

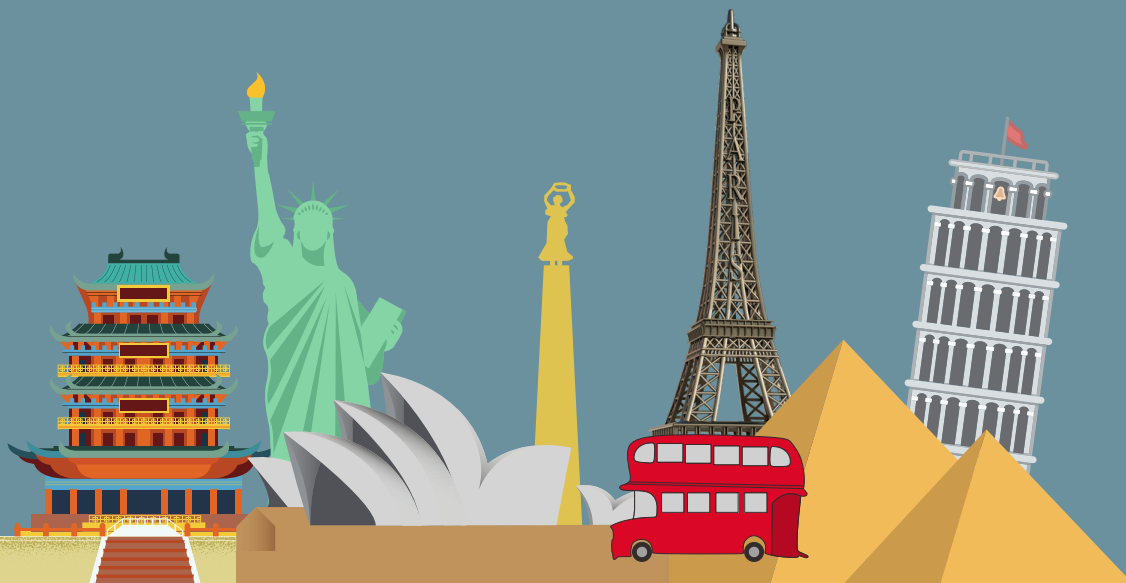


MAISON DE L'ORIENTATION

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



FAIRE UN GAP YEAR AU LUXEMBOURG ET À L'ÉTRANGER





QU'EST-CE QU'UN GAP YEAR ?

Concrètement, il s'agit de prendre un an pour soi et de faire une pause loin des études. Peu importe le parcours, cette année te permettra de faire des expériences personnelles et favoriser ton développement professionnel. Utilisée intelligemment, cette césure t'apportera de nombreux bénéfices.

Cette brochure te propose plusieurs pistes qui te permettront de faire ton Gap Year au Luxembourg ou à l'étranger.



Dans le présent document, le masculin est utilisé dans un souci de lisibilité sans volonté de discrimination.

POURQUOI FAIRE UN GAP YEAR ?

01

Il s'agit d'une bonne occasion pour prendre du recul, **réfléchir à ton orientation** et te poser les bonnes questions sur ce que tu souhaites faire plus tard.

02

Tu apprendras beaucoup sur toi-même et gagneras en **maturité**, en **confiance en toi** et en **autonomie** pendant cette période.

03

Profite d'une pause pour faire des activités, tester un métier, apprendre de nouvelles choses, une langue et **développer des compétences** (manuelles, intellectuelles, sociales, interculturelles ou artistiques) qui te serviront **pour ton futur projet**.

04

Tu rencontreras un nombre incalculable de **personnes intéressantes** pendant ton gap year.

05

Cette expérience **renforcera ton CV** et la cohérence de ton parcours.

06

Pars découvrir un pays, une langue, une histoire, une culture, une population. Tu en reviendras enrichi.



Bénévolat au Luxembourg

16+

Être bénévole, c'est offrir son temps libre et son énergie pour soutenir une cause et aider les autres. Le bénévolat propose de nombreuses opportunités d'agir, notamment, dans les domaines de l'aide aux animaux, de l'environnement, de la culture, du sport, de l'éducation, de la santé, du social, du vivre ensemble et de l'humanitaire. Le bénévolat permet de contribuer à une société plus solidaire et tournée vers l'autre tout en pratiquant une activité qui te plaît, en rencontrant de nouvelles personnes et en apprenant de nouvelles choses.



Agence
du Bénévolat



www.benevolat.lu





Animateur de loisirs

15+

Le brevet d'animateur permet l'encadrement d'enfants et d'adolescents en situation d'animation et de loisirs (camps, colonies, groupe de jeunes, groupe de guides et de scouts, activités au niveau communal, maisons de jeunes...). Les brevets d'animateur sanctionnant des formations reconnues sont délivrés par le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.



www.animateur.lu





Animateur spécialisé

18+

Les formations pour animateur spécialisé ont pour but de te former dans différentes disciplines sportives et pédagogiques afin d'obtenir des aptitudes nécessaires pour encadrer un groupe de jeunes. Les formations sont dispensées en luxembourgeois et s'adressent aux personnes qui envisagent de s'engager pendant la semaine, le weekend ou les vacances scolaires dans un centre de jeunesse du Service national de la jeunesse.



Service national
de la jeunesse



www.erliewen.snj.lu/animateur-specialise





Formations pour jeunes en transition

16+

Tu souhaites te former dans un domaine spécifique et qui correspond à ton projet de vie ? Alors tu peux t'inscrire à différentes formations du Service national de la jeunesse. Ces formations, qui représentent un outil précieux lors d'une phase de transition, s'articulent autour de différents thèmes, tels que le projet de vie, la pratique professionnelle, les compétences de vie et le développement personnel. Elles sont offertes toute l'année et leur durée varie entre trois heures à plusieurs jours.



Service national
de la jeunesse



www.hey.snj.lu/fr/formations





Ateliers motivation du SNJ

16+

Les ateliers du Service national de la jeunesse aident à retrouver la motivation de façon créative dans un cadre convivial.

Si tu n'es plus à l'école et que tu ne sais pas encore quelles seront tes prochaines étapes, alors les ateliers du SNJ pourraient être faits pour toi.

À trois endroits du pays, tu peux découvrir ce qu'est l'upcycling et y apprendre différentes techniques pour travailler avec divers matériaux. Tu peux exprimer ton côté créatif et vivre des moments agréables dans un cadre convivial.

Tu es accompagné par une équipe socio-éducative et des experts. Ensemble, nous préparons et planifions les prochaines étapes de ta vie et t'accompagnons pour que tu te lances. Tu peux également te préparer au mieux pour profiter des autres offres du SNJ (formations, service volontaire, stages).

Ainsi tu pourras rapidement et facilement devenir actif !



www.hey.snj.lu/fr/ateliers





Diplom+

Tu as ton diplôme de fin d'études secondaires en poche, celui de technicien ou un équivalent ? Tu n'as pas encore de projet ? Tu ne te sens pas tout à fait prêt pour un premier job ou l'université ? *Diplom+* est une formation courte, sur deux semestres, qui t'apportera :

- des compétences transversales en forte demande sur le marché du travail
- les « soft skills » préparant aux études supérieures
- le savoir-faire pour la vie quotidienne



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



www.diplomplus.lu





Service volontaire (national, européen, coopération)

16+

Tu souhaites t'engager à plein temps dans un projet d'utilité publique pour une durée maximale de 12 mois ? Tu as entre 16 et 30 ans ? Alors le service volontaire est fait pour toi. Un tel engagement à temps plein ouvre la voie à des expériences pratiques et peut ainsi contribuer à ton orientation et à ton développement personnel. Au Luxembourg, les 3 programmes de service volontaire sont coordonnés par le Service national de la jeunesse (SNJ) :

- service volontaire national - SVN (Luxembourg)
- service volontaire européen - SVE (pays européens)
- service volontaire de coopération - SVC (pays en voie de développement)



www.volontaires.lu





Work & Travel

18+

Le programme d'échange culturel "Work & Travel" te permet, en tant que ressortissant du Luxembourg, de passer des vacances dans un pays partenaire tout en occupant un emploi à court terme et occasionnel pour compléter ton voyage. Les pays concernés sont l'Australie, la Nouvelle-Zélande, le Chili, le Canada et Taïwan. L'objectif principal de ce programme est de favoriser une découverte culturelle et de stimuler les échanges internationaux.



www.workandtravel.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Affaires étrangères
et européennes





Séjours linguistiques

âge
selon
organisme

Un séjour linguistique est un séjour à l'étranger dans le but d'apprendre, d'améliorer ou de perfectionner une langue dans le pays où elle est parlée. Ce voyage peut être un excellent moyen pour découvrir une ville ou un pays et surtout s'ouvrir à de nouveaux horizons pour la vie professionnelle mais aussi personnelle.

L'hébergement se fait souvent en famille d'accueil, de plusieurs semaines à un an, comprenant des excursions, des activités sportives et culturelles. Il est recommandé de partir avec une agence agréée.

eurodesk
Luxembourg



www.eurodesk.lu/formations





Stages à l'étranger

18+

Faire un stage à l'étranger dans le cadre d'un cursus d'études, d'un projet de reconversion ou d'une recherche d'emploi, c'est le moyen d'acquérir une expérience professionnelle différente et valorisante. C'est aussi l'opportunité de te perfectionner dans une langue, de découvrir un autre pays et d'apporter une touche internationale à ton CV.



www.eurodesk.lu/stages





Au pair

18+

Le séjour au pair à l'étranger est une occasion unique de découvrir un autre pays en y apprenant une langue, tout en s'occupant des enfants de la famille d'accueil où tu seras hébergé et en effectuant quelques tâches ménagères. Cette expérience permet de découvrir une culture et d'améliorer tes compétences linguistiques, tout en vivant et travaillant dans un environnement familial.



www.aupair.com/fr



www.aupairworld.com/fr





Wwoofing - World wide opportunities on organic farms

16+

Le *wwoofing* est un type de tourisme alternatif et économique permettant de parcourir le monde en réduisant les frais de voyage tout en prenant conscience des pratiques agricoles écologiques et durables. Cette expérience s'adresse aux volontaires, sans limite d'âge, qui souhaitent travailler au sein d'une ferme biologique en échange du gîte et du couvert. Les services demandés sont très variés, dépendant du type de ferme, de la zone géographique et de la saison. Il peut s'agir de cueillette de récoltes, de plantations et de divers travaux des champs, mais aussi de bricolage, de cuisine ou encore de soins des animaux.



www.wwoof.net





Guichet information jeunesse *sans rendez-vous*

lundi au vendredi

10h00-12h00, 13h00-17h00

Accès : 29, rue Aldringen

L-1118 Luxembourg



 29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg

 (+352) 8002 - 8181

 info@m-o.lu

 maison-orientation.public.lu

ISBN 978-99959-1-375-5



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



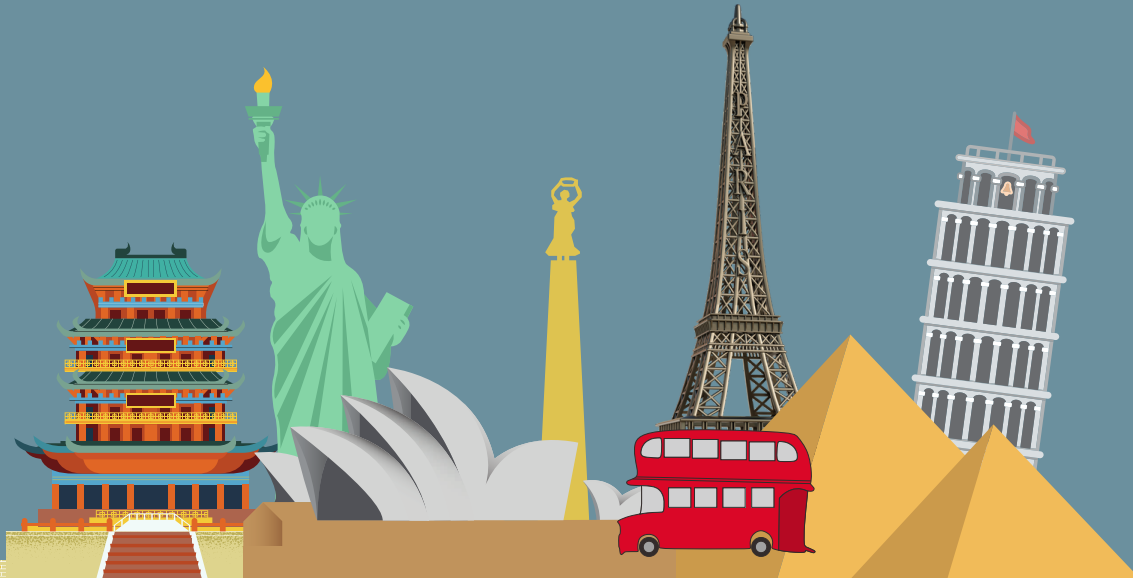
MAISON DE
L'ORIENTATION

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.



GAP YEAR

IN LUXEMBOURG AND ABROAD





WHAT IS A GAP YEAR ?

A gap year is a year-long break from your studies to take time for yourself. Whatever you choose to do during your break, this year will enable you to gain personal experience, foster your professional development and help you to improve your career prospects.

This brochure presents different ways in which you can spend your gap year in Luxembourg or abroad.



WHY TAKE A GAP YEAR ?

01

It's a good opportunity to take a step back, **think about where you're going** and ask yourself the right questions about what you want to do in the future.

02

You will learn a lot about yourself during this time and gain in **maturity, self-confidence** and **autonomy**.

03

Seize this opportunity to engage in various activities, try out a job, learn new things, learn a language and **develop new skills** (manual, intellectual, social, intercultural or artistic) that will help you in **your future endeavours**.

04

You'll meet countless **interesting people** during your gap year.

05

This experience will **enhance your CV** as well as your **career prospects**.

06

Broaden your horizons by **discovering** a country, a language, a history, a culture, a population!



Volunteering in Luxembourg

16+

Volunteering means devoting your free time and energy to a cause and helping others in areas such as animal welfare, environmental protection, culture, sport, education, health, social work and humanitarian aid. By volunteering, you will contribute to a more caring society while doing fun activities, meeting new people and learning new things.



www.benevolat.lu





Leisure activity youth leader

15+

The Youth leader Certificate certifies you to supervise children and teenagers in leisure activities (camps, youth and scout groups, community activities, youth centres, etc.). The Ministry of Education, Children and Youth issues certificates for recognised training courses.



Service national
de la jeunesse



www.animateur.lu





Educational activity youth leader

18+

The aim of this training course is to train you in a range of sporting and educational disciplines in order to equip you with the skills needed to lead a group of young people. The courses are held in Luxemburgish and are aimed at people who plan to work in a National Youth Service centre during the week, weekends or school holidays.



Service national
de la jeunesse



www.erliewen.snj.lu/animateur-specialise





Training for young people in transition

16+

Are you looking for training in a specific field that ties in with your life plans? The National Youth Service offers a number of courses that may be of interest to you! These courses can be an invaluable resource during a transition period as they focus on a range of topics such as life plans, professional practice, life skills and personal development. They are offered throughout the year and last from three hours to several days.



Service national
de la jeunesse



www.hey.snj.lu/fr/formations





SNJ motivation workshops

16+

The workshops organised by the National Youth Service (SNJ) are a great opportunity to get motivated in a fun and creative way.

If you're no longer at school and don't know what to do next, the SNJ workshops may be just what you're looking for.

At three locations across the country, you can discover what upcycling is all about and learn different techniques for working with various materials. The perfect opportunity to express your creativity in a fun environment!

A socio-educational team and experts will not only help you plan the next steps in your life but will also help you get started. The SNJ also offers other activities, such as training, voluntary service and internships. Make sure to check them out!



Service national
de la jeunesse



www.hey.snj.lu/fr/ateliers





Diplom+

Do you have a secondary school diploma, a technician's diploma or an equivalent diploma? Unsure about your future plans? Not quite ready for your first job or university?

Diplom+ is a short, two-semester course that will provide you with:

- cross-disciplinary skills that are in high demand on the job market
- soft skills to prepare you for higher education
- know-how for everyday life



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



www.diplomplus.lu





Voluntary service (National, European, Cooperation)

16+

You are interested in making a full-time commitment to a charitable project for up to 12 months? You are aged between 16 and 30? Then voluntary service is just right for you! Such a full-time commitment is a great way to gain practical experience while also boosting your personal growth. In Luxembourg, the 3 voluntary service programmes are coordinated by the Service national de la jeunesse (SNJ):

National Voluntary Service - SVN (Luxembourg)

European Voluntary Service - SVE (European countries)

Cooperation Voluntary Service - SVC (developing countries)



Service national
de la jeunesse



www.volontaires.lu





Work & Travel

18+

The "Work & Travel" cultural exchange programme enables Luxembourg nationals to spend a holiday in a partner country while taking up an occasional short-term job to complement their trip. The partner countries are Australia, New Zealand, Chile, Canada and Taiwan. The main aim of this programme is to encourage cultural discovery and to boost international exchanges.



www.workandtravel.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Affaires étrangères
et européennes





Language stays

age
depending on
agency

A language stay is a period spent abroad with the aim of learning, improving or perfecting a language in the country where it is spoken. This trip can be an excellent way to discover a city or a country and, above all, open up new horizons for your professional and personal life.

Accommodation is often with a host family, lasting from a few weeks to a year and also includes excursions, sports activities and cultural events. We recommend that you travel with an approved agency!

eurodesk
Luxembourg



www.eurodesk.lu/formations





Internships abroad

18+

Doing an internship abroad as part of your studies, a conversion project or a job search is an excellent opportunity to gain professional experience. It is also a great way to improve your language skills, discover a new country and enhance your CV.



www.eurodesk.lu/stages





Au pair

18+

Working as an “au pair” abroad is a unique opportunity to discover a country and learn a new language, while looking after the children of your host family and doing some household chores. This experience allows you to discover a culture and improve your language skills, while living and working in a family environment.



www.aupair.com/fr



www.aupairworld.com/fr





Wwoofing "World wide opportunities on organic farms"

16+

Wwoofing is an alternative, cost-effective form of tourism that lets you travel the world at a lower cost, while learning about ecological and sustainable farming practices. The experience is open to volunteers of all ages who wish to work on an organic farm in exchange for accommodation and food. The services vary depending on the type of farm, the geographical area and the season. They range from harvesting crops and planting crops, to field work, DIY, cooking and animal care.



www.wwoof.net





Youth information counter *without appointment*

Monday to Friday

10am-12pm, 1pm-5pm

Entrance: 29, rue Aldringen

L-1118 Luxembourg



 29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg

 (+352) 8002 - 8181

 info@m-o.lu

 maison-orientation.public.lu

ISBN 978-99959-1-375-5



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



**MAISON DE
L'ORIENTATION**

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.