la fin. Les opportunités se présentent souvent une fois sur place. Un séjour de travail à l'étranger ne concerne pas seulement le travail et le voyage ; il s'agit aussi d'exploration et de croissance personnelle.



TRUCS & ASTUCES

Lis des articles de blog d'autres voyageurs pour t'inspirer et obtenir des conseils pratiques. Apprends de leurs expériences pour découvrir où ils ont travaillé, comment ils ont trouvé leur hébergement et quelles opportunités inattendues ils ont rencontrées en cours de route !

APRÈS TON AVENTURE

Ce n'est pas parce que ton séjour de travail à l'étranger touche à sa fin que l'aventure est terminée. Tu as acquis de nouvelles compétences, créé des souvenirs inoubliables et gagné une nouvelle perspective sur le monde.

Voici ce que tu peux faire ensuite :

-  **Utilise tes nouvelles compétences** : Que ce soit l'adaptabilité, la communication ou la résolution de problèmes, tu as tant appris. N'oublie pas de mettre en avant ces expériences sur ton CV.
-  **Partage tes histoires** : Retrouve tes amis et ta famille et raconte-leur tout sur ton parcours. Partager tes expériences te permet de réfléchir à tout ce que tu as appris et cela pourrait même inspirer quelqu'un d'autre à se lancer dans l'aventure !
-  **Contacte-nous** : Nous serions ravis d'avoir de tes nouvelles ! Si tu souhaites partager ton histoire, n'hésite pas à nous contacter et à nous fournir un témoignage. Tes expériences peuvent aider de futurs voyageurs à se préparer pour leurs propres aventures.

 info@m-o.lu

WORK & TRAVEL CHECKLIST

CHOISIS TA DESTINATION

- ☐ Recherche les pays partenaires du Luxembourg pour le programme Work & Travel.
- ☐ Vérifie les exigences en matière de visa et les réglementations sur le travail.
- ☐ Postule pour le visa vacances-travail.

PLANIFIE TON VOYAGE ET TON HÉBERGEMENT

- ☐ Réserve ton premier logement à l'avance et décide quels types te conviennent le mieux.
- ☐ Recherche des plateformes de location potentielles à moyen et long terme.
- ☐ Explore des options d'hébergement alternatives telles que les séjours chez l'habitant et les espaces de co-living.

OPPORTUNITÉS DE TRAVAIL

- ☐ Mets à jour ton CV et ton profil LinkedIn.
- ☐ Recherche les secteurs d'emploi populaires pour les titulaires de visa vacances-travail.
- ☐ Consulte les sites d'emploi locaux et les plateformes spécialisées dans les visas vacances-travail dans ton pays de destination.

VOLONTARIAT



Recherche diverses plateformes de bénévolat et leurs opportunités.

SANTÉ ET SÉCURITÉ



Assure-toi d'avoir une assurance santé qui te couvre dans ton pays de destination (par exemple une assurance voyage).



Vérifie les vaccinations requises ou les précautions sanitaires pour ta destination.



Familiarise-toi avec les numéros d'urgence et les consignes de sécurité locales.

PRÉPARATION ADMINISTRATIVE



Recherche les options bancaires, y compris les comptes locaux, les banques en ligne et les cartes de crédit.



Explore les options pour obtenir un forfait téléphonique local.



Renseigne-toi sur les options de transport local et comment les utiliser.

PRÉPARATION CULTURELLE



Si possible, apprends au moins les bases de la langue locale.



Recherche les coutumes et les normes culturelles.



Lis des articles de blog et des récits de voyage pour obtenir des conseils d'autres voyageurs.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Découvre notre Linktree pour d'autres publications **Boost!** sur les opportunités pour les jeunes.



Linktree MO



Aide-nous un peu avec un petit feedback en scannant ce code QR ou en cliquant [ici](#) !



maison-orientation.public.lu



info@m-o.lu



29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg



(+352) 8002 - 8181



Impressum

Date: 10/2026

ISBN: 978-2-49673-353-2



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.