



# Partir à l'étranger

Il y a tellement de moyens  
de découvrir le monde...

Trouvez celui qui est fait pour vous !

euodesk



**Informing all young people  
about ways to experience  
the world.**



---

# Edito

---

Pour les générations actuelles de jeunes qui voient leurs projets à grande échelle, l'Europe représente une multitude de possibilités et d'opportunités de réaliser des projets de mobilité internationale. Quelles que soient les motivations ou le parcours, il existe une opportunité de mobilité adaptée à chacun. De l'échange linguistique d'une semaine au projet d'entreprenariat en passant par le classique semestre dans une université étrangère, chacun peut trouver un programme adapté à ses besoins pour vivre sa propre expérience à l'étranger.

Mener à bien un projet à l'étranger présente des avantages uniques !

On sait tous que l'immersion dans une culture étrangère est le meilleur moyen d'apprendre une langue, mais il s'agit aussi d'une occasion unique d'apprendre à découvrir d'autres cultures, de s'ouvrir à d'autres modes de vie, d'apprendre à se connaître soi-même différemment en s'adaptant sans cesse à de nouvelles situations, ou encore de tisser de nouveaux liens. De plus, une expérience de mobilité à l'étranger figurant sur un CV est très valorisée puisque cela montre l'image d'une personne dynamique, curieuse et volontaire.

Et puis, soyons honnêtes, qui n'a jamais rêvé de partir à l'aventure ?

Eurodesk Luxembourg, un réseau mis en place par la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+ géré par l'Agence Nationale pour l'Information des Jeunes. Il vous accompagne grâce à ce guide dans lequel vous trouverez toutes les informations que nous avons collectées pour vous aider à réaliser votre projet et à bien vous préparer au départ.

Trouvez aussi des informations sur le Portail Européen de la Jeunesse, géré également par Eurodesk : [www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth).





## Déclic



### Les pays de l'Union Européenne

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède.

Les pays candidats de l'Union Européenne sont la République de Macédoine du Nord, la Serbie, le Monténégro, l'Albanie et la Turquie.

Les pays de l'association européenne de libre-échange (AELE) comptent l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse.

### Qu'en est-il du Brexit ?

Comme le mentionne le site Erasmus+, les projets de mobilité des étudiants continuent d'inclure le pays jusqu'à sa sortie officielle de l'Union Européenne. Par la suite, il pourra toujours faire partie du programme Erasmus+ en tant que pays partenaire au même titre que la Norvège, l'Islande ou la Turquie.



---

# Table des matières

---

<b>Edito</b> .....	<b>1</b>
<b>Table des matières</b> .....	<b>3</b>
<b>I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger</b> .....	<b>6</b>
1. Carte d'identité et Passeport .....	6
2. Visa .....	6
3. Comportement .....	7
4. Argent .....	7
5. Le change .....	7
6. Carte bancaire .....	8
7. Santé-Vaccinations .....	8
8. Décalage horaire! .....	10
9. Quand un seul pays ne suffit pas ... l'Europe et Moi .....	11
10. Testez votre niveau de connaissances de la langue du pays avant de partir! .....	12
11. Coûts estimatifs de la vie – Salaire minimum .....	13
<b>II. Qu'est-ce qu'Erasmus+ ?</b> .....	<b>22</b>
1. Qui peut bénéficier du programme Erasmus+ ? .....	22
2. Comment y participer? .....	22
3. Opportunités de mobilité avec le programme Erasmus+ .....	24
<b>III. Faire des études à l'étranger</b> .....	<b>26</b>
1. Niveau secondaire .....	26
2. Niveau universitaire .....	29
<b>IV. Faire un stage à l'étranger</b> .....	<b>46</b>
1. Faire un stage de manière générale .....	46
2. Stages auprès des organes et institutions de l'Union Européenne .....	52
3. EU Careers Student Ambassadors .....	54
4. Partir en stage à l'étranger via une association européenne .....	55
5. Faire un stage à l'étranger dans le cadre d'un programme Erasmus+ .....	57
6. Digital Opportunity traineeships: améliorer ses capacités digitales en travaillant ..	59
7. Corps européen de solidarité .....	60

---

## Table des matières

---

<b>V. Trouver un emploi</b> .....	<b>62</b>
1. Préparez votre recherche d'emploi .....	62
2. Chercher un emploi en ligne .....	63
3. Trouver un emploi via eures (EUROpean Employment Services) .....	65
4. La carte professionnelle européenne (EPC) .....	67
5. Classification européenne des aptitudes/compétences, certifications et professions (ESCO) .....	67
6. Corps européen de solidarité .....	68
7. Travailler dans l'Union Européenne pendant les vacances .....	68
<b>VI. Entreprenariat</b> .....	<b>70</b>
1. Créer une entreprise en Europe à titre personnel .....	70
2. Créer une entreprise en Europe dans le cadre du programme Erasmus+ .....	71
<b>VII. Partir comme volontaire</b> .....	<b>72</b>
1. Partir comme volontaire à titre personnel .....	72
2. Partir comme volontaire à travers un programme en Europe .....	76
3. Partir comme volontaire à travers un programme en dehors de l'Europe .....	81
<b>VIII. D'autres possibilités à l'étranger</b> .....	<b>84</b>
1. Les chantiers internationaux .....	84
2. Au pair à l'étranger .....	87
3. Echanges de jeunes .....	89
4. Formations : Le réseau Salto-Youth : une ressource pour s'auto-former .....	90
5. Wwoof world wide opportunities on organic farms .....	91
6. Work and Travel – Visa Vacances travail Australie, Nouvelle Zélande, Taiwan, Canada et Chili .....	92
7. Séjours Linguistiques .....	93
8. Partir malgré mon handicap FOXP2 .....	94
9. Erasmus in school .....	94
10. European Space Camp .....	94
11. Virtual exchanges .....	95

<b>IX. Formations en ligne pour préparer votre départ ou enrichir votre expérience de mobilité</b> . . . . .	<b>96</b>
1. Cours de langues – soutien linguistique en ligne . . . . .	96
2. Apprendre une langue sur Internet – Tandem de langues . . . . .	97
3. Suivre un Mooc . . . . .	98
<b>X. Voyager en Europe</b> . . . . .	<b>100</b>
1. Généralités . . . . .	100
2. DiscoverEU . . . . .	103
3. Découvre l'Europe avec le pass InterRail . . . . .	103
4. Finance ton voyage d'étude avec la bourse Zellidja ! . . . . .	105
5. Bourse de voyage – Fondation Heinz-Schwarzkopf . . . . .	105
6. Zis Foundation Travel Grants . . . . .	106
7. La bourse de reporter World Nomads – Travel Writing Scholarships . . . . .	107
<b>XI. Trouver un logement en Europe pour votre séjour de courte ou longue durée</b> . . . . .	<b>108</b>
1. Logement étudiant . . . . .	108
2. Hébergement de courte durée en Europe . . . . .	109
<b>XII. Ça bouge en Europe : Plein d'autres opportunités en Europe</b> . . . . .	<b>111</b>
1. Eurodesk . . . . .	111
2. Le portail européen de la Jeunesse . . . . .	112

---

# I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

---



## 1. Carte d'identité et Passeport

Dans le cadre du renforcement des mesures de sécurité et de sûreté dans le transport aérien, il est exigé d'avoir sur soi une pièce d'identité (carte d'identité, passeport, permis de conduire), afin que les compagnies aériennes puissent procéder au contrôle des documents de voyage. Certains pays exigent même que votre passeport soit encore valable au moins trois mois ou six mois après la date, soit d'entrée, soit de sortie du territoire. Il est ainsi très important de se renseigner précisément, avant le voyage auprès des autorités diplomatiques ou consulaires du pays de destination.

## 2. Visa

Outre la détention d'un passeport en cours de validité, certains pays exigent d'avoir au préalable un visa pour entrer sur le territoire du pays.

Pour répondre à cette obligation, adressez-vous aux services diplomatiques ou consulaires du (ou des) pays où vous devez vous rendre.

Avant de vous déplacer, renseignez-vous par téléphone sur les pièces à fournir à l'appui du formulaire de demande de visa que vous aurez à remplir sur place.

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

### 3. Comportement

Adoptez un comportement discret et respectueux. De grandes différences culturelles et religieuses s'observent parfois d'une région du monde à l'autre. Un comportement jugé acceptable chez vous peut heurter la sensibilité locale.

### 4. Argent

- ▶ L'argent ne fait peut-être pas le bonheur mais il y contribue... sérieusement.

Si vous voyagez en Europe, sachez que 19 pays de l'UE, utilisent aujourd'hui l'Euro (€). Ces pays sont: la Belgique, l'Allemagne, l'Estonie, l'Irlande, la Grèce, l'Espagne, la France, l'Italie, Chypre, la Lettonie, la Lituanie, le Luxembourg, Malte, les Pays-Bas, l'Autriche, le Portugal, la Slovénie, la Slovaquie et la Finlande. De plus, l'Andorre, Monaco, Saint-Marin et le Vatican ont fait de l'euro leur devise nationale, en accord avec l'UE et certains pays et territoires, comme le Kosovo et le Monténégro, utilisent l'euro de fait. Dans les pays européens qui ne font pas partie de la zone euro, certains commerces acceptent néanmoins les paiements en euro en plus de leur monnaie nationale, bien qu'ils ne soient pas légalement tenus de le faire.

- ▶ Pensez aux cartes de réduction !

- carte jeunes européenne : <https://cartejeunes.lu/>
- carte jeune internationale : <https://carteiytc.fr/>
- carte d'étudiant international : <https://isic.fr/>

### 5. Le change

Une fois arrivé à destination, l'une des premières choses à faire sera de trouver une banque pour changer une partie de vos Euros en monnaie locale.

Informez-vous auprès de votre banque pour savoir s'ils peuvent vous échanger vos devises avant votre départ.

---

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

---

### 6. Carte bancaire

Si lors de votre séjour à l'étranger, vous percevez un salaire ou même une indemnité, alors l'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger peut s'avérer pratique. Avant votre départ, parlez-en à votre conseiller bancaire.

Tous les pays disposent de distributeurs de billets. Evitez de faire de petits retraits car chacun des retraits vous sera facturé par votre banque.

### 7. Santé-Vaccinations

#### a. En Europe

---

Chaque pays a ses propres règles en matière de soins de santé publics mais si vous êtes ressortissant d'un État membre de l'UE et que vous tombez malade ou avez un accident lors d'un séjour temporaire dans un autre pays de l'UE (ou bien en Islande, au Liechtenstein, en Norvège ou en Suisse), vous avez le droit de bénéficier des services de santé publics selon les mêmes conditions et au même tarif que les personnes assurées dans ces pays.

La carte européenne d'assurance maladie atteste que vous êtes assuré dans un pays de l'UE. Vous pouvez l'obtenir gratuitement auprès de votre organisme national d'assurance maladie.

Concernant les médicaments, une ordonnance de votre médecin est valable dans tous les pays de l'UE. Vérifiez quand même que le médicament prescrit est bien autorisé à la vente et disponible dans le pays où vous vous rendez.

Pour la vaccination, de manière générale, aucun vaccin n'est obligatoire pour voyager dans l'UE.

#### b. En dehors de l'Europe

---

Pour certaines destinations, les autorités sanitaires exigent pour votre autorisation d'entrée dans le territoire la consultation de votre carnet de vaccination. Ce sont essentiellement des pays d'Afrique, d'Amérique centrale et du Sud, ou d'Asie qui sont concernés.

---

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

---

Ainsi, un certificat de vaccination contre la fièvre jaune peut être exigé de tous les voyageurs pour entrer dans plusieurs pays d'Afrique. Il peut être réclamé en Afrique, en Amérique du sud et en Asie aux voyageurs ayant séjourné ou transité au cours des 6 jours précédents dans un pays où sévit la fièvre jaune.

La vaccination contre la méningite à méningocoque A & C ou contre le choléra est parfois exigée à l'entrée de certains pays, particulièrement en période d'épidémie.

Votre compagnie aérienne saura vous renseigner sur les vaccins obligatoires pour votre voyage.

Tout voyageur aura intérêt à vérifier qu'il est à jour de ses vaccins contre la Diphtérie, le Tétanos et la Poliomyélite. La validité est de 10 ans chez l'adulte.

La vaccination contre l'hépatite A et la Typhoïde est conseillée pour les pays où l'hygiène alimentaire laisse à désirer.

La vaccination contre l'hépatite B se justifie en raison du nombre important de porteurs de ce virus en zone tropicale. Cependant la contamination étant essentiellement sexuelle, sa prévention pour le voyageur se confond avec celle du Sida, par l'usage de préservatifs et de matériel à usage unique pour les soins.

Le vaccin contre la Méningite est conseillé pour l'Afrique subsaharienne.

La vaccination contre la rage est nécessaire lorsqu'on risque de se trouver à plus de 72 heures d'un centre antirabique.

### **c. Protection sociale et santé**

---

Il est important d'être en possession de la carte européenne d'assurance maladie (CEAM), indispensable à présenter au moment de soins à l'étranger. Gratuite, elle est reconnue dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

Elle est nécessaire dans le cadre de séjours d'études, d'échanges, de rencontres et projets. Les demandes d'obtention de cette carte doivent se faire auprès de votre caisse d'assurance maladie au plus tard 3 semaines avant le départ à l'étranger. Au Luxembourg, c'est le CCSS qui la délivre.

# I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

## 8. Décalage horaire!



Pour les voyages vers l'est (l'Asie) ou vers l'ouest (l'Amérique), et sur des longues distances, les conséquences du décalage horaire se font ressentir. Il est donc nécessaire de prendre quelques précautions afin d'éviter ces désagréments, et ainsi de mieux profiter de son séjour.



## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger



### Déclic

#### ► Quelques conseils

##### **Si vous voyagez à l'Ouest (vers l'Amérique)**

Pendant votre transport, vous allez suivre le soleil, donc la durée du jour va augmenter et votre organisme s'adaptera plus facilement.

Retardez vos horaires du coucher avant le départ (théoriquement d'une heure par jour, autant de jours que de fuseaux horaires)

##### **Si vous voyagez à l'Est (l'Asie)**

La durée du jour diminue et l'organisme s'y adapte plus difficilement. Donc la fatigue se ressent plus facilement.

Couchez-vous une heure ou 2 plus tôt la veille de votre départ.

## 9. Quand un seul pays ne suffit pas ... l'Europe et Moi

Vivre au sein de l'Union Européenne représente d'innombrables possibilités de réaliser ce qui vous tient à cœur, peu importe où cela peut vous mener.

Les initiatives et la législation de l'Union Européenne peuvent vous permettre d'exploiter votre potentiel et de stimuler votre inspiration en vous donnant les outils nécessaires à la poursuite de vos projets et de vos passions.

Découvrez comment l'Union Européenne fait la différence grâce à la campagne #EUandME et à travers une série de 5 court-métrages, chacun s'intéressant à un aspect différent des droits et des bénéfices dont profitent les citoyens de l'UE.

<https://europa.eu/euandme/en/>

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

### 10. Testez votre niveau de connaissances de la langue du pays avant de partir!

Avant de partir à l'étranger, il peut être très intéressant de faire tester son niveau de connaissance de la langue du pays auprès des institutions publiques ou bien des organisations privées (telles que les écoles de langues).

Utilisez pour cela, la grille d'évaluation du Cadre européen commun de référence pour les langues créée par l'Union Européenne.

Le Cadre européen commun de référence pour les langues a établi 3 niveaux de maîtrise d'une langue étrangère (A,B et C), chacun d'eux étant divisé en deux niveaux (1 et 2). Ainsi, A1 représente le niveau le plus bas et C2 le niveau le plus haut.

- Niveau A: Utilisateur Élémentaire (= niveau primaire LV1), lui-même subdivisé en niveau introductif ou de découverte (A1) et intermédiaire ou usuel (A2)
- Niveau B: Utilisateur Indépendant (= niveau lycée LV1), subdivisé en niveau seuil (B1) et avancé ou indépendant (B2).
- Niveau C: Utilisateur Expérimenté, subdivisé en C1, autonome, et C2, maîtrise.

Découvrez votre niveau via différents sites qui proposent de tests de langue  
<https://www.cactuslanguage.com/language-level-tests/>



## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

### 11. Coûts estimatifs de la vie – Salaire minimum

Partir à l'étranger ça se prépare !

Le coût de la vie peut être très élevé dans certains pays et être moindre dans d'autres. Quelle destination faut-il privilégier pour bénéficier du coût de la vie le plus intéressant ? Dans quels pays le salaire minimum est-il le plus élevé ?

Les tableaux suivants montrent que les niveaux de salaire minimum et le coût de la vie varient considérablement selon les pays européens.

Les salaires minimums présentés dans ces tableaux sont bruts.

Il est également à noter qu'au sein d'un même pays le coût de la vie peut varier d'une ville à l'autre.

<b>Allemagne</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>363</b>	Repas au restaurant	<b>8</b>	1 L de lait	<b>0,69</b>
Appartement	<b>400</b>	1 baguette de pain	<b>1,24</b>	1 Kg de pommes	<b>1,89</b>
Transport public (1 mois)	<b>77,20</b>	1 bière dans un bar	<b>2,40</b>	6 œufs	<b>1</b>
Simple billet de transport	<b>2,70</b>	1 café	<b>1,90</b>	1 L d'essence	<b>1,60</b>
Entrée au cinéma	<b>9</b>	1 sandwich	<b>1,30</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>850</b>					

<b>Autriche</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>400</b>	Repas au restaurant	<b>7 – 12</b>	1 L de lait	<b>1,20</b>
Appartement	<b>550 – 650</b>	1 baguette de pain	<b>1,50</b>	1 Kg de pommes	<b>2 – 4</b>
Transport public (1 mois)	<b>50</b>	1 bière dans un bar	<b>3 – 5</b>	6 œufs	<b>2 – 3,50</b>
Simple billet de transport	<b>2,50</b>	1 café	<b>3 – 5</b>	1 L d'essence	<b>1,30</b>
Entrée au cinéma	<b>5 – 15</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.500</b>					

<b>Belgique</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>500</b>	Repas au restaurant	<b>15</b>	1 L de lait	<b>0,98</b>
Appartement	<b>723,77</b>	1 baguette de pain	<b>1,70</b>	1 Kg de pommes	<b>2,19</b>
Transport public (1 mois)	<b>49</b>	1 bière dans un bar	<b>3,80</b>	6 œufs	<b>1,27</b>
Simple billet de transport	<b>2,10</b>	1 café	<b>2</b>	1 L d'essence	<b>1,42</b>
Entrée au cinéma	<b>10,90</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.593,81</b>					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Bulgarie (Lev)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>70</b>	Repas au restaurant	<b>5,11</b>	1 L de lait	<b>1,01</b>
Appartement	<b>252,84</b>	1 baguette de pain	<b>0,51</b>	1 Kg de pommes	<b>0,98</b>
Transport public (1 mois)	<b>25,56</b>	1 bière dans un bar	<b>1,02</b>	6 œufs	<b>0,78</b>
Simple billet de transport	<b>0,61</b>	1 café	<b>1,12</b>	1 L d'essence	<b>1,10</b>
Entrée au cinéma	<b>6,13</b>	1 sandwich	<b>2</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>286,33</b>					

<b>Croatie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>68</b>	Repas au restaurant	<b>5,39</b>	1 L de lait	<b>1</b>
Appartement	<b>300 – 500</b>	1 baguette de pain	<b>1</b>	1 Kg de pommes	<b>1,08</b>
Transport public (1 mois)	<b>15</b>	1 bière dans un bar	<b>2,69</b>	6 œufs	<b>1,35</b>
Simple billet de transport	<b>1,35</b>	1 café	<b>1,62</b>	1 L d'essence	<b>1,35</b>
Entrée au cinéma	<b>5,39</b>	1 sandwich	<b>2</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>400</b>					

<b>Chypre</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>350</b>	Repas au restaurant	<b>12</b>	1 L de lait	<b>1,33</b>
Appartement	<b>582,61</b>	1 baguette de pain	<b>1,43</b>	1 Kg de pommes	<b>1,80</b>
Transport public (1 mois)	<b>40</b>	1 bière dans un bar	<b>3</b>	6 œufs	<b>1,29</b>
Simple billet de transport	<b>1,50</b>	1 café	<b>1,80</b>	1 L d'essence	<b>1,26</b>
Entrée au cinéma	<b>9</b>	1 sandwich	<b>4</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): N/A					

<b>Danemark (Couronne danoise)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>800</b>	Repas au restaurant	<b>16,07</b>	1 L de lait	<b>1,10</b>
Appartement	<b>866,20</b>	1 baguette de pain	<b>2,24</b>	1 Kg de pommes	<b>2,45</b>
Transport public (1 mois)	<b>52,89</b>	1 bière dans un bar	<b>6,03</b>	6 œufs	<b>1,52</b>
Simple billet de transport	<b>3,08</b>	1 café	<b>4</b>	1 L d'essence	<b>1,43</b>
Entrée au cinéma	<b>13,39</b>	1 sandwich	<b>5</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>2.276,53</b> (cependant il varie en fonction du secteur d'activité)					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Espagne</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>300</b>	Repas au restaurant	<b>10</b>	1 L de lait	<b>0,77</b>
Appartement	<b>626,23</b>	1 baguette de pain	<b>0,95</b>	1 Kg de pommes	<b>1,66</b>
Transport public (1 mois)	<b>42</b>	1 bière dans un bar	<b>2,30</b>	6 œufs	<b>0,81</b>
Simple billet de transport	<b>1,40</b>	1 café	<b>1,50</b>	1 L d'essence	<b>1,27</b>
Entrée au cinéma	<b>8</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.050</b>					

<b>Estonie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>250</b>	Repas au restaurant	<b>7,50</b>	1 L de lait	<b>0,73</b>
Appartement	<b>457,02</b>	1 baguette de pain	<b>0,71</b>	1 Kg de pommes	<b>0,95</b>
Transport public (1 mois)	<b>23</b>	1 bière dans un bar	<b>3,50</b>	6 œufs	<b>0,68</b>
Simple billet de transport	<b>1,50</b>	1 café	<b>2,50</b>	1 L d'essence	<b>1,34</b>
Entrée au cinéma	<b>7,50</b>	1 sandwich	<b>2,50</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>540</b>					

<b>Finlande</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>345</b>	Repas au restaurant	<b>13</b>	1 L de lait	<b>0,95</b>
Appartement	<b>700</b>	1 baguette de pain	<b>0,90</b>	1 Kg de pommes	<b>1,95</b>
Transport public (1 mois)	<b>59,70</b>	1 bière dans un bar	<b>6</b>	6 œufs	<b>1,40</b>
Simple billet de transport	<b>2,80</b>	1 café	<b>2,50</b>	1 L d'essence	<b>1,60</b>
Entrée au cinéma	<b>14</b>	1 sandwich	<b>4</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.100</b> (mais cela diffère en fonction du domaine d'activité)					

<b>France</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>300 – 600</b>	Repas au restaurant	<b>13</b>	1 L de lait	<b>0,95</b>
Appartement	<b>660,60</b>	1 baguette de pain	<b>1,29</b>	1 Kg de pommes	<b>2,44</b>
Transport public (1 mois)	<b>51</b>	1 bière dans un bar	<b>5,50</b>	6 œufs	<b>1,30</b>
Simple billet de transport	<b>1,60</b>	1 café	<b>1,80</b>	1 L d'essence	<b>1,44</b>
Entrée au cinéma	<b>10</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.200</b>					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Grèce</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>200 – 300</b>	Repas au restaurant	<b>10</b>	1 L de lait	<b>1,16</b>
Appartement	<b>302,73</b>	1 baguette de pain	<b>0,88</b>	1 Kg de pommes	<b>1,36</b>
Transport public (1 mois)	<b>30</b>	1 bière dans un bar	<b>3,50</b>	6 œufs	<b>1,46</b>
Simple billet de transport	<b>1,40</b>	1 café	<b>2,50</b>	1 L d'essence	<b>1,57</b>
Entrée au cinéma	<b>7,50</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>683,76</b>					

<b>Hongrie (Forint)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>200</b>	Repas au restaurant	<b>5,52</b>	1 L de lait	<b>0,68</b>
Appartement	<b>380,18</b>	1 baguette de pain	<b>0,63</b>	1 Kg de pommes	<b>0,95</b>
Transport public (1 mois)	<b>29,12</b>	1 bière dans un bar	<b>1,23</b>	6 œufs	<b>0,75</b>
Simple billet de transport	<b>1,07</b>	1 café	<b>1,20</b>	1 L d'essence	<b>1,17</b>
Entrée au cinéma	<b>5,21</b>	1 sandwich	<b>1</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>464,20</b>					

<b>Islande (Couronne islandaise)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>800</b>	Repas au restaurant	<b>17,93</b>	1 L de lait	<b>1,12</b>
Appartement	<b>1.367,24</b>	1 baguette de pain	<b>2,60</b>	1 Kg de pommes	<b>2,07</b>
Transport public (1 mois)	<b>89,65</b>	1 bière dans un bar	<b>8,02</b>	6 œufs	<b>2,25</b>
Simple billet de transport	<b>3,35</b>	1 café	<b>3</b>	1 L d'essence	<b>1,62</b>
Entrée au cinéma	<b>10,93</b>	1 sandwich	<b>5</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.800</b> environ (peut varier en fonction de domaine d'activité)					

<b>Irlande</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>700 – 800</b>	Repas au restaurant	<b>15</b>	1 L de lait	<b>0,98</b>
Appartement	<b>1.095,85</b>	1 baguette de pain	<b>1,43</b>	1 Kg de pommes	<b>1,94</b>
Transport public (1 mois)	<b>100</b>	1 bière dans un bar	<b>5</b>	6 œufs	<b>1,29</b>
Simple billet de transport	<b>2,40</b>	1 café	<b>3</b>	1 L d'essence	<b>1,41</b>
Entrée au cinéma	<b>10</b>	1 sandwich	<b>5 – 9</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.656,2</b>					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Italie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>400</b>	Repas au restaurant	<b>15</b>	1 L de lait	<b>1,12</b>
Appartement	<b>603,17</b>	1 baguette de pain	<b>1,54</b>	1 Kg de pommes	<b>1,82</b>
Transport public (1 mois)	<b>35</b>	1 bière dans un bar	<b>4,50</b>	6 œufs	<b>1,30</b>
Simple billet de transport	<b>1,50</b>	1 café	<b>1</b>	1 L d'essence	<b>1,55</b>
Entrée au cinéma	<b>8</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): pas de salaire minimum, bien qu'il en soit convenu d'un dans certains corps de métier					

<b>Lettonie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>100 – 250</b>	Repas au restaurant	<b>15</b>	1 L de lait	<b>0,90</b>
Appartement	<b>200 – 400</b>	1 baguette de pain	<b>0,50 – 3</b>	1 Kg de pommes	<b>1,80</b>
Transport public (1 mois)	<b>50</b>	1 bière dans un bar	<b>2,5 – 5</b>	6 œufs	<b>0,90</b>
Simple billet de transport	<b>1,15</b>	1 café	<b>1,5</b>	1 L d'essence	<b>1,30</b>
Entrée au cinéma	<b>4 – 9</b>	1 sandwich	<b>1 – 5</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>490</b>					

<b>Liechtenstein (Franc suisse)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>400</b>	Repas au restaurant	<b>17,30</b>	1 L de lait	<b>1,51</b>
Appartement	<b>650</b>	1 baguette de pain	<b>2,93</b>	1 Kg de pommes	<b>3,55</b>
Transport public (1 mois)	<b>49</b>	1 bière dans un bar	<b>5,32</b>	6 œufs	<b>2,10</b>
Simple billet de transport	<b>2,66</b>	1 café	<b>3</b>	1 L d'essence	<b>1,22</b>
Entrée au cinéma	<b>11,98</b>	1 sandwich	<b>7</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): N/A					

<b>Lituanie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>150</b>	Repas au restaurant	<b>5 – 8</b>	1 L de lait	<b>1</b>
Appartement	<b>350</b>	1 baguette de pain	<b>1</b>	1 Kg de pommes	<b>1,50</b>
Transport public (1 mois)	<b>30</b>	1 bière dans un bar	<b>3</b>	6 œufs	<b>1</b>
Simple billet de transport	<b>1</b>	1 café	<b>2</b>	1 L d'essence	<b>1,30</b>
Entrée au cinéma	<b>6</b>	1 sandwich	<b>2,50</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>555</b>					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Luxembourg</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>600</b>	Repas au restaurant	<b>16</b>	1 L de lait	<b>1,31</b>
Appartement	<b>1.423,91</b>	1 baguette de pain	<b>1,76</b>	1 Kg de pommes	<b>2,38</b>
Transport public (1 mois)	<b>25</b>	1 bière dans un bar	<b>5</b>	6 œufs	<b>1,82</b>
Simple billet de transport	<b>2</b>	1 café	<b>2</b>	1 L d'essence	<b>1,21</b>
Entrée au cinéma	<b>10</b>	1 sandwich	<b>4</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>2.071,10</b>					

<b>Macédoine du Nord</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>70 – 150</b>	Repas au restaurant	<b>4,06</b>	1 L de lait	<b>0,80</b>
Appartement	<b>183,56</b>	1 baguette de pain	<b>0,44</b>	1 Kg de pommes	<b>0,67</b>
Transport public (1 mois)	<b>22,72</b>	1 bière dans un bar	<b>1,35</b>	6 œufs	<b>0,66</b>
Simple billet de transport	<b>0,57</b>	1 café	<b>0,80</b>	1 L d'essence	<b>1,10</b>
Entrée au cinéma	<b>4,60</b>	1 sandwich	<b>2</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>239,74</b>					

<b>Malte</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>650 – 700</b>	Repas au restaurant	<b>15</b>	1 L de lait	<b>0,88</b>
Appartement	<b>834,11</b>	1 baguette de pain	<b>0,99</b>	1 Kg de pommes	<b>2,31</b>
Transport public (1 mois)	<b>26</b>	1 bière dans un bar	<b>2,50</b>	6 œufs	<b>1,10</b>
Simple billet de transport	<b>1,50</b>	1 café	<b>2</b>	1 L d'essence	<b>1,33</b>
Entrée au cinéma	<b>8</b>	1 sandwich	<b>6</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>757,64</b>					

<b>Norvège (Couronne norvégienne)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>480</b>	Repas au restaurant	<b>17,97</b>	1 L de lait	<b>1,80</b>
Appartement	<b>1.025,02</b>	1 baguette de pain	<b>2,70</b>	1 Kg de pommes	<b>2,75</b>
Transport public (1 mois)	<b>76</b>	1 bière dans un bar	<b>8,73</b>	6 œufs	<b>1,90</b>
Simple billet de transport	<b>3,70</b>	1 café	<b>1</b>	1 L d'essence	<b>1,61</b>
Entrée au cinéma	<b>13,35</b>	1 sandwich	<b>6,50</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): pas de salaire minimum national, mais il en existe selon le secteur d'activité					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Pays-Bas</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>400 – 600</b>	Repas au restaurant	<b>15</b>	1 L de lait	<b>0,89</b>
Appartement	<b>978,94</b>	1 baguette de pain	<b>1,15</b>	1 Kg de pommes	<b>2,01</b>
Transport public (1 mois)	<b>80</b>	1 bière dans un bar	<b>4,50</b>	6 œufs	<b>1,15</b>
Simple billet de transport	<b>3</b>	1 café	<b>2,50</b>	1 L d'essence	<b>1,61</b>
Entrée au cinéma	<b>11</b>	1 sandwich	<b>2,80</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.615,80</b>					

<b>République Tchèque (Couronne tchèque)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>350</b>	Repas au restaurant	<b>5,04</b>	1 L de lait	<b>0,69</b>
Appartement	<b>526,74</b>	1 baguette de pain	<b>0,87</b>	1 Kg de pommes	<b>1,19</b>
Transport public (1 mois)	<b>19,39</b>	1 bière dans un bar	<b>1,36</b>	6 œufs	<b>0,81</b>
Simple billet de transport	<b>0,93</b>	1 café	<b>1,80</b>	1 L d'essence	<b>1,25</b>
Entrée au cinéma	<b>6,79</b>	1 sandwich	<b>2</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>518,97</b>					

<b>Royaume - Uni (Angleterre, Pays de Galles, Irlande du Nord)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante (à Londres)	<b>400</b>	Repas au restaurant	<b>13,68</b>	1 L de lait	<b>1,03</b>
Appartement	<b>828,66</b>	1 baguette de pain	<b>1,11</b>	1 Kg de pommes	<b>2,02</b>
Transport public (1 mois)	<b>68,41</b>	1 bière dans un bar	<b>3,99</b>	6 œufs	<b>1,05</b>
Simple billet de transport	<b>2,74</b>	1 café	<b>2</b>	1 L d'essence	<b>1,43</b>
Entrée au cinéma	<b>11,40</b>	1 sandwich	<b>2,50 – 5</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>1.453,28</b>					

<b>Pologne (Złoty)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>72 – 135</b>	Repas au restaurant	<b>4,65</b>	1 L de lait	<b>0,55</b>
Appartement	<b>434,08</b>	1 baguette de pain	<b>0,64</b>	1 Kg de pommes	<b>0,67</b>
Transport public (1 mois)	<b>21,63</b>	1 bière dans un bar	<b>1,80</b>	6 œufs	<b>0,87</b>
Simple billet de transport	<b>0,74</b>	1 café	<b>1,87</b>	1 L d'essence	<b>1,16</b>
Entrée au cinéma	<b>5,81</b>	1 sandwich	<b>2</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>523,09</b>					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Portugal</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>150 – 300</b>	Repas au restaurant	<b>8</b>	1 L de lait	<b>0,63</b>
Appartement	<b>616,71</b>	1 baguette de pain	<b>1,12</b>	1 Kg de pommes	<b>1,54</b>
Transport public (1 mois)	<b>35</b>	1 bière dans un bar	<b>1,50</b>	6 œufs	<b>0,85</b>
Simple billet de transport	<b>1,50</b>	1 café	<b>1,20</b>	1 L d'essence	<b>1,53</b>
Entrée au cinéma	<b>6,70</b>	1 sandwich	<b>4</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>700</b>					

<b>Roumanie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>100 – 200</b>	Repas au restaurant	<b>5,25</b>	1 L de lait	<b>0,91</b>
Appartement	<b>289,25</b>	1 baguette de pain	<b>0,51</b>	1 Kg de pommes	<b>0,76</b>
Transport public (1 mois)	<b>14,71</b>	1 bière dans un bar	<b>1,26</b>	6 œufs	<b>0,97</b>
Simple billet de transport	<b>0,42</b>	1 café	<b>0,80</b>	1 L d'essence	<b>1,18</b>
Entrée au cinéma	<b>5,25</b>	1 sandwich	<b>1</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>446,02</b>					

<b>Serbie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>100</b>	Repas au restaurant	<b>10</b>	1 L de lait	<b>0,85</b>
Appartement	<b>300</b>	1 baguette de pain	<b>0,50</b>	1 Kg de pommes	<b>0,80</b>
Transport public (1 mois)	<b>25</b>	1 bière dans un bar	<b>1,50</b>	6 œufs	<b>0,75</b>
Simple billet de transport	<b>0,75</b>	1 café	<b>1</b>	1 L d'essence	<b>1,30</b>
Entrée au cinéma	<b>4</b>	1 sandwich	<b>1,20</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>230</b>					

<b>Slovaquie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>150 – 280</b>	Repas au restaurant	<b>5</b>	1 L de lait	<b>0,70</b>
Appartement	<b>466,54</b>	1 baguette de pain	<b>0,88</b>	1 Kg de pommes	<b>1,46</b>
Transport public (1 mois)	<b>26</b>	1 bière dans un bar	<b>1,50</b>	6 œufs	<b>0,93</b>
Simple billet de transport	<b>0,70</b>	1 café	<b>1,50</b>	1 L d'essence	<b>1,35</b>
Entrée au cinéma	<b>6,50</b>	1 sandwich	<b>1,50 – 2,80</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>520</b>					

## I. Les démarches à prévoir pour un séjour à l'étranger

<b>Slovénie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>250</b>	Repas au restaurant	<b>10 – 15</b>	1 L de lait	<b>1</b>
Appartement	<b>500</b>	1 baguette de pain	<b>1</b>	1 Kg de pommes	<b>1</b>
Transport public (1 mois)	<b>37</b>	1 bière dans un bar	<b>2,50</b>	6 œufs	<b>2</b>
Simple billet de transport	<b>1,20</b>	1 café	<b>1,5</b>	1 L d'essence	<b>1,35</b>
Entrée au cinéma	<b>6</b>	1 sandwich	<b>3</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>900</b>					

<b>Suède</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>300 – 500</b>	Repas au restaurant	<b>9,26</b>	1 L de lait	<b>1,04</b>
Appartement	<b>736,31</b>	1 baguette de pain	<b>2,04</b>	1 Kg de pommes	<b>2,30</b>
Transport public (1 mois)	<b>74,09</b>	1 bière dans un bar	<b>6,02</b>	6 œufs	<b>1,25</b>
Simple billet de transport	<b>2,78</b>	1 café	<b>2,50</b>	1 L d'essence	<b>1,41</b>
Entrée au cinéma	<b>12,04</b>	1 sandwich	<b>4</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>596,33</b>					

<b>Suisse (Franc suisse)</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>700</b>	Repas au restaurant	<b>22,24</b>	1 L de lait	<b>1,41</b>
Appartement	<b>1.258,69</b>	1 baguette de pain	<b>2,36</b>	1 Kg de pommes	<b>3,54</b>
Transport public (1 mois)	<b>68,51</b>	1 bière dans un bar	<b>6,23</b>	6 œufs	<b>2,41</b>
Simple billet de transport	<b>2,85</b>	1 café	<b>2</b>	1 L d'essence	<b>1,45</b>
Entrée au cinéma	<b>16,02</b>	1 sandwich	<b>8</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>2.600</b>					

<b>Turquie</b>		Coûts estimatifs de la vie (en €)			
1 chambre étudiante	<b>100 – 250</b>	Repas au restaurant	<b>2,97</b>	1 L de lait	<b>0,58</b>
Appartement	<b>191,70</b>	1 baguette de pain	<b>0,33</b>	1 Kg de pommes	<b>0,70</b>
Transport public (1 mois)	<b>27,10</b>	1 bière dans un bar	<b>2,23</b>	6 œufs	<b>0,73</b>
Simple billet de transport	<b>0,41</b>	1 café	<b>0,50</b>	1 L d'essence	<b>0,97</b>
Entrée au cinéma	<b>2,97</b>	1 sandwich	<b>0,80</b>		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): <b>422,26</b>					

---

## II. Qu'est-ce qu'Erasmus+ ?

---

Erasmus+ est un programme de la Commission européenne qui concerne l'éducation, la formation, la jeunesse et le sport.

Erasmus+ soutient financièrement une large gamme d'actions et d'activités dans les domaines de l'enseignement scolaire, la formation professionnelle, l'enseignement supérieur, l'éducation des adultes, la jeunesse et le sport.

### 1. Qui peut bénéficier du programme Erasmus+ ?

De nombreuses organisations peuvent participer au programme Erasmus+ : associations, établissements, institutions, dont les activités sont soutenues par le programme.

Les étudiants, apprentis, jeunes, enseignants, formateurs, etc. – peuvent bénéficier du soutien du programme Erasmus+ si le projet Erasmus+ de leur université, école ou organisation a été sélectionné.

### 2. Comment y participer ?

La possibilité de faire des demandes de financement dans le cadre du programme Erasmus+ est réservée à des institutions et organisations qui peuvent déposer une candidature auprès de l'agence nationale de leur pays.

Pour le Luxembourg, l'Agence Nationale est Anefore asbl.



## II. Qu'est-ce qu'Erasmus+ ?



### **Déclic**

A ne pas confondre Erasmus+ avec Erasmus. Erasmus était, avant 2014, un programme d'échange d'étudiants et d'enseignants entre les universités.



## II. Qu'est-ce qu'Erasmus+ ?

### 3. Opportunités de mobilité avec le programme Erasmus+

#### Lycéens

##### Étudier dans un autre pays- mobilité d'étude

*Erasmus+ Enseignement scolaire*

Critère : A partir de 14 ans

Durée : 2 à 12 mois

Contact : votre lycée

+ info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Participer à un échange de classes

*Erasmus+ Enseignement scolaire*

Critère : Echanges de classes  
d'élèves (partenariat entre les  
établissements)

Durée : 3 jours à 2 mois

Contact : votre lycée

[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Faire un stage dans un autre pays

*Erasmus+ formation*

*professionnelle*

Critère : lycéen en formation

professionnelle,

diplômes ou certificat récent

(1 an) en CCP, DAP, DT

Durée : 2 semaines à 12 mois

Contact : votre lycée

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Participez à un échange de jeunes (hors cadre scolaire)

*Erasmus+ Jeunesse*

Critère : 13 à 30 ans

Durée : 5 jours à 21 jours

[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

#### Etudiants

##### Étudier dans un autre pays

*Erasmus+ Enseignement*

*supérieur*

Durée : 2 à 12 mois

Contact : votre université

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Faire un stage dans autre pays

*Erasmus+ Enseignement*

*supérieur*

Critère : être étudiant ou récent

diplômé de moins d'1 an

Durée 2 à 12 mois

Contact : votre université

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Partir en master Master conjoint- Erasmus Mundus

*Erasmus+ Enseignement*

*supérieur*

Critère : étudiant en master

Durée : maximum 2 ans

Contact : Votre université

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Prêt étudiant

Critère : étudiants en Master-

étudier dans un autre pays-

programme de master en plein

temps

Contact : votre université

-banques participants

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Participez à un échange de jeunes (hors cadre scolaire)

*Erasmus+ Jeunesse*

Critère : 13 à 30 ans

Durée : 5 jours à 21 jours

+ info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

[www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

#### Apprentis –Stagiaires

##### Faire un stage dans un autre pays

*Erasmus+ formation*

*professionnelle*

Critère : lycéen en formation

professionnelle, diplômes ou

certificat récent

(1 an) en CCP, DAP, DT

Durée : 2 semaines à 12 mois

Contact : votre lycée

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Faire un stage dans autre pays

*Erasmus+ Enseignement*

*supérieur*

Critère : être étudiant ou récent

diplômé de moins d'1 an

Durée 2 à 12 mois

Contact : votre université

+ Info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

##### Partir comme stagiaire

**(hors cadre scolaire)**

**Corps Européen de Solidarité**

Critère : 18 à 30 ans

Durée : 2 à 12 mois

Contact : ANIJ ou Anefore

+ Info : [www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu),

[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

---

## II. Qu'est-ce qu'Erasmus+ ?

---

### Volontaires

---

**Partir comme Volontaire  
Corps Européen de Solidarité**

Critère: 18 à 30 ans

Durée: 2 à 12 mois

Contact: ANIJ ou Anefore

+ Info : [www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

[www.volontaires.lu](http://www.volontaires.lu)

**Participez à un échange de  
jeunes (hors cadre scolaire)**

*Erasmus+ Jeunesse*

Critère: 13 à 30 ans

Durée: 5 jours à 21 jours

+ info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

[www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

### Chercheurs d'emploi

---

**Activités professionnelles  
Corps Européen de Solidarité**

Critère: 18 à 30 ans

Durée: 3 à 6 mois

Contact: ANIJ ou Anefore

+ Info : [www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

**Participez à un échange de  
jeunes (hors cadre scolaire)**

*Erasmus+ Jeunesse*

Critère: 13 à 30 ans

Durée: 5 jours à 21 jours

+ info : [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

[www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

# III. Faire des études à l'étranger

## 1. Niveau secondaire

### a. Étudier à l'étranger au niveau de l'enseignement secondaire

Lors d'une année d'études à l'étranger, le candidat suit jusqu'à une année scolaire (trimestre et semestre également possibles) les cours du régime secondaire dans un établissement scolaire à l'étranger. Le pays d'accueil peut se trouver en Europe ou plus loin (Etats-Unis, Afrique du Sud, etc).

Pour la grande majorité de ces séjours, le candidat loge chez une famille d'accueil et est donc complètement immergé dans la culture étrangère, ce qui lui apporte énormément pour l'apprentissage de la langue et la culture du pays d'accueil. Le séjour à l'étranger, loin de sa famille et de ses amis, contribue positivement au développement de son autonomie et à son épanouissement personnel.

La formule s'adresse à des lycéens de 15 à 18 ans. Elle est possible dans de nombreux pays, soit en Europe, Australie, Etats-Unis, Canada, Nouvelle-Zélande, Japon et Amérique latine.

Les frais d'inscription et de participation varient en fonction du pays choisi, de la durée et des prestations offertes, telles que le voyage A/R compris, des séminaires de préparation, les assurances, le visa, ...

Ci-dessous, vous pouvez trouver les liens pour commencer votre recherche :

[gijk.de](http://gijk.de)

[silc.fr](http://silc.fr)

[ispa.fr](http://ispa.fr)

[aifs.com](http://aifs.com)

[gowep.be](http://gowep.be)

[afsbelgique.be](http://afsbelgique.be)

[ceef.ca](http://ceef.ca)

### b. Étudier à l'étranger au niveau secondaire – AIFS – Academic Year in America : AYA

Le partenaire de l'ANIJ pour les États-Unis est AIFS.

[www.academyyear.org](http://www.academyyear.org)

Le programme « Une Année Académique aux Etats Unis » (Academic Year in America AYA) est l'un des plus importants programmes d'échange scolaire aux Etats-Unis.

AYA est sponsorisé par l'American Institute For Foreign Study (AIFS) Foundation ([www.aifs.com](http://www.aifs.com)).

---

### III. Faire des études à l'étranger

---



Le programme vous permet d'étudier aux Etats-Unis dans un lycée américain et de passer une année scolaire (séjour de 6 mois ou de 11 mois) en immersion dans une famille américaine.

C'est une occasion unique mais également la meilleure pour améliorer votre anglais et pour voyager aux Etats-Unis

► Conditions de participation

- Être âgé de 15 à 18 ans
- Justifier d'avoir étudié pendant au moins 3 ans l'anglais. Un entretien et un test d'anglais est obligatoire pour toute prise en compte du dossier.
- Montrer une réelle motivation

► Les familles d'accueil

Les familles sont sélectionnées en fonction de leur motivation et leur capacité à fournir un environnement sain et une expérience culturelle positive.

## III. Faire des études à l'étranger

### ▶ Les écoles

Le programme sélectionne des écoles d'excellent niveau.



### ▶ A savoir

Vous ne pouvez pas choisir la ville ou votre école.

NB : les conditions varient d'un pays à l'autre. Pour plus d'informations, contactez le bureau Eurodesk Luxembourg : [eurodesk@anij.lu](mailto:eurodesk@anij.lu)

### c. Mobilité des élèves avec programme ERASMUS+

Dans le cadre du programme Erasmus+ pour le secteur scolaire, les élèves ont la possibilité de participer à des mobilités à l'étranger, sous la forme :

- d'un échange de groupes d'élèves de courte durée (durée de 3 jours à 2 mois) ;
- ou d'une mobilité d'études de longue durée pour les élèves (de 14 ans et plus pour une durée de 2 à 12 mois)

### ▶ Modalités de candidature

Afin de pouvoir bénéficier de cette offre, votre école doit déposer une candidature pour un partenariat stratégique ou un partenariat pour des échanges scolaires dans le cadre du programme Erasmus+. Plus d'informations sur [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)



### Déclic

Le portail School Education Gateway : propose des outils spécialisés destinés aux écoles et aux enseignants. Inscrivez-vous dès aujourd'hui et découvrez des ressources et des opportunités.

<http://www.schooleducationgateway.eu>

### III. Faire des études à l'étranger

#### 2. Niveau universitaire



##### **Déclic**

Si vous désirez poursuivre des études universitaires à l'étranger, alors n'hésitez pas à vous rendre à la Foire de l'Étudiant, qui a lieu chaque année au mois de novembre.

Organisée par le CEDIES, la Foire de l'Étudiant invite ainsi diverses universités, Hautes Ecoles, représentants et associations d'étudiants durant deux journées afin de permettre aux étudiants du Luxembourg de s'informer sur les conditions d'accès aux universités, des renseignements pratiques liés au pays d'accueil et des formations proposées.

Il reste également très important de contacter les universités du pays ciblé pour obtenir plus d'informations.

Les autres formalités à savoir, sont les formalités administratives qu'il faut prévoir afin de pouvoir s'établir dans le pays d'étude. A ce propos, n'oubliez pas de contacter les ambassades des pays de destination.

#### **a. Système européen de transfert et d'accumulation de crédits (ECTS)**

Si vous vous rendez dans un autre pays d'Europe, l'ECTS facilite la reconnaissance de vos études. Vous pouvez demander la conversion en crédits ECTS de chaque cours suivi avec succès :

- 1 crédit = 25 – 30 heures de cours
- 1 année universitaire = 60 crédits ECTS

Les établissements d'enseignement sont toutefois libres de fixer la valeur de leurs cours en crédits ECTS.

Pour en savoir plus, contactez le réseau Enic Naric [www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net) de votre pays ou de celui dans lequel vous désirez étudier.

### III. Faire des études à l'étranger

#### **b. Etudier à l'étranger au niveau universitaire à titre personnel – démarches**

En tant qu'étudiant luxembourgeois vous êtes aussi un étudiant européen. Mais qu'est-ce que cela signifie concrètement pour vous ?

- Des études supérieures facilement accessibles partout en Europe !
- Des démarches d'inscription aux universités simplifiées.
- Des équivalences facilitées et les crédits ECTS.

Le Centre de Documentation et d'Information sur l'Enseignement Supérieur (CEDIES) est un service du département de l'enseignement supérieur du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. Les services qu'il offre s'adressent aux lycéens, aux futurs étudiants, aux étudiants et aux personnes qui souhaitent reprendre des études supérieures.

Le CEDIES

- répond à toutes les questions concernant les études supérieures au Luxembourg ou à l'étranger. Il informe en détail sur les différentes possibilités d'études offertes dans les autres pays.
- gère les aides financières de l'Etat pour les études supérieures.



---

### III. Faire des études à l'étranger

---

La demande de soutien financier peut aussi être effectuée par voie électronique. Sur le portail [www.education.lu](http://www.education.lu), on trouve un simulateur qui permet de calculer le montant exact de l'aide financière à laquelle on a droit.

18 Montée de la Petrusse, L-2327 Luxembourg  
Tél. : (+352) 247-88650, Fax : (+352) 26 19 01 04  
Fax du service Aide Financière : (+352) 45 56 56  
E-mail : [info@cedies.public.lu](mailto:info@cedies.public.lu)



Vous pouvez consulter les sites web suivants pour vous aider à choisir un pays, une université ou un programme :

▶ Etude en Europe – site de la Commission Européenne

Voulez-vous étudier en Europe et vous ne savez pas par où commencer ? Retrouvez toutes les informations pertinentes sur les possibilités d'études, les programmes nationaux, les systèmes, les frais et les subventions dans le lien suivant :

[http://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles\\_en](http://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles_en)

▶ Study in Europe

Ce site présente les universités et les écoles supérieures, les droits d'inscription et les programmes de bachelier et de master dans chaque pays d'Europe.

<https://www.studyineurope.eu/>

▶ Study Portals

Grâce à une base de données contenant des milliers de programmes, vous pouvez rechercher un programme de bachelier, de master ou de doctorat dans le domaine qui vous intéresse.

<https://www.studyportals.com/>

▶ Niveau master

<http://findamasters.com/>

<http://www.mastersportal.eu/>

<https://www.masterstudies.com/Masters-Degree/>

### III. Faire des études à l'étranger



#### **Déclic**

##### **Université d'été proposée par AEGEE**

L'AEGEE Association des États Généraux des Étudiants de l'Europe, est la plus grande association interdisciplinaire d'étudiants en Europe. Elle compte environ 15.000 étudiants et est active dans plus de 240 villes universitaires, ce qui représente 40 pays différents.

L'objectif de l'Université d'été AEGEE est de soutenir les échanges culturels, les coopérations et l'utilisation des langues, pour dépasser les préjugés et les divisions.

L'université d'été, aussi appelée Summer University est un événement d'une à quatre semaines, se déroulant durant l'été, dans la plupart des villes où AEGEE est présente.

Un certain nombre d'activités sont organisées durant une Summer University :

- L'apprentissage d'une langue étrangère.
- L'apprentissage de savoir-faire techniques et académiques
- Des activités multiculturelles comme des visites culturelles, des randonnées, des cours de danse folklorique...
- Le développement de thèmes concrets tout le long du séjour reliés à l'intégration européenne, la politique internationale, la citoyenneté active, l'éducation, la culture, l'environnement, le développement personnel... etc

Pour participer, vous devez avoir entre 18 et 35 ans et être membre AEGEE.

Découvrez le catalogue des universités d'été de l'AEGEE

<https://aegee.org/su/>



### III. Faire des études à l'étranger

#### c. Les frais d'inscriptions universitaires en Europe

Pour connaître les coûts des études (frais d'inscriptions) en Europe :

	Frais d'inscription maxi. en 1 <sup>er</sup> cycle	Frais d'inscription maxi. en 2 <sup>e</sup> cycle	Montant maxi. des bourses sur critères sociaux	Montant maxi. des bourses au mérite
Allemagne	0*	0*	8.820	12420
Autriche	0	0	10.092	0
Belgique (francophone)	836	836	4.966	0
Belgique (flamande)	922	922	5.540	0
Belgique (germanophone)	450**	0	2.710	0
Bulgarie	818	910	767	767
Chypre	0	10.250	3.692	4.000
Croatie	68	68	1459	1459
Danemark	0	0	9.610	0
Espagne	1479	2834	6.621	0
Estonie	0****	0****	2.200	3.000
Finlande	0	0	7.125	0
France	260	333	5.551	900
Grèce	0***	7500	3420	0
Hongrie	14.906	8.385	3.043	3.962
Irlande	3.000	30.000	5.915	2000
Italie	2.428	2.583	5.175	0
Lettonie	5500	6000	0	996
Lituanie	11.750	12.760	1.482	4.171
Luxembourg	800	24.000	6.800	0
Malte	0	14.500	3.804	0
Pays-Bas	2.060	2.060	4.665	0
Pologne	58	58	1.239	1.108
Portugal	1.063	6.600	5.698	2.785
République tchèque	27	27	1190	390
Roumanie	5.917	11.783	1.635	2.180
Royaume-Uni(Angleterre)	10.385	4.783	0	0
Royaume-Uni (Ecosse)	0	4.783	2.105	0
Royaume-Uni (Irlande du Nord)	4.670	4.783	3.901	0
Royaume-uni (Pays de Galle)	10.104	4.783	9.094	0
Slovaquie	40	40	3.360	417
Slovénie	36	36	4.320	3.240
Suède	0	0	4.433	0
Albanie	318	1072	0	673
Bosnie-Herzégovine	1.023	2.045	0	409
Suisse	3.449	3.449	1.795	0
Islande	611	611	0	0

### III. Faire des études à l'étranger

	Frais d'inscription maxi. en 1 <sup>er</sup> cycle	Frais d'inscription maxi. en 2 <sup>e</sup> cycle	Montant maxi. des bourses sur critères sociaux	Montant maxi. des bourses au mérite
Liechtenstein	1.638	1.638	12.933	0
Monténégro	0	2.000	0	860
Norvège	0	0	4.544	0
Serbie	2.186	3.423	0	2.542
Macédoine du Nord	424	1.525	483	885
Turquie	0	23	1.976	1.980

\* Dans dix Länder, les étudiants payent de faibles frais administratifs.

\*\* Dans la pratique, tous les étudiants payent 450 euros.

\*\*\* Seuls les étudiants de l'Université ouverte de Grèce paient des frais de scolarité pour le premier cycle

\*\*\*\* En Estonie, seuls les étudiants n'ayant pas obtenu tous leurs crédits ECTS dans l'année doivent payer des frais de scolarité

\*\*\*\*\* Tous les étudiants paient des frais d'inscription fixés par les établissements d'enseignement supérieur, dont le montant est compris d'environ 68 euros. Les frais de scolarité de tous les étudiants inscrits pour la première fois en première année d'un cursus court, d'un premier ou d'un deuxième cycle sont entièrement couverts par le gouvernement.

Remarque: ces montants reposent sur les données pour l'année universitaire 2018/2019. Pour de plus amples informations et pour comparer les pays, voir le rapport Eurydice [https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/home\\_en](https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/home_en) sur les systèmes nationaux de droits de scolarité et d'aide aux étudiants dans l'enseignement supérieur en Europe.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> ([https://webgate.ec.europa.eu/fpfis/mwikis/eurydice/index.php/Main\\_Page](https://webgate.ec.europa.eu/fpfis/mwikis/eurydice/index.php/Main_Page))

### III. Faire des études à l'étranger

#### d. Trouvez des universités qui correspondent à vos besoins et comparez-les

Plus de 1600 universités dans plus de 95 pays.

U-Multirank peut vous aider à trouver des universités qui correspondent à vos besoins et les comparer entre elles.

Ce site compare les performances des plus hautes institutions éducatives, c'est à dire les universités dans leurs 5 dimensions générales : (1) enseignement et apprentissage, (2) recherche, (3) transfert de connaissance, (4) orientation internationale, (5) engagement régional.

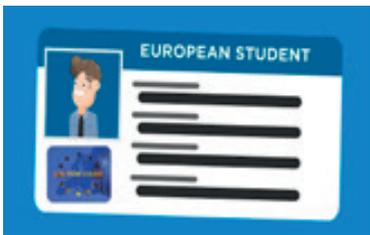
U-Multirank est un classement indépendant initialement financé par le programme Erasmus+ de la Commission Européenne.

<http://www.umultirank.org>



#### e. La carte européenne étudiante

La carte européenne étudiante permettra de faciliter votre mobilité en Europe.



La carte européenne étudiante permettra à chaque étudiant de s'inscrire et s'identifier de manière électronique simplement et en toute sécurité dans les établissements d'enseignement supérieur au sein de l'UE lors d'un programme d'études à l'étranger, éliminant ainsi les contraintes liées aux procédures administratives en ligne et papiers.

Un code, présent sur toutes les cartes étudiantes à l'échelle européenne, permettra de vous identifier facilement. Bien évidemment, le système permet de garantir la protection des données personnelles.

Grâce à cette carte, il serait possible, d'un établissement à l'autre, de :

- Emprunter des livres et accéder à la bibliothèque universitaire
- Payer différents services de la vie étudiante
- Numériser et partager les documents administratifs

### III. Faire des études à l'étranger

Le but est d'avoir entièrement développé et mis en place cette initiative d'ici 2021 de manière à l'intégrer à tous les établissements d'enseignement supérieur faisant partie du futur programme Erasmus+ (qui débutera en 2021), et de rendre cette carte disponible pour tous les étudiants européens d'ici 2025.



#### **Déclic**

##### **Wi-Fi pour les étudiants financé par l'UE – Eduroam**

Eduroam est une technologie d'itinérance Wi-Fi financée par l'UE qui permet aux étudiants et aux chercheurs d'accéder en ligne aux universités et aux instituts de recherche de 101 pays. En pratique, cela signifie qu'un étudiant luxembourgeois peut facilement utiliser Internet à l'université de Paris ou à la bibliothèque de Berlin. Dans le secteur des transports, les chercheurs et les étudiants peuvent bénéficier d'une continuité de service tout en voyageant, notamment via certains aéroports européens. Pas encore connecté ? Contactez votre université pour un accès gratuit

#### **f. Bourses et soutiens financiers**

Les aides et les bourses d'études pour aller étudier en Europe sont destinées à couvrir les frais engendrés par le séjour durant les études à l'étranger. Certaines bourses ne sont délivrées qu'en cours de séjour.

---

### III. Faire des études à l'étranger

---

#### ► Bourses d'études

Le Centre de Documentation et d'Information sur l'Enseignement Supérieur (CEDIES) est un service du département de l'enseignement supérieur du Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche. Son service d'information s'adresse aux lycéens, aux futurs étudiants, aux étudiants et aux personnes qui souhaitent reprendre des études supérieures. Son service « Aides financières » gère les aides financières de l'Etat pour des études supérieures.

Centre de Documentation et d'Information sur l'Enseignement Supérieur (CEDIES)  
18 Montée de la Pétrusse, 2327 Luxembourg  
tél. 24 78 86 50

[www.cedies.lu](http://www.cedies.lu)



### III. Faire des études à l'étranger

#### ▶ Ambassade

La plupart des ambassades attribuent chaque année des bourses pour permettre aux étudiants de poursuivre les études dans leurs pays respectifs.

Pour plus d'informations, il faut contacter l'ambassade de votre pays d'études ou du pays vers lequel vous comptez effectuer vos études.

#### ▶ Guide européen du financement

Le Guide Européen du Financement est un portail financé par Erasmus+ qui vous aide à trouver une bourse ou un prix vous permettant de financer vos études.

Le logiciel associe votre profil aux options de financement dans une base de données de plus de 12.000 possibilités de bourse en rendant la recherche d'opportunités de financement facile :

<http://www.european-funding-guide.eu/fr>

#### ▶ Aides d'associations et de fondations privées

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

<https://cedies.public.lu/fr/obtenir-aide-financiere/bourses-privées.html>

#### **Déclic**

##### **Bourses de pays les plus demandés**

Allemagne : Contactez l'office Allemand des échanges universitaires  
[www.daad.de](http://www.daad.de)

Pour le Royaume Uni, il faut contacter le British Council : [www.britishcouncil.org](http://www.britishcouncil.org)

Pour les Etats Unis l'association Fulbright : [fulbright.be](http://fulbright.be)



### III. Faire des études à l'étranger

#### **g. Global exchange programme/Étudiants de l'Université du Luxembourg**

L'Université du Luxembourg a signé des accords d'échanges d'étudiants avec des universités partout dans le monde, offrant ainsi aux étudiants la possibilité de passer un semestre dans une université partenaire en dehors de l'Union Européenne.

Ce programme s'adresse à des étudiants de Bachelor ou de Master à l'Université du Luxembourg ayant une moyenne générale d'au minimum 12.

Les étudiants de Bachelor peuvent obtenir une aide financière pour la période de mobilité du Global Exchange programme grâce à la bourse de mobilité de l'Université du Luxembourg. De plus, les étudiants participant au programme ne payent que les frais d'inscription de l'Université du Luxembourg pour leur semestre à l'étranger, quel que soit leur université de destination.

[https://www.fr.uni.lu/international/mobilite/global\\_exchange\\_programme](https://www.fr.uni.lu/international/mobilite/global_exchange_programme)



#### **h. Niveau Master – Masters communs Erasmus Mundus**

Les masters communs Erasmus Mundus sont des programmes d'études intégrés, mis en œuvre par un consortium d'établissements de l'enseignement supérieur d'au moins trois pays, participant au programme.

Avec Erasmus Mundus, vous pouvez vous inscrire à un programme d'études de deuxième cycle, proposé conjointement par des universités établies dans différents pays de l'UE. Et dans certains cas, dans un pays en dehors de l'UE. Ce programme vous permet de poursuivre vos études ou vos recherches dans au moins deux pays et d'obtenir un diplôme commun, double ou multiple. Il existe des bourses Erasmus Mundus pour les étudiants originaires d'Europe et pour les meilleurs étudiants non européens. Contactez votre université pour plus d'informations.

---

### III. Faire des études à l'étranger

---

#### i. Niveau master-Prêts pour masters Erasmus+

---



Si vous êtes déjà titulaire d'un diplôme de niveau licence / bachelor (ou équivalent) et que vous avez été admis dans un programme de master dans un autre pays participant au programme Erasmus+, vous pouvez peut-être bénéficier d'un prêt.

Les prêts pour masters Erasmus+ sont garantis par l'UE et assortis de conditions de remboursement favorables.

Vous pouvez obtenir un prêt d'un montant maximal de 12 000 euros pour un master d'un an ou de 18 000 euros pour un master de deux ans. Les prêts peuvent couvrir les frais de séjour et d'inscription, ainsi que d'autres frais liés aux études, dans n'importe lequel des 33 pays participant au programme Erasmus+.

### III. Faire des études à l'étranger



Attention: Le master doit être décerné dans un pays différent de votre pays de résidence et du pays, où vous avez obtenu votre diplôme de bachelor (ou le diplôme équivalent, qui vous donne accès au programme de master).

Vous devez vous adresser aux banques et universités nationales ou aux agences de prêts participantes.

[https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/programme-guide\\_fr](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/programme-guide_fr)

#### **j. Faire reconnaître son diplôme dans le pays européen de son choix pour y étudier**

Les systèmes LMD et ECT (systèmes d'unités capitalisables) contribuent à l'harmonisation et à la reconnaissance des diplômes européens.

Les centres européens d'information du réseau ENIC-NARIC ont pour mission de donner toute information utile sur les procédures de reconnaissance des diplômes dans les pays concernés (Centre NARIC du pays choisi pour la reconnaissance d'un diplôme à l'étranger). Retrouvez les informations utiles sur le site suivant :

<http://www.enic-naric.net>

Si vous avez un doute pour la reconnaissance de votre diplôme dans votre pays de résidence, contactez le Ministère de l'Éducation de votre pays.



#### **Déclic**

Un an avant le début du programme de mobilité, il est important d'adresser à l'établissement étranger une demande de dispense d'études accompagnée d'une attestation des diplômes acquis et d'une description détaillée du cursus (traduit dans la langue du pays par un traducteur assermenté : liste disponible sur [www.editus.lu](http://www.editus.lu) avec le mot-clé « traducteur »)

---

## III. Faire des études à l'étranger

---

### k. Partir dans le cadre d'un programme Erasmus+

---

Au Luxembourg le programme Erasmus+ est géré par l'Agence nationale Anefore  
[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

Erasmus+ Éducation et Formation



Durant vos études, il est possible de passer quelques mois dans un établissement partenaire en Europe ou dans un établissement des pays partenaires (en dehors de l'Europe) dans le cadre d'un programme d'échange. Les pays partenaires sont divisés en 14 régions dont, par exemple, les pays des Balkans de l'Ouest, les Amériques, la Russie, l'Asie, l'Afrique et les Caraïbes en font partie. Ceci est une solution pratique car l'étudiant reste rattaché à son établissement de l'enseignement supérieur d'origine. La reconnaissance des études ou de la formation, ainsi que les échanges et la coopération entre les établissements de l'enseignement supérieur en Europe seront également garantis. Les conditions de participation varient selon les programmes d'échange. Cependant, certaines formalités restent à accomplir (recherche d'un logement, protection sociale, ...).

Il existe deux types de mobilité en Europe :

#### ► Etudes

Les étudiants peuvent obtenir une bourse pour effectuer une période d'études dans un autre établissement de l'enseignement supérieur à l'étranger, à partir de la deuxième année d'études pour une durée comprise entre 3 et 12 mois. La période d'études à l'étranger doit faire partie du programme d'études de l'étudiant, soit pendant des études de cycle court (BTS) / de premier cycle (bachelor ou équivalent), second cycle (master ou équivalent) et troisième cycle (doctorat).

Une période d'études à l'étranger peut également inclure une période de stage.

### III. Faire des études à l'étranger

#### ► Stages

Les mobilités des étudiants peuvent également s'effectuer sous forme d'un stage auprès d'une autre institution dans un pays européen ou un pays partenaire. Les étudiants peuvent partir en stage dès la première année d'études pour une durée de 2 à 12 mois (incluant le second cycle et le troisième cycle).

Les jeunes diplômés peuvent bénéficier d'une période de stage, à condition qu'ils soient sélectionnés durant leur dernière année d'études pour un stage à réaliser dans l'année qui suit l'obtention de leur diplôme.



## III. Faire des études à l'étranger



### Déclic

#### Conseils aux futurs étudiants Erasmus+

Elaborez avec les coordinateurs des universités de départ et d'accueil le programme pédagogique et assurez-vous que les enseignements manquants ou non validés pourront être rattrapés à votre retour.

Informez-vous sur les modalités d'encadrement des étudiants dans l'université d'accueil. Assurez-vous que l'université d'accueil s'occupe de votre inscription dans la résidence universitaire la plus proche.

Faites un plan financier car la bourse Erasmus+ ne couvre pas tous les frais de voyage et de séjour. De plus, elle est délivrée tardivement car l'université de départ doit recevoir un certificat de scolarité de l'université d'accueil avant de verser l'aide.

### I. Réduction des frais de transport pour les étudiants Erasmus+

Les étudiants Erasmus+ peuvent se voir offrir une réduction de 15% sur les vols de la compagnie Ryanair, ainsi que l'enregistrement gratuit d'un bagage avec chaque réservation de vol.

La compagnie aérienne à bas prix propose 15% de réduction aux étudiants en échange Erasmus détenteurs de la carte ESN et leur offre le transport d'un bagage en soute.

Cette offre est valable pour huit vols par an maximum à condition que le vol soit réservé 28 jours à l'avance et compris entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 15 juin.

#### ► Qui peut profiter de cette offre ?

Chaque détenteur de la carte ESN enregistré correctement sur ESNcard.org et dont l'adhésion est valide peut profiter de cette offre. Nous vous rappelons que la carte ESN est une carte de membre du Erasmus Student Network et donc que tous les membres doit soit être un étudiant ou stagiaire dans un programme de mobilité, soit être volontaire dans notre organisation.

### III. Faire des études à l'étranger

#### m. Handicap

- ▶ Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ? L'appli MappED! recense, des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe.

[www.mapped.eu](http://www.mapped.eu)

- ▶ Erasmus+ : Pour répondre aux besoins spécifiques d'un individu en situation de handicap pendant sa mobilité, l'octroi d'un financement complémentaire en plus de la bourse de mobilité Erasmus+ vise à en faciliter sa participation. Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie ou un hébergement, par exemple.



- ▶ Google+

Google Europe propose une bourse aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques ou technologiques. Elle donne droit à 7.000 € pour poursuivre des études dans une autre université européenne pendant 1 an.

[www.google.com/studentswithdisabilities-europe](http://www.google.com/studentswithdisabilities-europe)

- ▶ Carte Européenne du Handicap

Pour permettre aux personnes handicapées de voyager plus facilement d'un pays à l'autre, l'UE met actuellement en place un système de reconnaissance mutuelle fondé sur une carte européenne d'invalidité.

La carte européenne d'invalidité garantira l'égalité d'accès à certains avantages spécifiques, principalement dans les domaines de la culture, des loisirs, du sport et des transports.

Pour le moment 8 Pays de l'Union participent au projet : Belgique, Chypre, Estonie, Finlande, Malte, Slovaquie, Roumanie et l'Italie.

---

# IV. Faire un stage à l'étranger

---

## 1. Faire un stage de manière générale

### **Attention**

La pratique d'un stage n'est pas identique dans tous les pays. Il n'existe pas de statut unique.

Trouver un stage à l'étranger n'est pas chose facile, car une préparation minutieuse s'impose. Il est conseillé de s'y prendre longtemps à l'avance pour préparer ce projet et ne pas hésiter à demander de l'aide autour de soi et auprès d'associations spécialisées!

Avant de se lancer dans les démarches de recherche d'un stage, il est important de se poser les bonnes questions. Qu'est-ce que j'attends de mon stage? Comment vais-je le financer? Dans quels pays vais-je effectuer mon stage? A quel moment partir? Pour combien de temps?

Le stage en soi est une bonne opportunité pour se bâtir une expérience professionnelle et consolider ses acquis scolaires. Un stage peut se faire auprès d'une petite, moyenne ou grande entreprise, dans une institution européenne ou bien internationale.

#### ▶ Objectifs et bénéfices

Le stage permet à l'étudiant de découvrir un autre contexte professionnel, social et culturel en sortant de l'environnement familial, développer ses capacités personnelles et relationnelles en situation de travail et renforcer ses savoir-faire.

#### ▶ Critères d'éligibilité

- Avoir plus de 18 ans (et 20 ans au moins pour certaines destinations comme les USA)
- Être doté d'une grande motivation et d'une moralité irréprochable
- Savoir comprendre et s'exprimer dans la langue du pays

#### ▶ À quel moment chercher un stage?

Selon l'association UNOSEL, étudiants et professeurs sont unanimes: le moment le plus favorable pour effectuer un stage est de loin à la fin du Bachelor (référence au traité de Bologne = 3 ans après le lycée).

## IV. Faire un stage à l'étranger

Selon la même association à l'échelle mondiale, on se spécialise à partir de ce niveau et c'est à ce stade que les cursus se rapprochent par leur contenu. Il est par ailleurs aussi intéressant, de partir faire un stage en fin d'études (Master) pour compléter sa formation et ainsi lui donner une forte valeur ajoutée.

### ► Où partir ?

Il est important de choisir un pays qui est réputé d'offrir une meilleure expérience en relation avec vos études. Certains pays ont des pôles d'excellence, par exemple l'Italie pour le design, les Etats-Unis et le Canada pour l'informatique, les pays scandinaves pour l'environnement.

### ► Préparer son CV et sa lettre de motivation

Le CV est une synthèse valorisante de votre bilan personnel dont le but est de mettre en avant vos points forts. Le CV doit être clair, informatif, cohérent et personnalisé. Un autre point important à ne pas négliger est la rédaction d'une lettre de motivation, qui va répondre aux questions suivantes :

- Quel est votre parcours scolaire et professionnel ?
- Pourquoi avez-vous choisi d'envoyer votre candidature à cette entreprise et pas à une autre ?
- Que pouvez-vous apporter à l'entreprise ?
- Qu'attendez-vous de cette opportunité de stage ?

La lettre de motivation est à adresser au service du personnel ou auprès du directeur de l'entreprise.



### **Déclic**

A la fin de votre stage, n'oubliez pas de demander un certificat de stage et une lettre de recommandation auprès de votre structure.

Ces documents seront utiles pour valoriser votre parcours professionnel et de donner du tonus à vos futures candidatures.

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---



### ► Comment rechercher un stage à l'étranger ?

La réussite de votre recherche de stage dépend de plusieurs conditions :

- Commencez vos recherches au moins 6 mois à l'avance
- Évaluez votre niveau en langue
- Faites le point sur vos acquis, vos compétences utiles à l'entreprise
- Définissez le contenu et la durée du stage, proposez une mission de stage
- Informez-vous sur la situation économique des entreprises du pays
- Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays

Plusieurs sites Internet créés entre autres par des associations d'étudiants offrent des informations pratiques sur les stages à l'étranger et proposent aux candidats stagiaires de s'inscrire et déposer leurs CV en ligne.

Certains stages cités sont généralistes tandis que d'autres sont spécifiques par secteur de travail (agricole, économique...).

Afin de trouver les adresses des entreprises, n'hésitez pas à consulter le site des pages jaunes dans le monde, [www.wayp.com](http://www.wayp.com)

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

### ► Conditions de travail

Les conditions de stage (temps de travail, rémunération) varient d'un pays à l'autre, même au sein de l'Europe.

Consultez le site [european-mobility.eu](http://european-mobility.eu) et trouvez toutes les informations dont vous avez besoin.

### ► Les sites les plus importants pour faciliter votre recherche :

#### Drop'pin Eures : le lieu d'échange des offres destinées aux jeunes Européens

Un projet mené par la CE qui peut vous aider à améliorer votre employabilité et vos compétences.

Cette bourse d'échange d'offres est destinée aux jeunes européens qui veulent renforcer leur employabilité et leurs compétences à travers l'Europe. Avec ce site, la Commission européenne met à votre disposition des offres dans toute une série de secteurs pour faire un apprentissage, un stage, une formation, une formation en ligne, un cours de langue, un tutorat, un programme de coaching.

<https://ec.europa.eu/eures/public/en/opportunities>

#### Erasmus intern

ErasmusIntern est un site internet facilitant la rencontre entre stages et stagiaires.

Ici, les étudiants qui souhaitent faire un stage à l'étranger peuvent avoir leurs profils en ligne, rechercher des stages et postuler. D'autre part, les entreprises et les organisations qui offrent des stages peuvent publier gratuitement leurs postes vacants, la recherche de stagiaires et de voir si les demandes qu'ils ont reçues conviennent pour le poste qu'ils ont ouvert. Pour les organisations, il y a une plateforme pour afficher gratuitement les offres de stage et pour les étudiants, un espace où rester informé des dernières offres de stages en Europe et où rechercher, trouver et postuler pour un stage à l'étranger.

Mettez votre cv en ligne : <http://erasmusintern.org/>

<http://www.internsgopro.com/en/home/>

<https://www.iagora.com>

[eurodesk.eu](http://eurodesk.eu)



---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

[eurodesk.lu](http://eurodesk.lu)

[en-stage.com](http://en-stage.com)

[goabroad.com](http://goabroad.com)

[teli.asso.fr](http://teli.asso.fr)

[jobstage.com](http://jobstage.com)

[experience-internationale.fr](http://experience-internationale.fr)

[aiesec.org](http://aiesec.org)

[calvin-thomas.com](http://calvin-thomas.com)

[wep.be](http://wep.be)

<https://www.ies-consulting.fr/offre-de-stage-etranger/>

<https://www.projects-abroad.fr/> (stages et missions humanitaires)

<https://www.cei-work-travel-study.com/fr>

[www.destinationmobilites.org/](http://www.destinationmobilites.org/)

LinkedIn :

Le réseau social professionnel LinkedIn. Des centaines d'offres de stages sont ainsi disponibles à l'étranger, dans de très nombreux secteurs.

Allemagne

[www.jobinberlin.com](http://www.jobinberlin.com)

[www.praktika.de](http://www.praktika.de)

[www.praktikum.de](http://www.praktikum.de)

[www.unicum.de](http://www.unicum.de)

[www.praktikum.info](http://www.praktikum.info)

[www.praktikum.com](http://www.praktikum.com)

[www.monster.de](http://www.monster.de)

Royaume Uni

<https://www.cv-library.co.uk/>

[www.placement-uk.com](http://www.placement-uk.com)

[www.e4s.co.uk](http://www.e4s.co.uk)

[www.careerjet.co.uk](http://www.careerjet.co.uk)

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

Attention à bien distinguer les summer des graduate internships.

Summer Internships : ces stages durent généralement quelques semaines. Ils débutent à la fin de l'année universitaire et sont utilisés par les recruteurs pour retenir les meilleurs candidats.

Graduate Internships : ce sont des emplois réservés à des jeunes venant de compléter leur premier cycle universitaire.

### Espagne

<https://www.opcionempleo.com/>

### Italie

[www.4stars.it](http://www.4stars.it)

[www.chambre.it](http://www.chambre.it)

[www.tuftostage.com](http://www.tuftostage.com)

[www.sportellostage.it](http://www.sportellostage.it)

[www.careerjet.it](http://www.careerjet.it)

### Canada

Pour faire un stage au Canada, il faut obtenir un visa de stage. Ce visa rentre dans le cadre du programme Expérience Internationale Canada. Il est réservé exclusivement aux étudiants.

### Etats-Unis

Il existe un seul visa de stage aux USA, le fameux visa J1, mais il y a deux programmes distincts permettant de partir en stage aux Etats-Unis. Selon le programme qui correspond à votre cas particulier, vous serez considéré comme un Intern ou un Trainee.

## IV. Faire un stage à l'étranger

### 2. Stages auprès des organes et institutions de l'Union Européenne



Toutes les institutions européennes offrent des possibilités de stages, rémunérés, destinés aux étudiants de niveau bac +3 minimum et ayant des compétences spécifiques.

#### **Déclic**

L'embauche de stagiaires non rémunérés est contrôlée de manière de plus en plus stricte ces dernières années grâce au soutien important témoigné aux mouvements visant à éliminer un système qui nuit à la jeunesse Européenne.



---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

Veillez trouver ci-dessous la liste des divers organes et institutions de Union Européenne :

▶ Banque Centrale Européenne

Étudiants en économie, finance, statistiques, droit etc. – Lieu : Francfort-sur-le-Main  
<https://www.ecb.europa.eu/careers/html/index.en.html>

▶ Banque Européenne d'Investissement

Titulaires d'un diplôme universitaire – Lieu : Luxembourg  
<https://www.eib.org/fr/about/careers/categories/traineeship-and-graduate.htm>

▶ Comité des régions

Titulaires d'un diplôme universitaire – Lieu : Bruxelles  
<https://cor.europa.eu/fr/about/Pages/traineeships.aspx>

▶ Comité économique et social européen

Titulaires d'un diplôme universitaire – Lieu : Bruxelles  
[www.eesc.europa.eu/fr/work-with-us/traineeships/stages-de-longue-duree](http://www.eesc.europa.eu/fr/work-with-us/traineeships/stages-de-longue-duree)

▶ Commission européenne

Titulaires d'un diplôme universitaire – Lieu : Bruxelles, Luxembourg, capitales des États membres, délégations de la Commission dans les pays non membres de l'UE  
[http://ec.europa.eu/stages/node/417\\_fr](http://ec.europa.eu/stages/node/417_fr)

▶ Conseil de l'Union Européenne

Titulaires d'un diplôme universitaire – Lieu : Bruxelles  
<http://www.consilium.europa.eu/fr/general-secretariat/jobs/traineeships/>

▶ Cour de justice de l'Union Européenne

Titulaires d'un diplôme universitaire en droit ou en sciences politiques – Lieu : Luxembourg  
[http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2\\_7008/traineeships](http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/traineeships)

▶ Cour des comptes européenne

Titulaires d'un diplôme de niveau universitaire – Lieu : Luxembourg  
<https://www.eca.europa.eu/fr/Pages/TraineeshipComple.aspx>

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

▶ **Médiateur européen**

Titulaires d'un diplôme universitaire en droit – Lieu : Strasbourg ou Bruxelles

<https://www.ombudsman.europa.eu/fr/atyourservice/recruitment.faces>

▶ **Parlement européen**

Titulaires d'un diplôme universitaire

Le lieu : Bruxelles, Strasbourg, Luxembourg, bureaux d'information dans les États membres

<http://www.europarl.europa.eu/at-your-service/fr/work-with-us/traineeships>

### **Attention**

Les agences de l'UE proposent également des stages. Les agences de l'UE sont des organismes distincts des institutions européennes : il s'agit d'entités juridiques créées afin d'exécuter des tâches spécifiques dans le cadre de la législation de l'UE. Liste des agences :

[https://europa.eu/european-union/about-eu/agencies\\_fr](https://europa.eu/european-union/about-eu/agencies_fr)

▶ **Autres organisations internationales :**

Unesco [www.unesco.org](http://www.unesco.org) (Rubrique « Rejoindre »)

ONU [www.un.org](http://www.un.org)

OCDE [www.oecd.org/fr/carrieres/stagiaires.htm](http://www.oecd.org/fr/carrieres/stagiaires.htm)

North-South Centre of the Council of Europe [www.coe.int/t/dg4/nscentre/](http://www.coe.int/t/dg4/nscentre/)

European Centre for Modern Languages [www.ecml.at](http://www.ecml.at)

European Space Agency [www.esa.int](http://www.esa.int)

### **3. EU Careers Student Ambassadors**



L'Office Européen de Recrutement du Personnel, responsable du recrutement au sein des institutions et agences de l'Union Européenne encourage les étudiants intéressés par l'idée de promouvoir les possibilités de carrières au sein de l'Union Européenne dans leur campus universitaire à postuler pour devenir des EU Career Student Ambassadors.

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

Que fait le EU Carrer Student Ambassador ?

- il a le rôle de contact pour les étudiants intéressés par des carrières dans l'UE
- il recherche les groupes à cibler et prend contact avec les moyens de communication de l'université
- il fait des présentations, participe aux événements d'orientation de l'université et trouve des intervenants intéressants
- il accomplit des tâches mensuelles et fait régulièrement un rapport de son activité

[EPSO-CAREERS-AMBASSADOR@ec.europa.eu](mailto:EPSO-CAREERS-AMBASSADOR@ec.europa.eu)

### 4. Partir en stage à l'étranger via une association européenne

#### a. Partir en stage à l'étranger avec l'AIESEC

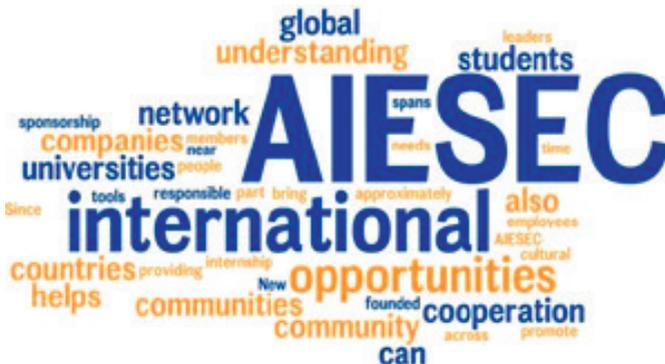
---

Étudiant ou jeune diplômé intéressé par l'enseignement, le marketing ou l'informatique ? L'AIESEC propose des stages professionnels dans plus de 100 pays !

► Qu'est ce que l'AIESEC ?

---

L'Association Internationale des Etudiants en Sciences Economiques et Commerciales (AIESEC) est la plus grande association estudiantine au monde. À l'origine destinée aux étudiants en économie et commerce, elle est désormais ouverte à tous les étudiants !



---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

### ► Conditions

- Être étudiant ou jeune diplômé
- Être accepté par l'AIESEC comme « Exchange participant »

### ► Le stage de l'AIESEC

- Durée de 6 semaines à 18 mois
- Stages dans l'enseignement, le marketing ou l'informatique
- Stage en entreprise ou en ONG dans plus de 100 pays

### ► AIESEC c'est l'opportunité

- D'acquérir des compétences pratiques de management
- D'obtenir une expérience à l'international
- De te construire un réseau

### ► Comment participer ?

Enregistrez-vous sur le site <https://opportunities.aiesec.org/programmes> et candidatez pour le programme « Global Talent » de l'AIESEC pour devenir un « Exchange Participant »

Une fois accepté, vous aurez accès à l'intranet de l'AIESEC et une personne vous aidera à trouver un stage qui correspond à vos envies et compétences.

## **b. STEP – Stages à l'étranger pour étudiants en droit**

---

L'association européenne des étudiants en droit (ELSA) est une organisation apolitique, indépendante et sans but lucratif.

À travers son programme d'échanges de stages professionnels STEP, elle permet aux étudiants en droit et jeunes juristes d'acquérir une expérience professionnelle à l'étranger, de découvrir différentes cultures et divers systèmes juridiques tout en favorisant un dialogue critique et une coopération scientifique. [www.elsa.org](http://www.elsa.org)

## **c. IAESTE : étudiants en ingénierie, en sciences ou en études d'informatiques**

---

L'IAESTE, ou International Association for the Exchange of Students for Technical Experience est une association à but non-lucratif qui offre aux étudiants la possibilité d'effectuer des stages à l'étranger payés dans plus de 80 pays autour du monde.

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

Les entreprises d'accueil leur permettront de mettre en pratique leurs connaissances théoriques mais également d'acquérir une véritable expérience professionnelle et d'améliorer leurs compétences techniques.

Pour pouvoir prétendre à un stage IAESTE, le candidat doit être engagé dans un cycle de Bachelor ou de Master au moment de sa candidature et doit étudier, dans le cadre de son cursus universitaire, une discipline applicable au stage.

De plus, puisqu'il s'agit d'effectuer le stage à l'étranger, il est préférable de parler anglais, ainsi que d'avoir d'autres connaissances en langues.

Ces stages s'adressent à des étudiants en ingénierie ou qui étudient des disciplines scientifiques ou informatiques.

Pour postuler, les candidats doivent s'adresser au bureau national IAESTE de leur pays.

<https://iaeste.org/>

### 5. Faire un stage à l'étranger dans le cadre d'un programme Erasmus+

#### a. Niveau secondaire-enseignement et formation professionnels (EFP)

---

Le programme Erasmus+ permet aux élèves et aux diplômés récents en formation professionnelle (y compris aux anciens apprentis) de bénéficier d'une bourse pour réaliser une mobilité Erasmus+, c'est-à-dire pour effectuer un stage dans une entreprise européenne ou bien pour suivre une formation dans un institut professionnel en Europe.

► Pour partir en mobilité Erasmus+, il faut que :

- vous résidez au Luxembourg ;
- votre lycée ait établi pour ses élèves un projet de mobilité Erasmus+ ;
- votre période de stage s'inscrive dans le cadre de votre formation professionnelle – qu'elle débouche sur un Certificat des Capacités Professionnelles (CCP), un Diplôme d'Aptitude Professionnelle (DAP) ou un Diplôme de Technicien (DT) ; ou que
- vous effectuiez votre stage à l'étranger dans les douze mois suivant l'obtention de votre diplôme.

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

Avant de partir en mobilité Erasmus+, votre séjour à l'étranger doit être préparé avec votre maître de stage ou l'office des stages de votre lycée, qui vous explique votre carnet de stage et qui peut vous aider à trouver une entreprise d'accueil à l'étranger.

▶ Que se passe-t-il pendant mon stage à l'étranger ?

D'une durée comprise entre 2 semaines et 12 mois, votre stage à l'étranger est encadré par votre lycée et votre entreprise ou institut d'accueil. Dans le cadre du programme Erasmus+, il est nécessaire qu'ils concluent avec vous au préalable une convention de stage qui spécifie les activités, les acquis d'apprentissage attendus ainsi que les dispositifs de reconnaissance qui seront appliqués.

▶ Quel soutien financier ?

- Les frais de voyage sont pris en charge en fonction de la distance parcourue entre votre lieu de résidence et le lieu du stage.
- Les frais de séjour sont pris en charge en fonction de la durée (nombre de jours) de votre stage.

Pour plus d'informations, veuillez vous renseigner auprès du lieu de votre lycée ou bien visiter le site web [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu).

### **b. Niveau Universitaire**

---

Le programme Erasmus+ vous permet de faire un stage en entreprise dans un pays de l'Union Européenne de votre choix. Les étudiants peuvent partir en stage dès la première année d'études pour une durée de 2 à 12 mois. Les jeunes diplômés peuvent bénéficier d'une période de stage à condition qu'ils soient sélectionnés durant leur dernière année d'études pour un stage réalisé dans l'année qui suit l'obtention de leur diplôme. Renseignez-vous auprès du service des relations internationales de votre établissement.

## IV. Faire un stage à l'étranger

### 6. Digital Opportunity traineeships : améliorer ses capacités digitales en travaillant



Le programme de stage Digital Opportunity renforcera vos compétences dans des domaines spécifiques de l'informatique comme la cyber-sécurité, les grandes bases de données, le machine learning, et les technologies quantiques ou améliorera vos compétences digitales appliquées à l'entreprise dans des domaines tels que le web design, le marketing digital ou le développement de logiciels.

#### ► Comment les étudiants peuvent-ils postuler ?

Les étudiants postulent via leur université en fonction des périodes d'inscription aux stages Erasmus+ et des procédures d'inscription établies par l'université. Les jeunes diplômés peuvent effectuer un stage dans les 12 mois suivant l'obtention de leur diplôme à la condition qu'ils aient postulé avant la fin de leur cycle d'études.

Les offres sont publiés sur Drop'pin@EURES ou ErasmusIntern. Vous pouvez aussi les consulter directement au service d'orientation professionnelle des universités ou à leur bureau des relations internationales. Les universités pré-sélectionnent les candidats à partir de critères spécifiques et votre entreprise choisira ensuite parmi eux son stagiaire.

Grâce à cette initiative, chaque stagiaire recevra une indemnité d'environ 500 € par mois.

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

### 7. Corps européen de solidarité



Le Corps européen de solidarité est le programme de l'Union Européenne qui vise à donner aux jeunes la possibilité de se porter volontaires ou de travailler dans le cadre de projets organisés dans leur pays ou à l'étranger et destinés à aider des communautés et des personnes dans toute l'Europe.

#### ► Qui peut y participer ?

Vous devrez résider légalement dans un État membre de l'Union Européenne et être membre du Corps européen de solidarité. Vous pouvez vous inscrire à partir de 17 ans, mais vous devez avoir plus de 18 ans pour pouvoir démarrer un projet. La participation aux projets est ouverte jusqu'à l'âge de 30 ans.

#### ► Durée – Lieu

Les stages ont une durée de 2 à 6 mois et les emplois de 3 à 6 mois. Ils peuvent avoir lieu uniquement dans les États membres de l'Union Européenne.

Dans le cas des stages, les frais de voyage et une indemnité de séjour seront payés. Les stages sont basés sur une convention de stage et sont payés par l'organisation hôte.

---

## IV. Faire un stage à l'étranger

---

### ► Comment s'inscrire

La première étape est de prendre contact avec une structure de soutien. L'Agence Nationale pour l'information des Jeunes (ANIJ) est une structure d'envoi au Luxembourg.

Ensuite, il faut vous enregistrer sur le portail du Corps européen de solidarité.

[https://europa.eu/youth/solidarity\\_fr](https://europa.eu/youth/solidarity_fr)

Une fois vos coordonnées enregistrées, vous pourrez sélectionner des projets qui vous intéressent et les organisations qui les proposent pourront vous recontacter si votre profil correspond à leur offre.



# V. Trouver un emploi

## 1. Préparez votre recherche d'emploi



**Europass : le portefeuille européen de vos compétences. Montrez ce dont vous êtes capable !**

Europass est un outil européen qui vous aide à présenter vos compétences et qualifications de manière claire et logique. Composé de 5 documents complémentaires, il vous permet de décrire dans le détail les connaissances et les savoir-faire acquis au cours de votre formation (scolaire, universitaire, professionnelle, continue), de votre vie professionnelle ou à travers vos expériences personnelles. Ainsi, Europass rend votre parcours aisément compréhensible auprès d'un employeur, d'un établissement d'enseignement ou d'un organisme de formation.

Utilisés et reconnus dans 36 pays européens, les documents Europass accompagnent votre mobilité professionnelle, qu'elle soit nationale ou européenne.

Deux documents Europass sont en accès libre et disponibles en 29 langues :

- Le CV Europass est un modèle européen de curriculum vitae standardisé qui vous aide à présenter clairement vos compétences et qualifications ;



---

## V. Trouver un emploi

---

- Le passeport de langues est une grille d'auto-évaluation européenne qui vous permet de présenter efficacement vos compétences et qualifications linguistiques.

Les trois autres documents Europass sont délivrés par des autorités compétentes en matière d'enseignement et de formation :

- le certificat Europass Mobilité a pour objectif de mettre en évidence vos compétences acquises lors d'une expérience professionnelle à l'étranger ;
- le supplément au certificat Europass – mieux connu au Luxembourg sous le nom de *suppléments descriptifs au diplôme* – complète l'information contenue sur votre diplôme professionnel en donnant une description détaillée sur le contenu et la nature de votre formation professionnelle ;
- le supplément au diplôme Europass est délivré en annexe de votre diplôme original par votre établissement d'enseignement supérieur afin de décrire les savoirs et compétences acquis lors de votre parcours universitaire.

Le Passeport européen de compétences Europass est un dossier électronique qui peut contenir non seulement les documents Europass, mais aussi tout type de documents utiles pour prouver les compétences énumérées dans votre CV : diplômes, lettres de recommandation, attestations de stage...

Le CV, le passeport des langues ainsi que le Passeport européen de compétences Europass peuvent être créés gratuitement en ligne sur le site [www.europass.cedefop.europa.eu](http://www.europass.cedefop.europa.eu). Des exemples et instructions sont également mis à disposition.

Plus d'informations : [www.anefore.lu/europass](http://www.anefore.lu/europass)



### 2. Chercher un emploi en ligne

Pour trouver un job à l'étranger, il est également possible de postuler à des offres en ligne sur des sites nationaux. Cela nécessite souvent de bien connaître la langue du pays d'accueil, mais il s'agit d'un moyen simple de trouver un emploi ou un job étudiant sur place.

## V. Trouver un emploi

- ▶ France  
<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>  
<https://www.indeed.fr/France-Emplois>
- ▶ Allemagne  
<https://www.monster.de/en/>  
<https://www.kimeta.de/stellenangebote-jobangebot>
- ▶ Espagne  
[https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/ofertas\\_empleo.html](https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/ofertas_empleo.html)  
<https://www.infojobs.net/ofertas-trabajo>
- ▶ Italie  
<https://www.subito.it/annunci-italia/vendita/offerte-lavoro/>  
<https://www.infojobs.it/offerte-lavoro>  
<https://www.kijiji.it/offerte-di-lavoro/offerta/>
- ▶ Irlande  
<https://www.irishjobs.ie/>  
<https://www.jobs.ie/>
- ▶ Belgique  
<https://www.stepstone.be/fr/>  
<https://myjob.be/>
- ▶ UK  
<https://www.jobsite.co.uk/>  
[www.glassdoor.co.uk](http://www.glassdoor.co.uk)

### Déclic

#### Le réseau européen Euroguidance

Vous êtes un professionnel de l'orientation, un enseignant, un chef d'établissement, un membre de la communauté éducative ?

Si oui le réseau euroguidance est pour vous. Euroguidance est le réseau européen de centres nationaux de ressources pour l'orientation et la mobilité cofinancé par la Commission européenne qui peut vous informer sur les opportunités de mobilité en Europe, [www.euroguidance.lu](http://www.euroguidance.lu)



## V. Trouver un emploi

### 3. Trouver un emploi via eures (EUROpean Employment Services)

Le Portail européen sur la mobilité de l'emploi – Eures, gère une banque de données des emplois vacants en Europe et soutient concrètement les jeunes Européens à trouver du travail dans un autre pays de l'Union Européenne. Il dispose de conseillers régionaux, qui renseignent sur les conditions de vie dans les différents pays, sur le marché du travail, la reconnaissance des qualifications, les paramètres sociaux et les charges sociales.

Si vous êtes tentés par un emploi dans un pays européen, vous pouvez contacter un conseiller EURES pour vous renseigner.

Le réseau EURES met à la disposition des personnes intéressées par un emploi à l'étranger, le site suivant

<https://ec.europa.eu/eures>



Si vous être intéressé à travailler dans la Grande Région, l'Administration d'emploi du Luxembourg participe également au partenariat EURES Grande Région.

Pour plus d'infos : [www.eures-granderegion.eu/fr](http://www.eures-granderegion.eu/fr)

#### Déclic

##### **Vous n'êtes pas seul – Groupes d'expatriés**

Vous êtes arrivé dans votre pays d'accueil ? Vous ne connaissez personne ? A travers les sites suivant, vous pourrez trouver des groupes d'expatriés qui pourront vous aider à trouver un logement, un travail ou bien de vous donner des conseils :

<https://www.justlanded.com>

<https://www.expatriates.com>

<https://www.internations.org>



## V. Trouver un emploi

### ► Votre premier emploi EURES

Si vous avez entre 18-35 ans vous trouverez un emploi via le programme "Ton premier emploi EURES".

«Ton premier emploi EURES» est une initiative de mobilité de l'emploi de l'Union Européenne pour aider les jeunes à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande et pour aider les employeurs à trouver de la main d'œuvre qualifiée. Son objectif est de permettre aux jeunes demandeurs d'emploi de postuler pour des emplois et des formations par le travail dans toute l'Europe. Ces expériences en entreprise doivent avoir une durée d'au moins six mois (pour les emplois et les apprentissages) ou trois mois (pour les stages).

<https://ec.europa.eu/eures/public/fr/your-first-eures-job-js>

Vous pouvez également bénéficier d'un soutien financier pour passer un entretien à l'étranger, mais aussi pour la prise en charge de frais. L'aide porte entre autres sur la prise en charge d'une partie des frais de voyage, des cours de langues ou encore de la reconnaissance des diplômes.

L'emploi rémunéré proposé dans le cadre de ce projet a une durée de 6 mois au moins que ceux pour des cours de langue, la reconnaissance de tes qualifications ou votre déménagement dans le pays de destination.



### Déclic



Différents salons de recrutement sont organisés plusieurs fois par an en Europe. Sur le site [eurodesk.lu](http://eurodesk.lu) vous trouvez les dates et lieux des différents salons.

Le portail Eures contient aussi un calendrier de manifestations.

<https://ec.europa.eu/eures/public/en/events-calendar#/home>

## V. Trouver un emploi

### 4. La carte professionnelle européenne (EPC)

La carte professionnelle européenne (EPC) est une procédure électronique permettant de faire reconnaître les qualifications professionnelles dans un autre pays de l'UE. Ce système est plus simple, plus rapide et plus transparent que les procédures classiques de reconnaissance des qualifications. Il s'agit d'une procédure électronique permettant de faire reconnaître une profession réglementée dans un autre pays de l'UE.



A l'heure actuelle la procédure s'applique uniquement aux professions suivantes:

- infirmiers
- pharmaciens
- kinésithérapeutes
- guides de montagne
- agents immobiliers

[https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/european-professional-card/index\\_fr.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/european-professional-card/index_fr.htm)

### 5. Classification européenne des aptitudes/compétences, certifications et professions (ESCO)

L'ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) est le système européen de classification multilingue des aptitudes, compétences, certifications et professions.

L'ESCO fonctionne comme un dictionnaire : il décrit, identifie et classe les professions, les aptitudes et les certifications pertinentes pour le marché européen du travail, ainsi que pour l'éducation et la formation. Il est disponible sur un portail en ligne et peut être consulté gratuitement. Vous pouvez étayer et décrire vos connaissances/ aptitudes/compétences afin de mieux répondre aux offres d'emploi.

<https://ec.europa.eu/esco/portal>

## V. Trouver un emploi

### 6. Corps européen de solidarité

#### ► Travailler en Europe et être utile

Le Corps européen de solidarité offre un accompagnement spécifique et un appui financier aux jeunes Européens à la recherche d'un emploi

Qui peut y participer ?

Vous devrez résider légalement dans un État membre de l'Union Européenne et avoir entre 18-30 ans.

Les emplois ont une durée de 3 à 6 mois. Ils peuvent avoir lieu uniquement dans les États membres de l'Union Européenne.

Vous devrez avoir un contrat de travail ainsi qu'une rémunération en conformité avec les lois, réglementations et conventions collectives locales.

Il faut vous enregistrer sur le portail du Corps européen de solidarité.

[https://europa.eu/youth/solidarity\\_fr](https://europa.eu/youth/solidarity_fr)



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS



### 7. Travailler dans l'Union Européenne pendant les vacances

Les vacances peuvent être une excellente occasion d'investir dans votre future carrière et de développer vos compétences, tout en gagnant un peu d'argent.

Pendant les vacances d'été ou d'hiver, et même pour de courtes périodes, il existe de nombreuses possibilités. Vous pouvez travailler dans des hôtels, des restaurants, des bars ou même cueillir des fruits pendant l'été.

#### ► Ce qu'il faut savoir

- Le job d'été est un emploi saisonnier sans qualification particulière
- En tant qu'europpéen, vous avez les mêmes droits d'accès à l'emploi que dans votre pays (cf La libre circulation des ressortissants de l'UE).
- Vous êtes soumis aux conditions de travail et de rémunération du pays.
- Vérifiez que votre employeur vous déclare comme salarié afin de bénéficier de la protection sociale du pays et d'effectuer un travail légal.

## V. Trouver un emploi

### ▶ Avant de partir

- Demandez la Carte européenne d'assurance maladie.
- Pensez à souscrire une assurance rapatriement ou complémentaire.
- Rédigez votre CV dans la langue du pays ou préparez votre CV Europass.
- Mettez de l'argent de côté car les postes proposés ne sont pas toujours bien rémunérés.

Informez-vous sur les conditions de vie du pays via [eurodesk.eu](http://eurodesk.eu) ou [eurodesk.lu](http://eurodesk.lu)

### ▶ Par où commencer ?

[pickingjobs.com](http://pickingjobs.com)

[seasonworkers.com](http://seasonworkers.com)

[summerjobs.com](http://summerjobs.com)

[studentjob.fr](http://studentjob.fr)

[coolworks.com](http://coolworks.com)

[student.be](http://student.be)

[jobmonkey.com](http://jobmonkey.com)

[wep.be](http://wep.be)

[travelworks.de](http://travelworks.de)

[workandtravel.lu](http://workandtravel.lu)

[jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)

### Déclic

Il existe une multitude d'associations et de livres spécialisés en matière de jobs à l'étranger. Consulter le cahier de l'ANIJ intitulé « Jobs d'étudiant » pour plus d'informations ou passer voir une sélection de livres à l'accueil de l'ANIJ



# VI. Entreprenariat

## 1. Créer une entreprise en Europe à titre personnel



### ► Souhaitez-vous créer votre entreprise ?

En tant que citoyen de l'UE, vous avez le droit de fonder votre propre entreprise dans n'importe quel pays de l'Union Européenne ou de créer, dans un autre État membre, une filiale d'une entreprise établie dans l'UE.

Les conditions variant d'un pays à l'autre, il est important de bien vous informer sur les formalités à remplir. Il faut tout d'abord connaître les délais et le coût de création réel d'une entreprise et vérifier s'il existe un organisme administratif unique auprès duquel effectuer les démarches dans le pays où vous souhaitez établir votre entreprise.

Le portail de "L'Europe est à vous" (Guide pratique pour les entreprises en Europe) consacré à la création d'entreprise décrit en détail les conditions requises dans chaque pays, notamment les législations à prendre en compte et les formalités administratives à remplir.

[https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index\\_fr.htm](https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index_fr.htm)

---

## VI. Entreprenariat

---

Si vous voulez exercer vos activités dans plusieurs pays de l'UE, vous pouvez envisager de créer une société européenne (societas europaea). Ce statut permet de transférer le siège social de votre société dans un autre pays de l'UE sans devoir la dissoudre et de travailler avec du personnel établi dans plusieurs pays.

### 2. Créer une entreprise en Europe dans le cadre du programme Erasmus+

#### Le programme européen d'échanges pour entrepreneurs – Erasmus pour jeunes entrepreneurs



Le programme Erasmus pour jeunes entrepreneurs permet aux futurs entrepreneurs européens d'acquérir les compétences requises pour créer une petite entreprise en Europe.

Les nouveaux entrepreneurs se voient offrir la possibilité d'acquérir ou d'échanger des connaissances et des idées entrepreneuriales avec un entrepreneur expérimenté, auprès duquel ils séjourneront pendant une période pouvant aller de 1 à 6 mois.

#### ► Comment s'inscrire ?

Les nouveaux entrepreneurs et les entrepreneurs d'accueil doivent poser leur candidature sur le site [www.erasmus-entrepreneurs.eu](http://www.erasmus-entrepreneurs.eu)

Au cours de l'enregistrement, les entrepreneurs devront choisir une des organisations intermédiaires parmi la liste qui s'offre à eux.

L'aide financière octroyée aux nouveaux entrepreneurs contribue aux frais de voyages du pays d'origine vers le pays d'accueil ainsi qu'aux dépenses liées au séjour (notamment en ce qui concerne le logement).

<http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

---

# VII. Partir comme volontaire

---

## 1. Partir comme volontaire à titre personnel

► Vous recherchez une activité volontaire ?

Si vous souhaitez faire partie des jeunes volontaires de plus en plus nombreux en Europe et dans le monde, il existe de nombreux sites web qui vous permettront de trouver l'activité qui vous convient le mieux! Tout le monde peut être volontaire. Il vous suffit d'être motivé, sensible et disposé à apprendre des personnes avec lesquelles vous allez travailler.

Quels que soient le moment ou l'activité que vous choisissiez, les avantages que vous en retirerez sont immenses, et vous contribuerez réellement à améliorer la vie d'autres personnes, la société ou l'environnement. Vous aurez l'occasion de faire de nouvelles rencontres, tout en améliorant votre conscience sociale.



---

## VII. Partir comme volontaire

---

Le volontariat peut également être un plus pour votre carrière professionnelle, car il vous permettra d'acquérir de nouvelles compétences sociales, techniques, de travail en équipe et de résolution des problèmes.

► **Par où commencer ?**

Voici, ci-dessous quelques exemples d'organisations privées :

<https://www.crossculturalsolutions.org/>

<https://globalvolunteers.org>

<http://www.worldwidehelpers.org/>

### **a. Le Service Civil International -volontariat SCI à court terme**

Le Service Civil International (SCI) est une organisation destinée à promouvoir la culture de la paix par l'organisation de projets volontaires pour des personnes de tous âges et de tous milieux.

L'organisation comprend 43 branches et un nombre toujours croissant d'organisations partenaires.

Chaque volontaire doit payer des frais d'adhésion à la branche du SCI qu'il intègre (l'organisation de départ). L'organisation hôte du projet fournira le gîte et le couvert au participant pendant la durée du projet, mais pas pour les voyages d'arrivée et de départ.

Vous trouverez la liste des projets régulièrement mise à jour sur une base de données.

<https://www.sciint.org>

### **b. Volontariat SCI à long terme**

Le programme de volontariat à long terme SCI (LTV ou Long-term Volunteering) permet aux volontaires de rester à l'étranger pour une période de 1 à 12 mois.

Les volontaires LTV ont un choix très varié de projets et d'activités allant d'un travail avec des personnes handicapées, des jeunes défavorisés ou des groupes de minorités ethniques, par exemple, à un travail de bureau ou de l'organisation d'activités dans un éco village.

---

## VII. Partir comme volontaire

---



Tout le monde peut participer sans distinction de genre, de religion, d'origine ethnique ou d'idéologie et il n'y a pas d'âge maximum, cependant le postulant doit avoir au moins 18 ans pour participer.

Chaque LTV comprend la prise en charge des repas et du logement ainsi que de l'argent de poche et l'assurance santé SCI de base. Cependant, les frais relatifs au voyage sont généralement à la charge du volontaire.

<https://www.sciint.org>

---

## VII. Partir comme volontaire

---

### c. Le programme de volontariat de la WWF

---

La WWF (World Wide Fund) propose un programme de volontariat destiné aux jeunes adultes (entre 19 et 27 ans), quelle que soit leur nationalité, qui souhaitent s'engager dans la protection et la conservation de l'environnement.



Le programme peut durer de 3 à 6 mois dans des pays tels que la Bolivie, Madagascar, le Pacifique, les Carpates, entre autres.

Pour participer, les postulants doivent avoir une grande capacité d'adaptation et parfois ne pas avoir peur de renoncer au confort de la modernité (l'électricité ou l'eau courante, par exemple). Les postulants doivent faire preuve d'une grande motivation, avoir l'esprit d'initiative et une grande ouverture d'esprit.

Pour trouver une mission qui correspond à vos compétences et postuler au programme, rendez-vous sur le site des volontaires de la WWF.

[https://wwf.panda.org/get\\_involved/volunteer/](https://wwf.panda.org/get_involved/volunteer/)

### d. Devenir volontaire des Nations Unies

---

#### ► Qui est éligible ?

---

Les jeunes d'au moins 25 ans détenteurs d'un diplôme universitaire ou un diplôme de technicien supérieur qui possèdent de bonnes connaissances dans au moins l'une des trois langues de travail du programme VNU : l'anglais, le français et l'espagnol.

Il s'agit ici de quelques-unes des exigences requises pour devenir volontaire à l'étranger.

Pour plus d'informations, consultez le site suivant :

<https://www.unv.org/fr/deviens-volontaire>

---

## VII. Partir comme volontaire

---

### 2. Partir comme volontaire à travers un programme en Europe

#### a. Corps européen de solidarité (ancien Service Volontaire Européen) – Partir loin...

Le Corps européen de solidarité est le programme de l'Union Européenne qui vise à donner aux jeunes la possibilité de se porter volontaires ou de travailler (cf : faire un stage à l'étranger ou travailler à l'étranger) dans le cadre de projets organisés dans leur pays ou à l'étranger et destinés à aider des communautés locales et des personnes dans toute l'Europe.

Quelle est la différence par rapport à l'ancien programme Service Volontaire Européen (SVE) Erasmus+ ?

Le CES propose la possibilité de réaliser une activité d'emploi ou de stage alors que le SVE Erasmus+ se concentrait uniquement sur le volontariat. On peut également effectuer sa mission CES dans son pays de résidence, ce qui n'était pas le cas pour le SVE.

#### ► Dans quels domaines principaux agir ?

Le Corps européen de solidarité a été créé pour permettre aux jeunes de prendre part à un éventail d'activités dans différents champs de la solidarité. Ça peut aller de l'aide



---

## VII. Partir comme volontaire

---

aux demandeurs d'asile venant d'arriver dans un pays, à la lutte contre le décrochage scolaire, l'aide aux personnes en situation de handicap, enfants, personnes âgées, etc, en passant par le nettoyage des forêts afin de prévenir les incendies, la protection des droits de l'homme, ou la promotion de l'égalité des chances dans le sport. Et bien d'autres encore !!!

▶ Qui peut y participer ?

Vous devrez résider légalement dans un État membre de l'Union Européenne et être membre du Corps européen de solidarité. Vous pouvez vous inscrire à partir de 17 ans, mais vous devez avoir plus de 18 ans pour pouvoir démarrer un projet. La participation aux projets est ouverte jusqu'à l'âge de 30 ans.

▶ Durée – Lieu

Les projets de volontariat individuel ont une durée de 2 à 12 mois. Les projets de volontariat en équipe (pour 10 à 40 jeunes) durent de 2 semaines à deux mois. Les 2 types de projets seront menés de manière générale en Europe ou dans des pays partenaires voisins de l'Union Européenne.

▶ Quelle est la rémunération ?

Dans le cas d'une mission de volontariat, les frais de voyage, le logement, la nourriture, les cours de langues, l'assurance et l'argent de poche seront couverts par le programme CES. Les organisations d'accueil doivent assurer aux volontaires le logement, la nourriture, les transports locaux, la formation linguistique et la formation technique éventuelle.

Au-delà des fonds communautaires mis à disposition via le Corps Européen de Solidarité, l'État luxembourgeois contribue de façon substantielle au financement des projets et a mis en place un cadre légal adapté.

Vous bénéficiez d'une assurance complémentaire contractée directement par la Commission européenne, couvrant maladie, accident, frais liés à une grossesse, décès, invalidité, rapatriement et responsabilité civile. Tout volontaire luxembourgeois bénéficiant du statut officiel de volontaire au Luxembourg est également affilié auprès du Centre Commun de la Sécurité Sociale luxembourgeois.

---

## VII. Partir comme volontaire

---

### ► Quels avantages à participer au programme ?

Le Corps européen de solidarité offre aux jeunes désireux d'aider et d'apprendre, l'occasion de vivre une expérience positive et inspirante !

- Participer au programme vous permettra, tout en étant utile aux autres, de développer des compétences diverses personnelles, éducatives, civiques, sociales et professionnelles
- À la fin de votre projet, vous recevrez un certificat de participation au Corps européen de solidarité que vous pourrez mentionner dans votre CV.

### ► Comment s'inscrire :

La mobilité des volontaires se fait par le biais d'organisations d'envoi (pays de résidence des volontaires) et d'organisations d'accueil (pays d'accueil du volontaire).

La première étape est de prendre contact avec une structure de soutien. L'Agence Nationale pour l'information des Jeunes (ANIJ) est une structure d'envoi au Luxembourg, qui vous aide à construire votre projet

Ensuite, il faut vous enregistrer sur le portail du Corps européen de solidarité.

[https://europa.eu/youth/solidarity\\_fr](https://europa.eu/youth/solidarity_fr)

Une fois vos coordonnées enregistrées, vous pourrez sélectionner des projets qui vous intéressent et les organisations qui les proposent pourront vous recontacter si votre profil correspond à leur offre.

Dès que vous vous êtes inscrits sur le portail du Corps européen de solidarité, vous pouvez consulter la base de données qui contient tous les projets sélectionnés par les agences nationales en charge du Corps européen de solidarité.

[https://europa.eu/youth/volunteering/project\\_en](https://europa.eu/youth/volunteering/project_en)

### ► Quel délai pour partir ?

Plusieurs mois sont nécessaires entre le premier contact avec une organisation d'envoi et l'élaboration de votre demande de subvention pour un projet précis.

Le délai peut atteindre 5 à 6 mois avant votre départ effectif.

Lien intéressant [volontaires.lu](http://volontaires.lu)

---

## VII. Partir comme volontaire

---

### **b. Corps Européen de solidarité – Partir à l'étranger sans partir loin : un service volontaire en Grande Région**

---

Si partir loin n'est pas une option et que vous voulez néanmoins découvrir la vie dans un autre pays, la Grande Région peut être une réelle alternative pour une mobilité internationale. Il est possible de s'engager dans le cadre d'une mission d'intérêt général sans être obligé de parcourir des centaines de kilomètres et sans rencontrer des défis linguistiques majeurs.

Effectuer un service volontaire via le Corps européen de solidarité en Grande Région est possible pour les jeunes âgés de 18 à 30 ans qui ont envie de vivre une expérience interculturelle d'engagement solidaire, d'apprentissage et d'orientation.

Les jeunes intéressés (résidant au Luxembourg) peuvent choisir parmi des missions proposées par des organisations domiciliées en Sarre, en Rhénanie Palatinat, en Wallonie francophone, en Communauté belge germanophone et en Région Grand Est.

Au-delà des objectifs généraux du CES, les services volontaires en Grande Région contribuent à favoriser la mobilité transfrontalière et la cohésion sociale.

Pour plus d'informations contactez le Service national de la jeunesse : [www.volontaires.lu](http://www.volontaires.lu)



---

## VII. Partir comme volontaire

---

### c. Interreg Volunteer Youth

---

Interreg Volunteer Youth (IVY) fait partie du Corps Européen de Solidarité. Ce programme offre la possibilité à de jeunes Européens âgés de 18 à 30 ans de participer à des programmes de volontariat transfrontaliers, transnationaux ou inter-régionaux. Chaque expérience dure de 2 à 6 mois et les volontaires peuvent être déployés dans n'importe lequel des 28 États Membres de l'Union Européenne. Les volontaires perçoivent une indemnité pendant toute la durée du volontariat.

Pour voir quels sont les volontariats disponibles :

<https://www.interregyouth.com/placement-offers>



#### **Déclic**

Pour valoriser vos expériences de mobilité à l'étranger, utilisez le Certificat Youthpass. Qu'est-ce que c'est? Un outil européen de validation et de reconnaissance des compétences acquises lors d'activités réalisées en dehors de l'école et non délivrées par un diplôme, autrement dit l'apprentissage non formel. Pour qui? Tout jeune ayant participé à un programme de mobilité avec Erasmus+ Jeunesse & Sport.

Comment l'obtenir :

Enregistrez-vous ici <https://www.youthpass.eu/>, et complétez les informations relatives à votre projet et à votre profil, validez et téléchargez votre certificat!

---

## VII. Partir comme volontaire

---

### 3. Partir comme volontaire à travers un programme en dehors de l'Europe

#### a. Volontaires de l'aide de l'UE

---

Pour devenir Volontaire de l'aide de l'UE, vous devez être un citoyen européen ou un résident de longue durée dans un des États membres de l'UE, et être âgé de minimum 18 ans.

L'initiative des Volontaires de l'aide de l'UE rassemble des volontaires et organisations de divers pays qui apportent un soutien concret à l'organisation de l'aide humanitaire et contribuent à renforcer les capacités locales victimes de catastrophes principalement pour des projets en dehors de l'Europe.

Le programme prend en charge vos dépenses (frais de transport, d'assurance et de logement) pendant votre mission. De plus, les Volontaires de l'aide de l'UE perçoivent une indemnité mensuelle pour se nourrir, emprunter les transports locaux et pourvoir à d'autres besoins divers. Le montant de cette indemnité dépendra du pays dans lequel vous effectuerez votre mission.



Un programme de formation pour les Volontaires de l'aide de l'UE garantit que les candidats bénévoles soient soigneusement préparés avant d'être envoyés dans un pays non-membre de l'UE. La formation consiste en des formations en ligne ainsi que des formations en personne obligatoires pour l'ensemble des Volontaires de l'aide de l'UE.

La durée du déploiement dépend du projet auquel le bénévole est affecté. Elle peut s'étendre d'un mois à dix-huit mois. Veuillez consulter les offres de postes pour la durée spécifique de chaque mission.

Pour poser votre candidature :

[https://ec.europa.eu/echo/who/jobs-and-opportunities/eu-aid-volunteers\\_fr](https://ec.europa.eu/echo/who/jobs-and-opportunities/eu-aid-volunteers_fr)

---

## VII. Partir comme volontaire

---

### **b. Service volontaire de coopération**

---

Ce programme permet à tout jeune résidant au Luxembourg âgé entre 18 et 30 ans qui est motivé et prêt à s'engager pour une durée allant de 6 mois à 12 mois de partir dans un pays en voie de développement.

Le Service volontaire de coopération offre un cadre adapté aux participants voulant investir leur temps et leur énergie dans la solidarité internationale. Il constitue un outil de sensibilisation aux problèmes de ces pays, une opportunité d'apprentissage pour le volontaire, ainsi qu'un outil de promotion du dialogue interculturel.

Ce programme a été mis en place en partenariat avec la Direction de la Coopération du Ministère de Affaires Etrangères.

Les volontaires sont envoyés par des organisations d'envoi agréées en tant qu'organisation non-gouvernementale de développement (ONGD) et en tant qu'organisation de service volontaire.



---

## VII. Partir comme volontaire

---

L'association « Cercle des ONG » peut aider des candidats à trouver une organisation d'envoi appropriée.

Lors d'un service volontaire de coopération, le jeune reçoit de l'argent de poche, une indemnité de subsistance, une aide financière au logement et est affilié aux assurances sociales. Les volontaires qui résident effectivement et de façon continue au Luxembourg depuis un an au moins au moment du début de leur Service Volontaire, ont droit à une aide financière mensuelle.

Contact :

Service National de la Jeunesse, <http://volontaires.lu/svc>

Le Cercle de coopération au Luxembourg vous informe sur les différentes façons d'entrer en contact avec la coopération au développement, l'échange culturel, la solidarité internationale et l'envie de mieux connaître le reste du monde : [www.cercle.lu](http://www.cercle.lu)

### **Déclic**

Il est important de distinguer le volontaire du bénévole.

Le volontaire s'engage à plein temps dans une action de volontariat et reçoit une indemnité (il ne s'agit pas d'un salaire).

Il bénéficie d'un statut à part entière. Il offre ses services selon ses cadres législatifs précis. Il conjugue un engagement individuel avec un projet collectif d'intérêt général. Pour effectuer un volontariat, il est extrêmement important de s'engager dans des associations agréées, affiliées à des collectifs nationaux.

Le bénévole quant à lui se définit par son engagement à temps partiel. Il ne reçoit pas d'indemnité. Ses activités associatives se définissent par leur caractère ponctuel ou temporaire.



# VIII. D'autres possibilités à l'étranger

## 1. Les chantiers internationaux

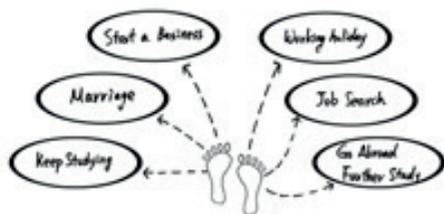
### ► C'est pour qui ?

Jeunes personnes engagées à partir de 14, respectivement 18 ans selon les programmes proposés.

### ► Une façon alternative de voir le monde

Partir sur un chantier international, c'est rencontrer un groupe de plusieurs personnes venant de différents coins du monde qui, pour la durée de plusieurs semaines, travaillent ensemble bénévolement en partenariat avec une association afin d'aider à développer ou renforcer un projet local au profit de la communauté résidente, que ce soit en Europe ou en dehors de ses frontières.

La participation à la vie communautaire permet au bénévole la découverte d'un pays et d'une culture étrangère, le partage d'un travail utile et valorisant, la cohabitation dans un logement et la préparation en groupe des repas et activités de loisirs.



Les chantiers internationaux se sont diversifiés au fil du temps et servent aujourd'hui surtout à la solidarité internationale entre l'hémisphère nord et l'hémisphère sud de la planète.

Le choix des activités est varié. Quelques exemples sont : la restauration d'un ancien château, la construction et pose de bancs publics dans un ancien ermitage, l'aménagement de sentiers pédestres abîmés, le débroussaillage autour d'un centre d'accueil, la dispense de cours élémentaires, l'animation d'enfants défavorisés, l'entretien de sites historiques.

---

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

---

Il existe également des chantiers pour juniors appelés communément Junior Workcamps, auxquels on peut participer à partir de 14 ans (en général, ils ne peuvent se faire que sur le territoire européen). Certains chantiers sont aussi ouverts aux personnes présentant des déficiences physiques ou mentales, pour autant que les travaux soutiennent leur développement positif.

La participation à un chantier international ne requiert pas de qualifications spécifiques, mais demande un réel engagement et une vraie motivation du bénévole, la capacité de pouvoir fonctionner et travailler en équipe, et une capacité d'adaptation à un nouvel environnement.

### ► La période et la durée d'un chantier international

Les chantiers sont principalement organisés pour se faire durant les mois de juillet et d'août, donc pendant les vacances scolaires, mais il existe aussi des possibilités en dehors de cette période.

La durée peut varier de une à quatre semaines, voire plus. La durée de travail individuelle est de 20 à 35 heures par semaine pour les adultes et de 15 à 25 heures pour les mineurs d'âge.

Une partie du séjour est consacrée à la découverte d'autres réalités du pays, à la visite des communautés locales, du patrimoine local (par exemple par des randonnées en montagne ou la découverte de sites touristiques) et à la participation aux activités de loisirs en groupe (par exemple pratiquer des sports en équipe).

### ► Les frais de participation à un chantier international

S'engager volontairement sur un chantier requiert une participation financière du bénévole. Les associations qui organisent les chantiers et recrutent les bénévoles, demandent des frais d'inscription et de participation.

Les frais de participation varient selon le coût qu'implique le chantier international et diffèrent donc aussi suivant l'endroit où a lieu le séjour. Dû à ces variables, il s'avère utile de comparer les offres des différentes associations. Ces frais couvrent généralement aussi des frais d'inscription et d'assurance.

L'hébergement (souvent simple : tente, gîte, cohabitation), la nourriture et les déplacements pendant le séjour sont généralement pris en charge par la structure d'accueil.

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger



### Déclic

La Carte Jeunes Européenne disponible pour les jeunes entre 12 et 30 ans, inclut une couverture Europ Assistance pour les voyages et les séjours. Le site [www.cartejeunes.lu](http://www.cartejeunes.lu) informe sur l'ensemble des prestations qui y sont relatives.

Il est recommandé de souscrire une assurance d'assistance médicale pour l'étranger (hospitalisation à l'étranger, rapatriement, etc.) auprès d'une compagnie d'assurance de son choix.

Il est bon à savoir en outre que le bénévole prend en charge les frais de voyage entre son lieu de résidence et la destination du chantier, les frais qui incombent pour sa participation aux séances de préparation et d'évaluation, ainsi que les coûts extraordinaires personnels lors du séjour.

Une assurance complémentaire couvrant les frais d'annulation voyage et le vol d'affaires personnelles peut s'avérer utile.



### Déclic

Le Service Travel Clinique au Centre Hospitalier du Luxembourg informe, conseille et administre les vaccins nécessaires et spécifiques selon la destination du séjour choisi. Vous pouvez évidemment aussi demander conseil à votre médecin traitant.

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

### ► Organisateurs de chantiers à l'international

Il existe beaucoup d'associations qui organisent des chantiers à l'international, dont voici une sélection :

<a href="http://ageh.de">ageh.de</a>	<a href="http://kolping.de/jgd">kolping.de/jgd</a>	<a href="http://rempart.com">rempart.com</a>
<a href="http://apare-cme.eu">apare-cme.eu</a>	<a href="http://java.org">java.org</a>	<a href="http://solidaritesjeunesses.org">solidaritesjeunesses.org</a>
<a href="http://asf-ev.de">asf-ev.de</a>	<a href="http://openhouses.de">openhouses.de</a>	<a href="http://sci-d.de">sci-d.de</a>
<a href="http://campline.de">campline.de</a>	<a href="http://nothelfer.org">nothelfer.org</a>	<a href="http://volontariat.org">volontariat.org</a>
<a href="http://enroutepourlemonde.org">enroutepourlemonde.org</a>	<a href="http://quinoa.be">quinoa.be</a>	<a href="http://vjf.de">vjf.de</a>
<a href="http://concordia.fr">concordia.fr</a>	<a href="http://pro-international.de">pro-international.de</a>	<a href="http://yap-cfd.de">yap-cfd.de</a>
<a href="http://emmaus-international.org">emmaus-international.org</a>	<a href="http://rausvonzuhaus.de">rausvonzuhaus.de</a>	<a href="http://workcamps.de">workcamps.de</a>
<a href="http://entwicklungsdienst.de">entwicklungsdienst.de</a>	<a href="http://raleighinternational.org">raleighinternational.org</a>	<a href="http://compagnonsbatisseurs.be">compagnonsbatisseurs.be</a>
<a href="http://friedensdienst.de">friedensdienst.de</a>	<a href="http://scibelgium.be">scibelgium.be</a>	

## 2. Au pair à l'étranger

La formule AU PAIR propose de partager la vie d'une famille tout en assurant la garde d'enfants et en participant aux petites tâches ménagères. Parallèlement, cette expérience permettra d'apprendre la langue et de connaître les coutumes d'un pays.

### ► Plus précisément partir au pair à l'étranger, c'est :

- Faire un séjour dans un autre pays pour améliorer ses connaissances linguistiques
- Être accueilli dans une famille

### ► En échange :

- S'occuper des enfants de la famille d'accueil, participation aux tâches familiales courantes : activités des enfants pour une durée de 30 heures par semaine.
- Travaux ménagers courants, précisés par la famille.
- Les séjours au pair s'adressent à des jeunes âgés de 18 à 26 ans (-30 ans).

En compensation, vous recevez de l'argent de poche. Vous disposez également du temps libre destiné à vos loisirs et à la découverte du pays d'accueil. Le séjour au pair est une excellente manière, à faible coût, de découvrir un autre pays, une autre culture et une autre langue.

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger



Un séjour au pair dure au minimum 6 mois et se déroule généralement pendant la période scolaire.

Les familles d'accueil préfèrent souvent des séjours d'une durée de neuf mois, allant donc du début à la fin de l'année scolaire. Le placement au pair s'effectue en règle générale par une agence, qui offre ce service contre le paiement d'un montant fixé par elle.

L'agence sélectionne les organismes partenaires à l'étranger pour le choix des familles d'accueil et le suivi des jeunes au pair.

Les agences de placement sont tenues de fournir une information préalable comprenant la description détaillée des conditions de séjour et de placement et elles doivent remettre avant le départ du jeune au pair un contrat comprenant toutes les conditions.

<https://www.ao-aupair.lu/>  
[rausvonzuhause.de](https://www.rausvonzuhause.de)  
[aupair-world.net](https://www.aupair-world.net)

[findaupair.com](https://www.findaupair.com)  
[iapa.org](https://www.iapa.org)  
[aupairinamerica.com](https://www.aupairinamerica.com)

[aifs.de](https://www.aifs.de)  
[aupair.com](https://www.aupair.com)

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

### 3. Echanges de jeunes

#### ► C'est quoi un échange de jeunes ?

Les échanges de jeunes permettent aux groupes de jeunes de différents pays de se rencontrer et d'échanger par le moyen d'une multitude d'activités définies au préalable : ateliers, exercices, débats, jeux de rôle, simulations... Pourront être subventionnés, des échanges bi, tri et multilatéraux de groupes d'au moins deux pays dont un doit obligatoirement être un pays programme (voir liste des pays éligibles dans le guide du programme pour l'année de référence).

L'échange doit avoir lieu dans le pays d'une des organisations participantes.

#### ► Participants

Les jeunes entre 13 et 30 ans.

Au moins 16 et au maximum 60 jeunes (les encadrants exclus). Chaque groupe partenaire doit être accompagné d'au moins un encadrant.



## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

### ▶ Durée des activités

Au moins 5 jours et au maximum 21 jours d'activités (les jours de voyage exclus).

### ▶ Qui dépose la demande ?

Pour participer à un échange de jeunes, vous ne pouvez pas introduire une demande de subvention à titre individuel.

Les dossiers peuvent être déposés par une organisation à but non lucratif, une association, un groupe de jeunes informel, une collectivité locale, un organisme public au niveau régional ou national, une entreprise de l'économie sociale et solidaire, etc.

L'organisation qui coordonne le projet dépose la demande au nom de l'ensemble des partenaires du projet.

### ▶ Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez-vous adresser à :

- Anefore asbl

Agence Nationale Erasmus+

[www.anefore.lu](http://www.anefore.lu)

- Agence Nationale pour l'Information des Jeunes

Téléphone 26 29 32 00

[www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

[www.eurodesk.lu](http://www.eurodesk.lu)

European  
Training  
Calendar



## 4. Formations : Le réseau Salto-Youth : une ressource pour s'auto-former

SALTO signifie « Support and Advanced Learning & Training Opportunities » et peut être traduit par « Soutien et Opportunités de Formation et d'Apprentissage avancées » au sein du programme Erasmus+.

En coopération avec les Agences nationales Erasmus+, les centres de ressources SALTO organisent des formations, des séminaires, des conférences et des visites d'étude sur les actions, les objectifs et les priorités du programme Erasmus+.

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

Ces activités permettent aux participants de partager, de tester, d'analyser, de transférer et de développer de nouvelles idées de projets, de nouveaux partenariats et d'intégrer ces priorités dans leurs futurs projets.

Vous trouverez sur le site un calendrier des formations de dimension européenne dans le domaine de la jeunesse, financées par le programme Erasmus+.

<https://www.salto-youth.net/>



### Déclic

#### Mobilité des travailleurs de jeunesse !

Vous êtes animateur, formateur, promoteur de projets, autorité locale et autre relais du secteur de la jeunesse et de l'éducation non formelle ? Alors sachez que vous pouvez mettre en place une visite d'étude, une formation, ou un séminaire dans le cadre du programme Erasmus+. Les activités peuvent durer entre 2 jours et 2 mois et accueillir un maximum de 50 participants, suivant le type d'activité. Contactez l'Agence Nationale du programme Erasmus+: [www.anefore.lu](http://www.anefore.lu) pour plus d'informations.

### 5. Wwoof world wide opportunities on organic farms

Wwoofing est un réseau mondial de fermes bio. Le principe est simple : des hôtes se proposent d'accueillir des WWOOFers pour partager leurs connaissances, leur savoir-faire, leur quotidien et leurs activités et leur offrir le gîte et le couvert en échange de leur travail au sein de la ferme.

- ▶ Condition de participation : être majeur
- ▶ Destinations : partout dans le monde
- ▶ Durée : de quelques jours à quelques mois.

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

Le WWOOFing n'est pas un moyen de voyager à petit prix. Vous vous inscrivez dans une démarche de découverte et respect avec les personnes qui vous accueillent.

Consultez les sites suivants pour plus d'informations :

[wwoof.net/](http://wwoof.net/)

[wwoofinternational.org/](http://wwoofinternational.org/)



### 6. Work and Travel – Visa Vacances travail Australie, Nouvelle Zélande, Taïwan, Canada et Chili

Travailler pour visiter, visiter pour travailler !

Le programme permet aux jeunes gens d'apprendre la culture et le mode de vie des pays cités ci-dessus dans le cadre d'un séjour d'une année à but essentiellement touristique. Au cours de ce séjour, l'exercice d'une activité rémunérée, exercée à titre accessoire, est autorisée. Le candidat doit néanmoins disposer des ressources financières suffisantes pour vivre dans le pays d'accueil.

Un site du Service national de la jeunesse ([www.snj.lu](http://www.snj.lu)) dédié au programme vacances travail [www.workandtravel.lu](http://www.workandtravel.lu) renseigne sur les conditions d'éligibilité ainsi que les modalités pratiques concernant la demande. Les intéressés pourront y trouver des informations et contacts utiles pour planifier leur séjour.

- ▶ Durée de visa : maximum un an
- ▶ Conditions
  - Avoir entre 18 et 30 ans
  - Prouver avoir suffisamment de budget pour vous assumer lors de votre séjour.

Pour plus d'information [www.workandtravel.lu](http://www.workandtravel.lu)

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

### 7. Séjours Linguistiques

Un séjour linguistique est un séjour organisé à l'étranger dans le but de pratiquer une langue et de se l'approprier davantage.

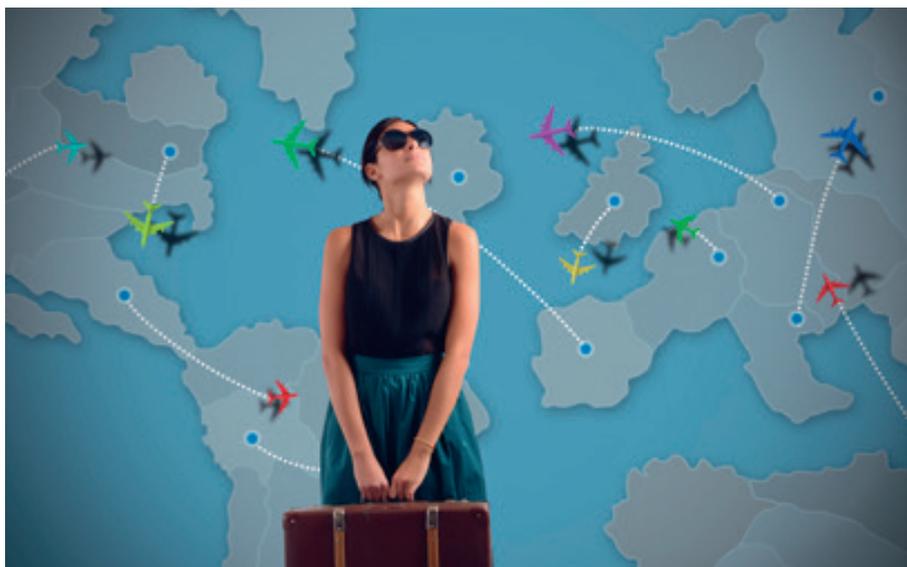
Le programme typique d'un séjour linguistique est un mélange de cours de langues, d'excursions, de visites culturelles et d'activités ludiques et sportives. En moyenne, la durée est de trois semaines et la grande majorité des séjours linguistiques a lieu pendant les vacances de Pâques et les vacances d'été.

L'hébergement se fait souvent en famille d'accueil, de manière que le candidat soit complètement immergé dans la langue et la culture étrangère.

Pour tous renseignements supplémentaires à propos des séjours linguistiques, contactez l'Agence Nationale pour l'Information de Jeunes ou Eurodesk Luxembourg.

[www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

[www.eurodesk.lu](http://www.eurodesk.lu)



## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

### 8. Partir malgré mon handicap FOXP2

FOXP2 est une plateforme en ligne dont l'objectif est de permettre à des jeunes personnes handicapées de partir à l'étranger en mettant en relation des familles partout en Europe, qui ont des profils similaires et permettre ainsi aux jeunes d'effectuer des séjours linguistiques chez des familles qui ont les mêmes aménagements et le même savoir-faire. De plus, il existe une assurance partenaire de FOXP2, ainsi qu'une assistance téléphonique 24h/24 permettant d'assister les familles en cas d'imprévu durant le voyage (en cas d'oubli de traitement, par exemple).

<https://foxp2.eu/accueil>



### 9. Erasmus in school

Erasmus in school est une plateforme en ligne qui met en relation gratuitement des assistants de langue et des écoles ou des entreprises. Ainsi, les assistants peuvent trouver une école ou une entreprise dans laquelle ils pourront acquérir une expérience d'enseignement et apprendre ou perfectionner une langue étrangère tout en ayant une aide financière

<https://www.erasmusinschool.com/>

### 10. European Space Camp

Le European Space Camp est un camp d'été qui a lieu chaque année au centre spatiale d'Andøya en Norvège.

Ce camp d'adresse aux lycéens (17 à 20 ans), de partout dans le monde, qui sont passionnés par la science et l'espace, sont doués en mathématiques et en physique et ont une excellente maîtrise de l'anglais.

## VIII. D'autres possibilités à l'étranger

Le European Space Camp prend en charge le logement et les repas durant la semaine dans le Centre Spatial de Andøya, ainsi que le transport entre l'aéroport d'Andenes et la base de lancement.

<http://www.spacecamp.no>

### 11. Virtual exchanges

Erasmus+ Virtual Exchange est une plateforme permettant aux jeunes Européens et du Sud de la Méditerranée, âgés de 18 à 30 ans, de s'engager dans des expériences interculturelles en ligne.

Cette plateforme fait partie intégrante du programme Erasmus+.

Erasmus+ Virtual Exchange a pour objectif de permettre des échanges interculturels en ligne entre des jeunes de différents pays dans le but d'accroître leur ouverture d'esprit et leur esprit critique face aux nouveaux médias, tout en encourageant à l'égalité et en renforçant la tolérance.

[https://europa.eu/youth/erasmusvirtual\\_fr](https://europa.eu/youth/erasmusvirtual_fr)



---

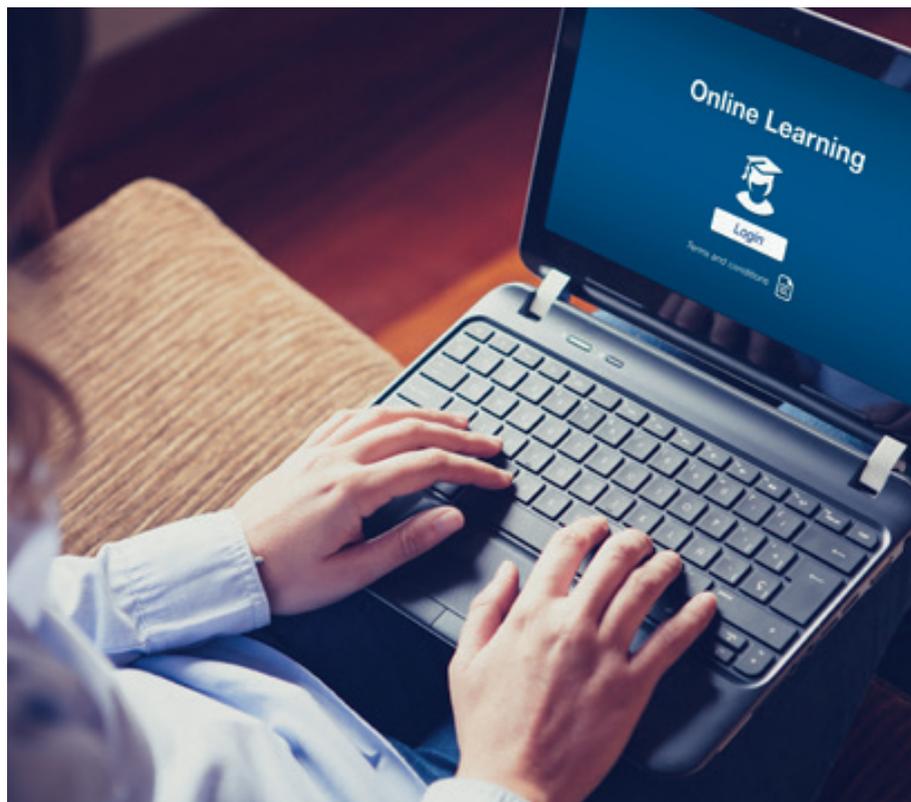
# IX. Formations en ligne pour préparer votre départ ou enrichir votre expérience de mobilité

---

## 1. Cours de langues – soutien linguistique en ligne

\* pour les participants du programme Erasmus+

Le soutien linguistique en ligne (OLS) soutient l'apprentissage des langues pour les participants au programme Erasmus+ mobilité. L'OLS propose aux participants des activités de mobilité à long terme du programme Erasmus+ et la possibilité d'évaluer leurs compétences dans les langues étrangères qu'ils utiliseront pour étudier, travailler ou faire du volontariat à l'étranger.



## IX. Formations en ligne pour préparer votre départ ou enrichir votre expérience mobilité

Après avoir passé le premier test de niveau, les participants sélectionnés par leur institution/organisation d'origine auront la possibilité de suivre des cours de langue gratuitement.

<https://erasmusplusols.eu/fr/>

### 2. Apprendre une langue sur Internet – Tandem de langues

Si vous voulez améliorer vos connaissances linguistiques gratuitement, vous pouvez participer à un programme d'échange en ligne!

Le principe est assez simple : si vous parlez français et que vous souhaitez améliorer vos compétences en grec, vous avez besoin de trouver un partenaire Grec qui souhaite apprendre le français. Si vous vous donnez rendez-vous pour une heure, en général, vous allez diviser votre temps de parole : 30 minutes en français et 30 minutes en grec.



---

## IX. Formations en ligne pour préparer votre départ ou enrichir votre expérience mobilité

---

Voici quelques plateformes utiles pour commencer une conversation. Certaines plateformes proposent des options payantes avec des tuteurs

[italki.com/partners](http://italki.com/partners)

[easylanguageexchange.com/](http://easylanguageexchange.com/)

[en.openlanguageexchange.com/](http://en.openlanguageexchange.com/)

[languageforexchange.com/](http://languageforexchange.com/)

[babelvillage.com/](http://babelvillage.com/)

[coffee.com/login](http://coffee.com/login)

[tandem.net/](http://tandem.net/)

[tandempartners.org/en](http://tandempartners.org/en)

[conversationexchange.com/](http://conversationexchange.com/)

[busuu.com/en](http://busuu.com/en)

[lingoglobe.com/](http://lingoglobe.com/)

[mylanguageexchange.com/](http://mylanguageexchange.com/)

### 3. Suivre un Mooc

Le terme « Mooc » vient de l'anglais « Massive Open Online Course » et signifie « Cours en ligne ouverts à tous » (aussi appelée cours/formation en ligne ouvert et massif). C'est un moyen très en vogue pour compléter votre formation et valoriser votre CV!



massive



open



online



courses

---

## IX. Formations en ligne pour préparer votre départ ou enrichir votre expérience mobilité

---

### ► A qui s'adresse-t-il ?

A tout le monde! Toutes les personnes désireuses d'enrichir leur culture générale peuvent suivre un Mooc indépendamment de leur âge, formation ou expérience professionnelle.

Il existe deux grands types de cours en ligne : les xMOOC qui visent à valider les compétences acquises en délivrant un certificat de réussite et les cMOOC dont les objectifs d'apprentissage sont ouverts et dont les participants créent dans une large mesure le contenu

Si votre objectif est d'acquérir un diplôme, il existe aussi l'enseignement à distance :

- Open university <http://www.open.ac.uk/>
- Centre national d'enseignement à distance <http://www.cned.fr/>

Vous pouvez consulter les plateformes suivantes pour trouver votre Mooc

[coursera.org/](https://www.coursera.org/)

[canvas.net/](https://www.canvas.net/)

[www.edx.org/](https://www.edx.org/)

[education.francetv.fr/tag/revisions](https://www.education.francetv.fr/tag/revisions)

# X. Voyager en Europe

## 1. Généralités

Pour le voyageur, qui a tant à y découvrir et à y explorer, tout est devenu beaucoup plus facile grâce à l'Union Européenne (UE). L'Union Européenne est composée de 28 pays dont vous pouvez aujourd'hui aisément franchir la plupart des frontières sans être contrôlé. De plus, vous êtes également à même de pouvoir mieux comparer les prix grâce à l'utilisation de la même monnaie, l'euro, dans 19 pays de l'UE.

### a. Documents à emporter

Documents à emporter	Pour les ressortissants de l'Union Européenne	Pour les ressortissants d'autres pays hors UE
Passeport ou carte d'identité	<ul style="list-style-type: none"><li>- Espace Schengen* : pas de contrôle aux frontières entre 22 pays de l'UE</li><li>- Disposer d'un passeport ou carte d'identité (valide) pour vous rendre/ sortir dans les 6 pays n'appartenant pas à l'espace</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- doivent avoir obligatoirement un passeport en cours de validité</li></ul>
Visa	<ul style="list-style-type: none"><li>- pas besoin de visa pour se déplacer dans l'UE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Il existe plus de 50 pays dont les ressortissants peuvent séjourner dans l'Union sans visa pendant une période maximale de 90 jours</li><li>- si le visa est délivré par un pays de l'espace Schengen, il vous permet automatiquement de voyager dans les autres pays de cette zone. En outre, un permis de séjour en cours de validité émis par l'un de ces pays équivaut à un visa. Il vous faudra peut-être un visa national pour vous rendre dans les pays situés en dehors de l'espace Schengen.</li></ul>

\* Tous les pays de l'UE font pleinement partie de l'espace Schengen, à l'exception de la Bulgarie, de l'Irlande, de la Croatie, de Chypre, de la Roumanie et du Royaume-Uni. Bien qu'ils ne soient pas membres de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse font également partie de l'espace Schengen.

---

## X. Voyager en Europe

---



### b. Achats dans l'Union Européenne

---

Les marchandises que vous êtes autorisé à acheter et à emporter lorsque vous vous déplacez d'un pays à l'autre dans l'UE ne sont pas limitées en quantité, à condition qu'elles soient destinées à votre usage personnel et non à être revendues.

Concernant le tabac et l'alcool, chaque pays est libre de déterminer le seuil indicatif des quantités considérées comme destinées à un usage personnel. Pour ce qui est des produits alimentaires, il n'existe aucune restriction.

#### Attention

---

Il est illégal de ramener dans l'UE de la viande ou des produits laitiers, même en faibles quantités, de la plupart des pays extérieurs à l'Union.

## X. Voyager en Europe

---

### c. Permis conduire – assurance automobile

---

**Permis :** Un permis de conduire en cours de validité délivré dans un pays membre est valable dans toute l'UE. Dans la plupart des pays, vous devez en outre vous munir du certificat d'immatriculation de votre véhicule.

**Assurance automobile :** quel que soit le pays de l'Union dans lequel vous vous rendez, votre assurance automobile fournit automatiquement la couverture minimale prévue par la loi (responsabilité civile). Consultez votre assureur avant de partir.



#### **Déclic**

##### **L'application « Going Abroad »**

Quelle est la limite de vitesse autorisée sur les autoroutes espagnoles ?

Dois-je porter un casque lorsque je fais du vélo en Grèce ?

L'application de Sécurité Routière Européenne gratuite contient toutes les informations importantes concernant les règles de sécurité routière ainsi que des jeux amusants.

Téléchargez l'application mobile de la Commission Européenne et vérifiez toutes les informations importantes sur la sécurité routière partout dans l'Union Européenne avant de partir en vacances ou où que vous soyez.

### d. Urgence

---

En cas de problème, un numéro unique pour les appels d'urgence dans toute l'UE : le 112

## X. Voyager en Europe

### 2. DiscoverEU

DiscoverEU est une initiative de l'Union Européenne permettant à des jeunes de 18 ans de découvrir l'Europe.

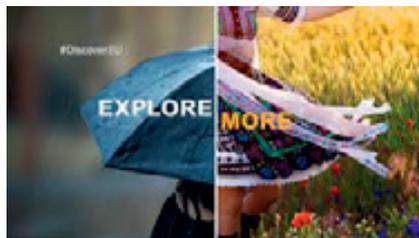
Chaque année, deux appels à candidature sont lancés pour permettre à des jeunes, seuls ou en petits groupes, d'obtenir un passe valable 6 mois pour parcourir l'Europe en train pour une durée de 30 jours maximum.

DiscoverEU n'est ouvert qu'aux jeunes de 18 ans exactement qui sont citoyens de l'Union Européenne.

Ce voyage est l'occasion de découvrir les autres pays de l'UE et leurs cultures, mais également de se découvrir et d'apprendre à se connaître autrement en expérimentant réellement le principe de libre circulation en Europe.

Les candidats sélectionnés deviennent des ambassadeurs de DiscoverEU et sont invités à partager leur expérience à travers les réseaux sociaux (#DiscoverEU).

<https://europa.eu/youth/discovereu>



### 3. Découvre l'Europe avec le pass InterRail

#### ► Le pass InterRail, c'est quoi ?

Visitez jusqu'à 30 pays européens en train avec le pass InterRail. Vous pouvez parcourir toute l'Europe en choisissant la formule qui vous convient le mieux :

- Global Pass classique : Voyage sans limite dans 30 pays d'Europe – One Country Pass : Découvrez le pays européen de votre choix

#### ► Le pass InterRail, c'est pour qui ?

Le pass InterRail est valable pour les citoyens européens, ainsi que pour les non-européens qui vivent depuis plus de 6 mois dans un pays européen.

---

## X. Voyager en Europe

---

### ► Comment ça marche ?

Vous pouvez acheter votre pass InterRail en ligne sur le site officiel InterRail ou dans les gares au guichet « internationale ».

### Attention

Certains trains exigent une réservation :

- TGV
- Trains internationaux
- Trains de nuit

Les frais de réservation ne sont pas compris dans le pass.

Grâce au pass InterRail, il est possible de bénéficier d'avantages supplémentaires comme par exemple des trajets gratuits ou à prix réduit en bus ou en ferry.



---

## X. Voyager en Europe

---

### 4. Finance ton voyage d'étude avec la bourse Zellidja !

Vous planifiez de faire un voyage d'étude en solo à l'étranger ? La bourse Zellidja peut vous aider à réaliser votre projet.

Vous pouvez obtenir jusqu'à 900 € pour votre premier voyage et jusqu'à 1.100 € pour le second.

#### ► Conditions

- Avoir entre 16 et 20 ans
- Être francophone
- Partir seul pour 1 mois minimum
- déposer et présenter un dossier détaillé d'un projet avec intérêt éducatif
- Remettre un rapport d'étude, un carnet de route et un carnet de comptes à votre retour

#### ► Comment participer ?

Pour postuler et pour plus d'informations consultez le site [www.zellidja.com/](http://www.zellidja.com/)

### 5. Bourse de voyage – Fondation Heinz-Schwarzkopf

La Fondation Heinz-Schwarzkopf soutient les jeunes qui aiment voyager et s'engager au niveau social et politique. Elle les aide à développer leur conscience politique et à devenir des adultes responsables dans le cadre de la construction européenne.

Les boursiers doivent présenter un rapport final sur leur voyage et leur expérience. La fondation organise aussi un concours destiné à récompenser les meilleurs rapports de voyages.

Les dossiers de candidature doivent arriver à la fondation environ huit semaines avant le début du voyage et les dates limites annuelles sont le 1<sup>er</sup> mars et le 1<sup>er</sup> septembre.

[www.schwarzkopf-stiftung.de](http://www.schwarzkopf-stiftung.de)

## X. Voyager en Europe

### 6. Zis Foundation Travel Grants

La fondation Zis propose une chance aux jeunes entre 16 et 20 ans, de toutes les nationalités et qui ne vont pas encore à l'université, de recevoir une subvention de 600€ pour un voyage d'étude à l'étranger organisé par l'étudiant.



L'expérience est cependant soumise à quelques conditions: le voyage doit être effectué seul, durer au minimum 4 semaines et être payé uniquement par la subvention de 600 € allouée par la fondation. De plus, le sujet du voyage doit être choisi par le participant qui, trois mois après son retour de voyage, devra fournir un rapport d'étude d'au moins 8000 mots ainsi qu'un journal de voyage et un bilan de son voyage.

<https://www.zis-reisen.de/en/your-journey/>

---

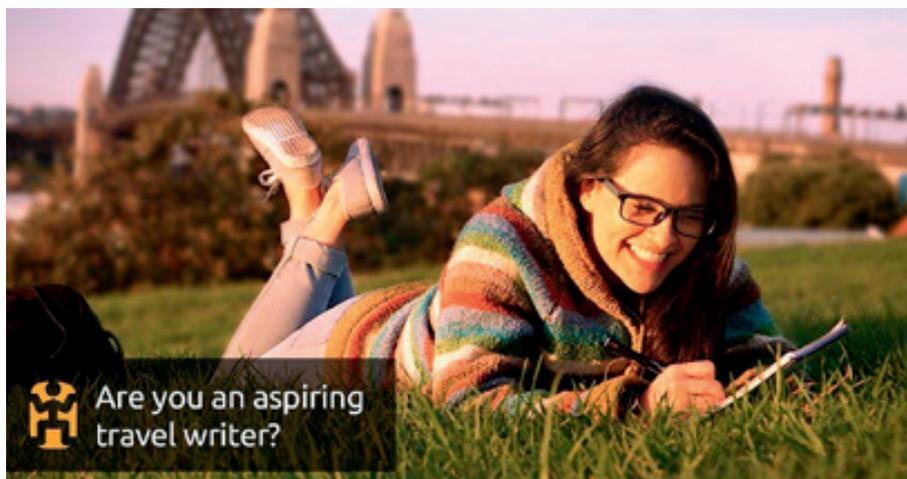
## X. Voyager en Europe

---

### 7. La bourse de reporter World Nomads – Travel Writing Scholarships

Chaque année, World Nomads organise un concours d'écriture auquel tous les aspirants reporters, quel que soit leur pays d'origine, peuvent participer à condition qu'ils aient plus de 18 ans. Les gagnants remportent un voyage entièrement financé pour découvrir un pays et une masterclass avec un grand reporter.

<https://www.worldnomads.com>



# XI. Trouver un logement en Europe pour votre séjour de courte ou longue durée

## 1. Logement étudiant

Vous cherchez un logement pour l'année universitaire? Pas toujours facile d'en trouver un à des prix raisonnables, surtout dans les grandes villes.

### a. Résidences universitaires

C'est la solution la moins chère, mais aussi la plus demandée. En plus tous les pays n'en possèdent pas. Il faut se renseigner auprès de l'université et du consulat du pays concerné sur les possibilités offertes dans la région de destination.



---

## XI. Trouver un logement en Europe pour votre séjour de courte ou longue durée

---

### b. Uniplaces

---

Uniplaces est la plateforme internationale de réservation de logements étudiants en ligne qui permet de réserver des milliers d'hébergements vérifiés par le biais d'un processus de réservation rapide et simple.

Les étudiants Erasmus peuvent bénéficier de 25% de réduction sur les frais de service. Consultez le site : <https://www.uniplaces.com/>

### c. La colocation

---

Le principe est simple : vous partagez un grand appartement et le loyer avec d'autres personnes. Chacun a sa propre chambre, mais la salle de bain, la cuisine et le séjour sont communs.

En fonction de votre destination, n'hésitez pas à consulter le bureau d'Eurodesk qui pourra vous fournir de plus amples informations concernant les opportunités de colocation.

[www.eurodesk.lu](http://www.eurodesk.lu)

## 2. Hébergement de courte durée en Europe



### a. Auberges de jeunesse

---

Les auberges constituent une alternative abordable à l'hôtel.

Avec les liens suivants vous pouvez réserver des nuitées dans des auberges du monde aux meilleur prix :

[europeanhostelguide.com/](http://europeanhostelguide.com/)

[hostelworld.com/](http://hostelworld.com/)

[hostels.com](http://hostels.com)

[hihostels.com/](http://hihostels.com/)

[hostelbookers.com/](http://hostelbookers.com/)

---

## XI. Trouver un logement en Europe pour votre séjour de courte ou longue durée

---

Plus précisément dans les différents pays :

- ▶ Belgique  
[www.vjh.be](http://www.vjh.be)  
[laj.be](http://laj.be)
- ▶ France  
[fuaj.org](http://fuaj.org)  
[jador.com](http://jador.com)  
[logis-de-france.fr](http://logis-de-france.fr)  
[gites-fr.com](http://gites-fr.com)  
[pour-les-vacances.com](http://pour-les-vacances.com)
- ▶ Allemagne  
[djh.de](http://djh.de)  
[50links.de/camping.html](http://50links.de/camping.html)
- ▶ Pays-Bas  
[jip.org](http://jip.org)
- ▶ Royaume-Uni  
[yha.org.uk](http://yha.org.uk)  
[hostellondon.com](http://hostellondon.com)  
[accomodata.co.uk](http://accomodata.co.uk)
- ▶ Italie  
[bandb-ring.de/p/reuro-italy.htm](http://bandb-ring.de/p/reuro-italy.htm)  
[bbitalia.com](http://bbitalia.com)

### **b. Camping**

---

Trouvez des informations détaillées sur les campings européens :

[eurocampings.co.uk/](http://eurocampings.co.uk/)  
[eurocampings.fr](http://eurocampings.fr)  
[interhike.com/camping.html](http://interhike.com/camping.html)

### **c. Location et sous-location d'appartement**

---

Ci-dessous, vous trouverez quelques sites où il est possible de loger auprès de particulier dans plus de 100 000 villes du monde entier.

[housinganywhere.com/fr/](http://housinganywhere.com/fr/)  
<https://fr.airbnb.com/>  
[swapandstudy.com/](http://swapandstudy.com/)  
[hospitalityclub.org/](http://hospitalityclub.org/)  
[bedycasa.com](http://bedycasa.com)  
[homelink.fr](http://homelink.fr)

---

## XII. Ça bouge en Europe : Plein d'autres opportunités en Europe

---



### Déclic

Trouvez une liste non exhaustive de programmes avec mots clés à chercher sur la base de données d'Eurodesk Luxembourg :

<https://eurodesk.lu/database/>

et sur le Portail Européen de la Jeunesse :

<http://europa.eu/youth>

### 1. Eurodesk

Eurodesk est un réseau européen soutenu par la Commission européenne.

Structure du programme Erasmus+, Eurodesk a pour mission d'informer et conseiller tous les jeunes et les professionnels sur la mobilité en Europe, sur les dispositifs et les programmes européens, de sensibiliser les jeunes aux opportunités de mobilité afin de les encourager à participer activement à la vie citoyenne, et de les aider à monter leur projet.

Eurodesk dispose d'un réseau de correspondants présents dans toute l'Europe

Eurodesk Luxembourg est intégré au sein de l'Agence Nationale pour l'Information des Jeunes, située au :

87, route de Thionville

L-2611 Luxembourg

Tél. 26 29 32 19

Email : [info@eurodesk.lu](mailto:info@eurodesk.lu)

Le réseau Eurodesk gère le Portail européen de la jeunesse de la Commission européenne.

---

## XII. Ça bouge en Europe : Plein d'autres opportunités en Europe

---

### 2. Le portail européen de la Jeunesse

Le portail européen de la Jeunesse couvre les grands thèmes pour la jeunesse : volontariat, emploi, éducation, participation, culture et créativité, santé, inclusion sociale, penser global, voyager.

Il contient des articles, des actualités et des événements, au niveau européen et pour les 33 pays qui participent au programme européen Erasmus+. Il est accessible dans plusieurs langues : <http://europa.eu/youth>



# What is Eurodesk?\_



Official support organisation of **Erasmus+**.

Over **1000 multipliers** in **36 European countries**.



**338k enquiries** from young people answered online.



Around **2300 trainings** organised for youth workers.



Reached **1,6m** young people through face-to-face activities.





PORTAIL EUROPEEN  
DE LA JEUNESSE



Eurodesk Luxembourg  
Agence Nationale pour l'Information des Jeunes  
87 route de Thionville | L-2611 Luxembourg  
Tél: +352 2629 3200 | E-mail: [eurodesk@anij.lu](mailto:eurodesk@anij.lu)  
[www.eurodesk.lu](http://www.eurodesk.lu) | [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu) | [www.jugendinfo.lu](http://www.jugendinfo.lu)

 [eurodesklu](https://www.facebook.com/eurodesklu)