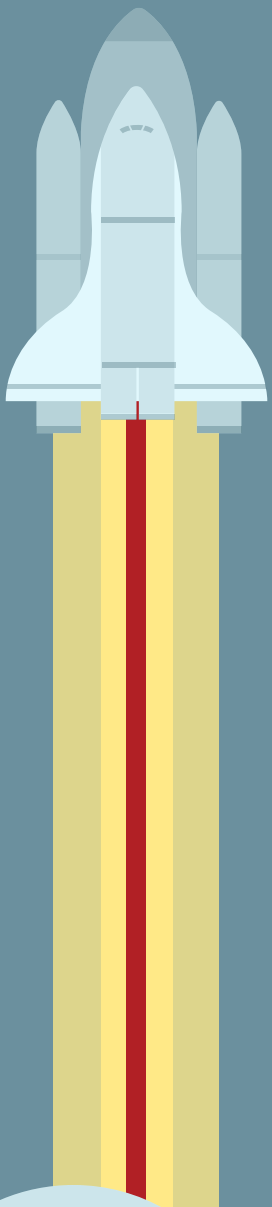
MAISON DE L'ORIENTATION

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

BOOST!

PRAKTIKA





VORWORT
Seite 3

SCHUL- UND BERUFSORIENTIERUNGSPRAKTIKA
Seite 4

OBLIGATORISCHE PRAKTIKA IM SCHUL- ODER STUDIENPROGRAMM
Seite 5

FREIWILLIGE PRAKTIKA AUSSERHALB DES SCHUL- ODER STUDIENPROGRAMMS
Seite 7

ANDERE PRAKTIKUMSMÖGLICHKEITEN: LUXEMBURG UND DARÜBER HINAUS
Seite 9

MEISTERE DEINE PRAKTIKUMSSUCHE
Seite 13

MEISTERE DEINE BEWERBUNG
Seite 19

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN
Seite 21

NOTIZEN
Seite 22

VORWORT

Bist du auf der Suche nach einem Praktikum, um praktische Fähigkeiten zu erwerben und deine Interessen weiterzuentwickeln?

Praktika sind ideale Gelegenheiten, um:

- Berufserfahrung zu sammeln,
- deinen Lebenslauf aufzuwerten,
- ein berufliches und persönliches Netzwerk aufzubauen,
- nützliche Fähigkeiten zu erwerben,
- dich bei deiner Karriereorientierung zu unterstützen,

und auch um dir deiner Talente und Interessen bewusster zu werden, während du verschiedene Tätigkeitsbereiche entdeckst, was dir bei deinen schulischen und beruflichen Orientierungsentscheidungen helfen wird.



Neugierig geworden? Dann bist du hier genau richtig! Diese Ausgabe von ***Boost!*** wird dich durch die Welt der Praktika führen und dir helfen, das perfekte Praktikum zu finden!

SCHUL- UND BERUFSORIENTIERUNGSPRAKTIKA

Sekundar-schule

SCHULISCHES ORIENTIERUNGSPRAKTIKUM (SCHNUPPERSTAGE)

Schulische Orientierungspraktika sind kurzfristige Praktika, die dir einen Blick hinter die Kulissen eines Jobs ermöglichen, der dich interessiert! Normalerweise dauern diese Praktika von ein paar Tagen bis zu 2 Wochen. Während deines Praktikums bist du durch eine spezielle Unfallversicherung abgedeckt.

Die Orientierungs- und Integrationsstelle (*cellule d'orientation et d'intégration scolaires*) deiner Schule kann dir helfen, einen Platz zu finden.

Versicherungsschutz durch die Schule

SNJ-ORIENTIERUNGSPRAKTIKUM (STAGE DE DÉCOUVERTE)

Es gibt auch eine freiwillige Version dieses Praktikums, die vom Service national de la jeunesse (SNJ) angeboten wird. Die lokalen SNJ-Antennen können dir helfen, ein kurzes Praktikum in privaten Unternehmen, Vereinen oder öffentlichen Einrichtungen zu finden.

Diese Praktika dauern in der Regel eine bis vier Wochen und basieren auf vorheriger individueller Beratung durch den SNJ, um dir die perfekte Erfahrung zu ermöglichen. Während deines Praktikums bist du durch eine spezielle Unfallversicherung abgedeckt.

Versicherungsschutz durch den SNJ

snj Service national de la jeunesse

hey.snj.lu

OBLIGATORISCHE PRAKTIKA IM SCHUL- ODER STUDIENPROGRAMM



Diese obligatorischen Praktika sind ein fester Bestandteil deines Schul- und Studienprogramms, egal ob du in Luxemburg oder im Ausland studierst. Es handelt sich hierbei um die vorgeschriebenen Praktika, die Teil deines Schul- oder Universitätslehrplans sind.

Sie werden durch deine Sekundar- oder Hochschule organisiert und sind entscheidend für den Abschluss.

Versicherungsschutz durch deine Bildungseinrichtung

BEDINGUNGEN

Du bist in Luxemburg oder im Ausland an einer Sekundar- oder Hochschuleinrichtung eingeschrieben (Sekundarschule, BTS, Bachelor, Master, usw.).

WICHTIG

Diese Kategorie von Praktika, deren Bestimmungen im Arbeitsgesetzbuch enthalten sind, umfasst keine Schul- oder Berufsorientierungspraktika („Schnupperstage“) oder Berufsausbildungspraktika für spezifische Berufe („Apprentissage“).

VERGÜTUNG

DAUER	VERGÜTUNG
< 4 Wochen	nicht verpflichtend
≥ 4 Wochen	30% des nicht-qualifizierten sozialen Mindestlohns
Ausnahme	keine Entschädigungspflicht, wenn die Bildungseinrichtung ausdrücklich ein Entschädigungsverbot vorsieht

Beachte, dass dies die erforderliche Mindestvergütung ist. Ein Unternehmen kann jedoch entscheiden, dir mehr zu zahlen! Diese Bestimmungen gelten nur für Praktika in Luxemburg. Wenn du ein Praktikum im Ausland machst, gelten die Bedingungen des jeweiligen Landes.

Mehr Infos auf der ITM-Website

FREIWILLIGE PRAKTIKA AUSSERHALB DES SCHUL- ODER STUDIENPROGRAMMS



Diese freiwilligen Praktika werden außerhalb deines regulären schulischen Lehrplans absolviert. Sie werden von dir selbst initiiert, angetrieben von deinem Wunsch, zusätzliche berufliche Erfahrungen zu sammeln.

Du kannst ein solches Praktikum machen, wenn eine der Bedingungen auf dich zutrifft.

Versicherungsschutz durch den „Patron de stage“

BEDINGUNGEN

- Du bist an einer Sekundar- oder Hochschuleinrichtung in Luxemburg oder im Ausland eingeschrieben und besuchst regelmäßig einen Bildungszyklus (Sekundarschule, BTS, Bachelor, Master, usw.).

  oder...

- Nach dem Abschluss (Sekundarschule, BTS, Bachelor) kannst du weiterhin ein solches Praktikum absolvieren, wenn du es innerhalb von 12 Monaten nach dem Abschluss beendest.

WICHTIG

Hast du dein Masterstudium bereits abgeschlossen? Dann gilt diese Praktikumskategorie nicht für dich.

VERGÜTUNG

DAUER	VERGÜTUNG wenn du keinen ersten Zyklus der Hochschulbildung abgeschlossen hast (BTS, Bachelor)	VERGÜTUNG wenn du den ersten Zyklus der Hochschulbildung abgeschlossen hast (BTS, Bachelor)
< 4 Wochen	nicht verpflichtend	nicht verpflichtend
≥ 4 bis ≤ 12 Wochen	40% des nicht-qualifizierten sozialen Mindestlohns	40% des qualifizierten sozialen Mindestlohns
> 12 bis ≤ 26 Wochen	75% des nicht-qualifizierten sozialen Mindestlohns	75% des qualifizierten sozialen Mindestlohns

Beachte, dass dies die erforderliche Mindestvergütung ist. Ein Unternehmen kann jedoch entscheiden, dir mehr zu zahlen! Diese Bestimmungen gelten nur für Praktika in Luxemburg. Wenn du ein Praktikum im Ausland machst, gelten die Bedingungen des jeweiligen Landes.

Mehr Infos auf der ITM-Website

ANDERE PRAKTIKUMSMÖGLICHKEITEN: LUXEMBURG UND DARÜBER HINAUS



Hast du deinen Bachelor oder Master abgeschlossen und bist auf der Suche nach einem Praktikum? Oder bist du noch an der Universität eingeschrieben? Es ist noch möglich, dein CV aufzuwerten und neue Erfahrungen durch Praktika zu sammeln. Hier ist eine nicht erschöpfende Liste zusätzlicher Möglichkeiten.

Die Konditionen, Vergütung und die Dauer dieser Praktika können unterschiedlich sein, daher solltest du jede Gelegenheit gründlich überprüfen!

Versicherungsschutz, Vergütung und Bedingungen sind je nach Programm verschieden.

PRAKTIKA BEI DEN INSTITUTIONEN DER EUROPÄISCHEN UNION

Wenn es um Praktika in der Europäischen Union (EU) geht, gibt es eine Welt voller Möglichkeiten jenseits der großen Namen wie der Europäischen Kommission, des Europäischem Parlamentes und dem Rat der EU. Egal, ob du dich für Wirtschaft, Recht, internationale Beziehungen, Business, Marketing, Sozialwissenschaften oder Informatik interessierst – es gibt ein Praktikum für dich.

Programme wie das Schuman-Praktikum, das Blue Book-Praktikum und Stellen beim Generalsekretariat des Rates decken eine Vielzahl von Themen und Erfahrungen ab. Du kannst auch spannende Praktika im Ausschuss der Regionen und im Europäischen Wirtschafts- und Sozialausschuss finden. Außerdem bietet der Europäische Auswärtige Dienst großartige Möglichkeiten für diejenigen, die sich für internationale Beziehungen interessieren.

Bist du politisch interessiert? Die politischen Gruppen im Europäischen Parlament bieten Praktika an. Du kannst dich auch direkt bei Abgeordneten bewerben, unabhängig davon, ob sie dein Land oder ein anderes vertreten. Spontane Bewerbungen sind immer möglich.

Aber das ist noch nicht alles! EU-Agenturen in ganz Europa nehmen Praktikanten in verschiedenen Bereichen auf und bieten noch mehr Chancen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Und vergiss nicht, viele wichtige EU-Institutionen haben ihren Sitz in Luxemburg und bieten dir somit die Möglichkeit, deine Karriere direkt hier zu starten. Für die meisten Praktika gibt es zweimal im Jahr eine Bewerbungsmöglichkeit, einige sind auch fortlaufend verfügbar. Finde dein perfektes EU-Praktikum, um deine Karriere zu starten!

WICHTIG

Praktika bei EU-Institutionen bieten dir eine Vergütung und eine Versicherung. Die Vergütung kann je nach Institution variieren, ist aber darauf ausgelegt, deine Kosten zu decken.

eu-careers.europa.eu

mae.gouvernement.lu

PRAKTIKA BEI DEN VEREINTEN NATIONEN (VN)

VN-Praktika bieten spannende Möglichkeiten in verschiedenen Bereichen. Egal, ob du dich für Völkerrecht, Menschenrechte, nachhaltige Entwicklung, öffentliche Gesundheit, Diplomatie, Sozialwissenschaften oder Technologie interessierst, VN-Praktika können genau das Richtige für dich sein! Viele spezialisierte Agenturen nehmen ebenfalls Praktikant*innen auf und bieten ihnen die Möglichkeit vielfältige Erfahrungen bei UNICEF, UNDP, UNESCO, WHO, und so weiter zu sammeln. Die VN bietet großartige Chancen, globalen Einfluss zu nehmen.

Leider sind die meisten VN-Praktika nicht bezahlt, was bedeutet, dass du deinen Aufenthalt bei den VN selbst finanzieren musst. Nur eine Handvoll Praktikumsprogramme bei den VN bieten eine Bezahlung an.

Mehr Infos auf der VN Website

MINISTERIUM FÜR AUSWÄRTIGE UND EUROPÄISCHE ANGELEGENHEITEN, VERTEIDIGUNG, ENTWICKLUNGSZUSAMMENARBEIT UND AUßENHANDEL

Das Ministerium bietet eine Vielzahl von Praktikumsmöglichkeiten in seinen verschiedenen Abteilungen an! Du kannst Praktika in Luxemburg, in der Ständigen Vertretung Luxemburgs bei der EU und in Botschaften auf der ganzen Welt finden.

DIE REGIERUNG
DES GROSSHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für auswärtige und europäische Angelegenheiten, Verteidigung, Entwicklungszusammenarbeit und Außenhandel

Im Ministerium oder in den Botschaften

In der ständigen Vertretung bei der EU

ABTEILUNG FÜR ENTWICKLUNGSZUSAMMEN-ARBEIT UND HUMANITÄRE ANGELEGENHEITEN

Wenn du zur Erreichung der nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen beitragen und gleichzeitig dein Wissen über internationale Beziehungen erweitern möchtest, wird die Abteilung für Entwicklungszusammenarbeit und humanitäre Angelegenheiten dein privilegierter Ansprechpartner sein. Zusammen mit ihren institutionellen und assoziativen Partnern bietet die Abteilung eine ganze Reihe von Möglichkeiten, sich auf nationaler, europäischer und internationaler Ebene im Rahmen ihrer Unterstützungsprogramme zu engagieren:

- Praktika bei der Abteilung für Entwicklungszusammenarbeit und humanitäre Angelegenheiten, die Studierende eine erste berufliche Erfahrung in ihrem Interessensgebiet ermöglichen,
- Ausbildung am Arbeitsplatz als „Junior Technical Assistant“ (JTA) bei Lux-Development in Partnerländern der luxemburgischen Zusammenarbeit,
- das UN-Freiwilligenprogramm (UNV),
- das „Junior Professional Officer“ Programm (JPO) in Zusammenarbeit mit UN-Partneragenturen,
- das „Junior Professionals in Delegations“ Programm (JPD) mit der Europäischen Kommission und dem Europäischen Auswärtigen Dienst (EAD).

Mehr Infos hier

MEISTERE DEINE PRAKTIKUMSSUCHE

Brauchst du Rat, wie du das perfekte Praktikum findest? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Abschnitt werden wir die verschiedenen Websites erkunden, die du für deine Praktikumssuche nutzen kannst.

SCHAU DIR WEBSITES UND JOBPORTALE AN

Sekundar- und Hochschule

Manchmal ist es schwierig, den Überblick über alle Plattformen, die Praktika anzeigen, zu behalten. Hier ist eine kleine Liste von Websites, die dir bei der Suche nach einem Praktikum in Luxemburg oder im Ausland helfen können!

Interessiert an Praktika im öffentlichen Dienst? Schau auf govjobs.lu vorbei, wo Praktikumsangebote im öffentlichen Dienst veröffentlicht werden!

La fonction publique

GovJobs

Wenn du ein Praktikum in der luxemburgischen Industrie suchst, ist die Website hellofuture.lu ideal für deine Suche.

HELLOFUTURE.LU

your job in industry

Eurodesk Luxemburg ist der Ausgangspunkt für ein Erlebnis in Europa und bietet umfassende,auf junge Menschen zugeschnittene Informationen zu Mobilitätsprogrammen, einschließlich Praktika.

Es gibt noch weitere Websites, die dir bei der Suche nach einem Praktikum helfen können. Schau sie dir an, um ein Praktikum zu finden, das deinen Interessen und Bedürfnissen entspricht!

- Student.lu
- moovijob.com
- indeed.lu
- jobs.lu
- jobfinder.lu
- optionscarriere.lu
- lintern.lu
- alleyesonme.jobs

TIPPS & TRICKS

Stell sicher, die verfügbaren Filter zu benutzen, um deine Suche einzugrenzen und um nur Praktikumsangebote angezeigt zu bekommen, die deinen Kriterien entsprechen.

NUTZE RECHERCHEINSTRUMENTE

Sekundar- und Hochschule

Für deine Suche nach einem Praktikum kannst du auch die Website Editus nutzen, um Unternehmen und Organisationen in deiner Region oder in den Bereichen, die dich interessieren, zu entdecken. Hier sind zwei Möglichkeiten, wie du Editus für deine Praktikumssuche nutzen kannst:

- **Kenn dein Fachgebiet**: Identifiziere Unternehmen in deinem gewählten Bereich, indem du die Website nach Berufen durchsuchst.
- **Erkunde deine Region**: Nutze die Suchmaschine, um Unternehmen in deiner Nähe zu entdecken. Das kann dir helfen, Ideen zu entwickeln, selbst wenn du dich noch nicht für ein bestimmtes Fachgebiet entschieden hast.

Editus

FINDE EIN PRAKTIKUM ÜBER STUDENTENORGANISATIONEN

Hochschule

Studentenorganisationen bieten wertvolle Möglichkeiten, Praktika zu finden! Hier sind einige wichtige Ressourcen:

- **AIESEC** ist eine Plattform für junge Menschen, um Führungsfähigkeiten durch Praktika und freiwillige Erfahrungen zu erkunden und zu entwickeln. AIESEC bietet Möglichkeiten für interkulturellen Austausch und berufliche Entwicklung, mit Schwerpunkt auf Führung und globalen Praktika.

AIESEC

- **ESN (Erasmus Student Network)** ist die größte Studentenorganisation in Europa, die sich der Unterstützung internationaler Studierender während ihres Auslandsaufenthalts widmet. ESN bietet eine Vielzahl von Dienstleistungen und Veranstaltungen an, um ein unvergessliches Erlebnis zu gewährleisten, und fördert das kulturelle Verständnis und die Integration unter Studierenden in ganz Europa. ESN betreibt auch die Plattform ErasmusCareers, auf der Praktikumsmöglichkeiten in ganz Europa aufgelistet sind.

Erasmus Careers

- **ACEL (Association des cercles d'étudiants luxembourgeois)** vertritt luxemburgische Studentenvereinigungen sowohl in Luxemburg als auch im Ausland. Sie unterstützen studentische Initiativen und fördern Bildungs- und Kulturaktivitäten. ACEL hat eine Online-Plattform erstellt, auf der Unternehmen Stellenangebote für Jobs oder Praktika veröffentlichen.

ACEL

Suchst du ein Praktikum in einem bestimmten Bereich? Auf der Website der ACEL findest du eine Liste aller thematischen luxemburgischen Studentenkreise. Kontaktiere sie um herauszufinden, ob sie über Praktikumsmöglichkeiten in ihrem Bereich informiert sind!

Studenten-kreise

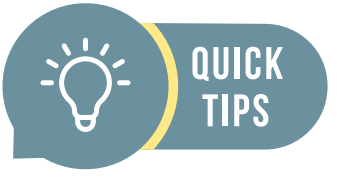
CHECKLISTE FÜR DEINE RECHERCHE

Sekundar- und Hochschule

Diese Liste bietet einen kurzen Überblick über verschiedene Strategien, die du für deine Recherche nutzen kannst.

CHECKLISTE	ERKLÄRUNG
Finde deine Interessen	Bevor du mit der Suche nach einem Praktikum beginnst, überlege dir, welche Bereiche dich besonders interessieren. Das kann dir helfen, deine Suche auf spezifische Bereiche zu konzentrieren.
Durchsuche Jobportale	Bist du dir unsicher, bei welchem Unternehmen oder welcher Organisation du ein Praktikum absolvieren möchtest? Jobportale sind eine großartige Möglichkeit, um herauszufinden, was es in Luxemburg gibt. Beginne mit den von uns bereitgestellten Websites, um interessante Bereiche zu entdecken!
Überprüfe die Websites von Unternehmen und Organisationen	Einige Organisationen veröffentlichen keine Praktikumsstellen auf Jobportalen. Wenn du an einem bestimmten Bereich interessiert bist, schau direkt auf der Website des Unternehmens nach, ob sie Praktikumsmöglichkeiten anbieten.

CHECKLISTE	ERKLÄRUNG
Erstell ein LinkedIn-Konto	LinkedIn ist vor allem für Studierende nützlich, die während oder nach ihrem Studium ein Praktikum suchen. Die Plattform ermöglicht es dir, dich mit Fachleuten zu vernetzen, Möglichkeiten zu erkunden und Unternehmen zu folgen, die dich interessieren.
Bewirb dich spontan	Auch wenn ein Unternehmen keine Praktikumsstellen ausschreibt, kannst du dennoch nachfragen, ob sie irgendwelche Möglichkeiten haben. Eine spontane Bewerbung zeigt deine Initiative!
Sprich mit deinem Netzwerk	Sprich mit deinen Freunden, Familie, Professoren und beruflichen Kontakten. Lass sie wissen, dass du auf der Suche nach einem Praktikum bist. Manchmal ergeben sich die besten Chancen durch persönliche Kontakte.
Besuche Karrieremessen und -veranstaltungen	Besuche Karrieremessen und - veranstaltungen. Sie sind großartige Orte, um Unternehmen und Organisationen kennenzulernen, um mehr über verfügbare Praktika zu erfahren und um herauszufinden, was dich interessiert. Beispiele für Messen sind: Deng Zukunft - Däi Wee, RTL Jobdag, UniCareers, usw.



MEISTERE DEINE BEWERBUNG

BEREITE LEBENSLAUF UND BEWERBUNGSSCHREIBEN VOR

Schau dir unsere ***Boost!***-Ausgabe über CV, Bewerbungsschreiben & Vorstellungsgespräch an und entdecke alle wichtigen Tipps und Tricks für deine Bewerbung.

Boost! CV, Bewerbungsschreiben & Vorstellungsgespräch

Die Maison de l'orientation bietet Infoveranstaltungen über das Erstellen von Lebensläufen und Bewerbungen an! Informiere dich über unser Programm und melde dich hier an:

MAISON DE L'ORIENTATION
Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

Agenda

BLEIB FLEXIBEL

Bewirb dich bei mehreren Stellen, um deine Chance auf ein Praktikum zu vergrößern. Du kannst jederzeit Angebote ablehnen und annehmen! Probiere verschiedene Möglichkeiten aus und zögere nicht, jede Chance zu ergreifen, die sich ergibt. Denke daran, dass Ausdauer und Motivation bei der Suche nach einem Praktikum Schlüssel zum Erfolg sind.

PASS DEINE BEWERBUNG AN

Ändere deine Bewerbung für jede Stelle, bei der du dich bewirbst. Hebe deine Kenntnisse und Erfahrungen hervor, die zu den Eigenschaften in der Stellenanzeige passen. Nimm dir genug Zeit, um dich über die Unternehmen zu informieren, bei denen du dich bewirbst. Wenn du zeigst, dass deine Fähigkeiten den Aufgaben entsprechen, hebst du dich von der Masse ab!

VERLINKE AUF DEINE INTERESSEN

Überlege dir, wie du dein Praktikum mit deinen Interessen in Einklang bringen kannst. Suche nach Möglichkeiten, die mit deiner Ausbildung und Zielen übereinstimmen. So sammelst du wichtige Erfahrungen und kannst deinen Lebenslauf aufpeppen!

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

CHAMBRE DES SALARIÉS LUXEMBOURG (CSL)

Die CSL bietet umfassende Informationen zu Praktika in Luxemburg und stellt alle notwendigen Details zu Vertragstypen, Versicherungen, Steuern usw. zur Verfügung. Falls du noch Fragen hast, kannst du ihre Ressourcen unter www.csl.lu/de/ihre-rechte/jugendliche-und-junge-arbeitnehmer/ durchzulesen, um ein umfassendes Bild zu erhalten!

YOU'LL NEVER WORK ALONE.
CHAMBRE DES SALARIÉS LUXEMBOURG
LA VOIX DES SALARIÉS DEPUIS 100 ANS.

INSPECTION DU TRAVAIL ET DES MINES (ITM)

Wenn du weitere Fragen zu Formalitäten, Verträgen und allgemeinen Bedingungen hast, solltest du dir die Website www.itm.public.lu ansehen. In ihrem FAQ-Bereich findest du alles was du wissen musst!

INSPECTION DU TRAVAIL ET DES MINES

JUGENDINFO.LU

Die Vereinigung „Jugendinfo Lëtzebuerg“ betreibt die Plattform www.jugendinfo.lu. Dort findest du viele hilfreiche Infos rund um Jobs, Praktika, Bewerbungen und weitere Angebote für junge Menschen.

JUGEND INFO.lu

NOTIZEN

NEUGIERIG AUF MEHR?

Schau dir unseren Linktree an und entdecke weitere ***Boost!***-Publikationen mit spannenden Möglichkeiten für junge Menschen!

Linktree MO



Hilf uns mit ein wenig Feedback, indem du diesen QR-Code scannst oder hier klickst!

maison-orientation.public.lu

info@m-o.lu

29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg

(+352) 8002 - 8181

Impressum

Datum : 10/2026

ISBN 978-2-49673-336-5

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

MAISON DE L'ORIENTATION
Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.