



Ins Ausland gehen

Es gibt so viele Möglichkeiten
die Welt zu entdecken...

Finden Sie die Passende für Sie!

euodesk



**Informing all young people
about ways to experience
the world.**



Editorial

Für die jungen Leute der heutigen Generationen, die Ihre Projekte im großen Maßstab sehen, stellt Europa eine Vielzahl an Möglichkeiten und Gelegenheiten bereit, um internationale Mobilitätsprojekte Wirklichkeit werden zu lassen. Unabhängig von der Motivation oder dem Werdegang gibt es für jeden Einzelnen eine angepasste Mobilitätsmöglichkeit. Vom einwöchigen sprachlichen Austausch im Rahmen eines unternehmerischen Projekts bis hin zum klassischen Semester an einer ausländischen Universität kann jeder ein an seine Bedürfnisse angepasstes Programm finden, um seine eigene Erfahrung im Ausland zu machen.

Ein Projekt im Ausland erfolgreich abzuschließen, bringt einzigartige Vorteile mit sich!

Wir wissen alle, dass das Eintauchen in eine fremde Kultur das beste Mittel ist, um eine Sprache zu lernen, aber es handelt sich auch um eine einzigartige Gelegenheit, um andere Kulturen zu entdecken, sich anderen Lebensweisen zu öffnen, sich selbst besser kennenzulernen, indem man sich ständig an neue Situationen anpasst, oder um neue Beziehungen aufzubauen. Außerdem wertet eine Mobilitätserfahrung im Ausland jeden Lebenslauf auf, da dies das Bild einer dynamischen, neugierigen und engagierten Person zeichnet.

Und – seien wir mal ehrlich – wer hat nie davon geträumt, zu einem Abenteuer aufzubrechen?

Eurodesk Luxemburg ist ein von der Europäischen Kommission im Rahmen des Erasmus+ Programms eingerichtetes Netzwerk, das von der Nationalen Agentur für Jugendinformation verwaltet wird. Eurodesk unterstützt Sie bei Ihren Recherchen mit Hilfe dieses Ratgebers, in welchem Sie alle von uns zusammengetragenen Informationen finden, die Ihnen bei der Verwirklichung Ihres Projekts helfen und Sie gut auf den Start vorbereiten.

Weitere Informationen über das Europäische Jugendportal, das ebenfalls von Eurodesk verwaltet wird, finden Sie auf www.europa.eu/youth.





Infobox

Die Länder der Europäischen Union

Deutschland, Österreich, Belgien, Bulgarien, Zypern, Kroatien, Dänemark, Spanien, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Ungarn, Irland, Italien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, die Niederlande, Polen, Portugal, die tschechische Republik, Rumänien, das Vereinigte Königreich, die Slowakei, Slowenien, Schweden.

Die Beitrittskandidaten zur Europäischen Union sind die Republik Nord-Mazedonien, Serbien, Montenegro, Albanien und die Türkei.

Island, Lichtenstein, Norwegen und die Schweiz bilden gemeinsam die Europäische Freihandelsassoziation (EFTA).

Wie ist es um den Brexit bestellt?

Wie auf der Internetseite von Erasmus+ erwähnt, werden die Mobilitätsprojekte für Studenten das Vereinigte Königreich bis zu seinem offiziellen Austritt aus der Europäischen Union weiterhin einschließen. Danach wird es, ebenso wie Norwegen, Island oder die Türkei, immer noch als Partnerland am Programm Erasmus+ teilnehmen können.

Inhaltsverzeichnis

Editorial	1
Inhaltsverzeichnis	3
I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt	6
1. Ausweis und Reisepass	6
2. Visum	6
3. Verhalten	7
4. Geld	7
5. Das Wechselgeld	7
6. Bankkarte	8
7. Gesundheit-Impfungen	8
8. Zeitverschiebung!	10
9. Wenn ein Land nicht ausreicht... Europa und Ich	11
10. Testen Sie Ihre Kenntnisse der Landessprache vor Ihrer Abreise!	12
11. Geschätzte Lebenshaltungskosten – Mindestgehalt	13
II. Was ist Erasmus+?	22
1. Wer kann vom Programm Erasmus+ profitieren?	22
2. Wie kann man daran teilnehmen?	22
3. Mobilitätschancen mit dem Programm Erasmus+	24
III. Im Ausland studieren	26
1. Sekundarstufe	26
2. Hochschulniveau	29
IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren	46
1. Ein Praktikum machen	46
2. Praktika bei den Einrichtungen und Institutionen der Europäischen Union	52
3. EU Careers Student Ambassadors	54
4. Ein Auslandspraktikum über eine europäische Vereinigung absolvieren	55
5. Ein Auslandspraktikum im Rahmen eines Erasmus+ Programms absolvieren	57
6. Digital Opportunity traineeships: Seine digitalen Fähigkeiten bei der Arbeit verbessern	59
7. Europäisches Solidaritätskorps	60

V. Eine Arbeit finden	62
1. Bereiten Sie Ihre Arbeitssuche vor	62
2. Online nach einer Arbeit suchen	63
3. Eine Arbeit über Eures (EUropean Employment Services) finden	65
4. Der europäische Berufsausweis (EBA)	67
5. Europäische Klassifizierung der Fähigkeiten/Kompetenzen, Qualifikationen und Berufe (ESCO)	67
6. Europäisches Solidaritätskorps	68
7. Während den Ferien in der Europäischen Union arbeiten	68
VI. Unternehmertum	70
1. Selbstständige Unternehmensgründung in Europa	70
2. Unternehmensgründung in Europa im Rahmen des Erasmus+ Programms	71
VII. Als Freiwilliger wegziehen	72
1. Selbstständig als Freiwilliger wegziehen	72
2. Als Freiwilliger durch ein Programm in Europa wegziehen	76
3. Als Freiwilliger durch ein Programm außerhalb von Europa wegziehen	81
VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland	84
1. Die internationalen Projekte	84
2. Au Pair im Ausland	87
3. Jugendaustausch	89
4. Ausbildungen: Das Netzwerk Salto-Youth, eine Hilfsquelle zum Selbststudium	90
5. Wwoof world wide opportunities on organic farms	91
6. Work and Travel – Working Holiday Visum in Australien, Neuseeland, Taiwan, Kanada und Chile	92
7. Sprachaufenthalte	93
8. Trotz meiner Behinderung weggehen FOXP2	94
9. Erasmus in school	94
10. European Space Camp	94
11. Virtual exchanges	95

IX Online-Ausbildungen zur Vorbereitung Ihrer Abfahrt oder zur Bereicherung Ihrer Mobilitätserfahrung	96
1. Sprachkurse – sprachliche Unterstützung online	96
2. Eine Sprache im Internet lernen – Sprachduo	97
3. An einem MOOC teilnehmen	98
X. Reisen in Europa	100
1. Allgemeines	100
2. DiscoverEU	103
3. Europa mit dem InterRail-Pass entdecken.	103
4. Finanziere deine Studienreise mit dem Zellidja-Stipendium!	105
5. Reises stipendium – Stiftung Heinz-Schwarzkopf	105
6. Zis-Stiftung für Studienreisen	106
7. Das Reporter-Stipendium von World Nomads – Travel Writing Scholarships	107
XI. Eine Unterkunft in Europa für Ihren kurz- oder langfristigen Aufenthalt finden ..	108
1. Studentenunterkunft	108
2. Unterkünfte für einen kurzfristigen Aufenthalt in Europa	109
XII. Es bewegt sich was in Europa: Viele andere Möglichkeiten in Europa	111
1. Eurodesk	111
2. Das Europäische Jugendportal	112

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt



1. Ausweis und Reisepass

Im Rahmen der Verschärfung der Sicherheitsmaßnahmen im Flugverkehr ist das Mittragen und Vorlegen eines Ausweisdokuments (Personalausweis, Reisepass, Führerschein) erforderlich, damit die Fluggesellschaften die Reisedokumente überprüfen können. Einige Länder verlangen sogar, dass Ihr Reisepass mindestens noch drei oder sechs Monate nach der Ein- oder Ausreise gültig ist. Aus diesem Grund ist es sehr wichtig, sich vor der Reise detailliert bei den diplomatischen oder konsularischen Vertretungen des jeweiligen Reiselandes zu erkundigen.

2. Visum

Zusätzlich zum Besitz eines gültigen Reisepasses verlangen verschiedene Länder ein im Voraus beantragtes Visum, um in das Hoheitsgebiet des Landes einreisen zu können.

Um dieser Verpflichtung nachzukommen, wenden Sie sich an die diplomatischen oder konsularischen Dienste des Landes oder der Länder, in das oder die Sie sich begeben wollen.

Bevor Sie aufbrechen, informieren Sie sich telefonisch über die einzureichenden Dokumente, die Sie für das Visum-Antragsformular benötigen, das Sie vor Ort ausfüllen müssen.

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

3. Verhalten

Verhalten Sie sich stets unauffällig und respektvoll. Es gibt große kulturelle und religiöse Unterschiede von einem Teil der Welt in einen anderen. Ein bei Ihnen annehmbares Verhalten kann lokale Empfindlichkeiten verletzen.

4. Geld

- ▶ Geld macht vielleicht nicht glücklich, aber es trägt dazu bei... im Ernst.

Wenn Sie innerhalb Europas reisen, müssen Sie wissen, dass aktuell 19 Länder den Euro (€) verwenden. Diese Länder sind: Belgien, Deutschland, Estland, Irland, Griechenland, Spanien, Frankreich, Italien, Zypern, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, die Niederlande, Österreich, Portugal, Slowenien, die Slowakei und Finnland. Außerdem haben Andorra, Monaco, San Marino und der Vatikan in Abstimmung mit der Europäischen Union aus dem Euro Ihre nationale Währung gemacht und verschiedene Länder und Gebiete, wie z.B. der Kosovo und Montenegro, verwenden den Euro de facto. In den europäischen Ländern, die nicht Teil der Eurozone sind, gibt es jedoch einige Geschäfte, die, neben der nationalen Währung, auch Bezahlungen in Euro annehmen, obwohl sie dazu gesetzlich nicht verpflichtet sind.

- ▶ Denken Sie an Ermäßigungskarten!
 - Europäische Jugendkarte: <https://cartejeunes.lu/>
 - Internationale Jugendkarte: <https://carteityc.fr/>
 - Internationaler Studentenausweis: <https://isic.fr/>

5. Das Wechselgeld

Wenn Sie erst einmal Ihr Ziel erreicht haben, besteht einer Ihrer ersten Schritte darin, eine Bank ausfindig zu machen, um dort einen Teil Ihrer Euros in Landeswährung umzutauschen.

Informieren Sie sich bei Ihrer Bank, ob es Ihnen möglich ist, einen Teil Ihres Geldes im Voraus umzutauschen.

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

6. Bankkarte

Wenn Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes einen Lohn oder auch ein Zulage erhalten, kann sich die Eröffnung eines Bankkontos im Ausland als durchaus praktisch erweisen. Sprechen Sie Ihren Bankberater vor Ihrer Abreise darauf an.

Alle Länder verfügen über Geldautomaten. Vermeiden Sie das häufige Abheben kleiner Summen, da jede Abhebung Ihnen von Ihrer Bank in Rechnung gestellt wird.

7. Gesundheit-Impfungen

a. In Europa

Jedes Land verfügt über seine eigenen Regeln in Bezug auf die öffentlichen Gesundheitsleistungen. Wenn Sie jedoch Staatsangehöriger eines Mitgliedsstaats der Europäischen Union sind und Sie während eines zeitlich begrenzten Aufenthalts in einem anderen Land der EU (oder in Island, Liechtenstein, Norwegen oder der Schweiz) erkranken oder einen Unfall erleiden, sind Sie berechtigt, die öffentlichen Gesundheitsdienste zu den gleichen Bedingungen und zum gleichen Tarif wie die Versicherten in diesen Ländern in Anspruch zu nehmen.

Die europäische Krankenversicherungskarte bezeugt, dass Sie in einem anderen Land der EU versichert sind. Sie können diese kostenlos bei Ihrer nationalen Krankenkasse beantragen.

Was Medikamente angeht, ist ein von Ihrem Arzt ausgestelltes Rezept in allen Ländern der Europäischen Union gültig. Überprüfen Sie trotzdem, ob das verschriebene Medikament tatsächlich in dem Land, in das Sie sich begeben, zum Verkauf zugelassen und verfügbar ist.

In Bezug auf Impfungen ist kein Impfstoff für Reisen innerhalb der Europäischen Union vorgeschrieben.

b. Außerhalb von Europa

In einigen Ländern verlangen die Gesundheitsbehörden, Ihren Impfpass einzusehen bevor sie Ihnen die Einreise in das Gebiet erlauben. Hierbei handelt es sich hauptsächlich um Länder in Afrika, in Süd- und Mittelamerika oder in Asien.

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

So kann zum Beispiel in mehreren afrikanischen Ländern eine Impfbescheinigung gegen Gelbfieber von allen Reisenden verlangt werden, bevor diese einreisen dürfen. Diese Bescheinigung kann auch in afrikanischen, südamerikanischen und asiatischen Ländern von den Reisenden verlangt werden, die sich innerhalb der letzten 6 Tage in einem Land aufgehalten haben oder durch ein Land gereist sind, in dem das Gelbfieber vorkommt.

Die Impfung gegen Meningokokken-Meningitis vom Typ A & C oder gegen Cholera ist manchmal bei der Einreise in bestimmten Ländern notwendig, vor allem in Zeiten von Epidemien.

Ihre Fluggesellschaft wird Sie über die benötigten Impfungen für Ihre Reise informieren können.

Es ist im Interesse eines jeden Reisenden sicherzustellen, dass seine Impfungen gegen Diphtherie, Tetanus und Kinderlähmung gültig sind. Bei Erwachsenen beträgt die Gültigkeitsdauer 10 Jahre.

Die Impfung gegen die Hepatitis A und B oder gegen Typhus wird für die Länder empfohlen, in denen die hygienischen Zustände generell zu wünschen übriglassen.

Die Impfung gegen Hepatitis B rechtfertigt sich durch die große Anzahl an Hepatitis-B-Trägern in tropischen Gebieten. Da die Kontamination jedoch im Wesentlichen sexueller Natur ist, gelten die gleichen Präventionsmaßnahmen wie bei AIDS, nämlich die Benutzung von Kondomen und Einwegmaterial zur Pflege.

Die Impfung gegen Meningitis wird für das subsaharische Afrika empfohlen.

Die Impfung gegen Tollwut ist notwendig, wenn man Gefahr läuft, sich mehr als 72 Stunden vom nächsten Tollwut-Kontrollzentrum entfernt aufzuhalten.

c. Sozialversicherung und Gesundheit

Es ist überaus wichtig, im Besitz der europäischen Krankenversicherungskarte (EKVK) zu sein, die unentbehrlich ist, wenn man sich im Ausland behandeln lassen muss. Diese kostenlose Karte wird in den Ländern der EU, in Island, Liechtenstein, Norwegen und in der Schweiz angenommen.

Sie ist erforderlich im Rahmen von Studienaufenthalten, Austauschprogrammen, Zusammenkünften und Projekten. Der Antrag zum Erhalt dieser Karte muss spätestens

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

3 Wochen vor Ihrer Abreise ins Ausland an Ihre Krankenkasse gerichtet werden. In Luxemburg ist es das CCSS, das diese ausstellt.

8. Zeitverschiebung!



Für die Reisen gen Osten (Asien) oder gen Westen (Amerika) sowie auf langen Strecken machen sich die Folgen der Zeitverschiebung bemerkbar. Daher ist es notwendig, einige Vorkehrungen zu treffen, um solche Unannehmlichkeiten zu vermeiden und so seinen Aufenthalt besser genießen zu können.



I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt



Infobox

- ▶ Ein paar Ratschläge:

Wenn Sie nach Westen reisen (in Richtung Amerika)

Während Ihres Transports folgen Sie der Sonne, so dass die Dauer des Tages zunehmen und sich Ihr Organismus leichter anpassen wird.

Verlegen Sie Ihre Schlafenszeiten nach hinten vor Ihrer Abreise (theoretisch eine Stunde pro Tag, so viele Tage wie es Zeitzonen gibt).

Wenn Sie nach Osten reisen (in Richtung Asien)

Die Dauer des Tages nimmt ab und Ihr Körper hat mehr Schwierigkeiten, sich daran anzupassen. Aus diesem Grund ist die Müdigkeit auch spürbarer.

Gehen Sie am Tag vor der Abreise eine oder zwei Stunden früher schlafen.

9. Wenn ein Land nicht ausreicht... Europa und Ich

Das Leben innerhalb der Europäischen Union bietet unzählige Möglichkeiten an, um das Wirklichkeit werden zu lassen, was Ihnen am Herz liegt, egal wo das Sie hinführen kann.

Die Initiativen und die Gesetzgebung der Europäischen Union können Ihnen helfen, Ihr Potenzial auszuschöpfen und Ihrer Inspiration freien Lauf zu lassen, indem sie Ihnen die notwendigen Werkzeuge zur Umsetzung Ihrer Projekte und Verwirklichung Ihrer Leidenschaften in die Hand geben.

Entdecken Sie anhand der Kampagne #EUandME und einer Reihe von 5 Kurzfilmen, die sich jeweils mit einem anderen Aspekt der Rechte und Vorteile der Bürger der EU befassen, welchen Unterschied die Europäische Union macht.

<https://europa.eu/euandme/en/>

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

10. Testen Sie Ihre Kenntnisse der Landessprache vor Ihrer Abreise!

Bevor es ins Ausland geht, kann es sich als sehr interessant erweisen, seine Kenntnisse in Bezug auf die Landessprache bei den jeweiligen staatlichen Institutionen oder privaten Organisationen (wie z.B. Sprachschulen) zu testen.

Nutzen Sie dazu das Bewertungsraster des von der Europäischen Union geschaffenen Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen hat 3 Stufen (A, B und C) zur Beherrschung einer Fremdsprache ausgearbeitet, wobei jede Stufe in zwei Unterstufen aufgeteilt ist (1 und 2). Somit entspricht die Stufe A1 der niedrigsten und die Stufe C2 der höchsten Stufe.

- Stufe A: Elementare Sprachverwendung (= Primärstufe LV1), die selbst in einleitende oder entdeckende Stufe (A1) und Zwischenstufe oder gängige Stufe (A2) unterteilt ist
- Stufe B: Selbstständige Sprachanwendung (= gymnasiale Stufe LV1), unterteilt in Schwellenstufe (B1) und fortgeschritten oder selbstständig (B2).
- Stufe C: Kompetente Sprachanwendung, unterteilt in C1, autonom, und C2, Beherrschung.

Erfahren Sie anhand verschiedener Internetseiten, die Sprachtests anbieten, auf welcher Stufe Sie sich befinden

<https://www.cactuslanguage.com/language-level-tests/>



I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

11. Geschätzte Lebenshaltungskosten – Mindestgehalt

Eine Reise ins Ausland will gut vorbereitet sein!

Die Lebenskosten können in verschiedenen Ländern sehr hoch sein und in anderen sehr niedrig.

Welches Reiseziel sollte man bevorzugen, um von den attraktivsten Lebenshaltungskosten zu profitieren? In welchem Land ist das Mindestgehalt am höchsten?

Die folgenden Tabellen zeigen, dass sich das Mindestlohniveau und die Lebenshaltungskosten in den einzelnen europäischen Ländern sehr stark voneinander unterscheiden können.

Belgien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	500	Mahlzeit in einem Restaurant	15	1 L Milch	0,98
Wohnung	723,77	1 Laib Brot	1,70	1 kg Äpfel	2,19
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	49	1 Bier in einem Lokal	3,80	6 Eier	1,27
Einfache Fahrkarte	2,10	1 Kaffee	2	1 L Benzin	1,42
Eintrittskarte fürs Kino	10,90	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.593,81					

Bulgarien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	70	Mahlzeit in einem Restaurant	5,11	1 L Milch	1,01
Wohnung	252,84	1 Laib Brot	0,51	1 kg Äpfel	0,98
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	25,56	1 Bier in einem Lokal	1,02	6 Eier	0,78
Einfache Fahrkarte	0,61	1 Kaffee	1,12	1 L Benzin	1,10
Eintrittskarte fürs Kino	6,13	1 Sandwich	2		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 286,33					

Dänemark (Dänische Krone)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	800	Mahlzeit in einem Restaurant	16,07	1 L Milch	1,10
Wohnung	866,20	1 Laib Brot	2,24	1 kg Äpfel	2,45
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	52,89	1 Bier in einem Lokal	6,03	6 Eier	1,52
Einfache Fahrkarte	3,08	1 Kaffee	4	1 L Benzin	1,43
Eintrittskarte fürs Kino	13,39	1 Sandwich	5		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 2.276,53 (dieser schwankt jedoch je nach Tätigkeitsbereich)					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Deutschland		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	363	Mahlzeit in einem Restaurant	8	1 L Milch	0,69
Wohnung	400	1 Laib Brot	1,24	1 kg Äpfel	1,89
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	77,20	1 Bier in einem Lokal	2,40	6 Eier	1
Einfache Fahrkarte	2,70	1 Kaffee	1,90	1 L Benzin	1,60
Eintrittskarte fürs Kino	9	1 Sandwich	1,30		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 850					

Estland		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	250	Mahlzeit in einem Restaurant	7,50	1 L Milch	0,73
Wohnung	457,02	1 Laib Brot	0,71	1 kg Äpfel	0,95
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	23	1 Bier in einem Lokal	3,50	6 Eier	0,68
Einfache Fahrkarte	1,50	1 Kaffee	2,50	1 L Benzin	1,34
Eintrittskarte fürs Kino	7,50	1 Sandwich	2,50		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 540					

Finnland		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	345	Mahlzeit in einem Restaurant	13	1 L Milch	0,95
Wohnung	700	1 Laib Brot	0,90	1 kg Äpfel	1,95
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	59,70	1 Bier in einem Lokal	6	6 Eier	1,40
Einfache Fahrkarte	2,80	1 Kaffee	2,50	1 L Benzin	1,60
Eintrittskarte fürs Kino	14	1 Sandwich	4		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.100 (dieser schwankt jedoch je nach Tätigkeitsbereich)					

Frankreich		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	300 – 600	Mahlzeit in einem Restaurant	13	1 L Milch	0,95
Wohnung	660,60	1 Laib Brot	1,29	1 kg Äpfel	2,44
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	51	1 Bier in einem Lokal	5,50	6 Eier	1,30
Einfache Fahrkarte	1,60	1 Kaffee	1,80	1 L Benzin	1,44
Eintrittskarte fürs Kino	10	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.200					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Griechenland		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	200 – 300	Mahlzeit in einem Restaurant	10	1 L Milch	1,16
Wohnung	302,73	1 Laib Brot	0,88	1 kg Äpfel	1,36
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	30	1 Bier in einem Lokal	3,50	6 Eier	1,46
Einfache Fahrkarte	1,40	1 Kaffee	2,50	1 L Benzin	1,57
Eintrittskarte fürs Kino	7,50	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 683,76					

Irland		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	700 – 800	Mahlzeit in einem Restaurant	15	1 L Milch	0,98
Wohnung	1.095,85	1 Laib Brot	1,43	1 kg Äpfel	1,94
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	100	1 Bier in einem Lokal	5	6 Eier	1,29
Einfache Fahrkarte	2,40	1 Kaffee	3	1 L Benzin	1,41
Eintrittskarte fürs Kino	10	1 Sandwich	5 – 9		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.656,2					

Island (Isländische Krone)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	800	Mahlzeit in einem Restaurant	17,93	1 L Milch	1,12
Wohnung	1.367,24	1 Laib Brot	2,60	1 kg Äpfel	2,07
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	89,65	1 Bier in einem Lokal	8,02	6 Eier	2,25
Einfache Fahrkarte	3,35	1 Kaffee	3	1 L Benzin	1,62
Eintrittskarte fürs Kino	10,93	1 Sandwich	5		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.800 environ (dieser schwankt jedoch je nach Tätigkeitsbereich)					

Italien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	400	Mahlzeit in einem Restaurant	15	1 L Milch	1,12
Wohnung	603,17	1 Laib Brot	1,54	1 kg Äpfel	1,82
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	35	1 Bier in einem Lokal	4,50	6 Eier	1,30
Einfache Fahrkarte	1,50	1 Kaffee	1	1 L Benzin	1,55
Eintrittskarte fürs Kino	8	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): kein Mindestlohn, obwohl ein solcher in verschiedenen Berufsständen vereinbart wurde					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Kroatien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)	
1 Studentenzimmer	68	Mahlzeit in einem Restaurant	5,39
Wohnung	300 – 500	1 Laib Brot	1
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	15	1 Bier in einem Lokal	2,69
Einfache Fahrkarte	1,35	1 Kaffee	1,62
Eintrittskarte fürs Kino	5,39	1 Sandwich	2
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 400			

Lettland		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)	
1 Studentenzimmer	100 – 250	Mahlzeit in einem Restaurant	15
Wohnung	200 – 400	1 Laib Brot	0,50 – 3
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	50	1 Bier in einem Lokal	2,5 – 5
Einfache Fahrkarte	1,15	1 Kaffee	1,5
Eintrittskarte fürs Kino	4 – 9	1 Sandwich	1 – 5
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 490			

Liechtenstein (Schweizer Franken)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)	
1 Studentenzimmer	400	Mahlzeit in einem Restaurant	17,30
Wohnung	650	1 Laib Brot	2,93
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	49	1 Bier in einem Lokal	5,32
Einfache Fahrkarte	2,66	1 Kaffee	3
Eintrittskarte fürs Kino	11,98	1 Sandwich	7
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): N/A			

Litauen		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)	
1 Studentenzimmer	150	Mahlzeit in einem Restaurant	5 – 8
Wohnung	350	1 Laib Brot	1
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	30	1 Bier in einem Lokal	3
Einfache Fahrkarte	1	1 Kaffee	2
Eintrittskarte fürs Kino	6	1 Sandwich	2,50
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 555			

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Luxemburg		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	600	Mahlzeit in einem Restaurant	16	1 L Milch	1,31
Wohnung	1.423,91	1 Laib Brot	1,76	1 kg Äpfel	2,38
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	25	1 Bier in einem Lokal	5	6 Eier	1,82
Einfache Fahrkarte	2	1 Kaffee	2	1 L Benzin	1,21
Eintrittskarte fürs Kino	10	1 Sandwich	4		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 2.071,10					

Malta		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	650 – 700	Mahlzeit in einem Restaurant	15	1 L Milch	0,88
Wohnung	834,11	1 Laib Brot	0,99	1 kg Äpfel	2,31
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	26	1 Bier in einem Lokal	2,50	6 Eier	1,10
Einfache Fahrkarte	1,50	1 Kaffee	2	1 L Benzin	1,33
Eintrittskarte fürs Kino	8	1 Sandwich	6		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 757,64					

Niederlande		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	400 – 600	Mahlzeit in einem Restaurant	15	1 L Milch	0,89
Wohnung	978,94	1 Laib Brot	1,15	1 kg Äpfel	2,01
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	80	1 Bier in einem Lokal	4,50	6 Eier	1,15
Einfache Fahrkarte	3	1 Kaffee	2,50	1 L Benzin	1,61
Eintrittskarte fürs Kino	11	1 Sandwich	2,80		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.615,80					

Nordmazedonien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	70 – 150	Mahlzeit in einem Restaurant	4,06	1 L Milch	0,80
Wohnung	183,56	1 Laib Brot	0,44	1 kg Äpfel	0,67
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	22,72	1 Bier in einem Lokal	1,35	6 Eier	0,66
Einfache Fahrkarte	0,57	1 Kaffee	0,80	1 L Benzin	1,10
Eintrittskarte fürs Kino	4,60	1 Sandwich	2		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 239,74					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Norwegen (Norwegische Krone)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	480	Mahlzeit in einem Restaurant	17,97	1 L Milch	1,80
Wohnung	1.025,02	1 Laib Brot	2,70	1 kg Äpfel	2,75
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	76	1 Bier in einem Lokal	8,73	6 Eier	1,90
Einfache Fahrkarte	3,70	1 Kaffee	1	1 L Benzin	1,61
Eintrittskarte fürs Kino	13,35	1 Sandwich	6,50		
Salaire minimum par mois en € (approximatif): pas de salaire minimum national, mais il en existe selon le secteur d'activité					

Österreich		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	400	Mahlzeit in einem Restaurant	7 – 12	1 L Milch	1,20
Wohnung	550 – 650	1 Laib Brot	1,50	1 kg Äpfel	2 – 4
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	50	1 Bier in einem Lokal	3 – 5	6 Eier	2 – 3,50
Einfache Fahrkarte	2,50	1 Kaffee	3 – 5	1 L Benzin	1,30
Eintrittskarte fürs Kino	5 – 15	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.500					

Polen (Zloty)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	72 – 135	Mahlzeit in einem Restaurant	4,65	1 L Milch	0,55
Wohnung	434,08	1 Laib Brot	0,64	1 kg Äpfel	0,67
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	21,63	1 Bier in einem Lokal	1,80	6 Eier	0,87
Einfache Fahrkarte	0,74	1 Kaffee	1,87	1 L Benzin	1,16
Eintrittskarte fürs Kino	5,81	1 Sandwich	2		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 523,09					

Portugal		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	150 – 300	Mahlzeit in einem Restaurant	8	1 L Milch	0,63
Wohnung	616,71	1 Laib Brot	1,12	1 kg Äpfel	1,54
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	35	1 Bier in einem Lokal	1,50	6 Eier	0,85
Einfache Fahrkarte	1,50	1 Kaffee	1,20	1 L Benzin	1,53
Eintrittskarte fürs Kino	6,70	1 Sandwich	4		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 700					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Rumänien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	100 – 200	Mahlzeit in einem Restaurant	5,25	1 L Milch	0,91
Wohnung	289,25	1 Laib Brot	0,51	1 kg Äpfel	0,76
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	14,71	1 Bier in einem Lokal	1,26	6 Eier	0,97
Einfache Fahrkarte	0,42	1 Kaffee	0,80	1 L Benzin	1,18
Eintrittskarte fürs Kino	5,25	1 Sandwich	1		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 446,02					

Serbien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	100	Mahlzeit in einem Restaurant	10	1 L Milch	0,85
Wohnung	300	1 Laib Brot	0,50	1 kg Äpfel	0,80
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	25	1 Bier in einem Lokal	1,50	6 Eier	0,75
Einfache Fahrkarte	0,75	1 Kaffee	1	1 L Benzin	1,30
Eintrittskarte fürs Kino	4	1 Sandwich	1,20		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 230					

Slowakei		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	150 – 280	Mahlzeit in einem Restaurant	5	1 L Milch	0,70
Wohnung	466,54	1 Laib Brot	0,88	1 kg Äpfel	1,46
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	26	1 Bier in einem Lokal	1,50	6 Eier	0,93
Einfache Fahrkarte	0,70	1 Kaffee	1,50	1 L Benzin	1,35
Eintrittskarte fürs Kino	6,50	1 Sandwich	1,50 – 2,80		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 520					

Slowenien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	250	Mahlzeit in einem Restaurant	10 – 15	1 L Milch	1
Wohnung	500	1 Laib Brot	1	1 kg Äpfel	1
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	37	1 Bier in einem Lokal	2,50	6 Eier	2
Einfache Fahrkarte	1,20	1 Kaffee	1,5	1 L Benzin	1,35
Eintrittskarte fürs Kino	6	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 900					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Schweden		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	300 – 500	Mahlzeit in einem Restaurant	9,26	1 L Milch	1,04
Wohnung	736,31	1 Laib Brot	2,04	1 kg Äpfel	2,30
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	74,09	1 Bier in einem Lokal	6,02	6 Eier	1,25
Einfache Fahrkarte	2,78	1 Kaffee	2,50	1 L Benzin	1,41
Eintrittskarte fürs Kino	12,04	1 Sandwich	4		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 596,33					

Schweiz (Schweizer Franken)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	700	Mahlzeit in einem Restaurant	22,24	1 L Milch	1,41
Wohnung	1.258,69	1 Laib Brot	2,36	1 kg Äpfel	3,54
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	68,51	1 Bier in einem Lokal	6,23	6 Eier	2,41
Einfache Fahrkarte	2,85	1 Kaffee	2	1 L Benzin	1,45
Eintrittskarte fürs Kino	16,02	1 Sandwich	8		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 2.600					

Spanien		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	300	Mahlzeit in einem Restaurant	10	1 L Milch	0,77
Wohnung	626,23	1 Laib Brot	0,95	1 kg Äpfel	1,66
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	42	1 Bier in einem Lokal	2,30	6 Eier	0,81
Einfache Fahrkarte	1,40	1 Kaffee	1,50	1 L Benzin	1,27
Eintrittskarte fürs Kino	8	1 Sandwich	3		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.050					

Tschechische Republik (Tschechische Krone)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	350	Mahlzeit in einem Restaurant	5,04	1 L Milch	0,69
Wohnung	526,74	1 Laib Brot	0,87	1 kg Äpfel	1,19
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	19,39	1 Bier in einem Lokal	1,36	6 Eier	0,81
Einfache Fahrkarte	0,93	1 Kaffee	1,80	1 L Benzin	1,25
Eintrittskarte fürs Kino	6,79	1 Sandwich	2		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 518,97					

I. Vorzusehende Schritte für einen Auslandsaufenthalt

Türkei		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	100 – 250	Repas au restaurant	2,97	1 L Milch	0,58
Wohnung	191,70	1 baguette de pain	0,33	1 kg Äpfel	0,70
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	27,10	1 bière dans un bar	2,23	6 Eier	0,73
Einfache Fahrkarte	0,41	1 café	0,50	1 L Benzin	0,97
Eintrittskarte fürs Kino	2,97	1 sandwich	0,80		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 422,26					

Ungarn (Forint)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	200	Mahlzeit in einem Restaurant	5,52	1 L Milch	0,68
Wohnung	380,18	1 Laib Brot	0,63	1 kg Äpfel	0,95
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	29,12	1 Bier in einem Lokal	1,23	6 Eier	0,75
Einfache Fahrkarte	1,07	1 Kaffee	1,20	1 L Benzin	1,17
Eintrittskarte fürs Kino	5,21	1 Sandwich	1		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 464,20					

Vereinigtes Königreich (England, Wales, Irland und Schottland)		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	400	Mahlzeit in einem Restaurant	13,68	1 L Milch	1,03
Wohnung	828,66	1 Laib Brot	1,11	1 kg Äpfel	2,02
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	68,41	1 Bier in einem Lokal	3,99	6 Eier	1,05
Einfache Fahrkarte	2,74	1 Kaffee	2	1 L Benzin	1,43
Eintrittskarte fürs Kino	11,40	1 Sandwich	2,50 – 5		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): 1.453,28					

Zypern		Geschätzte Lebenshaltungskosten (in €)			
1 Studentenzimmer	350	Mahlzeit in einem Restaurant	12	1 L Milch	1,33
Wohnung	582,61	1 Laib Brot	1,43	1 kg Äpfel	1,80
Öffentliche Verkehrsmittel (1 Monat)	40	1 Bier in einem Lokal	3	6 Eier	1,29
Einfache Fahrkarte	1,50	1 Kaffee	1,80	1 L Benzin	1,26
Eintrittskarte fürs Kino	9	1 Sandwich	4		
Mindestlohn pro Monat in € (ungefähr): N/A					

II. Was ist Erasmus+?

Erasmus+ ist ein Programm der Europäischen Kommission zur Förderung von allgemeiner und beruflicher Bildung, Jugend und Sport.

Erasmus+ bietet finanzielle Unterstützung für eine breite Palette an Angeboten und Aktivitäten in den Bereichen Schulbildung, Berufsausbildung, professionelle Ausbildung, Hochschulbildung, Erwachsenenbildung, Jugend und Sport.

1. Wer kann vom Programm Erasmus+ profitieren?

Viele Organisationen können am Programm Erasmus+ teilnehmen: Verbände, Einrichtungen, Institutionen, deren Aktivitäten vom Programm unterstützt werden.

Die Studenten, Auszubildenden, Jugendlichen, Lehrkräfte, Ausbilder usw. können von der Unterstützung durch das Programm Erasmus+ profitieren, wenn das Projekt Erasmus+ ihrer Universität, Schule oder ihres Verbandes ausgewählt wurde.

2. Wie kann man daran teilnehmen?

Die Möglichkeit, Finanzierungsanträge im Rahmen des Programms Erasmus+ zu formulieren ist den Institutionen und Organisationen vorbehalten, die berechtigt sind, eine Kandidatur bei der nationalen Agentur Ihres Landes abzugeben.

Für Luxemburg handelt es sich bei der nationalen Agentur um die Anefore asbl.



II. Was ist Erasmus+?



Infobox

Erasmus+ nicht mit Erasmus verwechseln. Vor 2014 war Erasmus ein Austauschprogramm für Studenten und Lehrende zwischen den Universitäten.



II. Was ist Erasmus+?

3. Mobilitätschancen mit dem Programm Erasmus+

Schüler

In einem anderen Land studieren – Studienmobilität

Erasmus+ Schulbildung

Kriterium: Ab dem Alter von 14 Jahren

Dauer: 2 bis 12 Monate

Kontakt: Ihre Sekundarschule
+ Info: www.anefore.lu

An einem Klassenaustausch teilnehmen

Erasmus+ Schulbildung

Kriterium: Austausch von Schulklassen (Partnerschaft zwischen den Einrichtungen)

Dauer: 3 Tage bis 2 Monate

Kontakt: Ihre Sekundarschule
www.anefore.lu

Ein Praktikum in einem anderen Land absolvieren

Erasmus+ Berufsausbildung

Kriterium: Schüler in Berufsausbildung, rezente Abschlüsse oder Zertifikat

(1 Jahr) in CCP, DAP, DT

Dauer: 2 Wochen bis 12 Monate

Kontakt: Ihre Sekundarschule
+ Info: www.anefore.lu

An einem Jugendaustausch teilnehmen (außerhalb der Schule)

Erasmus+ Jugend

Kriterium: 13 bis 30 Jahre

Dauer: 5 bis 21 Tage

www.anefore.lu

Studenten

In einem anderen Land studieren

Erasmus+ Hochschulbildung

Dauer: 2 bis 12 Monate

Kontakt: Ihre Universität
+ Info: www.anefore.lu

Ein Praktikum in einem anderen Land absolvieren

Erasmus+ Hochschulbildung

Kriterium: Student oder rezenter

Absolvent (Diplom vor weniger als 1 Jahr erhalten)

Dauer: 2 bis 12 Monate

Kontakt: Ihre Universität
+ Info: www.anefore.lu

In der Master-Stufe weggehen, Gemeinsamer Master-Studiengang – Erasmus Mundus

Erasmus+ Hochschulbildung

Kriterium: Student im

Masterprogramm

Dauer: maximal 2 Jahre

Kontakt: Ihre Universität
+ Info: www.anefore.lu

Studentendarlehen

Kriterium: Student im

Masterprogramm – in einem

anderen Land studieren –

Masterprogramm in Vollzeit

Kontakt: Ihre Universität –

teilnehmende Banken

+ Info: www.anefore.lu

Nehmen Sie an einem Jugendaustausch teil (außerhalb der Schule)

Erasmus+ Jugend

Kriterium: 13 bis 30 Jahre

Dauer: 5 bis 21 Tage

+ Info: www.anefore.lu
www.jugendinfo.lu

II. Was ist Erasmus+?

Auszubildende – Praktikanten

Ein Praktikum in einem anderen Land absolvieren

Erasmus+ Berufsausbildung

Kriterium: Schüler in Berufsausbildung, rezente Abschlüsse oder Zertifikat

(1 Jahr) in CCP, DAP, DT

Dauer: 2 Wochen bis 12 Monate

Kontakt: Ihre Sekundarschule

+ Info: www.anefore.lu

Ein Praktikum in einem anderen Land absolvieren

Erasmus+ Hochschulbildung

Kriterium: Student oder rezenter Absolvent (Diplom vor weniger als 1 Jahr erhalten)

Dauer: 2 bis 12 Monate

Kontakt: Ihre Universität

+ Info: www.anefore.lu

Als Praktikant wegziehen (außerhalb der Schule)

Europäisches Solidaritätskorps

Kriterium: 18 bis 30 Jahre

Dauer: 2 bis 12 Monate

Kontakt: ANJ oder Anefore

+ Info: www.jugendinfo.lu

www.anefore.lu

Freiwillige

Als Freiwilliger wegziehen

Europäisches Solidaritätskorps

Kriterium: 18 bis 30 Jahre

Dauer: 2 bis 12 Monate

Kontakt: ANJ oder Anefore

+ Info: www.jugendinfo.lu

www.anefore.lu

www.volontaires.lu

Nehmen Sie an einem Jugendaustausch teil (außerhalb der Schule)

Erasmus+ Jugend

Kriterium: 13 bis 30 Jahre

Dauer: 5 bis 21 Tage

+ Info: www.anefore.lu

www.jugendinfo.lu

Arbeitssuchende

Berufliche Aktivitäten

Europäisches Solidaritätskorps

Kriterium: 18 bis 30 Jahre

Dauer: 3 bis 6 Monate

Kontakt: ANJ oder Anefore

+ Info: www.jugendinfo.lu

www.anefore.lu

Nehmen Sie an einem Jugendaustausch teil (außerhalb der Schule)

Erasmus+ Jugend

Kriterium: 13 bis 30 Jahre

Dauer: 5 bis 21 Tage

+ Info: www.anefore.lu

www.jugendinfo.lu

III. Im Ausland studieren

1. Sekundarstufe

a. Im Ausland auf der Sekundarstufe II studieren

Während eines einjährigen Auslandsstudiums folgt der Kandidat den weiterführenden Schulkursen an einer Schule im Ausland bis zu einem Studienjahr (auch Trimester und Semester möglich). Das Aufnahmeland kann sich in Europa oder weiter entfernt (Vereinigte Staaten von Amerika, Südafrika usw.) befinden.

Für einen Großteil dieser Aufenthalte wohnt der Kandidat bei einer Gastfamilie und taucht somit vollständig in die fremde Kultur ein, was in Bezug auf das Erlernen der Sprache und der Kultur des Aufnahmelandes von wesentlichem Vorteil ist. Der Aufenthalt im Ausland, weit entfernt von seiner Familie und seinen Freunden, leistet einen positiven Beitrag zur Entwicklung seiner Eigenständigkeit und seiner persönlichen Entfaltung.

Diese Formel richtet sich an Gymnasiasten zwischen 15 und 18 Jahren. Sie ist in zahlreichen Ländern möglich, entweder in Europa, Australien, in den Vereinigten Staaten von Amerika, in Kanada, Neuseeland, Japan und Lateinamerika.

Die Einschreibe- und Teilnahmegebühren schwanken je nach ausgewähltem Land, Dauer und der angebotenen Leistungen, so wie z.B. Hin- und Rückfahrt inklusive, Vorbereitungsseminare, die Versicherungen, das Visum, ...

Im Folgenden finden Sie die Links, um Ihre Suche zu beginnen:

gijk.de

silc.fr

ispa.fr

aifs.com

gowep.be

afsbelgique.be

ceef.ca

b. Im Ausland auf der Sekundarstufe II studieren – AIFS – Academic Year in America: AYA

AIFS ist der Partner der ANIJ für die USA.

www.academicyear.org

Das Programm „Ein akademisches Jahr in den USA“ (Academic Year in America AYA) ist eins der wichtigsten Schüleraustauschprogramme in den USA.

AYA wird von der American Institute For Foreign Study (AIFS) Foundation (www.aifs.com) gesponsert.

III. Im Ausland studieren



Das Programm erlaubt Ihnen, in einer amerikanischen Highschool in den USA zu studieren und ein Schuljahr (Aufenthalt von 6 oder 11 Monaten) in einer amerikanischen Familie zu verbringen.

Es handelt sich um eine einzigartige Gelegenheit, um Ihr Englisch zu verbessern, aber auch um die beste Möglichkeit, in die USA zu reisen.

▶ Teilnahmebedingungen:

- Zwischen 15 und 18 Jahren alt sein
- Den Nachweis erbringen, dass Sie mindestens 3 Jahre lang Englisch gelernt haben. Ein Vorstellungsgespräch auf Englisch sowie ein Englischtest sind obligatorisch, damit der Antrag berücksichtigt werden kann.
- Echte Motivation zeigen

▶ Die Gastfamilien

Die Familien werden aufgrund ihrer Motivation und ihrer Fähigkeit ausgewählt, eine gesunde Umgebung und eine positive kulturelle Erfahrung bieten zu können.

III. Im Ausland studieren

► Die Schulen

Das Programm wählt Schulen mit einem ausgezeichneten Bildungsniveau aus.

► Wissenswertes

Sie können die Stadt oder Ihre Schule nicht auswählen.



NB: die Bedingungen sind von Land zu Land verschieden. Für mehr Informationen kontaktieren Sie bitte das Büro von Eurodesk Luxemburg: eurodesk@anij.lu

c. Mobilität der Schüler mit dem Programm ERASMUS+

Im Rahmen des Programms Erasmus+ für den Schulbereich verfügen die Schüler über die Möglichkeit, an verschiedenen Formen der Mobilität im Ausland zu profitieren, wie zum Beispiel:

- kurzzeitiger Austausch von Studentengruppen (von 3 Tagen bis hin zu 2 Monaten);
- oder eine langzeitige Studienmobilität für Schüler (ab 14 Jahren, für eine Dauer von 2 bis zu 12 Monaten)

► Bewerbungsmodalitäten

Um von diesem Angebot Gebrauch machen zu können, muss Ihre Schule eine Bewerbung für eine strategische Partnerschaft oder eine Partnerschaft für Schüleraustausche im Rahmen des Programms Erasmus+ einreichen. Mehr Informationen unter www.anefore.lu



Infobox

Das Portal „School Education Gateway“ bietet spezialisierte Werkzeuge für die Schulen und die Lehrkräfte an. Schreiben Sie sich heute noch ein und entdecken Sie die vielfältigen Ressourcen und Gelegenheiten.

<http://www.schooleducationgateway.eu>

III. Im Ausland studieren

2. Hochschulniveau



Infobox

Wenn Sie ein Universitätsstudium im Ausland absolvieren möchten, dann zögern Sie nicht, die Studentenmesse zu besuchen, die jedes Jahr im November stattfindet.

Die vom CEDIES organisierte Studentenmesse lädt verschiedene Universitäten, Hochschulen, Studentenvertreter und Studentenverbände während zwei Tagen ein, damit die luxemburgischen Schüler sich Informationen über die Voraussetzungen für die Immatrikulation an den Universitäten sowie praktische Ratschläge über das Gastland und die vorgeschlagenen Ausbildungen einholen können.

Es bleibt weiterhin sehr wichtig, sich mit den Universitäten des Ziellandes in Kontakt zu setzen, um mehr Informationen zu erhalten.

Die anderen Formalitäten, über die man Bescheid wissen muss, sind die administrativen Formalitäten, die man einplanen muss, um sich im Studienland niederlassen zu können. Vergessen Sie in diesem Zusammenhang nicht, die Botschaften der Bestimmungsländer zu kontaktieren.

a. Europäisches System zur Anrechnung von Studienleistungen (ECTS)

Wenn Sie sich in ein anderes europäisches Land begeben, erleichtert Ihnen das ECTS die Anerkennung Ihres Studiums. Für jeden erfolgreich absolvierten Kurs können Sie die Umrechnung in ECTS-Credits beantragen:

- 1 Credit = 25 – 30 Unterrichtsstunden
- 1 Studienjahr = 60 ECTS-Credits

Die Lehranstalten können jedoch den Wert Ihres Unterrichts in ECTS-Credits frei bestimmen.

Um mehr darüber zu erfahren, kontaktieren Sie einfach das Netzwerk Enic Naric www.enic-naric.net Ihres Landes oder des Landes, in dem Sie studieren möchten.

III. Im Ausland studieren

b. Selbstständig im Ausland auf Hochschulniveau studieren – Vorgehensweise

Als luxemburgischer Student sind Sie ebenfalls europäischer Student. Aber was bedeutet das konkret für Sie?

- Einfach zugängliche Hochschulstudien überall in Europa!
- Vereinfachte Anmeldeverfahren an den Universitäten.
- Erleichterte Äquivalenzen und die ECTS-Credits.

Das Dokumentations- und Informationszentrum für die Hochschulbildung (CEDIES) ist ein Dienst der Abteilung für Hochschulbildung des Ministeriums für Hochschulwesen und Forschung. Die von ihm angebotenen Dienstleistungen richten sich an Gymnasiasten, an zukünftige Studenten, an Studenten und an alle Personen, die ihre Hochschulstudien wieder aufnehmen möchten.

Das CEDIES

- beantwortet alle Ihre Fragen in Bezug auf Hochschulstudien in Luxemburg oder im Ausland. Es gibt detaillierte Informationen über die verschiedenen, in allen anderen Ländern angebotenen Studienmöglichkeiten.
- verwaltet die staatliche, finanzielle Unterstützung für Hochschulstudien.



III. Im Ausland studieren

Der Antrag auf finanzielle Unterstützung kann auch auf elektronischem Weg erfolgen. Auf dem Portal www.education.lu findet man einen Simulator, der die Berechnung des genauen Betrags erlaubt, der einem für die finanzielle Unterstützung des Studiums zusteht.

18 Montée de la Petrusse, L-2327 Luxemburg
Tel.: (+352) 247-88650, Fax (+352) 26 19 01 04
Faxnummer der Abteilung Finanzielle Unterstützung: (+352) 45 56 56
Email-Adresse: info@cedies.public.lu



Sie können folgende Webseiten besuchen, die Ihnen bei der Auswahl eines Landes, einer Universität oder eines Programms behilflich sind.

▶ Studieren in Europa – Webseite der Europäischen Kommission

Sie wollen in Europa studieren und wissen nicht wo Sie beginnen sollen? Sie finden alle relevanten Informationen bezüglich der Studienmöglichkeiten, der nationalen Programme, der Systeme, der Kosten und der Finanzhilfe unter folgenden Link:

http://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles_en

▶ Study in Europe

Diese Webseite stellt die Universitäten und die Hochschulen, die Einschreibgebühren und die Bachelor- und Masterprogramme in jedem europäischen Land vor.

<https://www.studyineurope.eu/>

▶ Study Portals

Dank einer Datenbank, die Tausende von Programmen beinhaltet, können Sie nach einem Bachelor-, einem Master- oder einem Doktorandenprogramm in dem Bereich suchen, das Ihren Interessen entspricht.

<https://www.studyportals.com/>

▶ Masterniveau

<http://findamasters.com/>

<http://www.mastersportal.eu/>

<https://www.masterstudies.com/Masters-Degree/>

III. Im Ausland studieren



Infobox

Von der AEGEE vorgeschlagene Sommeruniversitäten

Das Europäische Studentenforum AEGEE ist die größte, interdisziplinäre Studentenvereinigung in Europa. Sie besteht aus ungefähr 15000 Studenten und ist in mehr als 240 Universitätsstädten vertreten, was ca. 40 verschiedenen Ländern entspricht.

Das Ziel der Sommeruniversität der AEGEE ist die Unterstützung der kulturellen Austausch, der Zusammenarbeiten und der Verwendung von Sprachen, um Vorurteilen und Aufspaltungen entgegenzuwirken.

Bei der Sommeruniversität, auch ‚Summer University‘ genannt, handelt es sich um ein ein- bis vierwöchiges Ereignis, das im Sommer in den meisten Städten, in denen die AEGEE vertreten ist, stattfindet.

Eine bestimmte Anzahl an Aktivitäten wird während einer ‚Summer University‘ angeboten:

- Das Erlernen einer Fremdsprache.
- Das Erlernen von technischem und akademischem Fachwissen
- Multikulturelle Aktivitäten, wie zum Beispiel kulturelle Besichtigungen, Wanderungen, Volkstanzkurse...
- Das Erarbeiten konkreter Themen in Bezug auf die europäische Integration, die internationale Politik, die aktive Staatsbürgerschaft, Erziehung, Kultur, Umwelt, persönliche Entwicklung usw. während der gesamten Dauer des Aufenthalts.

Sie müssen zwischen 18 und 35 Jahre alt und Mitglied der AEGEE sein, um mitmachen zu können.

Entdecken Sie den Katalog der Sommeruniversitäten der AEGEE
<https://aegee.org/su/>



III. Im Ausland studieren

c. Die Einschreibgebühren an den Hochschulen in Europa

Um die Studienkosten (Einschreibgebühren) in Europa zu kennen:

	Max. Einschreibgebühren im Grundstudium	Max. Einschreibgebühren im Hauptstudium	Maximaler Betrag der auf sozialen Kriterien beruhenden Stipendien	Maximaler Betrag der Leistungsstipendien
Deutschland	0*	0*	8.820	12420
Österreich	0	0	10.092	0
Belgien (französischsprachiger Teil)	836	836	4.966	0
Belgien (flämischer Teil)	922	922	5.540	0
Belgien (deutschsprachiger Teil)	450**	0	2.710	0
Bulgarien	818	910	767	767
Zypern	0	10.250	3.692	4.000
Kroatien	68	68	1459	1459
Dänemark	0	0	9.610	0
Spanien	1479	2834	6.621	0
Estland	0****	0****	2.200	3.000
Finnland	0	0	7.125	0
Frankreich	260	333	5.551	900
Griechenland	0***	7500	3420	0
Ungarn	14.906	8.385	3.043	3.962
Irland	3.000	30.000	5.915	2000
Italien	2.428	2.583	5.175	0
Lettland	5500	6000	0	996
Litauen	11.750	12.760	1.482	4.171
Luxemburg	800	24.000	6.800	0
Malta	0	14.500	3.804	0
Niederlande	2.060	2.060	4.665	0
Polen	58	58	1.239	1.108
Portugal	1.063	6.600	5.698	2.785
Tschechische Republik	27	27	1190	390
Rumänien	5.917	11.783	1.635	2.180
Vereinigtes Königreich (England)	10.385	4.783	0	0
Vereinigtes Königreich (Schottland)	0	4.783	2.105	0
Vereinigtes Königreich (Nordirland)	4.670	4.783	3.901	0
Vereinigtes Königreich (Wales)	10.104	4.783	9.094	0
Slowakei	40	40	3.360	417
Slowenien	36	36	4.320	3.240
Schweden	0	0	4.433	0
Albanien	318	1072	0	673
Bosnien und Herzegowina	1.023	2.045	0	409
Schweiz	3.449	3.449	1.795	0

III. Im Ausland studieren

	Max. Einschreibgebühren im Grundstudium	Max. Einschreibgebühren im Hauptstudium	Maximaler Betrag der auf sozialen Kriterien beruhenden Stipendien	Maximaler Betrag der Leistungsstipendien
Island	611	611	0	0
Liechtenstein	1.638	1.638	12.933	0
Montenegro	0	2.000	0	860
Norwegen	0	0	4.544	0
Serbien	2.186	3.423	0	2.542
Nordmazedonien	424	1.525	483	885
Türkei	0	23	1.976	1.980

- * In zehn Ländern bezahlen Studenten niedrige Verwaltungskosten.
- ** In Wirklichkeit bezahlen alle Studenten 450 Euro.
- *** Nur die Studenten der Offenen Universität Griechenland bezahlen Studiengebühren für das Grundstudium.
- **** In Estland bezahlen nur die Studenten Studiengebühren, die nicht alle Ihre ECTS-Credits im Laufe des Jahres erhalten haben.
- ***** Alle Studenten bezahlen von den Hochschulen festgelegte Einschreibgebühren, deren Höhe bei ungefähr 68 Euro liegt. Die Studiengebühren aller zum ersten Mal im ersten Jahr eines kurzen Studiengangs eingeschriebenen Studenten, eines ersten oder zweiten Studiengangs werden vollständig von der Regierung übernommen.

Hinweis: diese Beträge beruhen auf den Daten für das Studienjahr 2018/2019. Für weitere Informationen und um die Länder untereinander vergleichen zu können, sehen Sie sich den Eurydice-Bericht https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/home_en über die nationalen Systeme der Studiengebühren und Studentenhilfe im Hochschulwesen an.¹



1 (https://webgate.ec.europa.eu/fpfis/mwikis/eurydice/index.php/Main_Page)

III. Im Ausland studieren

d. Finden Sie Hochschulen, die Ihren Anforderungen entsprechen und vergleichen Sie sie untereinander

Mehr als 1600 Universitäten in mehr als 95 Ländern.

U-Multirank kann Ihnen helfen, die Universitäten zu finden, die Ihren Bedürfnissen entsprechen und sie untereinander vergleichen.

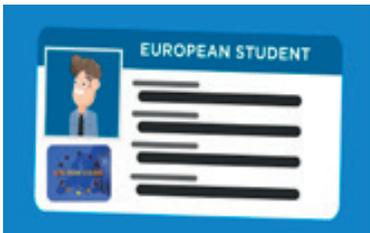
Diese Webseite vergleicht die Leistungen der höchsten Bildungseinrichtungen, das heißt die Universitäten in ihren 5 allgemeinen Dimensionen: (1) Unterrichten und Lernen, (2) Forschung, (3) Vermittlung von Wissen, (4) internationale Ausrichtung, (5) regionales Engagement.

Bei U-Multirank handelt es sich um eine unabhängige Klassifizierung, die ursprünglich vom Programm Erasmus+ der Europäischen Kommission finanziert wurde.

<http://www.umultirank.org>



e. Der europäische Studentenausweis



Der europäische Studentenausweis wird Ihnen die Mobilität in Europa erleichtern.

Der europäische Studentenausweis wird es jedem Studenten erlauben, sich auf elektronischem Weg sicher und einfach in den Hochschuleinrichtungen innerhalb der Europäischen Union im Rahmen eines Auslandsstudiums einzuschreiben

und auszuweisen und beseitigt somit die Einschränkungen in Bezug auf die Verwaltungsverfahren, seien sie online oder in Papierform.

Ein auf allen Studentenausweisen in Europa implementierter Code wird Ihre rasche Identifizierung erlauben. Selbstverständlich garantiert das System den Schutz der personenbezogenen Daten.

III. Im Ausland studieren

Dank dieses Ausweises wird es möglich sein, von einer Einrichtung zur anderen,

- Bücher auszuleihen und Zugang zur Universitätsbibliothek zu erhalten
- verschiedene Dienste des Studentenlebens zu bezahlen
- die Verwaltungsdokumente zu digitalisieren und zu teilen

Das Ziel ist die vollständige Entwicklung und Umsetzung dieser Initiative bis zum Jahr 2021, sodass alle Hochschuleinrichtungen, die Teil des zukünftigen Erasmus+ Programms (das 2021 anläuft) sind, einbezogen werden können, und diesen Ausweis bis Anfang 2025 allen europäischen Studenten zur Verfügung zu stellen.



Infobox

Wi-Fi für alle Studenten, finanziert von der EU – Eduroam

Eduroam ist eine auf Wi-Fi basierte Roaming-Technologie, die von der EU finanziert wird und die es den Studenten und Forschern erlaubt, online auf Universitäten und Forschungseinrichtungen in 101 Ländern zugreifen zu können. In Wirklichkeit bedeutet das, dass ein luxemburgischer Student ganz einfach das Internet der Universität in Paris oder der Bibliothek von Berlin benutzen kann. Im Verkehrswesen können Forscher und Studenten auf Reisen, insbesondere über einige europäische Flughäfen, von einem kontinuierlichen Service profitieren. Noch nicht eingeloggt? Wenden Sie sich an Ihre Universität, um einen kostenlosen Zugang zu erhalten

f. Stipendien und finanzielle Unterstützung

Die Hilfen und Stipendien zum Studieren in Europa sind dazu gedacht, um die allgemeinen, vom Aufenthalt im Ausland verursachten Kosten während des Studiums zu decken. Verschiedene Stipendien werden nur während des Aufenthalts gewährt.

III. Im Ausland studieren

► Studienbeihilfen

Das Dokumentations- und Informationszentrum für die Hochschulbildung (CEDIES) ist ein Dienst der Abteilung für Hochschulbildung des Ministeriums für Hochschulwesen und Forschung. Sein Informationsdienst richtet sich an Gymnasiasten, an zukünftige Studenten, an Studenten und an alle Personen, die ihre Hochschulstudien wieder aufnehmen möchten. Sein Dienst „Finanzielle Unterstützung“ verwaltet die staatliche, finanzielle Unterstützung für Hochschulstudien.

Centre de Documentation et d'Information sur l'Enseignement Supérieur (CEDIES)
18 Montée de la Pétrusse, 2327 Luxembourg
Tel. 24 78 86 50

www.cedies.lu



III. Im Ausland studieren

► Botschaft

Die Mehrheit der Botschaften gewähren jedes Jahr Stipendien, um den Studenten die Fortführung ihrer Studien in ihren Ländern zu ermöglichen.

Um mehr Informationen zu diesem Thema zu erhalten, wenden Sie sich an die Botschaft Ihres Landes oder des Landes, in dem Sie studieren möchten.

► Europäischer Ratgeber zur Finanzierung

Der europäische Ratgeber zur Finanzierung ist ein von Erasmus+ finanziertes Portal, das Ihnen erlaubt, ein Stipendium oder einen Preis zu finden, um Ihr Studium zu finanzieren.

Die Software verbindet Ihr Profil mit den Finanzierungsoptionen innerhalb einer Datenbank von mehr als 12000 möglichen Stipendien und vereinfacht so die Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten:

<http://www.european-funding-guide.eu>

► Hilfe durch private Vereinigungen und Stiftungen

Um junge Talente zu unterstützen, bieten einige private Vereinigungen und Stiftungen Studenten, die an einem mit den Zielen des Spenders übereinstimmenden Projekt arbeiten, Stipendien und Unterstützung an.

<https://cedies.public.lu/fr/obtenir-aide-financiere/bourses-privees.html>

Infobox

Die begehrtesten Stipendien nach Ländern

Deutschland: Setzen Sie sich mit dem Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD) in Verbindung: www.daad.de

Für das Vereinigte Königreich müssen Sie sich mit dem British Council in Verbindung setzen www.britishcouncil.org

In den Vereinigten Staaten ist es die Vereinigung Fulbright fulbright.be



III. Im Ausland studieren

g. Global Exchange Programme / Studenten der Universität Luxemburg

Die Universität Luxemburg hat Vereinbarungen für Studentenaustausche mit Universitäten überall auf der Welt abgeschlossen und gibt den Studenten somit die Möglichkeit, ein Semester an einer Partneruniversität außerhalb der Europäischen Union zu verbringen.

Dieses Programm richtet sich an die Bachelor- oder Masterstudenten der Universität Luxemburg, die einen Mindestdurchschnitt von 12 vorweisen können.

Bachelorstudenten können eine finanzielle Unterstützung für die Mobilitätsperiode des Global Exchange Programme durch das Mobilitätsstipendium der Universität Luxemburg erhalten. Außerdem bezahlen die Studenten, die am Programm teilnehmen, lediglich die Einschreibegebühren der Universität Luxemburg für Ihr Auslandssemester, unabhängig von Ihrem Zielland.

https://www.de.uni.lu/international/mobilite/global_exchange_programme



h. Master-Stufe – Gemeinsamer Master-Studiengang Erasmus Mundus

Bei den gemeinsamen Master-Studiengängen Erasmus Mundus handelt es sich um integrierte Studienprogramme, die von einem Konsortium von Hochschulinrichtungen aus mindestens drei Ländern durchgeführt werden, die an dem Programm teilnehmen.

Mit Erasmus Mundus können Sie sich in einem Studienprogramm im Hauptstudium einschreiben, das gemeinschaftlich von den Universitäten in verschiedenen Ländern der EU angeboten wird. Und in einigen Fällen auch in Ländern außerhalb der EU. Dieses Programm erlaubt Ihnen, die Weiterführung Ihrer Studien oder Forschung in mindestens zwei Ländern und somit einen gemeinsamen, doppelten oder mehrfachen akademischen Grad zu erlangen. Es gibt Stipendien von Erasmus Mundus für die aus Europa stammenden Studenten und für die besten nicht-europäischen Studenten. Wenden Sie sich an Ihre Universität für mehr Informationen zu diesem Thema.

III. Im Ausland studieren

i. Master-Stufe – Bereit für Erasmus+ Master



Wenn Sie schon über einen Abschluss der Stufe Bachelor (oder gleichwertig) verfügen und in einem Master-Programm in einem anderen Teilnehmerland des Erasmus+ Programms angenommen wurden, können Sie vielleicht von einem Darlehen profitieren.

Die Darlehen für die Erasmus+ Master sind von der EU garantiert und haben günstige Rückzahlungsbedingungen.

Sie können ein Darlehen in Höhe von maximal 12.000 Euro für einen einjährigen Master-Studiengang oder 18.000 Euro für einen zweijährigen Master-Studiengang erhalten. Die Darlehen können die Aufenthaltskosten und die Einschreibgebühren sowie andere mit den Studien verbundene Kosten decken, in jedem der 33 Länder, die am Programm Erasmus+ teilnehmen.

III. Im Ausland studieren



Achtung: Der Master muss Ihnen in einem anderen Land als Ihrem Aufenthaltsland und als dem Land, in dem Sie den Bachelor erlangt haben, verliehen werden (oder ein entsprechender Abschluss, der Ihnen Zugang zum Master-Programm gewährt).

Sie müssen sich an die nationalen Banken oder Universitäten oder an die teilnehmenden Kreditunternehmen wenden.

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/programme-guide_de

j. Sein Diplom im europäischen Land seiner Wahl anerkennen lassen, um dort zu studieren

Die Systeme LMD und ECT (Systeme zur Anrechnung von Studienleistungen) tragen zur Harmonisierung und Anerkennung der europäischen Abschlüsse bei.

Die europäischen Informationszentren des Netzwerks ENIC-NARIC haben als Aufgabe die Vermittlung aller nützlichen Informationen zu den Anerkennungsverfahren von Studienabschlüssen in den betroffenen Ländern (NARIC-Zentrum des gewählten Landes zur Anerkennung eines Studienabschlusses im Ausland). Sie finden alle nützlichen Informationen auf der folgenden Webseite:

<http://www.enic-naric.net>

Falls Sie Zweifel in Bezug auf die Anerkennung Ihres Studienabschlusses in Ihrem Aufenthaltsland haben sollten, wenden Sie sich an das Bildungsministerium Ihres Landes.



Infobox

Ein Jahr vor Beginn des Mobilitätsprogramms ist es wichtig, der ausländischen Einrichtung einen Antrag auf Studienbefreiung zuzusenden, dem eine Bescheinigung über die erworbenen Diplome und eine detaillierte Beschreibung des Kurses beigefügt sind (durch einen vereidigten Übersetzer in die Landessprache übersetzt; eine Liste ist auf www.editus.lu mit dem Schlüsselbegriff „Übersetzer“ verfügbar).

III. Im Ausland studieren

k. Im Rahmen eines Erasmus+ Programms weggehen

In Luxemburg wird das Programm Erasmus+ von der nationalen Agentur Anefore verwaltet:

www.anefore.lu



Erasmus+ Bildung und Ausbildung

Während Ihres Studiums ist es im Rahmen eines Austauschprogramms möglich, ein paar Monate in einer Partnereinrichtung in Europa oder in einer Einrichtung in einem der Partnerländer (außerhalb Europas) zu verbringen. Die Partnerländer sind in 14 Gebiete unterteilt, in denen sich, zum Beispiel, die Länder des westlichen Balkans, der amerikanische Kontinent, Russland, das industrialisierte Asien, Afrika und die Karibik wiederfinden. Es handelt sich hierbei um eine praktische Lösung, weil der Student seiner ursprünglichen Hochschuleinrichtung erhalten bleibt. Die Anerkennung der Studien oder der Ausbildung sowie der Austausch und die Zusammenarbeit zwischen den Hochschuleinrichtungen in Europa sind ebenfalls garantiert. Die Teilnahmebedingungen fallen je nach Austauschprogramm verschieden aus.

Jedoch müssen noch einige Formalitäten erledigt werden (Suche nach einer Unterkunft, Sozialversicherung, ...).

In Europa gibt es zwei Typen von Mobilität:

► Studien

Die Studenten können ab dem zweiten Studienjahr für eine Dauer zwischen 3 und 12 Monaten ein Stipendium erhalten, um eine Studienzeit in einer anderen Hochschuleinrichtung im Ausland zu verbringen. Die im Ausland verbrachte Studienzeit muss Teil des Studienprogramms des Studenten sein, sei es während eines kürzeren Bildungsgangs (Fachdiplom) / des Grundstudiums (Bachelor oder gleichwertig), des Hauptstudiums (Master oder gleichwertig) und während des Graduiertenstudiums (Doktorat).

Eine Studienzeit im Ausland kann auch einen Praktikumszeitraum einschließen.

III. Im Ausland studieren

► Praktika

Die Mobilität der Studenten kann auch in Form eines Praktikums bei einer anderen Institution in einem europäischen Land oder in einem Partnerland erfolgen. Die Studenten können ab dem ersten Studienjahr ein Praktikum für eine Dauer von 2 bis zu 12 Monaten absolvieren (einschließlich des Haupt- und des Graduiertenstudiums).

Die jungen Absolventen können von einer Praktikumsphase profitieren, vorausgesetzt, dass sie während ihres letzten Studienjahrs für ein Praktikum ausgewählt werden, das im Jahr nach ihrem Abschluss stattfindet.



III. Im Ausland studieren



Infobox

Ratschläge an die zukünftigen Erasmus+ Studenten

Erarbeiten Sie zusammen mit den Koordinatoren der Abgangs- und Gastgeberuniversität das pädagogische Programm und stellen Sie sicher, dass die fehlenden oder nicht bestätigten Unterrichte nach Ihrer Rückkehr nachgeholt werden können.

Informieren Sie sich über die Betreuungsmodalitäten der Studenten in der Gastgeberuniversität. Stellen Sie sicher, dass die aufnehmende Universität sich um Ihre Anmeldung im nächstgelegenen Studentenwohnheim kümmert.

Stellen Sie einen Finanzplan auf, da das Stipendium von Erasmus+ nicht alle Reise- und Aufenthaltskosten deckt. Außerdem wird dieses erst später ausgestellt, da die Abgangsuniversität vor Auszahlung der Beihilfe erst eine Studienbescheinigung der aufnehmenden Universität erhalten muss.

I. Reduzierung der Transportkosten für die Erasmus+ Studenten

Die an Erasmus+ teilnehmenden Studenten können sich bei jeder Flugreservierung über einen Rabatt von 15 % sowie über die kostenlose Aufgabe eines Gepäckstückes durch die Fluggesellschaft Ryanair freuen.

Die Billigfluggesellschaft bietet Erasmus-Austauschstudenten, die im Besitz der ESN-Karte sind, 15% Rabatt und die Beförderung eines aufgegebenen Gepäckstücks an.

Dieses Angebot ist gültig für bis zu acht Flüge pro Jahr, vorausgesetzt, dass der Flug 28 Tage im Voraus gebucht ist und zwischen dem 1. September und dem 15. Juni stattfindet.

► Wer kann auf dieses Angebot zurückgreifen?

Jeder Inhaber der ESN-Karte, der ordnungsgemäß auf der Seite [ESNcard.org](https://www.esncard.org) registriert und dessen Mitgliedschaft gültig ist, kann auf dieses Angebot zurückgreifen. Wir erinnern Sie daran, dass die ESN-Karte ein Mitgliedsausweis des „Erasmus Student Network“ ist und dass folglich alle Mitglieder entweder Studenten oder Auszubildende in einem Mobilitätsprogramm oder Freiwillige in unserer Organisation sein müssen.

III. Im Ausland studieren

m. Behinderung

- ▶ Sie haben eine Behinderung und möchten im Ausland studieren? Die App MappED! erfasst behindertenfreundliche Orte sowie die verschiedenen Zugänglichkeitsgrade der Universitäten in Europa.

www.mapped.eu

- ▶ Erasmus+: Um den spezifischen Bedürfnissen einer Person mit einer Behinderung während seiner Mobilität gerecht zu werden, hat die Gewährung einer zusätzlichen Finanzierungshilfe neben dem Mobilitätsstipendium Erasmus+ zum Ziel, ihre Teilnahme zu erleichtern. Erasmus+ deckt auch die mit Ihrer Behinderung verbundenen Kosten: die medizinische Betreuung, die Bezahlung eines Pflegers oder eine Unterkunft, zum Beispiel.



- ▶ Google+

Google Europa bietet Jugendlichen mit Behinderung ein Stipendium an, die Computer- oder Technikwissenschaften studieren. Es gibt Anspruch auf 7000 €, um Studien an einer anderen europäischen Universität während einem Jahr fortzusetzen.

www.google.com/studentwithdisabilities-europe

- ▶ Der europäische Behindertenausweis

Um Menschen mit Behinderungen das Reisen zwischen den verschiedenen Ländern zu erleichtern, richtet die EU ein System der gegenseitigen Anerkennung auf der Grundlage eines europäischen Behindertenausweises ein.

Der europäische Behindertenausweis wird den gleichberechtigten Zugang zu bestimmten spezifischen Leistungen gewährleisten, insbesondere in den Bereichen Kultur, Freizeit, Sport und Verkehr.

Im Augenblick beteiligen sich 8 Länder der Europäischen Union an dem Projekt: Belgien, Zypern, Estland, Finnland, Malta, Slowenien, Rumänien und Italien.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

1. Ein Praktikum machen

Achtung

Das Absolvieren eines Praktikums ist nicht in allen Ländern identisch. Es gibt keinen einheitlichen Status.

Ein Praktikum im Ausland zu finden ist keine einfache Sache, weil eine gründliche Vorbereitung unabdingbar ist. Es wird empfohlen, sich lange im Voraus auf dieses Projekt vorzubereiten und nicht zu zögern, fremde Hilfe um sich herum und von Fachverbänden anzunehmen.

Bevor man sich mit den Schritten zur Suche eines Praktikums beschäftigt, ist es wichtig, sich vorab die richtigen Fragen zu stellen. Was erwarte ich von meinem Praktikum? Wie werde ich es finanzieren? In welchen Ländern werde ich mein Praktikum absolvieren? Wann ist die beste Zeit, um wegzugehen? Für wie lange?

Das Praktikum an sich ist eine gute Gelegenheit, um berufliche Erfahrungen zu sammeln und das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Ein Praktikum kann in einem kleinen, mittleren oder großen Unternehmen, in einer europäischen oder internationalen Institution, absolviert werden.

▶ Ziele und Vorteile

Das Praktikum erlaubt es dem Studenten, unter anderem ein anderes berufliches, soziales und kulturelles Umfeld kennenzulernen, indem er seine familiäre Umgebung verlässt, seine persönlichen und zwischenmenschlichen Fähigkeiten in einer beruflichen Situation entwickelt und sein Know-How vertieft.

▶ Auswahlkriterien

- älter als 18 Jahre sein (beziehungsweise 20 für verschiedene Zielländer, wie z.B. die USA)
- über eine große Motivation und einen einwandfreien Leumund verfügen
- in der Lage sein, sich in der Landessprache mitzuteilen

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

▶ Wann sollte man nach einem Praktikum Ausschau halten?

Laut der Vereinigung UNOSEL sind Studenten und Professoren einer Meinung: der günstigste Moment, um ein Praktikum zu absolvieren, ist bei weitem zum Ende des Bachelor-Studiengangs (Referenz zum Vertrag von Bologna = 3 Jahre nach dem Gymnasium).

Nach Meinung der gleichen Vereinigung spezialisiert man sich auch auf internationaler Ebene ab dieser Stufe und es ist auch in dieser Phase, in der sich die Kurse inhaltlich einander annähern. Es ist außerdem auch interessant, ein Praktikum am Ende des Studiengangs (Master) zu absolvieren, um seine Ausbildung zu vervollständigen und ihr damit einen starken Mehrwert zu geben.

▶ Wohin sollte man fahren?

Es ist wichtig ein Land zu wählen, das dafür bekannt ist, die beste Erfahrung in Zusammenhang mit Ihrem Studium zu bieten. Verschiedene Länder verfügen über Kompetenzzentren, zum Beispiel in Italien im Bereich Design, in den USA und Kanada im Bereich Informatik, in den skandinavischen Ländern im Bereich der Umwelt.

▶ Seinen Lebenslauf und sein Motivationsschreiben vorbereiten

Der Lebenslauf ist eine aufwertende Zusammenfassung Ihrer persönlichen Standortbestimmung, deren Ziel es ist, Ihre Stärken in den Vordergrund zu stellen. Der Lebenslauf muss klar, informativ, konsistent und personalisiert sein. Ein weiterer wichtiger Punkt, den man nicht außer Acht lassen darf, ist das Verfassen eines Motivationsschreibens, das die folgenden Fragen beantworten soll:

- Wie sieht Ihre schulische und berufliche Laufbahn aus?
- Warum haben Sie sich dazu entschieden, Ihre Bewerbung an dieses Unternehmen zu schicken und nicht an ein anderes?
- Was können Sie in das Unternehmen einbringen?
- Was erhoffen Sie sich von dieser Praktikumsgelegenheit?

Das Motivationsschreiben muss an die Personalabteilung oder an den Geschäftsführer geschickt werden.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren



Infobox

Vergessen Sie nicht, am Ende Ihres Praktikums ein Praktikumszertifikat und ein Empfehlungsschreiben Ihrer Organisation anzufordern.

Diese Dokumente werden Ihnen behilflich sein, Ihre berufliche Laufbahn aufzuwerten und Ihren zukünftigen Bewerbungen mehr Aussagekraft verleihen.



► Wie sucht man ein Praktikum im Ausland?

Der Erfolg Ihrer Suche nach einem Praktikum hängt von mehreren Faktoren ab:

- Beginnen Sie Ihre Suche mindestens 6 Monate im Voraus
- Ermitteln Sie Ihr Sprachniveau
- Machen Sie eine Bestandsaufnahme Ihrer Leistungen und Fähigkeiten, die dem Unternehmen nützlich sein könnten
- Legen Sie den Inhalt und die Dauer des Praktikums fest, schlagen Sie eine Praktikumsmission vor
- Informieren Sie sich vorab über die wirtschaftliche Situation und die verschiedenen aktiven Unternehmen im Land
- Passen Sie Ihren Lebenslauf und Ihr Anschreiben an die Sprache und die Gepflogenheiten des Landes an

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

Auf mehreren unter anderem von Studentenverbänden eingerichteten Websites finden sich praktische Informationen zu Auslandspraktika. Diese geben den Kandidaten die Möglichkeit, sich als Praktikanten zu bewerben und ihre Lebensläufe online einzureichen.

Einige der erwähnten Praktika sind eher allgemeiner Natur, andere sind jedoch spezifisch auf bestimmte Arbeitsbereiche (Landwirtschaft, Wirtschaft usw.) ausgerichtet.

Um die Adressen der verschiedenen Unternehmen zu finden, zögern Sie nicht, die Website der internationalen Gelben Seiten unter www.wayp.com zu besuchen.

▶ Arbeitsbedingungen

Die Praktikumsbedingungen (Arbeitszeit, Vergütung) sind von Land zu Land unterschiedlich, auch innerhalb Europas.

Besuchen Sie die Website european-mobility.eu und finden Sie alle Informationen, die Sie benötigen.

▶ Die wichtigsten Seiten, um Ihre Suche zu erleichtern

Drop'pin Eures:

Der Ort des Austausches von Angeboten, die an junge Europäer gerichtet sind

Ein von der EU geleitetes Projekt, das Ihnen behilflich sein kann, Ihre Vermittelbarkeit und Ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Diese Austauschbörse ist für junge Europäer bestimmt, die Ihre Beschäftigungsfähigkeit und Ihre Fähigkeiten in ganz Europa stärken wollen. Auf dieser Website stellt Ihnen die Europäische Kommission Angebote aus einer Vielzahl von Bereichen zum Absolvieren eines Praktikums, einer Ausbildung, eines Online-Trainings, von Sprachkursen, Tutoren- und Coachingprogramme zur Verfügung.

<https://ec.europa.eu/eures/public/en/opportunities>

Erasmus intern

ErasmusIntern ist eine Website, die das Zusammentreffen von Praktikumsplätzen und Praktikanten erleichtert.

Hier können Studenten, die ein Auslandspraktikum absolvieren möchten, ein Profil anlegen, nach Praktika suchen und sich bewerben. Auf der anderen Seite können Unternehmen und Organisationen, die Praktika anbieten, ihre Stellenangebote kostenlos

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

veröffentlichen, nach Praktikanten Ausschau halten und sehen, ob die eingegangenen Bewerbungen für die zu besetzenden Stellen geeignet sind. Für die Organisationen gibt es eine Plattform, um für Studenten kostenlose Praktikumsangebote zu veröffentlichen, einen Ort, an dem man sich über die neuesten Praktikumsangebote in Europa informieren und an dem man ein Praktikum im Ausland suchen, finden und sich dafür bewerben kann.

Stellen Sie Ihren Lebenslauf online:: <http://erasmusintern.org/>

<http://www.internsgopro.com/en/home/>

<https://www.iagora.com>

eurodesk.eu

eurodesk.lu

en-stage.com

goabroad.com

teli.asso.fr

jobstage.com

experience-internationale.fr

aiesec.org

calvin-thomas.com

wep.be

<https://www.ies-consulting.de/praktika-ausland>

<https://www.projects-abroad.de/> (Praktika und humanitäre Missionen)

<https://www.cei-work-travel-study.com/en>

www.destinationmobilites.org/

LinkedIn:

Das an Professionelle gerichtete soziale Netzwerk LinkedIn. Im Ausland stehen Hunderte von Praktikumsangeboten in den verschiedensten Bereichen zur Verfügung.

Deutschland

www.jobinberlin.com

www.praktika.de

www.praktikum.de

www.unicum.de

www.praktikum.info

www.praktikum.com

www.monster.de



IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

Vereinigtes Königreich

<https://www.cv-library.co.uk/>

www.placement-uk.com

www.e4s.co.uk

www.careerjet.co.uk

Achten Sie darauf, gut zwischen *summer internships* und *graduate internships* zu unterscheiden.

Summer Internships: In der Regel dauern diese Praktika ein paar Wochen. Sie beginnen am Ende des akademischen Jahres und werden von Personalvermittlern genutzt, um die besten Kandidaten festzuhalten.

Graduate Internships: Hier handelt es sich um Jobs, die jungen Leuten vorbehalten sind, die gerade ihren ersten Hochschulzyklus abgeschlossen haben.

Spanien

<https://www.opcionempleo.com/>

Italien

www.4stars.it

www.chambre.it

www.tuftostage.com

www.sportellostage.it

www.careerjet.it

Canada

Um ein Praktikum in Kanada absolvieren zu können, benötigt man ein Praktikumsvisum. Dieses Visum ist Teil des Programms Internationale Erfahrung Kanada. Er ist ausschließlich Studenten vorbehalten.

Vereinigte Staaten von Amerika

Es gibt nur ein Praktikumsvisum in den USA, das berühmte J1-Visum, aber es gibt zwei separate Programme für Praktika in den Vereinigten Staaten. Je nach dem Programm, das Ihrem spezifischen Fall entspricht, werden Sie als Praktikant oder Trainee angesehen.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

2. Praktika bei den Einrichtungen und Institutionen der Europäischen Union



Alle europäischen Institutionen bieten bezahlte Praktika für Studenten, die eine mindestens 3-jährige Hochschulbildung hinter sich haben und über spezifische Fähigkeiten verfügen.

Infobox

Dank der starken Unterstützung von Bewegungen, denen an der Abschaffung eines der europäischen Jugend schadenden Systems gelegen ist, wurde die Einstellung unbezahlter Auszubildender in den letzten Jahren zunehmend strenger kontrolliert.



IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

Nachfolgend finden Sie die Liste der verschiedenen Organe und Institutionen der Europäischen Union:

▶ Europäische Zentralbank

Studenten der Fachrichtungen Wirtschaft, Finanzen, Statistik, Recht usw. – Standort: Frankfurt am Main

<https://www.ecb.europa.eu/careers/html/index.en.html>

▶ Europäische Investitionsbank

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Standort: Luxemburg

<https://www.eib.org/en/about/careers/categories/traineeship-and-graduate.htm>

▶ Ausschuss der Regionen

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Standort: Brüssel

<https://cor.europa.eu/de/about/Pages/traineeships.aspx>

▶ Europäischer Wirtschafts- und Sozialausschuss

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Standort: Brüssel

<https://www.eesc.europa.eu/en/work-with-us/traineeships/long-term-traineeships>

▶ Die Europäische Kommission

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Standort: Brüssel, Luxemburg, die Hauptstädte der Mitgliedstaaten, die Delegationen der Kommission in den Drittländern

http://ec.europa.eu/stages/node/417_de

▶ Rat der Europäischen Union

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Standort: Brüssel

<http://www.consilium.europa.eu/de/general-secretariat/jobs/traineeships/>

▶ Gerichtshof der Europäischen Union

Hochschulabschluss in Rechts- oder Politikwissenschaften – Standort: Luxemburg

http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/traineeships

▶ Europäischer Rechnungshof

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Standort: Luxemburg

<https://www.eca.europa.eu/de/Pages/TraineeshipComple.aspx>

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

▶ Europäischer Bürgerbeauftragter

Inhaber eines Hochschulabschlusses in Rechtswissenschaften – Der Standort: Straßburg oder Brüssel

<https://www.ombudsman.europa.eu/de/atyourservice/recruitment.faces>

▶ Europäisches Parlament

Inhaber eines Hochschulabschlusses – Der Standort: Brüssel, Straßburg, Luxemburg, Informationsbüros in den Mitgliedstaaten

<http://www.europarl.europa.eu/at-your-service/de/work-with-us/traineeships>

Achtung

Die Agenturen der Europäischen Union bieten ebenfalls Praktika an. Die EU-Agenturen sind von den europäischen Institutionen getrennte Organisationen: es handelt sich um juristische Personen, die zur Erfüllung spezifischer Aufgaben im Rahmen des EU-Rechts gegründet wurden. Liste der Agenturen:

https://europa.eu/european-union/about-eu/agencies_de

▶ Andere internationale Organisationen:

Unesco www.unesco.org (Rubrik „Beitreten“)

ONU www.un.org

OCDE <http://www.oecd.org/careers/internshipprogramme.htm>

North-South Centre of the Council of Europe www.coe.int/t/dg4/nscentre/

European Centre for Modern Languages www.ecml.at

European Space Agency www.esa.int



3. EU Careers Student Ambassadors

Das Europäische Amt für Personalauswahl, das für die Einstellung in den Institutionen und Agenturen der Europäischen Union zuständig ist, ermutigt Studenten, die daran interessiert sind, Karrieremöglichkeiten innerhalb der Europäischen Union auf ihrem Universitätscampus zu fördern, sich als „EU Career Student Ambassadors“ zu bewerben.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

Was genau tut der „EU Career Student Ambassador“?

- Er fungiert als Anlaufstelle für die Studenten, die sich für eine Karriere in der EU interessieren
- Er sucht nach den potenziellen Zielgruppen und stellt den Kontakt zu den Kommunikationsmedien der Universität her
- Er hält Vorträge, nimmt an den Karriere-Events der Hochschulen teil und findet interessante Referenten
- Er führt monatliche Aufgaben durch und erstellt regelmäßig Berichte über seine Tätigkeit

EPSO-CAREERS-AMBASSADOR@ec.europa.eu

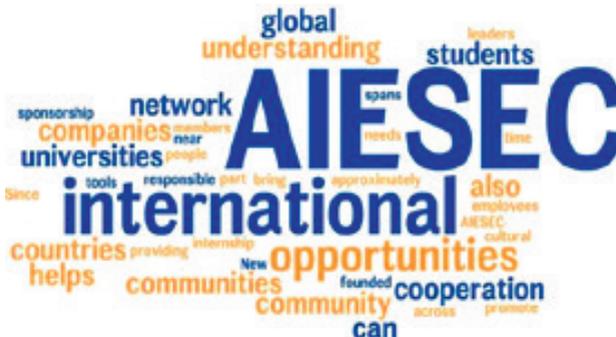
4. Ein Auslandspraktikum über eine europäische Vereinigung absolvieren

a. Ein Auslandspraktikum mit AIESEC absolvieren

Sie sind Student oder junger Hochschulabsolvent und an Bildungswesen, Marketing oder Informatik interessiert? Die Vereinigung AIESEC bietet professionelle Praktika in mehr als 100 Ländern an!

► Was genau ist die AIESEC?

Die Internationale Vereinigung der Studenten der Wirtschaftswissenschaften (AIESEC) ist die größte Studienvereinigung der Welt. Ursprünglich für Studierende der Wirtschaftswissenschaften gedacht, steht sie nun allen Studierenden offen!



IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

▶ Bedingungen

- Student oder junger Hochschulabsolvent sein
- Von der AIESEC als „Exchange participant“ aufgenommen werden

▶ Das Praktikum der AIESEC

- Dauer zwischen 6 Monaten bis hin zu 18 Monaten
- Praktika in den Bereichen Bildungswesen, Marketing oder Informatik
- Praktikum in einem Unternehmen oder in Nichtregierungsorganisationen (NRO) in mehr als 100 Ländern

▶ Die AIESEC bietet die Gelegenheit,

- um praktische Managementfähigkeiten zu erlangen
- um internationale Erfahrung zu sammeln
- um Ihr eigenes Netzwerk aufzubauen

▶ Wie kann man teilnehmen?

Melden Sie sich auf der Seite <https://opportunities.aiesec.org/programmes> an und bewerben Sie sich für das Programm „Global Talent“ der AIESEC, um „Exchange Participant“ zu werden.

Sind Sie erst einmal angenommen, werden Sie Zugang zum Intranet von AIESEC haben und jemand wird Ihnen helfen, ein Praktikum zu finden, das Ihren Wünschen und Fähigkeiten entspricht.

b. STEP – Praktika im Ausland für Jurastudenten

Die Europäische Vereinigung der Jura-Studenten (ELSA) ist eine unpolitische, unabhängige und gemeinnützige Organisation.

Ihr Praktikumsaustauschprogramm STEP ermöglicht es Jurastudenten und jungen Juristen, berufliche Erfahrung im Ausland zu sammeln, unterschiedliche Kulturen und Rechtssysteme kennenzulernen und gleichzeitig den kritischen Dialog und die wissenschaftliche Zusammenarbeit zu fördern.

www.elsa.org

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

c. IAESTE: Studenten des Ingenieurwesens, der Wissenschaft oder der Informatik

Die Vereinigung IAESTE, oder International Association for the Exchange of Students for Technical Experience, ist eine gemeinnützige Vereinigung, die Studenten die Möglichkeit bietet, bezahlte Praktika im Ausland in mehr als 80 Ländern der Welt zu absolvieren.

Die Gastunternehmen werden es ihnen ermöglichen, ihr theoretisches Wissen in die Praxis umzusetzen, aber auch echte Berufserfahrung zu sammeln und ihre technischen Fähigkeiten zu verbessern.

Um ein IAESTE-Praktikum beanspruchen zu können, muss der Kandidat zum Zeitpunkt der Bewerbung in einem Bachelor- oder Masterstudiengang tätig sein und im Rahmen seines universitären Lehrplans eine für das Praktikum anwendbare Disziplin studieren.

Da es außerdem darum geht, das Praktikum im Ausland zu absolvieren, ist es ratsam, Englisch sprechen zu können und über andere Sprachkenntnisse zu verfügen.

Diese Praktika richten sich an Studenten der Fachrichtungen Ingenieur-, Natur- oder Informatikwissenschaften.

Um sich bewerben zu können, müssen sich die Kandidaten an das nationale Büro der IAESTE in ihrem Land wenden.

<https://iaeste.org/>

5. Ein Auslandspraktikum im Rahmen eines Erasmus+ Programms absolvieren

a. Sekundarstufe – technische und berufliche Bildung (EFP)

Das Programm Erasmus+ ermöglicht es Studenten und jungen Hochschulabsolventen der Berufsausbildung (einschließlich ehemaliger Auszubildender), ein Stipendium für die Durchführung einer Erasmus+-Mobilität zu erhalten, d.h. um ein Praktikum in einem europäischen Unternehmen oder eine Ausbildung an einer beruflichen Einrichtung in Europa zu absolvieren.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

▶ Um mit Erasmus+ wegzugehen, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Sie müssen Ihren Wohnsitz in Luxemburg haben;
- Ihr Gymnasium hat für seine Schüler ein Mobilitätsprojekt Erasmus+ aufgestellt;
- Die Dauer Ihres Praktikums muss sich in den Rahmen Ihrer Berufsausbildung einfügen und zu einem Zertifikat der beruflichen Fähigkeiten (CCP), einem beruflichen Befähigungsdiplom (DAP) oder zu einem technischen Diplom (DT) führen; oder
- Sie müssen Ihr Auslandspraktikum innerhalb von zwölf Monaten nach Abschluss Ihres Studiums absolvieren.

Vor der Abreise zu einem Mobilitätsprojekt von Erasmus+ muss Ihr Auslandsaufenthalt zusammen mit Ihrem Praktikumsbetreuer oder dem Praktikumsbüro Ihrer Schule vorbereitet werden, das Ihnen Ihr Praktikumsbuch erklärt und Ihnen bei der Suche nach einem ausländischen Gastunternehmen behilflich sein kann.

▶ Was passiert während meines Praktikums im Ausland?

Ihr Auslandspraktikum dauert zwischen 2 Wochen und 12 Monaten und wird von Ihrem Gymnasium und Ihrem Gastunternehmen oder Gastinstitut betreut. Im Rahmen des Programms Erasmus+ müssen diese zunächst mit Ihnen eine Praktikumsvereinbarung abschließen, in der die Aktivitäten, die erwarteten Lernergebnisse und die anzuwendenden Anerkennungsmechanismen festgelegt sind.

▶ Welche finanzielle Unterstützung gibt es?

- Die Reisekosten werden entsprechend der Entfernung zwischen Ihrem Wohnort und dem Ort des Praktikums übernommen.
- Die Kosten des Aufenthalts werden entsprechend der Dauer (Anzahl der Tage) Ihres Praktikums übernommen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Verantwortlichen in Ihrer Schule oder besuchen Sie die Website www.anefore.lu.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

b. Hochschulniveau

Das Programm Erasmus+ ermöglicht Ihnen, ein Arbeitspraktikum in einem Land der Europäischen Union Ihrer Wahl zu absolvieren. Die Studenten können ab dem ersten Studienjahr ein Praktikum für eine Dauer von 2 bis 12 Monaten absolvieren. Die jungen Absolventen können von einer Praktikumsphase profitieren, vorausgesetzt, dass sie während ihres letzten Studienjahrs für ein Praktikum ausgewählt werden, das im Jahr nach ihrem Abschluss stattfindet. Fragen Sie im Büro für internationale Beziehungen Ihrer Schule nach.

6. Digital Opportunity traineeships: Seine digitalen Fähigkeiten bei der Arbeit verbessern



Das Praktikumsprogramm von Digital Opportunity wird Ihre Fähigkeiten in bestimmten Bereichen der Informatik, wie zum Beispiel Cybersicherheit, große Datenbanken, maschinelles Lernen und Quantentechnologien oder Ihre digitalen Fähigkeiten verbessern, die in Unternehmen in den Bereichen Webdesign, digitales Marketing oder Softwareentwicklung angewendet werden können.

► Wie können Studenten sich bewerben?

Die Studenten stellen Ihren Antrag durch Ihre Universität entsprechend den Anmeldefristen für die Erasmus+-Praktika und den von der Universität festgelegten Anmeldeverfahren. Junge Absolventen können ein Praktikum innerhalb von 12 Monaten nach Abschluss des Studiums absolvieren, sofern sie sich noch vor Ende Ihres Studiengangs beworben haben.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

Die Angebote werden auf Drop'pin@EURES oder ErasmusIntern veröffentlicht. Sie können sie auch direkt bei der Berufsberatung der Universitäten oder bei ihrem Büro für internationale Beziehungen einsehen. Die Universitäten wählen die Kandidaten nach bestimmten Kriterien im Voraus aus und Ihr Unternehmen wird sich dann seinen Praktikanten zwischen diesen Kandidaten aussuchen.

Dank dieser Initiative erhält jeder Auszubildende eine Vergütung von ca. 500 € pro Monat.

7. Europäisches Solidaritätskorps



Das Europäische Solidaritätskorps ist ein Programm der Europäischen Union, das jungen Menschen die Möglichkeit gibt, sich freiwillig oder im Rahmen von Projekten im In- und Ausland zu engagieren, um Gemeinschaften und Einzelpersonen in ganz Europa zu helfen.

► Wer kann daran teilnehmen?

Sie müssen Ihren rechtmäßigen Wohnsitz in einem Mitgliedsstaat der Europäischen Union haben und Mitglied des Europäischen Solidaritätskorps sein. Sie können sich ab dem Alter von 17 Jahren anmelden, aber Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein, um ein Projekt starten zu können. Die Teilnahme an Projekten ist bis zum Alter von 30 Jahren möglich.

IV. Ein Praktikum im Ausland absolvieren

▶ Dauer – Ort

Die Praktika dauern zwischen 2 und 6 Monaten und die Jobs zwischen 3 und 6 Monaten. Sie können ausschließlich in den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union stattfinden.

Im Falle von Praktika werden die Reisekosten und eine Aufenthaltsvergütung bezahlt. Die Praktika basieren auf einer Praktikumsvereinbarung und werden von der Gastorganisation bezahlt.

▶ Wie man sich einschreiben kann:

Der erste Schritt besteht darin, Kontakt mit einer unterstützenden Struktur aufzunehmen. In Luxemburg ist die Nationale Agentur für Jugendinformation (AINJ) die entsprechende Entsendeorganisation.

Anschließend muss man sich auf dem Portal des Europäischen Solidaritätskorps anmelden.

https://europa.eu/youth/solidarity_de

Sobald Ihre Daten registriert sind, können Sie sich die Projekte aussuchen, die Sie interessieren und die Organisationen, die diese anbieten, können Sie erneut kontaktieren, falls Ihr Profil mit ihrem Angebot übereinstimmt.



V. Eine Arbeit finden

1. Bereiten Sie Ihre Arbeitssuche vor



Europass: das europäische Portfolio Ihrer Kompetenzen. Zeigen Sie, wozu Sie fähig sind!

Der Europass ist ein europäisches Instrument, das Ihnen dabei hilft, Ihre Kompetenzen und Qualifikationen klar und logisch darzustellen. Bestehend aus 5 ergänzenden Dokumenten, ermöglicht er Ihnen, die während Ihrer Ausbildung (Schule, Universität, Beruf, Weiterbildung), Ihres Berufslebens oder durch Ihre persönlichen Erfahrungen erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten detailliert zu beschreiben. Auf diese Weise macht Europass Ihre berufliche Laufbahn für einen Arbeitgeber, eine Bildungseinrichtung oder eine Weiterbildungseinrichtung leicht nachvollziehbar.

Die in 36 europäischen Ländern verwendeten und anerkannten Europass-Dokumente unterstützen Ihre berufliche Mobilität, sei es auf nationaler oder europäischer Ebene.

Zwei Europass-Dokumente sind frei zugänglich und in 29 Sprachen verfügbar:

- Beim Lebenslauf von Europass handelt es sich um ein europäisches Modell eines standardisierten Lebenslaufs, der Ihnen hilft, Ihre Kompetenzen und Qualifikationen klar darzustellen;



V. Eine Arbeit finden

- Der Sprachpass ist ein europäisches Selbstbewertungsraster, das Ihnen erlaubt, Ihre Sprachkenntnisse und Qualifikationen effektiv darzustellen.

Die drei anderen Europass-Dokumente werden von den zuständigen Behörden für allgemeine und berufliche Ausbildung ausgestellt:

- das Zertifikat Europass Mobilität hat zum Ziel, Ihre während einer Berufserfahrung im Ausland erworbenen Kompetenzen ins rechte Licht zu rücken;
- der Zusatz zum Europass-Zertifikat – in Luxemburg besser unter dem Begriff *beschreibende Zusätze zum Diplom* bekannt – ergänzt die in Ihrem Berufsdiplom enthaltenen Angaben durch eine detaillierte Beschreibung des Inhalts und der Natur Ihrer Berufsausbildung;
- der Europass-Diplomzusatz wird als Anhang zu Ihrem ursprünglichen Diplom von Ihrer Hochschule ausgestellt, um die während Ihrer Hochschullaufbahn erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten zu beschreiben.

Beim europäischen Kompetenzpass von Europass handelt es sich um eine elektronische Akte, die nicht nur Europass-Dokumente enthalten kann, sondern auch alle Arten von Dokumenten, die zum Nachweis der in Ihrem Lebenslauf aufgeführten Kompetenzen nützlich sind: Diplome, Empfehlungsschreiben, Ausbildungsbescheinigungen...

Der Lebenslauf, der Sprachpass und der europäische Kompetenzpass von Europass können auf der Seite www.europass.cedefop.europa.eu kostenlos online erstellt werden. Beispiele und Anweisungen werden dort ebenfalls zur Verfügung gestellt.

Für mehr Informationen: www.anefore.lu/europass



2. Online nach einer Arbeit suchen

Um einen Job im Ausland zu finden, ist es auch möglich, sich auf nationalen Webseiten für Online-Jobs zu bewerben. Dies erfordert oft gute Kenntnisse in der Sprache des Gastlandes, ist jedoch ein einfacher Weg, um vor Ort eine Anstellung oder einen Studentenjob zu finden.

V. Eine Arbeit finden

- ▶ Frankreich
<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>
<https://www.indeed.fr/France-Emplois>
- ▶ Deutschland
<https://www.monster.de/en/>
<https://www.kimeta.de/stellenangebote-jobangebot>
- ▶ Spanien
https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/ofertas_empleo.html
<https://www.infojobs.net/ofertas-trabajo>
- ▶ Italien
<https://www.subito.it/annunci-italia/vendita/offerte-lavoro/>
<https://www.infojobs.it/offerte-lavoro>
<https://www.kijiji.it/offerte-di-lavoro/offerta/>
- ▶ Irland
<https://www.irishjobs.ie/>
<https://www.jobs.ie/>
- ▶ Belgien
<https://www.stepstone.be/fr/>
<https://myjob.be/>
- ▶ Vereinigtes Königreich
<https://www.jobsite.co.uk/>
www.glassdoor.co.uk

Infobox

Das europäische Netzwerk Euroguidance

Sie sind ein Fachmann in Sachen Berufsberatung, eine Lehrkraft, ein Schulleiter, ein Mitglied der Bildungsgemeinschaft?

Wenn Sie mit „Ja“ antworten, ist Euroguidance wie für Sie geschaffen. Euroguidance ist das von der Europäischen Kommission mitfinanzierte europäische Netzwerk der nationalen Ressourcenzentren in Bezug auf Beratung und Mobilität, das Sie über Mobilitätsmöglichkeiten in Europa auf dem Laufenden halten kann, www.euroguidance.lu



V. Eine Arbeit finden

3. Eine Arbeit über Eures (EUROpean Employment Services) finden

Das Europäische Portal zur beruflichen Mobilität – Eures – verwaltet eine Datenbank mit Stellenangeboten in Europa und bietet jungen Europäern eine konkrete Unterstützung bei der Arbeitssuche in einem anderen Land der Europäischen Union an. Es verfügt über regionale Berater, die über die Lebensbedingungen in den verschiedenen Ländern, den Arbeitsmarkt, die Anerkennung der Qualifikationen, die sozialen Parameter sowie die Sozialversicherungskosten informieren.

Wenn Sie an einer Arbeit in einem europäischen Land interessiert sind, können Sie sich an einen EURES-Berater wenden, um die notwendigen Informationen einzuholen.

Das EURES-Netzwerk stellt den an einer Arbeit im Ausland interessierten Personen die folgende Website zur Verfügung

<https://ec.europa.eu/eures>



Wenn Sie an einer Tätigkeit in der Großregion interessiert sind, nimmt die Luxemburger Arbeitsverwaltung auch an der Partnerschaft EURES Großregion teil.

Für weitere Informationen www.eures-grandregion.eu/de

Infobox

Sie sind nicht allein – Expats-Gruppen

Sie sind in Ihrem Aufnahmeland angekommen? Sie kennen niemanden? Auf den folgenden Seiten können Sie Gruppen von Auswanderern (Expatriates oder „Expats“) finden, die Ihnen bei der Suche nach einer Unterkunft, Arbeit oder Beratung helfen oder Ihnen generell Ratschläge geben können:

<https://www.justlanded.com>

<https://www.expatriates.com>

<https://www.internations.org>



V. Eine Arbeit finden

► Ihre erste Anstellung durch EURES

Wenn Sie zwischen 18 und 35 Jahren alt sind, können Sie im Programm „Dein erster EURES-Job“ eine Arbeitsstelle finden.



„Dein erster EURES-Job“ ist eine Initiative der Europäischen Union zur Förderung der beruflichen Mobilität, die jungen Menschen helfen soll, in einem anderen EU-Land, Norwegen oder Island eine Stelle, ein Praktikum oder eine Ausbildungsstelle zu finden, und gleichzeitig den Arbeitgebern helfen soll, qualifizierte Arbeitskräfte zu finden. Sein Ziel besteht darin, jungen Arbeitssuchenden die Möglichkeit zu geben, sich europaweit für Arbeitsplätze und arbeitsgestützte Ausbildungen zu bewerben. Diese praktischen Unternehmenserfahrungen müssen mindestens sechs Monate (für Jobs und Ausbildungsplätze) oder drei Monate (für Praktika) dauern.

<https://ec.europa.eu/eures/public/de/your-first-eures-job-js>

Sie können auch von einer finanziellen Unterstützung für ein Vorstellungsgespräch im Ausland profitieren, aber auch von einer Übernahme von Kosten. Die Beihilfe übernimmt unter anderem einen Teil der Reisekosten, der Kosten für Sprachkurse oder für die Anerkennung von Diplomen.

Die im Rahmen dieses Projekts angebotene bezahlte Beschäftigung hat eine Mindestdauer von 6 Monaten, solange sie für Sprachkurse, die Anerkennung Ihrer Qualifikationen oder Ihren Umzug in das Zielland gilt.

Infobox



Verschiedene Jobmessen werden mehrmals jährlich in Europa abgehalten.

Auf der Seite [europadesk.lu](https://europa.eu/eures/public/en/events-calendar#/home) finden Sie die Daten sowie die Orte, an denen die verschiedenen Messen stattfinden.

Das Eures-Portal enthält ebenfalls einen Veranstaltungskalender.

<https://ec.europa.eu/eures/public/en/events-calendar#/home>

V. Eine Arbeit finden

4. Der europäische Berufsausweis (EBA)

Beim europäischen Berufsausweis (EBA) handelt es sich um ein elektronisches Verfahren, das die Anerkennung der beruflichen Qualifikationen in einem anderen Land der Europäischen Union ermöglicht. Dieses System ist einfacher, schneller und transparenter als die herkömmlichen Verfahren zur Anerkennung von Qualifikationen. Es handelt sich um ein elektronisches Verfahren, das die Anerkennung eines reglementierten Berufs in einem anderen Land der Europäischen Union ermöglicht.



Das Verfahren kann derzeit nur für die folgenden Berufe angewandt werden:

- Krankenpfleger
- Physiotherapeuten
- Immobilienmakler
- Apotheker
- Bergführer

https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/european-professional-card/index_de.htm

5. Europäische Klassifizierung der Fähigkeiten/Kompetenzen, Qualifikationen und Berufe (ESCO)

Das Internetportal ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) ist das europäische, mehrsprachige Klassifizierungssystem für Fähigkeiten, Kompetenzen, Qualifikationen und Berufe.

ESCO funktioniert ähnlich wie ein Wörterbuch: es beschreibt, identifiziert und klassifiziert die für den europäischen Arbeitsmarkt sowie für die allgemeine und berufliche Bildung und Ausbildung relevanten Berufe, Fähigkeiten und Kompetenzen. Es ist auf einem Online-Portal verfügbar und kann kostenlos eingesehen werden. Sie können Ihre Kenntnisse/Fähigkeiten/Kompetenzen untermauern und beschreiben, um somit besser auf Stellenangebote reagieren zu können.

<https://ec.europa.eu/esco/portal>

V. Eine Arbeit finden

6. Europäisches Solidaritätskorps



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS



► In Europa arbeiten und sich dabei nützlich machen

Das Europäische Solidaritätskorps bietet jungen Europäern, die auf der Suche nach Arbeit sind, eine spezifische Begleitung und finanzielle Unterstützung an.

Wer kann daran teilnehmen?

Sie müssen ihren rechtmäßigen Wohnsitz in einem Mitgliedsstaat der Europäischen Union haben und zwischen 18 und 30 Jahren alt sein.

Die Jobs dauern zwischen 3 und 6 Monaten. Sie können ausschließlich in den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union stattfinden.

Sie müssen einen Arbeitsvertrag und eine mit den lokalen Gesetzen, Vorschriften und Tarifverträgen in Übereinstimmung stehende Vergütung vorweisen können.

Anschließend müssen Sie sich auf dem Portal des Europäischen Solidaritätskorps anmelden.

https://europa.eu/youth/solidarity_de

7. Während den Ferien in der Europäischen Union arbeiten

Ferien können eine großartige Gelegenheit sein, um in Ihre zukünftige Karriere zu investieren und Ihre Fähigkeiten zu entwickeln, während Sie dabei ein wenig Geld verdienen.

Während den Sommer- oder den Winterferien und selbst für kurze Zeiträume gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Sie können in Hotels, Restaurants oder Bars arbeiten oder im Sommer sogar Obst pflücken.

► Was man wissen muss

- Der Sommerjob ist eine saisonale Beschäftigung, die keine besondere Qualifikation verlangt.
- Als Europäer haben Sie die gleichen Zugangsrechte zur Beschäftigung wie in Ihrem Land (siehe Freier Verkehr von Staatsangehörigen der Europäischen Union).

V. Eine Arbeit finden

- Sie unterliegen den im Land gültigen Arbeitsbedingungen und Vergütungen.
- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Arbeitnehmer Sie als Arbeitnehmer deklariert, um den Sozialschutz des Landes zu genießen und um einer legalen Arbeit nachzugehen.

► Bevor es losgeht

- Beantragen Sie die europäische Krankenversicherungskarte (EKVK).
- Denken Sie daran, eine Rückführungs- oder Zusatzversicherung abzuschließen.
- Schreiben Sie Ihren Lebenslauf in der jeweiligen Landessprache oder bereiten Sie Ihren Europass-Lebenslauf vor.
- Legen Sie Geld beiseite, da die angebotenen Stellen nicht immer sehr gut vergütet werden.

Informieren Sie sich über die Lebensbedingungen des jeweiligen Landes unter eurodesk.eu oder eurodesk.lu

► Womit sollte man beginnen?

pickingjobs.com

coolworks.com

travelworks.de

seasonworkers.com

student.be

workandtravel.lu

summerjobs.com

jobmonkey.com

jobaviz.fr

studentjob.fr

wep.be



Infobox

Es gibt eine Vielzahl von Verbänden und Büchern, die auf Jobs im Ausland spezialisiert sind. Werfen Sie einen Blick in die Broschüre der ANIJ mit dem Titel „Studentenjobs“ für mehr Informationen oder kommen Sie vorbei und schauen Sie sich ein paar der angebotenen Bücher an der ANIJ-Rezeption an.

VI. Unternehmertum

1. Selbstständige Unternehmensgründung in Europa



► Möchten Sie Ihr eigenes Unternehmen gründen?

Als EU-Bürger haben Sie das Recht, Ihr eigenes Unternehmen in jedem Land der Europäischen Union zu gründen oder eine Tochtergesellschaft eines in der EU ansässigen Unternehmens in einem anderen Mitgliedsstaat zu gründen.

Da die Bedingungen von Land zu Land unterschiedlich sind, ist es wichtig, gut über die zu erfüllenden Formalitäten Bescheid zu wissen. In einem ersten Schritt müssen Sie den tatsächlichen Zeit- und Kostenaufwand für die Gründung eines Unternehmens kennen und prüfen, ob es in dem Land, in dem Sie Ihr Unternehmen gründen möchten, eine einzige Verwaltungsstelle gibt, an die Sie sich wenden können.

Das Portal „Europa für Sie“ (praktischer Ratgeber für die Unternehmen in Europa) über Unternehmensgründungen beschreibt ausführlich die in jedem Land geltenden

VI. Unternehmertum

Bedingungen, einschließlich der zu berücksichtigenden Rechtsvorschriften und der zu erledigenden Verwaltungsformalitäten.

https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index_de.htm

Wenn Sie in mehreren EU-Ländern gleichzeitig tätig sein wollen, können Sie die Gründung einer Europäischen Gesellschaft (societas europaea) in Betracht ziehen. Dieser Status ermöglicht es Ihnen, den Sitz Ihrer Gesellschaft in ein anderes Land der Europäischen Union zu verlegen, ohne sie auflösen zu müssen, und mit Personal aus mehreren Ländern zu arbeiten.

2. Unternehmensgründung in Europa im Rahmen des Erasmus+ Programms



Das europäische Austauschprogramm für Unternehmer – Erasmus für Jungunternehmer

Das Erasmus-Programm für junge Unternehmer ermöglicht es zukünftigen europäischen Unternehmern, die für die Gründung eines Kleinunternehmens in Europa notwendigen Kompetenzen zu erwerben.

Den neuen Unternehmern wird die Möglichkeit geboten, an der Seite eines erfahrenen Unternehmers im Rahmen eines 1 bis 6 Monate langen Aufenthalts, unternehmerisches Wissen und unternehmerische Ideen zu erlangen oder auszutauschen.

► Wie kann man sich einschreiben?

Die neuen Unternehmer sowie die Gastunternehmer müssen ihre Bewerbung auf der Seite www.erasmus-entrepreneurs.eu einreichen.

Während des Registrierungsprozesses werden die Unternehmer sich für eine der Zwischenorganisationen in der Ihnen vorgelegten Liste entscheiden müssen.

Die den neuen Unternehmern gewährte finanzielle Unterstützung trägt zu den Reisekosten vom Herkunfts- in das Gastgeberland bei und schließt auch die mit dem Aufenthalt verbundenen Kosten (einschließlich der Unterkunft) mit ein.

<http://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

VII. Als Freiwilliger wegziehen

1. Selbstständig als Freiwilliger wegziehen

► Sind Sie auf der Suche nach einer freiwilligen Tätigkeit?

Wenn Sie zu der wachsenden Zahl junger Freiwilliger in Europa und auf der ganzen Welt gehören wollen, gibt es viele Websites, auf denen Sie die Aktivität finden können, die am besten zu Ihnen passt! Jeder kann ein Freiwilliger sein. Es reicht aus, motiviert, sensibel und bereit zu sein, von den Menschen zu lernen, mit denen Sie zusammenarbeiten werden.

Unabhängig davon, für welchen Zeitpunkt oder für welche Aktivität Sie sich entscheiden, die Vorteile, die Sie daraus ziehen, sind enorm und sie werden wirklich zur Verbesserung des Lebens anderer Menschen, der Gesellschaft oder der Umwelt beitragen. Sie werden die Möglichkeit haben, neue Menschen kennenzulernen und gleichzeitig Ihr soziales Bewusstsein zu verbessern.



VII. Als Freiwilliger wegziehen

Die Freiwilligenarbeit kann auch ein Zusatz für Ihre berufliche Laufbahn darstellen, da sie Ihnen ermöglicht, neue soziale, technische, teamorientierte und problemlösende Fähigkeiten zu erlangen.

► **Womit sollte man beginnen?**

Hierunter stehen ein paar Beispiele von privaten Organisationen:

<https://www.crossculturalsolutions.org/>

<https://globalvolunteers.org>

<http://www.worldwidehelpers.org/>

a. Der internationale Zivildienst – kurzfristige SCI-Freiwilligenarbeit

Beim internationalen Zivildienst (SCI) handelt es sich um eine Organisation, die sich der Förderung der Friedenskultur durch die Durchführung von freiwilligen Projekten für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft verschrieben hat.

Die Organisation besteht aus 43 Niederlassungen und einer ständig wachsenden Anzahl an Partnerorganisationen.

Jeder Freiwillige muss seinen Mitgliedsbeitrag an die entsprechende Niederlassung des SCI zahlen, der er beitrifft (die ursprüngliche Organisation). Die Projektträgerorganisation stellt dem Teilnehmer für die Dauer des Projekts Unterkunft und Verpflegung zur Verfügung, übernimmt jedoch keine Kosten für die An- und Abreise.

Sie können eine fortwährend aktualisierte Liste der Projekte in einer Datenbank einsehen.

<https://www.sciint.org>

b. Langfristige SCI-Freiwilligenarbeit

Das Programm zur langfristigen Freiwilligenarbeit des SCI (LTV oder Long-term Volunteering) ermöglicht den Freiwilligen einen Aufenthalt im Ausland für einen Zeitraum von 1 bis 12 Monaten.

Die LTV-Freiwilligen haben eine große Auswahl an Projekten und Aktivitäten, die von der Arbeit mit behinderten Menschen, benachteiligten Jugendlichen oder ethnischen Minderheiten über die Arbeit in einem Büro bis hin zur Organisation von Aktivitäten in einem Ökodorf reichen.

VII. Als Freiwilliger wegziehen



Jeder kann unabhängig von Geschlecht, Religion, ethnischer Herkunft oder Weltanschauung teilnehmen, und es gibt keine Altersgrenze, der Bewerber muss jedoch mindestens 18 Jahre alt sein, um teilnehmen zu können.

Jede LTV beinhaltet die Verpflegung und Unterkunft sowie ein Taschengeld und eine SCI-Grundversicherung. In der Regel gehen die Reisekosten jedoch zu Lasten des Freiwilligen.

<https://www.sciint.org>

VII. Als Freiwilliger wegziehen

c. Das Freiwilligenprogramm des WWF

Der WWF (World Wide Fund) bietet ein Freiwilligenprogramm für junge Erwachsene (zwischen 19 und 27 Jahren) an, unabhängig von ihrer Nationalität, die sich für den Umwelt- und Naturschutz einsetzen wollen.



Das Programm kann zwischen 3 und 6 Monaten dauern und unter anderem in Ländern wie Bolivien, Madagaskar, im pazifischen Raum, in den Karpaten usw. stattfinden.

Um teilnehmen zu können, müssen die Bewerber über eine sehr große Anpassungsfähigkeit verfügen und dürfen manchmal auch keine Angst haben, auf den modernen Komfort zu verzichten (wie z.B. Strom oder fließendes Wasser). Die Bewerber müssen hoch motiviert sein, über Teamgeist sowie über eine proaktive und aufgeschlossene Einstellung verfügen.

Um eine Mission zu finden, die Ihren Fähigkeiten entspricht und um sich für das Programm zu bewerben, besuchen Sie doch einfach die Website der WWF-Freiwilligen.

https://wwf.panda.org/get_involved/volunteer/

d. Freiwilliger der Vereinten Nationen werden

► Wer ist teilnahmeberechtigt?

Junge Menschen ab 25 Jahren, die einen Hochschulabschluss oder ein höheres Technikerdiplom vorweisen können, über gute Kenntnisse in mindestens einer der drei Arbeitssprachen des VNU-Programms verfügen: Englisch, Französisch und Spanisch.

Hierbei handelt es sich lediglich um einige der Voraussetzungen, um Freiwilliger im Ausland werden zu können.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte folgende Website:

<https://www.unv.org/become-volunteer>

VII. Als Freiwilliger wegziehen

2. Als Freiwilliger durch ein Programm in Europa wegziehen

a. Europäisches Solidaritätskorps (ehemaliger Europäischer Freiwilligendienst) – Weit weg ziehen...

Das Europäische Solidaritätskorps (CES) ist das Programm der Europäischen Union, das jungen Leuten die Möglichkeit gibt, sich freiwillig im Rahmen von Projekten zu melden oder zu arbeiten (siehe: ein Auslandspraktikum machen oder im Ausland arbeiten), die im eigenen Land oder im Ausland organisiert werden, um lokalen Gemeinschaften und Menschen in ganz Europa zu helfen.

Worin besteht der Unterschied zum ehemaligen Europäischen Freiwilligendienst (SVE) Erasmus+?

Das Europäische Solidaritätskorps bietet die Möglichkeit, einer Beschäftigung nachzugehen oder ein Praktikum zu absolvieren, während der SVE Erasmus+ sich ausschließlich auf die Freiwilligentätigkeit konzentrierte. Man kann seine CES-Mission auch in seinem Heimatland ausführen, was beim SVE nicht der Fall war.

► In welchen Hauptbereichen sollte man mitmachen?

Das Europäische Solidaritätskorps wurde ins Leben gerufen, um jungen Leuten die Möglichkeit zu geben, an einer ganzen Reihe von Aktivitäten in den verschiedenen



VII. Als Freiwilliger wegziehen

Feldern der Solidarität teilzunehmen. Dies kann verschiedenste Tätigkeiten umfassen, von der Unterstützung von Asylbewerbern, die gerade in einem Land angekommen sind, über die Bekämpfung des Schulabbruchs, die Unterstützung von Menschen mit Behinderungen, Kindern, älteren Menschen usw. bis hin zur Waldreinigung zum Zweck der Brandverhütung, zum Schutz der Menschenrechte oder zur Förderung der Chancengleichheit im Sport. Und noch vieles mehr!!!

▶ Wer kann daran teilnehmen?

Sie müssen Ihren rechtmäßigen Wohnsitz in einem Mitgliedsstaat der Europäischen Union haben und Mitglied des Europäischen Solidaritätskorps sein. Sie können sich ab dem Alter von 17 Jahren einschreiben, Sie müssen jedoch älter als 18 sein, um ein Projekt starten zu dürfen. Die Teilnahme an Projekten ist bis zum Alter von 30 Jahren möglich.

▶ Dauer – Ort

Die Projekte zur individuellen Freiwilligenarbeit dauern zwischen 2 und 12 Monaten. Die Projekte zur Freiwilligenarbeit im Team (für 10 bis 40 Jugendliche) dauern zwischen 2 Wochen und zwei Monaten. Die 2 Arten von Projekten finden in der Regel in Europa oder in an die Europäische Union angrenzenden Partnerländern statt.

▶ Wie hoch ist die Vergütung?

Im Fall eines Freiwilligeneinsatzes werden Reisekosten, Unterkunft, Verpflegung, Sprachkurse, Versicherung und Taschengeld durch das CES-Programm gedeckt, wobei die aufnehmenden Organisationen den Freiwilligen Unterkunft, Verpflegung, den öffentlichen Nahverkehr, den etwaigen Sprachunterricht und die eventuelle technische Ausbildung zur Verfügung stellen müssen.

Zusätzlich zu den Gemeinschaftsmitteln, die über das Europäische Solidaritätskorps bereitgestellt werden, trägt der luxemburgische Staat wesentlich zur Finanzierung von Projekten bei und hat dazu einen entsprechenden rechtlichen Rahmen geschaffen.

Sie kommen in den Genuss einer direkt von der Europäischen Kommission abgeschlossenen Zusatzversicherung, die Krankheit, Unfall, Schwangerschaft, Tod, Invalidität, Rückführung und Haftpflicht deckt. Jeder luxemburgische Freiwillige mit offiziellem Freiwilligenstatus in Luxemburg wird ebenfalls Mitglied in der gemeinsamen luxemburgischen Zentralstelle für die soziale Sicherheit.

VII. Als Freiwilliger wegziehen

▶ Welche Vorteile bietet die Teilnahme am Programm?

Das Europäische Solidaritätskorps bietet jungen, hilfsbereiten und lernwilligen Menschen die Möglichkeit, eine positive und inspirierende Erfahrung zu machen!

- Die Teilnahme am Programm ermöglicht es Ihnen, eine Vielzahl an persönlichen, bildungsbezogenen, staatsbürgerlichen, sozialen und beruflichen Fähigkeiten zu entwickeln, während Sie anderen Menschen helfen.
- Am Ende Ihres Projekts erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung am Europäischen Solidaritätskorps, die Sie in Ihrem Lebenslauf erwähnen können.

▶ Wie man sich einschreiben kann:

Die Mobilität der Freiwilligen erfolgt über die Entsendeorganisationen (im Wohnsitzland des Freiwilligen) und die Aufnahmeorganisationen (im Gastland des Freiwilligen).

Der erste Schritt besteht darin, Kontakt mit einer unterstützenden Struktur aufzunehmen. In Luxemburg ist die Nationale Agentur für Jugendinformation (ANIJ) eine Entsendeorganisation, die Ihnen beim Aufbau Ihres Projekts hilft.

Anschließend müssen Sie sich auf dem Portal des Europäischen Solidaritätskorps anmelden.

https://europa.eu/youth/solidarity_de

Sobald Ihre Daten registriert sind, können Sie sich die Projekte aussuchen, die Sie interessieren und die Organisationen, die diese anbieten, können Sie erneut kontaktieren, falls Ihr Profil mit ihrem Angebot übereinstimmt.

Sobald Sie sich auf dem Portal des Europäischen Solidaritätskorps angemeldet haben, können Sie die Datenbank mit allen Projekten einsehen, die von den für das Europäische Solidaritätskorps zuständigen nationalen Stellen ausgewählt wurden.

https://europa.eu/youth/volunteering/project_en

▶ Welche Frist vor der Abfahrt?

Zwischen der ersten Kontaktaufnahme mit einer Entsendeorganisation und der Bearbeitung Ihres Förderantrages für ein bestimmtes Projekt sind mehrere Monate erforderlich.

Die Frist kann zwischen 5 und 6 Monaten vor Ihrer tatsächlichen Abreise betragen.

Interessante Links finden Sie unter volontaires.lu

VII. Als Freiwilliger wegziehen

b. Europäisches Solidaritätskorps – Ins Ausland gehen, ohne sich zu weit zu entfernen: ein Freiwilligendienst in der Großregion

Wenn eine große Entfernung keine Option ist und Sie trotzdem das Leben in einem anderen Land entdecken möchten, kann die Großregion eine echte Alternative zu einer internationalen Mobilität sein. Es ist durchaus möglich, sich für eine Mission von allgemeinem Interesse zu engagieren ohne dabei Hunderte von Kilometern zurücklegen und ohne große sprachliche Herausforderungen meistern zu müssen.

Einen Freiwilligendienst über das Europäische Solidaritätskorps in der Großregion zu leisten ist für junge Leute im Alter von 18 bis 30 Jahren möglich, die eine interkulturelle Erfahrung von solidarischer Verpflichtung, Lernprozess und Orientierung erleben wollen.

Die interessierten Jugendlichen (mit Wohnsitz in Luxemburg) können zwischen Missionen von Organisationen aus dem Saarland, Rheinland-Pfalz, dem französischsprachigen Wallonien, der deutschsprachigen belgischen Gemeinschaft und der Region Groß-Osten wählen.

Über die allgemeinen Ziele des CES hinaus tragen Freiwilligendienste in der Großregion zur Förderung der grenzüberschreitenden Mobilität und des sozialen Zusammenhalts bei.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Nationalen Jugenddienst: www.volontaires.lu



**EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS**

VII. Als Freiwilliger wegziehen

c. Interreg Volunteer Youth

Interreg Volunteer Youth (IVY) ist Bestandteil des Europäischen Solidaritätskorps. Dieses Programm bietet jungen Europäern zwischen 18 und 30 Jahren die Möglichkeit, an grenzüberschreitenden, transnationalen oder überregionalen Freiwilligenprogrammen teilzunehmen. Jede Erfahrung dauert zwischen 2 und 6 Monaten und die Freiwilligen können in jedem der 28 Mitgliedsstaaten der Europäischen Union eingesetzt werden. Die Freiwilligen erhalten einen Zuschuss für die gesamte Dauer der Freiwilligenarbeit.

Um zu sehen, welche freiwilligen Tätigkeiten zur Verfügung stehen:

<https://www.interregyouth.com/placement-offers>



Infobox

Um Ihre Mobilitätserfahrung im Ausland aufzuwerten, greifen Sie einfach auf das Zertifikat Youthpass zurück.

Was ist das? Ein europäisches Instrument zur Beglaubigung und Anerkennung von Kompetenzen, die während einer außerschulischen Tätigkeit erworben und nicht durch ein Diplom bestätigt wurden, d.h. nicht-formelles Lernen. Für wen? Für jeden Jugendlichen, der an einem Mobilitätsprogramm mit Erasmus+ Jugend & Sport teilgenommen hat.

Wie man ihn erhält:

Registrieren Sie sich hier unter <https://www.youthpass.eu/> und vervollständigen Sie Ihre Projekt- und Profilingen, bestätigen und laden Sie Ihr Zertifikat herunter!

VII. Als Freiwilliger wegziehen

3. Als Freiwilliger durch ein Programm außerhalb von Europa wegziehen

a. Freiwillige der EU-Hilfe

Um Freiwilliger der EU-Hilfe zu werden, müssen Sie europäischer Staatsbürger oder langfristig in einem der EU-Mitgliedsstaaten ansässig und mindestens 18 Jahre alt sein.

Die Initiative der Freiwilligen der EU-Hilfe bringt Freiwillige und Organisationen verschiedener Länder zusammen, um praktische Unterstützung bei der Organisation humanitärer Hilfe zu leisten und zum Aufbau lokaler Kapazitäten in von Katastrophen betroffenen Gebieten beizutragen, hauptsächlich für Projekte außerhalb Europas.

Das Programm übernimmt Ihre Kosten (Transport-, Versicherungs- und Unterkunftskosten) während Ihres Einsatzes. Außerdem erhalten die Freiwilligen der EU-Hilfe eine monatliche Vergütung für Lebensmittel, den öffentlichen Nahverkehr sowie für verschiedene andere Bedürfnisse. Die Höhe dieser Vergütung wird von dem Land abhängen, in dem Sie Ihre Mission durchführen werden.

Ein Ausbildungsprogramm für die Freiwilligen der EU-Hilfe stellt sicher, dass die freiwilligen Kandidaten sorgfältig vorbereitet werden, bevor sie in ein Nicht-EU-Land geschickt werden. Die Ausbildung besteht aus verschiedenen Online-Trainings sowie obligatorischen Schulungen, bei denen alle Freiwilligen der EU-Hilfe anwesend sein müssen.

Die Dauer des Einsatzes hängt von dem Projekt ab, dem der Freiwillige zugeordnet wird. Der Einsatz kann sich auf bis zu achtzehn Monate ausdehnen. Bitte beachten Sie die Stellenangebote in Bezug auf die jeweilige spezifische Dauer des Einsatzes.

Um Ihre Bewerbung abzugeben:

<https://ec.europa.eu/echo/who/jobs-and-opportunities/eu-aid-volunteers>

EU AID Volunteers



WE CARE, WE ACT

VII. Als Freiwilliger wegziehen

b. Freiwilligendienst der Zusammenarbeit

Dieses Programm ermöglicht es jedem in Luxemburg ansässigen Jugendlichen zwischen 18 und 30 Jahren, der motiviert und bereit ist, sich für einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten zu verpflichten, in ein Entwicklungsland zu ziehen.

Der freiwillige Dienst der Zusammenarbeit bietet einen passenden Rahmen für die Teilnehmer, die ihre Zeit und Energie in die internationale Solidarität investieren wollen. Es handelt sich um ein Instrument zur Sensibilisierung für die Probleme dieser Länder, eine Gelegenheit zum Lernen sowie ein Instrument zur Förderung des interkulturellen Dialogs für den Freiwilligen.

Dieses Programm wurde in Zusammenarbeit mit der Direktion für Entwicklungszusammenarbeit des luxemburgischen Außenministeriums erstellt.

Die Freiwilligen werden von Entsendeorganisationen geschickt, die als nicht-staatliche Entwicklungshilfsorganisation (NGDOs) und als Freiwilligenorganisationen anerkannt sind.



VII. Als Freiwilliger wegziehen

Der Verein „Cercle des ONG“ („Kreis der NRO“) kann den Kandidaten bei der Auswahl der geeigneten Organisation helfen.

Im Rahmen des Freiwilligendienstes der Zusammenarbeit erhält der Jugendliche Taschengeld, eine Unterhaltsbeihilfe, eine finanzielle Unterstützung für die Unterbringung und ist im System der Sozialversicherung eingebunden. Die Freiwilligen, die vor Antreten Ihres Freiwilligendienstes seit mindestens einem Jahr ihren Wohnsitz tatsächlich und kontinuierlich in Luxemburg haben, haben zu Beginn ihres Freiwilligendienstes Anspruch auf eine finanzielle monatliche Unterstützung.

Kontakt:

Nationaler Jugenddienst, <http://volontaires.lu/svc>

Der „Cercle de coopération“ (Kreis der Zusammenarbeit) in Luxemburg informiert Sie über die verschiedenen Möglichkeiten, mit der Entwicklungshilfe, dem Kulturaustausch, der internationalen Solidarität Kontakt aufzunehmen und über den Wunsch, den Rest der Welt besser kennenzulernen: www.cercle.lu



Infobox

Es ist wichtig, zwischen freiwillig und ehrenamtlich zu unterscheiden.

Der Freiwillige verpflichtet sich hauptberuflich zu einer freiwilligen Tätigkeit und erhält eine Vergütung (es handelt sich nicht um ein Gehalt).

Er verfügt über einen vollwertigen Status. Er erbringt Dienstleistungen innerhalb spezifischer, gesetzlicher Rahmenbedingungen. Er verbindet ein individuelles Engagement mit einem kollektiven Projekt von allgemeinem Interesse. Um eine freiwillige Tätigkeit auszuüben, ist es äußerst wichtig, sich in anerkannten Vereinigungen zu engagieren, die den nationalen Kollektiven unterstehen.

Die Person, die sich ehrenamtlich einsetzt, definiert sich durch sein Teilzeitengagement. Er erhält keinerlei Vergütung. Seine assoziativen Aktivitäten definieren sich durch ihren punktuellen oder temporären Charakter.

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

1. Die internationalen Projekte

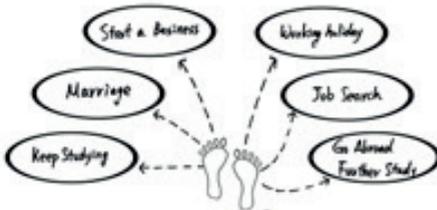
► Für wen?

Junge, engagierte Leute ab 14, beziehungsweise 18 Jahren, je nach den angebotenen Programmen.

► Eine alternative Art und Weise, die Welt zu betrachten

An einem internationalen Projekt zu arbeiten bedeutet, eine Gruppe von mehreren Personen aus verschiedenen Teilen der Welt zu treffen, die mehrere Wochen lang auf freiwilliger Basis in Partnerschaft mit einem Verband zusammenarbeiten, um zur Entwicklung oder Stärkung eines lokalen Projekts zum Wohle der ansässigen Gemeinschaft, sei es in Europa oder außerhalb seiner Grenzen, beizutragen.

Die Teilnahme am Gemeinschaftsleben ermöglicht es dem Freiwilligen, ein fremdes Land und seine Kultur zu entdecken, an einer nützlichen und lohnenden Arbeit teilzunehmen, in einer Unterkunft zusammenzuleben und die gemeinsame Mahlzeiten vorzubereiten sowie Freizeitaktivitäten zu planen.



Die internationalen Projekte haben sich im Laufe der Zeit diversifiziert und dienen heute vor allem der Förderung der internationalen Solidarität zwischen der nördlichen und der südlichen Hemisphäre.

Die Auswahl an Aktivitäten ist vielfältig. Einige Beispiele sind die Restaurierung einer alten Burg, der Bau und die Installation von öffentlichen Bänken in einer alten Einsiedelei, die Sanierung beschädigter Wanderwege, die Rodung von Unterholz um ein Empfangszentrum herum, das Halten von Grundkursen, die Animation benachteiligter Kinder, die Pflege historischer Stätten.

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

Es gibt auch Workcamps für Jugendliche, die allgemein als Junior Workcamps bezeichnet werden, an denen man ab 14 Jahren teilnehmen kann (in der Regel können sie nur auf europäischem Gebiet durchgeführt werden). Einige Projekte sind auch für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen offen, sofern die Aktivitäten ihre positive Entwicklung unterstützen.

Die Teilnahme an einem internationalen Projekt erfordert keine spezifischen Qualifikationen, sondern ein echtes Engagement und eine wahre Motivation seitens des Freiwilligen, die Fähigkeit zur Teamarbeit und zu Teamgeist sowie die Fähigkeit, sich an ein neues Umfeld anzupassen.

▶ Zeitraum und Dauer eines internationalen Projekts

Die Projekte werden hauptsächlich im Juli und im August, d.h. während den Schulferien, organisiert, aber es gibt auch Möglichkeiten außerhalb dieser Zeitspanne.

Die Dauer kann zwischen einer und vier Wochen oder mehr variieren. Die individuelle Arbeitszeit beträgt 20 bis 35 Stunden pro Woche für die Erwachsenen und 15 bis 25 Stunden für die Minderjährigen.

Ein Teil des Aufenthaltes ist der Entdeckung des Gastlandes, dem Besuch der lokalen Gemeinschaften, des lokalen Kulturerbes (z.B. durch Bergwanderungen oder die Entdeckung von Touristenattraktionen) und der Teilnahme an gemeinsamen Freizeitaktivitäten (z.B. Mannschaftssportarten) gewidmet.

▶ Die Teilnahmekosten an einem internationalen Projekt

Das freiwillige Engagement an einem solchen Projekt erfordert einen finanziellen Beitrag seitens des Freiwilligen. Die Vereinigungen, die die Projekte organisieren und die Freiwilligen anwerben, verlangen Anmelde- und Teilnahmegebühren.

Die Teilnahmegebühren schwanken je nach den Kosten, die das internationale Projekt mit sich bringt, und unterscheiden sich daher auch je nach Aufenthaltsort. Aufgrund dieser Variablen erweist es sich als sinnvoll, die Angebote der verschiedenen Vereinigungen untereinander zu vergleichen. Diese Kosten decken im Allgemeinen auch die Einschreibgebühren und die Versicherungskosten.

Die Unterkunft (die oft sehr einfach ist: in einem Zelt, einer Hütte oder in einer Wohngemeinschaft), die Verpflegung und die Fahrten während des Aufenthaltes werden in der Regel von der aufnehmenden Einrichtung übernommen.

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland



Infobox

Die den Jugendlichen zwischen 12 und 30 Jahren zur Verfügung gestellte Europäische Jugendkarte umfasst die Versicherung Europ Assistance für die Reisen und Aufenthalte. Die Website www.cartejeunes.lu informiert über alle damit verbundenen Dienstleistungen.

Es wird empfohlen, eine Krankenpflegeversicherung für das Ausland (Krankenhausaufenthalt im Ausland, Rücktransport, usw.) bei einer Versicherungsgesellschaft Ihrer Wahl abzuschließen.

Es ist auch gut zu wissen, dass der Freiwillige die Reisekosten zwischen seinem Wohnort und dem Bestimmungsort des Projekts, die Kosten für seine Teilnahme an den Vorbereitungs- und Bewertungssitzungen sowie für die persönlichen Sonderkosten, die während des Aufenthalts anfallen übernimmt.

Eine zusätzliche Versicherung, die Reiserücktrittskosten und den Diebstahl von persönlichen Gegenständen einschließt, kann sich als sinnvoll erweisen.



Infobox

Die Dienstleistung der Travel Clinic im Centre Hospitalier du Luxembourg informiert, berät und verabreicht die notwendigen und spezifischen Impfungen je nach Bestimmungsort des gewählten Aufenthaltes. Sie können sich natürlich auch von Ihrem Arzt beraten lassen.

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

► Organisatoren von internationalen Projekten

Es gibt zahlreiche Vereinigungen, die Projekte auf internationaler Ebene anbieten, von denen hier eine Auswahl vorgestellt wird:

ageh.de

apare-cme.eu

asf-ev.de

campline.de

enroutepourlemonde.org

concordia.fr

emmaus-international.org

entwicklungsdienst.de

friedensdienst.de

kolping.de/jgd

java.org

openhouses.de

nothelfer.org

quinoa.be

pro-international.de

rausvonzuhause.de

raleighinternational.org

scibelgium.be

rempart.com

solidaritesjeunesses.org

sci-d.de

volontariat.org

vjf.de

yap-cfd.de

workcamps.de

compagnonsbatisseurs.be

2. Au Pair im Ausland

Au Pair Programme bieten die Möglichkeit, am Leben einer Familie teilzunehmen während man die Kinderbetreuung sowie kleine Haushaltsaufgaben übernimmt. Gleichzeitig wird Ihnen diese Erfahrung ermöglichen, die Sprache und die Kultur des Landes besser kennenzulernen.

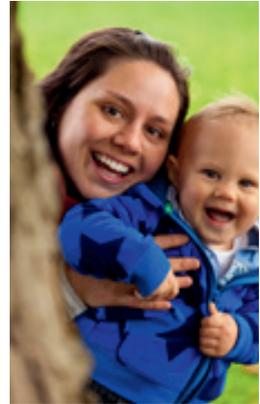
► Genauer gesagt, wenn man als Au Pair ins Ausland geht, geht es um Folgendes:

- Einen Aufenthalt in einem fremden Land verbringen, um seine Sprachkenntnisse zu verbessern.
- Den Aufenthalt innerhalb einer Familie verbringen.

► Im Gegenzug:

- Sich für eine Dauer von 30 Stunden pro Woche um die Kinder der Gastfamilie kümmern, an den täglichen Familienaufgaben teilnehmen, die Aktivitäten der Kinder unterstützen.
- Erledigung alltäglicher Haushaltsarbeiten, die von der Familie festgelegt werden.
- Die Aufenthalte als Au Pair richten sich an junge Menschen im Alter zwischen 18 und 26 Jahren (bis zu 30 Jahren).

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland



Als Gegenleistung erhalten Sie Taschengeld. Sie verfügen ebenfalls über Freizeit, um Ihren Hobbys nachzugehen und das Gastland besser kennenzulernen. Der Aufenthalt als Au Pair ist eine ausgezeichnete und preiswerte Möglichkeit, um ein fremdes Land, eine fremde Kultur und eine fremde Sprache zu entdecken.

Ein Aufenthalt als Au Pair dauert mindestens 6 Monate und findet in der Regel während der Schulzeit statt.

Die Gastfamilien bevorzugen oft Aufenthalte von einer Dauer von neun Monaten, die also das Schuljahr von Anfang bis Ende abdecken. Die Vermittlung als Au Pair wird in der Regel von einer Agentur vorgenommen, die diese Dienstleistung gegen Zahlung eines von ihr festgelegten Betrags anbietet.

Die Agentur wählt die im Ausland für die Auswahl und Betreuung der jugendlichen Au Pairs verantwortlichen Partnerorganisationen aus.

Die Vermittlungsagenturen sind verpflichtet, im Voraus Informationen zur Verfügung zu stellen, einschließlich der detaillierten Aufenthalts- und Vermittlungsbedingungen, und müssen außerdem einen Vertrag mit allen Bedingungen vor der Abreise des Au Pairs vorlegen.

<https://www.ao-aupair.lu/>
[rausvonzuhaus.de](https://www.rausvonzuhaus.de)
[aupair-world.net](https://www.aupair-world.net)

[findaupair.com](https://www.findaupair.com)
[iapa.org](https://www.iapa.org)
[aupairinamerica.com](https://www.aupairinamerica.com)

[aifs.de](https://www.aifs.de)
[aupair.com](https://www.aupair.com)

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

3. Jugendaustausch

► Was ist ein Jugendaustausch?

Jugendaustausche ermöglichen es Gruppen von jungen Leuten aus verschiedenen Ländern, sich im Rahmen einer Vielzahl von vorab definierten Aktivitäten, wie Workshops, Übungen, Debatten, Rollenspiele, Simulationen usw., zu treffen und sich auszutauschen. Bilaterale, trilaterale und multilaterale Gruppenaustausche von wenigstens zwei Ländern, von denen mindestens eins ein Programmland sein muss (siehe Liste der förderfähigen Länder im Programmleitfaden für das Referenzjahr), können subventioniert werden.

Der Austausch muss im Land einer der teilnehmenden Organisationen stattfinden.

► Teilnehmer

Jugendliche zwischen 13 und 30 Jahren.

Mindestens 16 und maximal 60 Jugendliche (die Betreuer nicht mitgezählt). Jede Partnergruppe muss mindestens von einem Betreuer begleitet werden.



VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

► Dauer der Aktivitäten

Mindestens 5 und maximal 21 Tage (die Reisetage nicht mitgezählt).

► Wer stellt den Antrag?

Um an einem Jugendaustausch teilzunehmen, können Sie sich nicht selbstständig um eine Förderung bewerben.

Die Akten können von einer gemeinnützigen Organisation, einer Vereinigung, einer informellen Jugendgruppe, einer lokalen Behörde, einer öffentlichen Einrichtung auf regionaler oder nationaler Ebene, einem Unternehmen der Sozial- und Solidarwirtschaft usw. eingereicht werden.

Die das Projekt koordinierende Organisation reicht den Antrag im Namen aller Projektpartner ein.

► Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

- Anefore asbl
Agence Nationale Erasmus+ (nationale Erasmus+ Agentur)

www.anefore.lu

- Agence Nationale pour l'Information des Jeunes
(Nationale Agentur für Jugendinformation)
Téléphone 26 29 32 00

www.jugendinfo.lu

www.eurodesk.lu



4. Ausbildungen: Das Netzwerk Salto-Youth, eine Hilfsquelle zum Selbststudium

SALTO steht für „Support and Advanced Learning & Training Opportunities“ und kann mit „Unterstützung und Möglichkeiten zur fortgeschrittenen Ausbildung und Lehre“ innerhalb des Programms Erasmus+ übersetzt werden.

In Zusammenarbeit mit den nationalen Agenturen von Erasmus+, organisieren die Ressourcententren von SALTO Schulungen, Seminare, Konferenzen und Studienbesuche über die Aktionen, Ziele und Prioritäten des Programms Erasmus+.

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

Diese Aktivitäten ermöglichen es den Teilnehmern, neue Projektideen und neue Partnerschaften zu teilen, zu testen, zu analysieren, zu übertragen und zu entwickeln und diese Prioritäten in ihre zukünftigen Projekte einzugliedern.

Auf der Website finden Sie einen Kalender mit den angebotenen Ausbildungen auf europäischer Ebene im Jugendbereich, finanziert durch das Programm Erasmus+.

<https://www.salto-youth.net/>



Infobox

Mobilität der Jugendarbeiter!

Sie sind Moderator, Ausbilder, Projektentwickler, eine lokale Behörde und andere Vermittler aus dem Bereich der Jugend und der nicht formalen Bildung? Dann sollten Sie wissen, dass Sie im Rahmen des Programms Erasmus+ einen Studienbesuch, eine Ausbildung oder ein Seminar veranstalten können. Die Aktivitäten können zwischen 2 Tagen und 2 Monaten dauern und 50 Teilnehmer aufnehmen, je nach Art der ausgeübten Tätigkeit. Setzen Sie sich mit der nationalen Agentur des Programms Erasmus+ in Verbindung: www.anefore.lu, um nähere Informationen zu erhalten.

5. Wwoof world wide opportunities on organic farms

Bei WWOOFing handelt es sich um ein internationales Netzwerk von Bio-Betrieben. Das Prinzip ist ganz einfach: Gastgeber bieten an, WWOOFers aufzunehmen, um ihr Wissen, ihr Können, ihr tägliches Leben und ihre Tätigkeiten mit ihnen zu teilen und ihnen im Gegenzug für ihre Arbeit auf dem Bauernhof die Unterkunft und die Verpflegung anzubieten.

- ▶ Teilnahmebedingungen: volljährig sein
- ▶ Reiseziele: überall auf der Welt
- ▶ Dauer: von einigen Tagen bis hin zu einigen Monaten

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

Beim WWOOFing handelt es sich nicht um eine Möglichkeit, um zu niedrigen Kosten zu verreisen. Ihr verpflichtet euch zu einem Prozess der Entdeckung und des Respekts gegenüber den Menschen, die euch willkommen heißen.

Besuchen Sie die folgenden Websites, um mehr zu erfahren:

wwof.net/

wwofinternational.org/



6. Work and Travel – Working Holiday Visum in Australien, Neuseeland, Taiwan, Kanada und Chile

Arbeiten, um zu besichtigen, besichtigen, um zu arbeiten!

Das Programm ermöglicht es jungen Menschen, die Kultur und die Lebensweise in den zuvor genannten Ländern im Rahmen eines einjährigen Aufenthaltes mit Schwerpunkt Tourismus kennenzulernen. Im Laufe des Aufenthaltes ist das Ausüben einer bezahlten Tätigkeit als Nebenbeschäftigung erlaubt. Der Anwärter muss jedoch über ausreichende finanzielle Mittel verfügen, um im Gastland leben zu können.

Eine Website des Nationalen Jugenddienstes (www.snj.lu), die dem Programm der Arbeit im Urlaub gewidmet ist www.workandtravel.lu, erklärt die Teilnahmebedingungen sowie die praktischen Details des Antrags. Interessenten werden dort nützliche Informationen und Kontaktdaten finden, um ihren Aufenthalt planen zu können.

- ▶ Dauer des Visums: maximal ein Jahr
- ▶ Bedingungen
 - Zwischen 18 und 30 Jahre alt sein
 - Nachweis, dass man über ein ausreichendes Budget verfügt, um die Ausgaben des Aufenthaltes tragen zu können

Für mehr Informationen gehen Sie auf www.workandtravel.lu

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

7. Sprachaufenthalte

Beim Sprachaufenthalt handelt es sich um einen im Ausland organisierten Aufenthalt, der das Anwenden und das Aneignen einer Sprache zum Ziel hat.

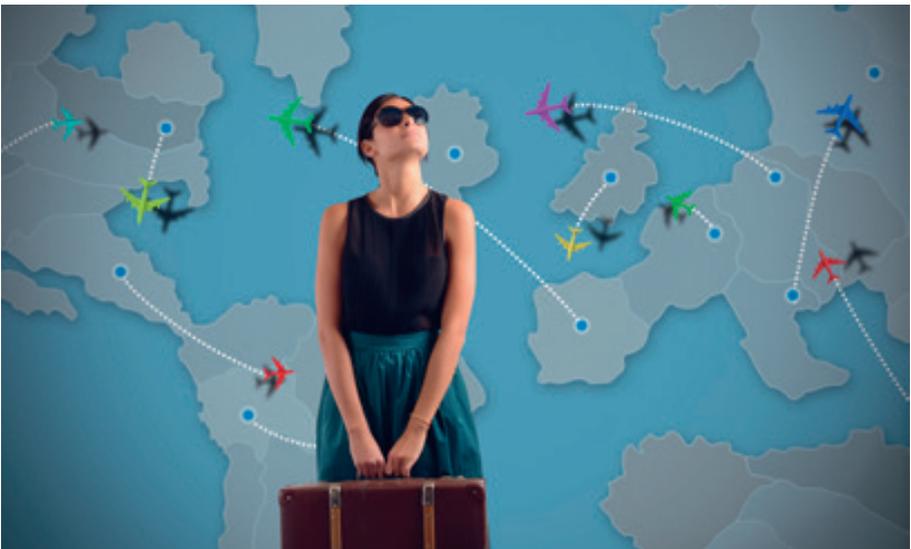
Das typische Programm eines Sprachaufenthaltes ist eine Mischung aus Sprachkursen, Ausflügen, kulturellen Besuchen sowie Freizeit- und Sportaktivitäten. Im Durchschnitt dauert ein Sprachkurs drei Wochen. Die überwiegende Mehrheit der Sprachkurse findet während den Oster- und Sommerferien statt.

Die Unterbringung erfolgt oft in einer Gastfamilie, sodass der Teilnehmer komplett in die fremde Sprache und Kultur eintaucht.

Für alle weiteren Informationen bezüglich der Sprachaufenthalte, setzen Sie sich mit der Nationalen Agentur für Jugendinformation (ANJ) oder mit Eurodesk Luxemburg in Verbindung.

www.jugendinfo.lu

www.eurodesk.lu



VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

8. Trotz meiner Behinderung weggehen FOXP2

FOXP2 ist eine Online-Plattform, deren Ziel es ist, jungen Menschen mit Behinderung die Möglichkeit zu geben, ins Ausland zu gehen, indem sie Familien mit ähnlichen Profilen aus ganz Europa vernetzt, und es so jungen Menschen ermöglicht, Sprachaufenthalte bei Familien zu machen, die über die gleichen Einrichtungen und die gleiche Erfahrung verfügen. Außerdem gibt es eine Partnersversicherung sowie eine rund um die Uhr erreichbare telefonische Unterstützung von FOXP2, die den Eltern im Fall unvorhergesehener Ereignisse während der Reise helfen kann (z.B. Versäumnis einer Behandlung)

<https://foxp2.eu/accueil>



9. Erasmus in school

Erasmus in school ist eine Online-Plattform, die Sprachassistenten und Schulen oder Unternehmen kostenlos miteinander verbindet. Somit können die Assistenten eine Schule oder ein Unternehmen ausfindig machen, in der/dem sie Erfahrung im Unterricht sammeln und eine Fremdsprache lernen oder vervollkommen können, während sie eine finanzielle Hilfe erhalten.

<https://www.erasmusinschool.com/>

10. European Space Camp

Das European Space Camp ist ein Sommerlager, das jedes Jahr im Raumfahrtzentrum von Andøya in Norwegen stattfindet.

Dieses Sommerlager richtet sich an alle Gymnasiasten (zwischen 17 und 20 Jahren) aus aller Welt, die sich für Wissenschaften und den Weltraum begeistern, die begabt in Mathematik und Physik sind und die über ausgezeichnete Englischkenntnisse verfügen.

VIII. Andere Möglichkeiten im Ausland

Das European Space Camp übernimmt die Unterkunft und Verpflegung während der Woche im Raumfahrtzentrum von Andøya sowie den Transport zwischen dem Flughafen von Andenes und dem Raketenstartplatz.

<http://www.spacecamp.no>

11. Virtual exchanges

Bei Erasmus+ Virtual Exchange handelt es sich um eine Plattform, die es jungen Europäern aus dem südlichen Mittelmeerraum im Alter zwischen 18 und 30 Jahren ermöglicht, an interkulturellen Online-Erfahrungen teilzunehmen.

Diese Plattform ist ebenfalls integraler Bestandteil des Programms Erasmus+.

Erasmus+ Virtual Exchange hat es sich zum Ziel gesetzt, interkulturelle Online-Austausche zwischen Jugendlichen aus verschiedenen Ländern zu ermöglichen, um ihre Aufgeschlossenheit und ihr kritisches Denken in Bezug auf soziale Medien zu stärken, und dabei gleichzeitig die Gleichheit und die Toleranz zu fördern.

https://europa.eu/youth/erasmusvirtual_de

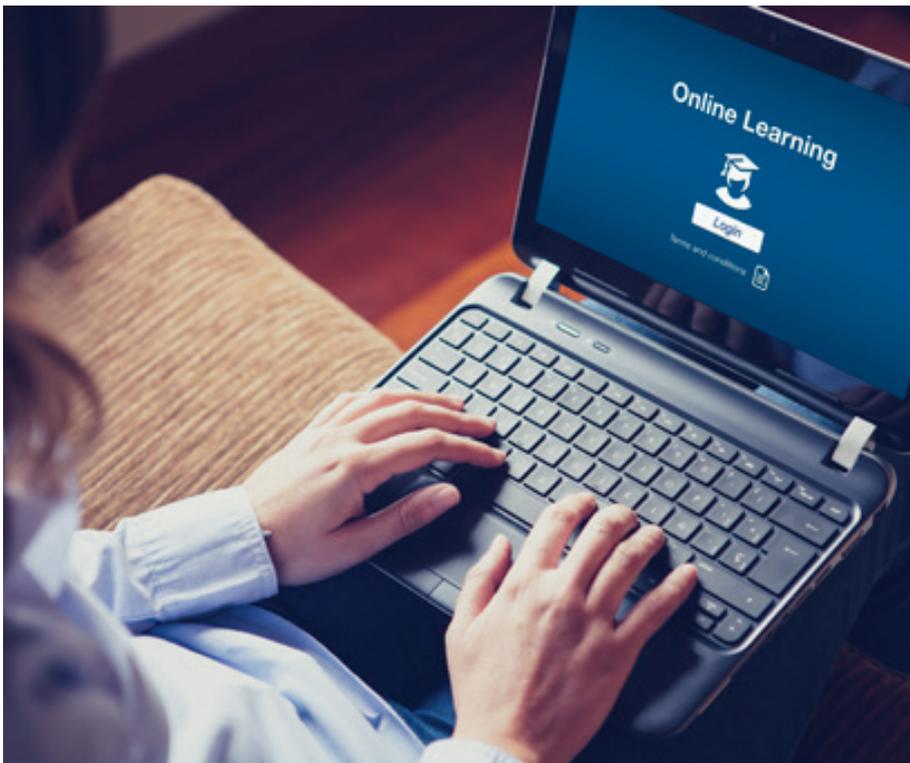


IX. Online-Ausbildungen zur Vorbereitung Ihrer Abfahrt oder zur Bereicherung Ihrer Mobilitätserfahrung

1. Sprachkurse – sprachliche Unterstützung online

* für die Teilnehmer am Programm Erasmus+

Die internetbasierte Sprachhilfe (OLS) unterstützt das Erlernen von Sprachen für die Teilnehmer am Programm Erasmus+ Mobilität. Die OLS bietet den Teilnehmern langfristige Mobilitätsaktivitäten im Rahmen des Programms Erasmus+ an sowie die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in den Fremdsprachen zu beurteilen, die sie zum Studieren, Arbeiten oder für die Teilnahme an Freiwilligenarbeit im Ausland verwenden werden.



IX. Online-Ausbildungen zur Vorbereitung Ihrer Abfahrt oder zur Bereicherung Ihrer Mobilitätserfahrung

Nach der ersten bestandenen Einstufungsprüfung haben die von ihrer Institution/ Organisation ausgewählten Teilnehmer die Möglichkeit, kostenlose Sprachkurse zu besuchen.

<https://erasmusplusols.eu/de/>

2. Eine Sprache im Internet lernen – Sprachduo

Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse kostenlos verbessern möchten, können Sie an einem Online-Austauschprogramm teilnehmen!

Das Prinzip ist ziemlich einfach: wenn Sie Französisch sprechen und Ihre Griechischkenntnisse verbessern möchten, dann müssen Sie einen griechischen Partner finden, der Französisch lernen möchte. Wenn Sie sich für jeweils eine Stunde verabreden, werden Sie in der Regel ihre Redezeit aufteilen: 30 Minuten auf Französisch und 30 Minuten auf Griechisch.



IX. Online-Ausbildungen zur Vorbereitung Ihrer Abfahrt oder zur Bereicherung Ihrer Mobilitätserfahrung

Anbei ein paar nützliche Plattformen, um eine Konversation zu beginnen. Einige Plattformen bieten kostenpflichtige Optionen mit Tutoren an

italki.com/partners

easylanguageexchange.com/

en.openlanguageexchange.com/

languageforexchange.com/

babelvillage.com/

coffee.com/login

tandem.net/

tandempartners.org/en

conversationexchange.com/

busuu.com/en

lingoglobe.com/

mylanguageexchange.com/

3. An einem MOOC teilnehmen

Der aus dem Englischen stammende Begriff „MOOC“ (Massive Open Online Course) bedeutet so viel wie „Allen Menschen zugänglicher Online-Kurs“ (auch offener Massen-Online-Kurs genannt). Es handelt sich um eine trendige Art und Weise, seine Ausbildung zu vervollständigen und seinen Lebenslauf aufzuwerten!



IX. Online-Ausbildungen zur Vorbereitung Ihrer Abfahrt oder zur Bereicherung Ihrer Mobilitätserfahrung

► An wen richtet sich dieses Angebot?

An jeden! Alle Personen, die ihre Allgemeinbildung erweitern wollen, können an einem MOOC teilnehmen, unabhängig von ihrem Alter, ihrer Ausbildung oder Berufserfahrung.

Es gibt zwei Hauptarten von Online-Kursen: die xMOOC, welche die Validierung der erworbenen Kompetenzen durch Ausstellung eines Leistungsnachweises zum Ziel haben und die cMOOC, deren Lernziele offen sind und deren Teilnehmer die Inhalte weitgehend selbst bestimmen.

Wenn der Erwerb eines Diploms Ihr Ziel ist, gibt es auch noch das Fernstudium:

- Open University (offene Universität) <http://www.open.ac.uk/>
- Nationales Zentrum für Fernausbildung (CNED) <http://www.cned.fr/>

Sie können sich auf den folgenden Plattformen umschaun, um den MOOC zu finden, das Ihren Zielen entspricht

[coursera.org/](https://www.coursera.org/)

[canvas.net/](https://www.canvas.net/)

www.edx.org/

education.francetv.fr/tag/revisions

X. Reisen in Europa

1. Allgemeines

Für den Reisenden, für den es so viel zu entdecken und zu erforschen gibt, ist durch die Europäische Union (EU) alles viel einfacher geworden. Die Europäische Union setzt sich aus 28 Ländern zusammen, deren Grenzen Sie heute größtenteils problemlos und ohne Kontrolle überschreiten können. Darüber hinaus ist auch der Preisvergleich viel einfacher geworden, dank der Verwendung der gleichen Währung, dem Euro, der in 19 EU-Ländern benutzt wird.

a. Dokumente zur Mitnahme

Dokumente zur Mitnahme	Für die Staatsangehörigen der Europäischen Union	Für die Staatsangehörigen anderer Länder außerhalb der EU
Reisepass oder Personalausweis	<ul style="list-style-type: none">- der Schengen-Raum*: keine Grenzkontrollen zwischen den 22 Ländern der EU- über einen (gültigen) Reisepass oder Personalausweis verfügen, um in die 6 Länder ein- oder auszureisen, die nicht zum Schengen-Raum gehören	<ul style="list-style-type: none">- müssen unbedingt über einen gültigen Reisepass verfügen
Visum	<ul style="list-style-type: none">- ein Visum wird für Reisen innerhalb der EU nicht benötigt	<ul style="list-style-type: none">- es gibt mehr als 50 Länder, deren Staatsangehörige sich ohne Visum für einen Zeitraum von höchstens 90 Tagen in der Europäischen Union aufhalten können- wenn das Visum von einem Mitgliedstaat des Schengen-Raums ausgestellt wird, dann erlaubt Ihnen dieses Visum automatisch die Reise in die anderen Länder dieses Raums. Außerdem entspricht ein von einem dieser Länder ausgestellte gültige Aufenthaltsgenehmigung einem Visum. Es kann durchaus sein, dass Sie ein nationales Visum benötigen, um in die Länder außerhalb des Schengen-Raums zu reisen.

* Alle Länder der Europäischen Union sind vollständig Teil des Schengen-Raums, mit der Ausnahme von Bulgarien, Irland, Kroatien, Zypern, Rumänien und dem Vereinigten Königreich. Obwohl Island, Liechtenstein, Norwegen und die Schweiz keine Mitgliedsstaaten der Europäischen Union sind, sind sie ebenfalls Teil des Schengen-Raums.

X. Reisen in Europa



b. Einkäufe in der Europäischen Union

Die Güter, die Sie während einer Reise von einem Land der Europäischen Union ins andere kaufen und mitnehmen dürfen, sind quantitativ nicht begrenzt, sofern sie für Ihren persönlichen Gebrauch und nicht zum Weiterverkauf bestimmt sind.

Was Tabakwaren und Alkohol angeht, steht es jedem Land frei, den Schwellenwert für die Mengen festzulegen, die für den persönlichen Gebrauch bestimmt sind. In Bezug auf Lebensmittel gibt es keinerlei Einschränkungen.

Achtung

Es ist illegal, Fleisch oder Milchprodukte aus den meisten Ländern außerhalb der EU in die Europäische Union einzuführen, auch in kleinen Mengen.

X. Reisen in Europa

c. Führerschein – Autoversicherung

Führerschein: Ein in einem der Mitgliedsstaaten ausgestellter, gültiger Fahrausweis ist in der gesamten Europäischen Union gültig. In den meisten Ländern müssen Sie außerdem auch die Zulassungsbescheinigung Ihres Fahrzeugs mit sich führen.

Autoversicherung: Egal in welches Land der Europäischen Union Sie sich begeben, bietet Ihnen Ihre Kraftfahrzeugversicherung automatisch die gesetzlich vorgeschriebene Mindestdeckung (Haftpflicht). Suchen Sie Ihren Versicherer vor Ihrer Abreise auf.



Infobox

Die App „Going Abroad“

Was ist die zulässige Höchstgeschwindigkeit auf spanischen Autobahnen?

Bin ich beim Fahrradfahren in Griechenland verpflichtet, einen Helm zu tragen?

Die kostenlose App der Europäischen Verkehrssicherheit enthält alle wichtigen Informationen in Bezug auf die Verkehrssicherheitsregeln sowie lustige Spiele.

Laden Sie die mobile App der Europäischen Kommission herunter und überprüfen Sie alle wichtigen Informationen über die Verkehrssicherheit innerhalb der Europäischen Union bevor Sie in Urlaub fahren, wo auch immer Sie sind.

d. Notfall

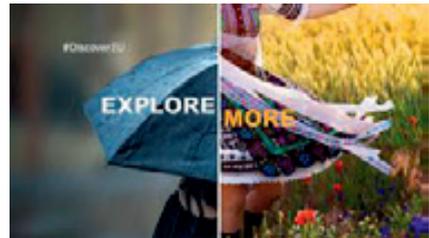
Im Falle von Problemen gibt es eine einmalige Nummer für Notrufe innerhalb der gesamten Europäischen Union: die 112.

X. Reisen in Europa

2. DiscoverEU

DiscoverEU ist eine Initiative der Europäischen Union, die es 18-Jährigen erlaubt, Europa zu entdecken.

Jedes Jahr wird zur Einreichung von Bewerbungen aufgefordert, um jungen Menschen, sei es alleine oder in kleinen Gruppen, die Möglichkeit zu geben, einen sechsmonatigen Pass zu erhalten, um Europa während einer maximalen Dauer von 30 Tagen mit dem Zug zu bereisen.



DiscoverEU ist nur zugänglich von Jugendlichen, die genau 18 Jahre alt und Bürger der Europäischen Union sind.

Diese Reise gibt die Möglichkeit, die anderen Länder der Europäischen Union und ihre verschiedenen Kulturen zu entdecken, aber auch um sich selbst anders kennenzulernen, indem man das Prinzip des freien Personenverkehrs in Europa wirklich aus nächster Nähe erlebt.

Die ausgewählten Kandidaten werden zu Botschaftern von DiscoverEU und werden dazu eingeladen, ihre Erfahrungen über die sozialen Netzwerke mit anderen zu teilen (#DiscoverEU).

<https://europa.eu/youth/discovereu>

3. Europa mit dem InterRail-Pass entdecken

► Was genau ist der InterRail-Pass?

Besichtigen Sie bis zu 30 europäische Länder durch eine Zugreise mit dem InterRail-Pass. Sie können ganz Europa bereisen, indem Sie die Kombination wählen, die Ihnen am besten entspricht:

- Global Pass klassisch: Unbegrenzte Reise in 30 europäischen Ländern
- One Country Pass: Entdecken Sie das europäische Land Ihrer Wahl

X. Reisen in Europa

► Für wen genau ist der InterRail-Pass gedacht?

Der InterRail-Pass ist für alle europäischen Bürger sowie für nicht-europäische Bürger verfügbar, die seit mindestens 6 Monaten in einem europäischen Land wohnhaft sind.

► Wie funktioniert das?

Sie können Ihren InterRail-Pass online auf der offiziellen Seite von InterRail oder an den „internationalen“ Schaltern in den Bahnhöfen kaufen.

Achtung

Verschiedene Züge erfordern eine Reservierung:

- TGV
- Internationale Züge
- Nachtzüge

Die Reservierungsgebühren sind nicht im Pass enthalten.

Dank des InterRail-Passes ist es möglich, von zusätzlichen Vorteilen zu profitieren, wie zum Beispiel kostenlose oder vergünstigte Fahrten mit Bussen oder Fähren.



4. **Finanziere deine Studienreise mit dem Zellidja-Stipendium!**

Sie wollen eine kleine Solo-Studienreise ins Ausland unternehmen? Das Zellidja-Stipendium kann Ihnen helfen, Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

Sie können bis zu 900 € für Ihre erste Reise und bis 1100 € für Ihre zweite Reise erhalten.

► Bedingungen

- Zwischen 16 und 20 Jahren alt sein
- Französischsprachig sein
- Für mindestens 1 Monat allein verreisen
- Einreichung und Vorstellung eines detaillierten Projekts von pädagogischem Wert
- Übergabe eines Studienberichts, eines Fahrtenbuchs und eines Kontobuchs bei Ihrer Rückkehr

► Wie kann man teilnehmen?

Um sich zu bewerben, besuchen Sie bitte folgende Website www.zellidja.com/

5. **Reisestipendium – Stiftung Heinz-Schwarzkopf**

Die Heinz-Schwarzkopf-Stiftung unterstützt junge Leute, die gerne reisen und sich sozial und politisch engagieren. Sie hilft ihnen dabei, ihr politisches Bewusstsein zu schärfen und zu verantwortungsbewussten Erwachsenen im Rahmen des europäischen Aufbauprozesses zu werden.

Die Stipendiaten müssen einen Abschlussbericht über ihre Reise und ihre Erfahrungen vorlegen. Die Stiftung organisiert auch einen Wettbewerb, der die besten Reiseberichte belohnt.

Die Bewerbungsunterlagen müssen circa acht Wochen vor dem Beginn der Reise bei der Stiftung eintreffen und die jährlichen Anmeldefristen sind jeweils am 1. März und am 1. September.

www.schwarzkopf-stiftung.de

X. Reisen in Europa

6. Zis-Stiftung für Studienreisen

Die Zis-Stiftung bietet jungen Menschen zwischen 16 und 20 Jahren aller Nationalitäten und die noch keine Universität besuchen die Gelegenheit, einen Zuschuss in Höhe von 600 € für eine vom Studenten selbst organisierte Studienreise ins Ausland.



Dieses Angebot ist jedoch an einige Bedingungen geknüpft: die Reise muss allein durchgeführt werden, mindestens 4 Wochen dauern und darf nur mit dem von der Stiftung gewährten Zuschuss von 600 € finanziert werden. Darüber hinaus muss das Thema der Reise vom Teilnehmer ausgewählt werden, der drei Monate nach seiner Rückkehr einen Reisebericht von mindestens 8000 Wörtern sowie ein Reisetagebuch und eine Reisebilanz vorlegen muss.

<https://www.zis-reisen.de/en/your-journey/>

7. Das Reporter-Stipendium von World Nomads – Travel Writing Scholarships

Jedes Jahr veranstaltet World Nomads einen Schreibwettbewerb, an dem alle Reporteranwärter, unabhängig von ihrem Herkunftsland, teilnehmen können, sofern sie mindestens 18 Jahre alt sind. Die Gewinner bekommen eine vollständig finanzierte Reise zur Entdeckung eines Landes sowie eine Meisterklasse unter der Leitung eines berühmten Reporters geschenkt.

<https://www.worldnomads.com>



XI. Eine Unterkunft in Europa für Ihren kurz- oder langfristigen Aufenthalt finden

1. Studentenunterkunft

Sind Sie auf der Suche nach einer Unterkunft für das Studienjahr? Es ist nicht immer einfach, eine Unterkunft zu vernünftigen Preisen zu finden, vor allem in den Großstädten.

a. Studentenwohnheime

Hierbei handelt es sich um die kostengünstigste, jedoch gleichzeitig auch um die beliebteste Lösung. Außerdem verfügen nicht alle Länder über Studentenwohnheime. Man muss schon bei der Universität und beim Konsulat des jeweiligen Landes nachfragen, welche Möglichkeiten in der Bestimmungsregion angeboten werden.



XI. Eine Unterkunft in Europa für Ihren kurz- oder langfristigen Aufenthalt finden

b. Uniplaces

Uniplaces ist die internationale Online-Plattform für die Reservierung von Studentunterkünften, die es ermöglicht, tausende von verifizierten Unterkünften durch einen schnellen und einfachen Buchungsprozess zu reservieren.

Die Erasmus-Studenten können eine Ermäßigung von 25 % auf die Servicegebühren erhalten. Besuchen Sie die Website: <https://www.uniplaces.com/>

c. Die Wohngemeinschaft

Das Prinzip ist ganz einfach: Sie teilen sich eine große Wohnung sowie die Miete mit anderen Personen. Jeder hat sein eigenes Zimmer, aber das Badezimmer, die Küche und der Aufenthaltsraum werden gemeinschaftlich genutzt.

Zögern Sie je nach Zielort nicht, sich mit dem Büro von Eurodesk in Verbindung zu setzen, das Ihnen weitere Informationen über die Möglichkeit der Wohngemeinschaften geben kann.

www.eurodesk.lu

2. Unterkünfte für einen kurzfristigen Aufenthalt in Europa

a. Jugendherbergen

Die Jugendherbergen sind eine kostengünstige Alternative zum Hotel.

Unter den folgenden Links können Sie Übernachtungen zu den besten Preisen in Jugendherbergen auf der ganzen Welt buchen:

europeanhostelguide.com/

hostelworld.com/

hostels.com

hihostels.com/

hostelbookers.com/



XI. Eine Unterkunft in Europa für Ihren kurz- oder langfristigen Aufenthalt finden

Genauer gesagt in den verschiedenen Ländern:

- ▶ Belgien
www.vjh.be
laj.be
- ▶ Frankreich
fuaj.org
jador.com
logis-de-france.fr
gites-fr.com
pour-les-vacances.com
- ▶ Deutschland
djh.de
50links.de/camping.html
- ▶ Niederlande
jip.org
- ▶ Vereinigtes Königreich
yha.org.uk
hostellondon.com
accomodata.co.uk
- ▶ Italien
bandb-ring.de/p/reuro-italy.htm
bbitalia.com

b. Camping

Finden Sie hier detaillierte Informationen zu den europäischen Campingplätzen:

eurocampings.co.uk/
eurocampings.fr
interhike.com/camping.html

c. Vermietung und Untervermietung von Wohnungen

Nachfolgend finden Sie einige Websites, auf denen es möglich ist, eine Unterkunft bei Privatpersonen in mehr als 100.000 Städten auf der ganzen Welt zu finden.

housinganywhere.com/de/
<https://de.airbnb.com/>
swapandstudy.com/
hospitalityclub.org/
bedycasa.com
homelink.fr

XII. Es bewegt sich was in Europa: Viele andere Möglichkeiten in Europa



Infobox

Sie finden eine nicht erschöpfende Liste der Programme mit den zu suchenden Schlüsselwörtern auf der Datenbank von Eurodesk Luxemburg:

<https://eurodesk.lu/database/>

und auf dem europäischen Jugendportal:

<http://europa.eu/youth>

1. Eurodesk

Eurodesk ist ein europäisches Netzwerk, das von der Europäischen Kommission unterstützt wird.

In der Struktur des Programms Erasmus+ hat Eurodesk die Aufgabe, alle jungen Menschen und Fachleute über die Mobilität in Europa, über die europäischen Einrichtungen und Programme zu informieren und zu beraten, das Bewusstsein der jungen Menschen in Bezug auf die Mobilitätsmöglichkeiten zu schärfen, um sie zu ermutigen, aktiver am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und um ihnen zu helfen, ihr Projekt aufzubauen.

Eurodesk verfügt in ganz Europa über ein Netzwerk an Korrespondenten.

Eurodesk Luxemburg ist in der Nationalen Agentur für Jugendinformation (Agence Nationale pour l'Information des Jeunes (ANIJ)) eingegliedert, die sich an folgender Adresse befindet:

87, route de Thionville

L-2611 Luxembourg

Tél. 26 29 32 19

Email: info@eurodesk.lu

Das Netzwerk von Eurodesk verwaltet das europäische Jugendportal der Europäischen Kommission.

XII. Es bewegt sich was in Europa: Viele andere Möglichkeiten in Europa

2. Das Europäische Jugendportal

Das europäische Jugendportal umfasst die großen Themen der Jugend: Freiwilligenarbeit, Beschäftigung, Bildung, Teilnahme, Kultur und Kreativität, Gesundheit, soziale Integration, globales Denken und Reisen.

Es enthält Artikel, Nachrichten und Veranstaltungen auf europäischer Ebene und für die 33 Länder, die am europäischen Programm Erasmus+ teilnehmen. Es ist in mehreren Sprachen verfügbar: <http://europa.eu/youth>



Agence Nationale
pour l'Information
des Jeunes

What is Eurodesk?_



Official support organisation of **Erasmus+**.



Over **1000 multipliers** in **36 European countries**.



338k enquiries from young people answered online.



Around **2300 trainings** organised for youth workers.



Reached **1,6m** young people through face-to-face activities.



Eurodesk Luxembourg
Nationale Agentur für Jugendinformation
87 route de Thionville | L-2611 Luxembourg
Tel: +352 2629 3200 | E-mail: eurodesk@anij.lu
www.eurodesk.lu | www.eurodesk.eu | www.jugendinfo.lu

 [eurodesklu](https://www.facebook.com/eurodesklu)